ESSÊNCIAS FLORAIS & CURA VIBRACIONAL

GURUDAS

Tradução: Amadeu António

Prefácio de
Gabriel Cousens, M.D.

Cassandra Press
Caixa Postal 868, San Rafael, CA. 94915

©1983 por Gurudas. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida sob qualquer forma sem a autorização escrita de Gurudas.

©1989 por Gurudas.

Todos os direitos reservados.
Impresso nos Estados Unidos da América
Primeira edição em 1983 pela Brotherhood of Life

Edição revista e ampliada em 1989 pela Cassandra Press

A utilização do material descrito neste texto não pretende substituir os serviços de um médico, o qual deverá ser sempre consultado para qualquer condição que exija a sua assistência.

Capa: ilustração de Catherine Andrews

Desenhos a lápis de George Tully
Outros livros de Gurudas:

Elixires de Gemas e Cura Vibracional, Vol. I
Elixires de Gemas e Cura Vibracional, Vol. II
As Propriedades Espirituais das Ervas

“Aquilo que é considerado por uma geração como o auge do conhecimento humano é frequentemente tido como um absurdo pela próxima, e aquilo que num século é visto como superstição pode, no seguinte, formar a base da ciência.”

Paracelso

PRINCÍPIOS DA CANALIZAÇÃO DE TRANSE

Ao longo dos anos e até ao presente, líderes políticos, económicos, sociais e políticos espiritual, obtiveram orientação e informações de fontes canalizadas. Conquanto isso não seja facilmente provado, existem informações disponíveis acerca da questão.

Entre as primeiras culturas naturais, como a Maia, a Asteca e a Hopi, beneficiaram da sabedoria canalizada. Mesmo aquelas culturas organizadas sob a forma de cidades-estado receberam tal orientação, particularmente os Persas, os Sumérios, os Gregos e os Romanos. Prosseguindo para os tempos modernos, a evidência de canalização ocorre em movimentos tais como o do Mesmerismo, o do Espiritualismo, o da Teosofia e o da exploração de estados alterados de consciência, como as terapias de isolamento em tanques fechados, a hipnose e o exame do que tem sido chamado de "a experiência da morte em vida."

Na antiguidade, talvez o exemplo mais famoso de canalização de em transe tenha sido o Oráculo de Delfos. Durante centenas de anos, esses ensinamentos foram atribuídos a alguns mitos, mas as referências à canalização através dos oráculos foram feitas por Platão, Aristóteles e Sócrates. Cada um por vezes se refere especificamente a um pequena voz, que não era a sua própria consciência, mas uma consciência independente de que não apenas recebiam ideias ou inspiração, mas teses e discursos completos. Esses ensinamentos tornaram-se a base dos princípios e leis ocidentais. Existem igualmente textos Hebraicos em que os profetas da antiguidade falavam de entrar em estados "Como que de transe" ou "como que de sonho" e de receberem informação.

A canalização em transe era bastante comum entre os Israelitas, especialmente os Essénios, a seita Judaica em que Jesus nasceu. Existem literalmente dezenas de escritos na Bíblia em que os estados de transe são mencionados. Precisarão somente verificar a “Concordance da Bíblia” *(Exhaustive Concordance of the Bible, de James Strong)* para encontrarem palavras como: *morto*, *sonho*, *queda*, *dons do espírito*, *transe* e *visão*. Por exemplo, em Atos dos Apóstolos 10:10 "Ele caiu num transe;" 11:05..." e num transe eu tive uma visão." 22:17 "Até mesmo quando orava no templo, eu entrei num em transe... "Apocalipse 1:17"... e quando eu vi, eu caí a seus pés como se estivesse morto”... E em Coríntios 2:14"...

Mas o homem natural não ele recebeu as coisas (dons) do espírito de Deus, porque essas são uma tolice para ele: tampouco pode ele conhecê-los, por terem discernimento espiritual".... Chefes de Estado como o Faraó e a interpretação de José dos sonhos do Faraó e as capacidades que tinha de prognosticar, brotavam de estados alterados de consciência semelhantes aos da canalização de transe. Os destinos das nações eram e ainda são influenciados por tais volumes de informação.

Nesta era, quando milhões de pessoas recebem inspiração dos ensinamentos canalizados por Edgar Cayce, por Alice Bailey, por Jane Roberts, pelo livro do Urantia,

pelo Curso em Milagres e os muitos ensinamentos da Teosofia (6), verifica-se um incremento da compreensão de que as verdades espirituais e a informação tecnológica avançada podem então manifestar-se desse modo. A educação canalizada faz parte do nosso patrimônio espiritual.

Personagens como Thomas Edison, Abraham Lincoln, Sir William Croques, Sir Henry Cabot Lodge e John D., Rockefeller, atribuíram a sua inspiração e, algumas vezes, as suas equivalências científicas, a fontes canalizadas. No século 20, encontramos tais influências junto de Franklin D. Roosevelt, os Kennedys, Richard Nixon, Lyndon Johnson e Pierre Trudeau. Esses homens foram aconselhados pelos seguintes canais de transe: Andrew Jackson Davis, Daniel Douglas Home, Leonara Piper, Edgar Cayce, Rudolf Steiner, Madame Blavatsky, Arthur Ford e Jeane Dixon. Várias dessas pessoas canalizaram a informação no estado consciente, e não em estado de transe.

O Presidente Lincoln não só convidou A.J. Davis para a Casa Branca para receber informação canalizada como esse tipo de informação lhe inspirou a empresa da Proclamação da Emancipação dos escravos. Quando Lincoln visitou a cidade de Nova Iorque, muitas vezes visitou A.J. Davis e outros canais.

Andrew Jackson Davis foi um dos mais conhecidos e respeitados místicos e físicos dos USA durante a última parte de 1800 e até à sua morte em 1911. Alguns dos seus aproximadamente 30 livros, foram alvo de 45 edições. Os seus escritos espirituais cobriram muitos tópicos, incluindo os sete planos de existência, a saúde mental e física, a filosofia, a física e estrutura de um sistema educacional adequado.

À semelhança de Edgar Cayce, fez demonstrações que foram posteriormente validadas pela ciência Ortodoxa. Para o ilustrarmos, em Março de 1846, ele descreveu a existência de Neptuno e de Plutão, e nomeou correctamente a massa de Neptuno. Isso aconteceu vários meses antes que Neptuno ser descoberto e muitos anos antes Plutão ser observado pela primeira vez em 1930.

Winston Churchill e o governo Britânico contaram com vários físicos e astrólogos durante a 2ª Guerra Mundial. Isso deveu-se em parte ao facto de Churchill perceber que Hitler usou essa fonte e os Ingleses queriam entender a natureza da informação que Hitler recebia, mas Churchill também acreditava pessoalmente nela. Antes da sua morte em 1945 Edgar Cayce fez leituras em transe para Franklin Delano Roosevelt na Casa Branca e para outros políticos de Washington.

Arthur Ford e Jeane Dixon fizeram leituras a vários membros da família Kennedy, aos presidentes Johnson e Nixon e ao primeiro ministro do Canadá, Trudeau. O governo dos USA junto com outras nações, trabalharam silenciosamente com a canalização para complementam certos projetos de investigação. O colunista Jack Anderson declarou há algum tempo que, durante anos, o governo dos EUA investiu milhões de dólares em pesquisa parapsicológica.

Outros que teceram o tapete de um conhecimento que ainda não foi inteiramente integrado na corrente cultural da sociedade, membros da comunidade Findhorn canalizaram informação através de Uri Geller, Paolo Soleri, Buckminster Fuller e Ram

Dass. Todos eles atingem estados alterados de consciência, durante os quais recebem inspiração e educação superior. Nesses anos, a educação canalizada expandirá para além dos campos científico e social, para áreas que trarão transformação espiritual à sociedade. Alice Bailey, Jane Roberts e Edgar Cayce, representam essa tendência.

Muitas invenções importantes foram canalizadas ao longo dos anos. Thomas A. Edison recebeu a lâmpada, o fonógrafo e o cinema, da parte da informação canalizada. O indivíduo que é considerado o inventor do linotipo mecânico, recebeu inspiração dos ensinamentos de Andrew Jackson Davis. Outros receberam inspiração disso Davis quanto ao desenvolveu dos conceitos do motor de combustão interna.

As invenções atribuída a Eli Whitney, incluindo a descaroçadora de algodão e o desenvolvimento do processo de produção em massa de balas da espingarda, foram recebidas de fontes canalizadas. O mesmo aconteceu com o desenvolvimento da espingarda Winchester, por Oliver Winchester. Andrew Carnegie desenvolveu as fórmulas de certas ligas de aço a partir de orientação canalizada.

O forte interesse em trabalhar com canais de transe para apoiar as suas invenções, da parte de Thomas Edison, é bem conhecido. Durante muito tempo ele tentou desenvolver uma máquina para se comunicar com as almas dos outros planos da existência. Em 1920, no final de sua carreira, ele discutiu abertamente numa entrevista o interesse que sentia por esse campo, afirmando que ele tinha feito experiências com a Telepatia, a Clarividência e a Comunicação interplanetária. Hoje, numerosos cientistas, especialmente do campo da medicina, estudam as informações canalizadas em estado de transe, para obter novas percepções. Vários milhares de médicos usam diversos remédios recomendados por Edgar Cayce durante o estado de consciência transe.

A informação canalizada não é positiva nem negativa, porque, a bom rigor, não existe positivo nem negativo. A canalização é um instrumento aplicado de acordo com formatos sociais, padrões e necessidades diárias. A aceitação ou aplicação destes ensinamentos por parte de indivíduos encarnados, ajuda a determinar o padrão de atividade cármica neste plano.

O descaroçador de algodão, por exemplo, foi usado para remover as sementes das fibras de algodão. A sua apresentação criou pressões nas instituições do sul para acabar com a escravidão, por esse projecto particular a ter tornou economicamente impraticável. Isso, contudo, foi uma força impessoal que entrou nas vidas dos indivíduos e nas estruturas sociais e económicas da época. O elemento-chave era que o uso deste instrumento em prol dos seus benefícios era aplicado por opção. De qualquer forma, isso deu força ao argumento de que a escravidão deveria ser abolida por razões humanitárias.

Outra opção com respeito à instrumentalização do conhecimento canalizado foi o rifle Winchester. Também nesse caso, o instrumento não era de natureza negativa nem positiva. Na época em que foi apresentado, a maioria da população, em particular os índios Americanos, eram caçadores que existiam num estado de equilíbrio com a

natureza, e tomavam parte do que ela criou. Como a maioria comia carne, o uso de rifle era uma maneira mais humana para atender às necessidades de muitos nesses tempos. Porém, este instrumento foi opcionalmente escolhido para ser usado mais contra o homem do que para manter o equilíbrio da natureza.

O descaroçador de algodão e o rifle produziram uma atividade que permitia entender e dar relevância aos padrões cármicos da época. Cabe no nosso livre arbítrio e escolha enquanto seres encarnados, determinar como usar ou abusar de qualquer projecto ou novo princípio. Essa escolha é um verdadeiro teste ao nosso crescimento consciente.

A canalização de transe constitui o pôr completamente de lado a consciência da pessoa, por permitir a orientação proveniente de almas desencarnadas, que têm um percurso social, cármico, espiritual, intelectual e de ética idêntico na coordenação e entendimento com certos indivíduos vivos. Nesse processo, surgem massas inteiras de informações, geralmente independente da consciência funcional desperta do Canal. As pessoas geralmente ficam impressionadas com este fenómeno, como se oferecesse uma maior validação da informação, embora tal não seja o caso.

Antes pelo contrário, a canalização por vezes funciona através de um jorro consciente do indivíduo. Essas canalizações podem ser igualmente puras, no sentido de que a inspiração apenas se correlaciona com as atitudes funcionais conscientes das pessoas. Se a pessoa serenar e não procurar imprimir nem interpretar a informação, então ela terá o mesmo grau de clareza e validade. Uma pessoa emprega o transe ou a canalização inspirada de acordo com as lições que precisa aprender.

Existem várias estruturas de informação que podem ser recebidas de diferentes almas desencarnadas numa relação de canalização. Normalmente, há uma ligação cármica estreita entre seres encarnados e desencarnados, sendo que, geralmente, as almas desencarnadas também atuam como guias espirituais do indivíduo encarnado. Alguns destes guias fornecem informação como parte do seu próprio processo de crescimento cármico, enquanto outros, mais evoluídos, desempenham esse papel ao serviço da humanidade. Muitas vezes, as entidades que transmitem informação através da canalização em transe apresentam conteúdos complexos baseados em ensinamentos de culturas avançadas do passado. Estes dados têm grande relevância para a nossa cultura atual.

Geralmente, um canal em transe tem entre três a seis guias. O número varia conforme as necessidades do indivíduo. Áreas de orientação mais vastas ou a própria personalidade podem requerer um maior número de guias. Contudo, em alguns casos, a personalidade do indivíduo está tão integrada que basta um único guia.

A dinâmica humana encontra-se frequentemente representada no conjunto de guias de um canal. Por vezes, aqueles que prestam orientação assumem formas arquetípicas necessárias ao crescimento do canal. Aquilo que representa o Divino é muitas vezes referido como o mestre espiritual do indivíduo. O mestre espiritual não assume propriamente o papel de líder, mas sim o de integrador dos níveis energéticos necessários para produzir um padrão coordenado de desenvolvimento pessoal para os envolvidos no processo. O conceito de liderança não está fortemente presente na

perspetiva dos espíritos. Existem também guias de alegria, que representam o humor do indivíduo. Para além disso, há guias que ajudam a desenvolver os aspetos práticos da personalidade. Pode ainda afirmar-se que cada guia representa uma força associada a um dos chakras principais, já que a personalidade humana pode ser dividida de acordo com os níveis dos vários chakras.

Alguns guias mantêm-se em segundo plano, sem se manifestarem diretamente através do canal em transe. Tal pode ocorrer por várias razões: não conseguem sincronizar-se adequadamente com o corpo físico do canal, o tempo disponível é limitado, pois o corpo físico apenas pode sustentar o transe por períodos curtos, ou não existe o contexto adequado para que a sua informação seja bem recebida. Estes guias atuam, assim, mais como influência contributiva do que como fontes diretas de informação.

Dependendo do tipo de questões colocadas, em determinados tópicos de investigação complexos, outras almas desencarnadas podem intervir para dar conselhos quando o tema está dentro da sua área de especialização. Estas contribuições adicionais podem também decorrer de relações de vidas passadas entre o canal ou o consulente e a alma desencarnada visitante. Estas intervenções podem, por vezes, facilitar o processo e permitir a outras almas a oportunidade de servir.

É frequente a pessoa que coloca questões ter ligações de vidas passadas com o canal e os seus guias espirituais, especialmente quando as sessões de canalização se prolongam no tempo. Nesses momentos, tende a haver uma síntese de informação proveniente do eu superior do canal e do consulente. O consulente atua como editor ou foco da informação, pela natureza das suas perguntas. Neste processo, é aconselhável que o consulente tenha algum conhecimento técnico nas áreas de investigação.

Existe ainda o eu superior, que, embora não seja o mesmo que os registos akáshicos, constitui uma síntese dos princípios e experiências superiores adquiridos em vidas passadas. Estas fontes de informação podem ser acedidas e correlacionadas para despertar talentos e obter uma compreensão mais profunda das experiências cármicas atuais do indivíduo. O eu superior distingue-se da alma, pois continua a ser um produto da consciência e da mente em relação ao plano terrestre.

Assim, o eu superior não é o verdadeiro eu, sendo que a alma, enquanto identidade autónoma, é o verdadeiro eu. Quando alguém acede aos níveis do eu superior, seja em estado de transe ou em estados alterados de consciência semi-conscientes, manifesta todas as suas capacidades superiores disponíveis neste plano, independentemente de uma fusão total com a alma.

Os registos akáshicos abrangem todos os registos, todas as ações passadas e tudo aquilo que ainda está por vir. São os sistemas centrais de conhecimento e experiência em todos os universos. Representam, em parte, a consciência coletiva e a síntese entre o eu superior e o eu inferior, resultante das atividades neste plano. A capacidade de realizar canalização evoluída em transe ou inspirada implica ativar a memória ao nível da supraconsciência, que, por sua vez, tem acesso aos registos akáshicos.

É possível perceber se alguém está a canalizar informação proveniente do eu superior ou do eu inferior ao observar como nos sentimos durante e após a canalização. Deve analisar-se o karma do indivíduo, sobretudo o seu percurso de crescimento, para determinar se a informação é egocêntrica ou se tem um caráter altruísta e está em harmonia com o ser. Se for puramente egocêntrica, provém do eu inferior ou das forças do subconsciente. Se vier do eu superior, será altruísta. A mente subconsciente contém tanto experiências positivas como negativas ou reprimidas, enquanto o nível supraconsciente, embora tenha conhecimento de experiências negativas passadas, conserva apenas princípios espirituais elevados.

Normalmente, o eu superior, em formas mais avançadas de canalização em transe, atua como controlador do canal e é o filtro através do qual as entidades comunicam. Por isso, não é realmente necessário que estes canais utilizem outras formas de proteção psíquica. Quando se canaliza a partir do eu superior, não há preocupação com entidades do plano astral inferior nem com informações erradas. Edgar Cayce foi um exemplo de canal com estas características. Noutras formas de canalização em transe, é sensato que o indivíduo se envolva com luz pura e com o princípio crístico.

O facto de alguém ter almas desencarnadas a falar através de si não significa automaticamente que tenha acesso à sabedoria universal dos planos superiores. Por vezes, a informação canalizada provém de almas maliciosas do plano astral inferior ou do subconsciente inferior do próprio canal. Deve aplicar-se um discernimento normal neste tipo de prática parapsicológica, como em qualquer outra área. Analise cuidadosamente a qualidade da informação canalizada e o nível de consciência que o canal parece manifestar.

Mesmo quando o canal e os guias são altamente evoluídos, é necessário ter cautela, pois, por vezes, os conselhos podem não ser suficientemente práticos face à realidade física terrena. Isto deve-se sobretudo ao facto de o tempo nos planos superiores ser diferente do tempo físico na Terra. Assim, é relativamente fácil fornecer informação precisa e específica sobre investigação, mas os eventos projetados no tempo podem ocorrer num momento ligeiramente diferente do sugerido.

Alguns consideram que os canais em transe são pessoas emocionalmente instáveis devido à sua participação num campo invulgar. Para o observador casual, o seu comportamento pode parecer desequilibrado. Alguns cientistas de renome também aparentam instabilidade, precisamente por estarem envolvidos em campos invulgares. As críticas e os preconceitos sociais e religiosos podem igualmente contribuir para que o médium apresente maiores estados de ansiedade. Se o canal for emocionalmente estável, há menor probabilidade de a sua personalidade interferir na informação canalizada. Os canais devem exercer um discernimento responsável em relação à sua saúde física e estabilidade emocional.

O consulente e o canal nunca devem declarar que a informação recebida é absoluta, como se tivessem acesso exclusivo a uma fonte única de verdade. Atualmente, muitos canais transmitem informações valiosas e válidas. Não existe uma fonte única de informação ou de verdade. Nenhum tipo de canalização é superior a outro. Os

diferentes tipos de canalização apenas permitem que os indivíduos aprendam lições distintas e revelem diferentes estados de consciência.

DECLARAÇÃO DO PROPÓSITO DE JOHN

Certa vez, perguntei a John qual é o seu propósito principal ao falar através de Ryerson, uma vez que é o guia principal deste.

“O propósito da comunicação através deste canal é trazer clareza, nova compreensão e autoridade às atividades descritas no Livro do Apocalipse, como uma obra de transformação espiritual, de forma a atrair os indivíduos para uma relação mais pessoal e próxima com os princípios do Cristo dentro de si mesmos, e a aproximá-los do padrão que o homem Jesus representou nesse contexto. Essa transformação do ser tem como objetivo restaurar a relação pessoal com a força única que é Deus — que é o amor — através deste instrumento específico.”

Pergunta: Como relacionarias isso com todos os ensinamentos específicos que transmites com tanto detalhe técnico?

“Em parte, esta informação é um subproduto da mente inquisitiva. A mente que procura é como o escriba e o estudante intelectual, que eventualmente também deve ser espiritualizado. À medida que os indivíduos colocam diversas questões, certos indivíduos são gradualmente atraídos para recursos mais profundos e desenvolvem o desejo de transformação e de alcançar a realização do Cristo dentro de si, entregando-se por completo à natureza do Amor Divino. Não é necessário que o canal falante seja o ponto de transformação. Essa transformação deve vir do interior das pessoas; para que, como filhos e filhas do homem, possam também ser acolhidos na harmonia de serem filhos e filhas de Deus. Pois ninguém pode chegar ao Pai senão através do Filho.

É pela aceitação da sua natureza Divina e, acima de tudo, pela integração dessas verdades neste plano, transformando mente, corpo e espírito para servirem como uma unidade íntegra. O canal falante pode procurar inspirar os indivíduos nesse caminho, para que possam receber e viver essas verdades. Se a mente inquisitiva trouxer questões, então o canal responderá; mas as atividades do canal também têm como objetivo atrair os indivíduos para a luz. Pois em tudo o que está interligado com a comunicação canalizada, nunca há desvios do princípio de que deve sempre manifestar-se o verdadeiro amor de Deus. Em última análise, todas estas práticas e ensinamentos são apenas instrumentos para gerar harmonia — uma expressão do amor divino. Mas é apenas o próprio amor que é Deus.”

* * *

Durante uma das sessões foi suscitada a questão de como esta pesquisa diferia da magia ou da magia simpática. O canal disse o seguinte, em resposta:

"Está a desenvolver isto como um sistema de crença, mas se as pessoas não acreditarem que um helicóptero voe, elas não irão desenvolver isso. Mas se vocês acreditarem que algo mais pesado do que o ar possa voar, então vocês vão acabar conseguindo alguma coisa. Tudo tem, realmente, começo com um pensamento específico que se transforma numa ideia criativa, e então extraem literalmente algo dos éteres. *(Os 7 éteres são estados dimensionais que vibram a uma velocidade mais rápida que a luz.* No século XIX muitos cientistas acreditavam neste conceito, e nos nossos dias, alguns cientistas estão de novo a estudar esses princípios. Alguns especulam que existam 8 éteres e estados dimensionais). Este processo difere da magia por considerar um tópico de pesquisa, e elaborar estudos de caso e o facto dessas propriedades já se encontrarem nas flores.

Estamos a apresenta-las a vós na base de uma informação em bruto essas propriedades no estado bruto e você está a especificá-las por meio das investigações e aplicações que faz. Grande parte da ciência nos seus começos procedeu do que originalmente era acusado como magia. O sistema que nós apresentamos é canalisado um tanto de forma sintetizada de diferentes culturas, mas constitui uma restauração do sistema."

PREFÁCIO

Por muitas razões, foi um absoluto prazer ler esta transcrição. Se a informação apresentada neste livro for utilizada de forma apropriada, tem potencial para trazer um grande avanço evolutivo na aplicação da medicina vibracional no Ocidente, particularmente na ciência da cura com essências florais. O foco de interesse de muitos de nós na área da saúde holística parece afastar-se da ênfase no materialismo e aproximar-se de uma abordagem vibracional. Como o Dr. Bach salientou há anos, o materialismo mascara a verdadeira natureza da doença. Por causa desta visão materialista, a medicina moderna lida com os sintomas e resultados da doença, e não com as suas causas reais. As essências florais são uma das duas grandes exceções à ciência materialista desenvolvidas nos últimos séculos; a outra grande exceção é a homeopatia.

Este livro é significativo porque divulga informação detalhada sobre como maximizar o uso das essências florais, chegando mesmo aos aspetos práticos básicos de como as preparar, armazenar, proteger, utilizar e amplificar. Com 112 essências florais, oferece a descrição mais detalhada de uma essência floral alguma vez impressa. Tendo usado as essências florais de Bach desde 1974 e outras essências florais desenvolvidas mais recentemente desde 1980, foi bastante útil receber esta informação.

Uma questão que pode surgir na mente de muitos leitores acerca da informação deste livro é: e se eu não acreditar em canalização? Embora haja uma explicação clara da canalização e uma revisão histórica, incluindo uma lista parcial de figuras históricas importantes que utilizaram informação canalizada como recurso, como Abraham

Lincoln, Thomas Edison e Franklin D. Roosevelt, alguns leitores podem continuar a questionar-se… terei de aceitar esta informação por pura fé?

A resposta é não! Não é necessário aceitar automaticamente nada disto (e ainda assim é possível receber uma grande quantidade de informação desta oferta, canalizada por uma voz que se identifica como John). O que é muito mais importante do que a aceitação cega é a exploração sistemática do potencial de verdade do que foi apresentado. Este livro deve inspirar pessoas com uma consciência inquisitiva da Nova Era a explorar a validade desta informação no seu trabalho de cura e, ainda mais importante, na sua própria cura pessoal e crescimento consciente.

Devemos também estar conscientes de que alguns dos novos conhecimentos apresentados neste florescente campo da medicina vibracional têm raízes ancestrais na história registada. Na Índia, a utilização de diferentes vibrações de várias pedras preciosas para cura tem sido praticada há milhares de anos. O mesmo se aplica às terapias com som e cor. Além disso, embora não seja amplamente compreendido no Ocidente, existe uma forte tradição no Taoísmo chinês de usar flores para cura e crescimento da consciência.

A base filosófica e científica da cura vibracional, apresentada com tanto detalhe conceptual neste livro, pode ser encontrada em filosofias antigas como os Vedas e o Shaivismo da Caxemira, assim como no Evangelho segundo João, que diz: “No princípio era o Verbo”—o Verbo implicando a vibração sonora primordial. Esta base filosófica e científica pode também ser encontrada na teoria da relatividade de Einstein e nos últimos trinta a cinquenta anos da física quântica.

Graças a esta nova compreensão, muitos físicos modernos afirmam agora que toda a criação, incluindo o mundo material, consiste apenas em diferentes níveis de energia vibratória.

A abordagem de cura vibracional oferecida neste livro apresenta um detalhe e uma teoria que nos podem permitir, enquanto cientistas, elevar o campo da cura com essências florais a uma ciência muito consciente, bem como a uma arte. A discussão sobre a aplicação das vibrações vivas das plantas para equilibrar os diferentes corpos vibracionais, chakras e nadis cria a estrutura para áreas de investigação bastante interessantes. A discussão sobre miasmas, até agora um domínio da homeopatia, abre uma nova área de utilização e exploração das essências florais. As conclusões desta investigação podem revelar um passo bastante excitante e profundo rumo à obtenção de saúde total, tanto para nós, enquanto indivíduos, como para todo o planeta.

Mas antes de nos deixarmos levar por estas novas potencialidades das essências florais, cristais de quartzo, tecnologias de pirâmides e afins, não devemos esquecer a mensagem ainda mais profunda deste livro. John afirma: “… mas nada deve suplementar o conteúdo e a natureza, ou sequer ter maior prioridade, do que saber que Deus está dentro de ti. Estas coisas que aqui se apresentam são ensinamentos, depois ensinamentos aplicados, depois um estímulo para que cada um de vós possa fazer progressos e evoluir em direção ao que já sois, que é o amor de Deus que está

em vós, e que gera harmonia e paz." Num nível mais profundo, este livro preocupa-se com o desenvolvimento da nossa consciência.

Só com esta consciência ampliada é que conseguimos curar-nos a nós próprios e, pela nossa própria harmonia de ser, podemos participar plenamente na cura dos outros.

O sistema de cura com essências florais utiliza a ligação entre plantas e seres humanos para ajudar todos nós a evoluir para uma consciência mais elevada. Embora a maioria de nós esteja, pelo menos vagamente, consciente desta ligação, pela experiência pessoal de estar na presença de plantas ou através de livros como A Vida Secreta das Plantas, onde os autores referem que hospitais psiquiátricos na Rússia usam jardins para estimular a harmonia mental dos pacientes, a consciência e o uso desta ligação de amizade com as nossas amigas flores são aqui explicados a um novo nível de especificidade. Implica ainda que, quanto mais conscientes nos tornarmos, melhor seremos, enquanto curadores, a tirar partido da nossa parceria com as plantas.

Embora muitas vezes percebamos erradamente a doença como algo que acontece no plano físico, a verdadeira causa da doença advém de um conflito entre a mente e a alma. Enquanto as terapias vibracionais, como as essências florais, podem ajudar a ultrapassar estes problemas, estimulando até a cura de doenças físicas, a tranquilidade e serenidade interiores para prevenir e superar as causas reais das doenças só podem ser alcançadas através de práticas espirituais como a meditação.

Se não compreendermos e pusermos em prática a mensagem mais profunda deste livro, tornar-nos-emos apenas mais um grupo com um sistema de cura interessante. Para desenvolver este sistema ao seu mais alto nível, nós próprios devemos curar-nos em todos os níveis. Como John afirma tão eloquentemente: "… pois, para concluir sobre estas coisas, todos estes assuntos não passam de ferramentas para trazer harmonia, que é uma expressão do amor de Deus. Mas é apenas o amor em si que é Deus." Experimentar-se como totalmente curado é exultar na alegria de ser esse amor. Então, assim como as essências florais são tinturas de consciência líquida que curam pela inspiração e não por força causal, também nós, pelo nosso estado de amor, ao sermos a nossa essência humana, inspiraremos espontaneamente os outros a curarem-se a si próprios.

Gabriel Cousens, M.D.

PREFÁCIO

O material apresentado neste livro foi canalizado em transe por Kevin Ryerson e Jon Fox. Ryerson é um médium profissional e canal de transe com mais de treze anos de experiência na área da parapsicologia. Desde os cinco anos de idade, Ryerson experimentou fenómenos psíquicos, como ver acontecimentos futuros nos seus sonhos. Durante a adolescência, estudou o material de Edgar Cayce, o que estimulou o seu desenvolvimento espiritual e psíquico. Após novas experiências de crescimento com as suas capacidades psíquicas e clarividentes, desenvolveu o seu próprio estado de transe aos vinte e um anos. Recebeu formação formal nesta área através da University of Life, em Phoenix, Arizona. Esta escola, fundada pelo Dr. Richard Ireland em 1960, dedica-se à formação de pessoas no desenvolvimento psíquico.

Ryerson entra num estado profundo de meditação chamado canalização em transe, que lhe permite pôr de lado a sua consciência temporariamente, dando espaço para que outras almas evoluídas falem através dele. Ryerson tem-se dedicado a este trabalho a tempo inteiro desde 1976 e, durante este período, formou inúmeras pessoas para se tornarem canais de transe. Viaja pelos Estados Unidos e Canadá, conduzindo seminários e sessões privadas com vários investigadores médicos, científicos e espirituais. O trabalho de Ryerson é semelhante ao de Jane Roberts e do seu guia Seth, que lhe transmitia informação. É também semelhante ao de Edgar Cayce, que recebia a maior parte das suas informações do seu Eu Superior.

Grande parte da nova informação nesta edição revista foi fornecida por Jon C. Fox, um canal da Califórnia. Fox tem vindo a conquistar cada vez mais respeito pela sua capacidade de pesquisar com precisão uma vasta gama de temas técnicos. Iniciou a sua carreira de canalização há oito anos como canal consciente. Nos últimos anos, expandiu o seu dom para incluir a canalização em transe, pois isso facilita frequentemente a apresentação de informação técnica.

Enquanto quase concluía o mestrado em ciência política e frequentava o curso de Direito durante um ano, também estive, durante vários anos, envolvido em diversas práticas espirituais. Este interesse levou-me a fazer três viagens à Índia no início dos anos 70. Desde 1976, trabalho com essências florais e remédios homeopáticos, primeiro como estudante e depois, desde 1978, na minha própria prática privada durante vários anos. Este trabalho inclui igualmente aconselhamento relacionado com ervas, nutrição, elixires de pedras preciosas e terapias de banho. Desde 1978 também lecionei aulas sobre diferentes temas de cura natural. Em 1983, fundei e dirigi a Pegasus Products durante quatro anos. Esta empresa produz e distribui cerca de 700 essências florais e elixires de pedras preciosas, preparados de acordo com os princípios descritos neste livro.

No verão de 1979, tomei conhecimento da existência de um cirurgião psíquico das Filipinas e, com o meu vivo interesse por esta forma de cura, fui visitá-lo. A meio da sessão, vários dos meus guias espirituais apareceram e disseram que a minha investigação na área da cura beneficiaria se trabalhasse com um bom canal de transe. Poucos dias depois, um amigo regressou de San Diego a descrever o trabalho de Ryerson, o que despertou o meu interesse.

Pedi emprestadas várias cassetes das palestras públicas de Ryerson em transe e, ao ouvir a voz de John, um dos guias de Ryerson, e as informações discutidas, senti que poderia haver aqui uma ligação profunda. Após um período de meditação, telefonei a Ryerson e, em Outubro de 1979, ele visitou São Francisco. A partir desse momento, durante cinco anos, realizámos inúmeras sessões de investigação. Este livro sobre essências florais é o primeiro de uma série de volumes dedicados a vários temas de cura espiritual e natural.

A natureza do ensino canalizado é tal que, para obter muita informação, é necessário fazer muitas perguntas. Se alguém se limitasse a sentar e ouvir, seria apresentada uma boa quantidade de informação, mas normalmente não corresponderia ao que pode ser obtido se o inquiridor vier preparado com muitas questões e uma boa formação e conhecimento na área em causa.

Felizmente, tenho uma mente inquisitiva, um percurso académico que exige informação objetiva, uma aptidão natural para fazer perguntas que conduzam a informação específica e uma formação razoável em várias modalidades de saúde holística. O ensino canalizado é um processo lento e moroso, no qual se discute determinada informação, que vou assimilando gradualmente. Depois, regresso para discutir novas informações e, por vezes, para colocar perguntas adicionais para aprofundar material previamente abordado.

O principal focalizador do trabalho de Ryerson é John. Para muitos que trabalham com Ryerson, John parece ser João, o Apóstolo, discípulo de Jesus e autor do Livro do Apocalipse. Na Bíblia, João 21:20-23, Jesus pediu a João que ficasse para servir; nos últimos 2.000 anos, João tem inspirado muitas pessoas, incluindo Leonardo Da Vinci, em níveis de inspiração e canalização em transe. John, que é o mais universal dos guias de Ryerson, tem acesso completo a toda a informação e sabedoria da Atlântida e da Lemúria. Atlântida e Lemúria foram dois antigos continentes e civilizações.

Lemúria abrangia grande parte do Oceano Pacífico, enquanto a sua colónia, Atlântida, abrangia grande parte do Oceano Atlântico. Carl Jung chamaria a isto a consciência coletiva do planeta. Com esta capacidade, Ryerson, em transe, discute questões altamente técnicas sobre qualquer assunto, incluindo conceitos avançados de física, construção de máquinas específicas, questões médicas complexas ou verdades filosóficas e espirituais.

Uma das razões pelas quais John pode transmitir tanta informação técnica com tanto detalhe é o facto de as pessoas estarem agora preparadas e dispostas a receber este novo material. Enquanto sociedade, atingimos um estado de desenvolvimento consciente e tecnológico que permite, apesar de parte da informação partilhada por John poder parecer radical por vezes, que muitos tenham a capacidade de a assimilar e aplicar.

Hilarion é o principal guia que trabalha através de Fox. Hilarion focaliza o quinto raio, que abrange informação técnica e científica. Alguns poderão saber que Hilarion tem sido recentemente fonte de uma série inteira de livros canalizados pela Marcus Press

em Toronto. Hilarion tem fornecido orientação inspiradora e aconselhamento técnico a muitas pessoas ao longo de milhares de anos.

INTRODUÇÃO

Esta edição revista e expandida contém muito material novo sobre como essências florais específicas podem ser usadas com plantas, animais, astrologia e os doze raios. Embora a maioria das alterações deste texto tenha sido inserida onde são apresentadas as essências florais individuais, ao longo do livro foram acrescentados e desenvolvidos novos pontos. Foram também incluídas várias novas essências florais.

A informação apresentada neste livro está dividida em várias secções. Inicialmente, há uma revisão dos princípios gerais e das utilizações históricas das essências florais em várias civilizações antigas. Há uma discussão sobre a vida do Dr. Bach e a relação das flores de Bach com este novo trabalho. (Edward Bach foi um médico inglês que viveu no início deste século. A sua investigação e vida têm inspirado muitas pessoas ao longo dos anos.) São apresentadas novas técnicas de preparação, armazenamento e proteção das essências florais. O armazenamento e proteção das essências florais é certamente uma questão importante, dado o elevado número de poluentes ambientais atualmente existentes. São também descritas técnicas envolvendo o uso de cristais de quartzo, pirâmides e energia orgónio. O livro inclui uma extensa discussão sobre como as essências florais atuam nos nossos corpos físico e subtis.

Existe uma discussão sobre a relação entre essências florais, remédios homeopáticos e elixires de pedras preciosas. Isto inclui a forma como estas três terapias vibracionais atuam de modo diferente nas pessoas, como podem interferir umas com as outras se tomadas em simultâneo ou em momentos próximos, e como as essências florais afetam os miasmas. Na homeopatia, os miasmas são considerados a causa raiz ou o principal factor de todas as doenças crónicas.

Das centenas de horas de informação canalizada que Kevin Ryerson partilhou comigo nos últimos três anos, um dos ensinamentos mais importantes é que existem dois, e em breve três, novos miasmas herdados. São eles: o miasma da radiação, o miasma dos petroquímicos e, dentro de oito anos, o miasma dos metais pesados.

Tendo utilizado remédios homeopáticos e essências florais desde 1976, considero exato afirmar que homeopatas e pessoas que utilizam essências florais têm praticamente nenhum entendimento destes novos miasmas e pouca compreensão de como estes factores podem impedir o funcionamento do remédio bem escolhido. A relevância das essências florais aqui reside no facto de poderem ter um efeito profundo na erradicação de todos os miasmas.

Serão fornecidos conselhos tanto ao praticante como ao paciente sobre a utilização das essências florais, incluindo a apresentação de várias técnicas de amplificação e diagnóstico. Também é abordado o modo como as essências florais podem ser melhor utilizadas em terapias de banho.

A Secção 2 lista a informação a apresentar com cada essência floral. Os vinte pontos abordados com cada essência floral ajudam o leitor a estimar o alcance da eficácia clínica destes novos remédios. Serão então apresentadas pouco mais de 100 novas essências. Além disso, serão fornecidos quadros para ajudar o leitor a assimilar este novo material.

A secção final trata dos desenvolvimentos futuros na aplicação das essências florais. Remédios vibracionais como as essências florais tornar-se-ão populares nos próximos anos. Novos equipamentos de diagnóstico facilitarão em breve a testagem e comprovação da validade clínica destes remédios.

Os dados apresentados neste livro não pretendem ser a palavra final. É meu sincero desejo que este livro estimule uma maior consciência, compreensão e investigação clínica destes remédios. É apenas uma questão de tempo até outros publicarem livros sobre este sistema de cura natural.

A maioria dos observadores objetivos concordará que neste texto foi disponibilizada uma boa quantidade de informação nova e valiosa sobre a utilização clínica de várias essências florais. A orientação canalizada dita que nem toda a informação clínica sobre estes remédios será aqui fornecida. Parte do nosso trabalho e responsabilidade neste processo de aprendizagem é expandirmos, por nós próprios, o entendimento de como estes agentes de cura podem ser utilizados na mente, corpo e espírito.

Após trabalhar com esta informação canalizada durante três anos e poder testar e comprovar muitas modalidades diferentes no contexto clínico da minha própria prática privada e também de colegas, incluindo vários médicos, estou confiante de que o teste do tempo demonstrará a precisão da informação apresentada neste livro. Tenho visto outros obterem resultados igualmente positivos com este trabalho. Com o tempo, espero completar um livro de relatos de casos e estudos duplo-cego demonstrando como as essências florais foram utilizadas.

A maioria da informação deste texto foi canalizada através de Kevin Ryerson entre Janeiro de 1980 e Setembro de 1982. Blocos importantes de informação foram canalizados para um grupo de estudo que se reuniu durante um ano a partir de Janeiro de 1980. O resto da informação provém da minha própria investigação privada, incluindo leituras privadas que tive com Ryerson e Fox. Grande parte do novo material da edição revista deste livro foi canalizada através de Fox, a partir de Hilarion, na minha investigação com eles em 1987 e 1988. Em várias secções do livro, estão incluídas as perguntas eftivamente feitas, com as respostas na íntegra, para que o leitor compreenda como foi obtida a informação.

Durante uma das sessões foi levantada a questão de como esta investigação difere da magia ou magia simpática. A resposta canalizada foi a seguinte:
“Estão a desenvolver isto como um sistema de crença, e se as pessoas não acreditarem que um helicóptero pode voar, não o vão desenvolver. Mas se acreditarem no voo de algo mais pesado que o ar, eventualmente desenvolverão algo. De facto, tudo começa com um pensamento específico, depois uma ideia criativa, depois literalmente a trazê-la dos éteres.

Distingue-se da magia porque parte de um ponto de investigação e constrói relatos de casos e pelo facto de as propriedades já existirem nas flores. Estamos a trazê-las até vós como 'dados brutos', e vocês estão a torná-los mais específicos através da vossa investigação e aplicações. A maior parte da ciência, nos seus primórdios, foi acusada de ser magia. O sistema que vos estamos a dar está a ser canalizado, um pouco sintetizado a partir de várias culturas, mas é uma restauração do sistema."

Com algumas exceções, as plantas e árvores apresentadas neste texto são geralmente conhecidas e utilizadas. Embora sejam principalmente flores comuns no Ocidente, outras normalmente encontradas em países tropicais serão apresentadas no futuro. Nas canalizações foi explicado o porquê da escolha de certas flores:
"A razão pela qual nos mantemos nas formas populares de flores é para dar um conhecimento amplo, aplicável para muitos praticantes, não só nos níveis mais esotéricos, mas também para os praticantes leigos.

Estão a receber um grande corpo de dados brutos que pode ser refinado num sistema especificamente fechado para os investigadores mais ortodoxos. Com todo este corpo de conhecimento as pessoas obtêm o que precisam e um sistema fechado, cientificamente pesquisado, acabará por ser desenvolvido por e para quem tem esse tipo de mente. Alguns dos problemas com sistemas esotéricos é que podem tornar-se tão complexos que o leigo se desencoraja mas, ao mesmo tempo, dado que as vossas sociedades são muito rigorosas, é sensato haver um corpo de conhecimento específico para os investigadores científicos."

Este livro é apresentado na tradição da escola empírica de pensamento. Duas tradições principais têm dominado a história da medicina ocidental. Embora os praticantes não tenham necessariamente seguido de forma clara uma destas escolas, esta divisão filosófica tem estado geralmente presente na medicina ocidental.

Os racionalistas veem o corpo humano como um veículo material ou mecânico e procuram compreender as causas e tratamentos da doença de forma analítica. Colocam rótulos no processo da doença e tendem a tratar doenças, e não pessoas. Na tradição empírica, dá-se mais ênfase à experiência, à observação e à individualidade de cada pessoa.

Há um reconhecimento geral de cada pessoa como um ser espiritual, com uma força vital que o liga aos domínios espirituais ou forças da alma. Neste sistema de crença, há uma maior abertura para trabalhar com a intuição e testar a validade dos ensinamentos canalizados. Atualmente, um número crescente de pessoas aceita os ensinamentos canalizados como fonte fiável de informação. Esta tendência continuará certamente nos próximos anos.

PRINCÍPIOS GERAIS E USO HISTÓRICO DAS ESSÊNCIAS FLORAIS

Neste capítulo, o John descreve a queda da humanidade para o plano terreno, e a ascensão e queda de antigas civilizações. Torna-se importante compreender este material por o uso das essências florais ter tido origem nesses períodos ancestrais. Os habitantes da Lemúria eram completamente autônomos e vivam em harmonia uns com os outros e com as harmonias da natureza. Toda a comunicação ocorria ao nível da mente por intermédio da telepatia, e somente nos estágios posteriores da Lemúria o homem desenvolveu a capacidade de formar sons e um discurso. A destruição da Lemúria ocorreu quando surgiu o desejo de conhecimento quanto ao mundo natural, desejo esse que se apresentava em desequilíbrio com as forças da natureza.

Aos Atlantes faltava a compreensão intuitiva que os Lemurianos tinham da natureza; de facto eles focavam-se em tecnologias avançadas muito à semelhança do que se desenvolveu na América.

Pergunta: John, quererás fazer uma dissertação sobre a história que o uso das essências florais teve nas diversas culturas ancestrais e descrever os princípios e as dimensões desse sistema?

John

“Hão de descobrir que primeiro existiu o Grande Criador, ou o Espírito Original que criou todas as coisas no universo por meio de leis e eventos naturais. O fluxo da evolução era de tal natureza que produzia equilíbrio e harmonia em todos os planos da existência. A seguir deu-se a criação das almas para que seguissem em frente e criassem a diversidade por entre essa criação original. Ao se aproximarem deste plano, essas almas dotadas da capacidade de se projetarem pelas correntes do tempo, vislumbraram o potencial diversificado e as realidades alternativas que as almas poderiam produzir neste mesmo plano.

“Não tinha cabimento no plano original que se desse uma queda (descida do espírito a este plano, por as almas deverem permanecer no estado angélico, conforme a ordem natural das coisas. Mesmo sem a intervenção dessas almas, certos animais, vegetais e formas minerais desenvolveram-se de acordo com a dinâmica natural das dimensões ao se manifestarem neste plano.

“Hão de ver que todas as plantas bem como todos os sistemas de evolução que se estendem desde os simples aminoácidos e se erguem do fundo do mar para depois se estenderem até à terra constituem um símbolo da evolução gradual por que o próprio espírito passou, bem como o espírito da humanidade. Poderão então ver que um espírito terá penetrado no plano terreno e que terá edificado o corpo físico dos primatas inferiores até adquirir a forma humanoide que agora carregam.

Por sua vez, eles também se localizaram ou estabilizaram na atual forma física. Por conseguinte, haverão de descobrir que, ao se localizarem de uma forma específica foi quando as formas-pensamento do corpo físico e das várias formas vegetais começaram a integrar-se de acordo com as necessidades peculiares do espírito.

“Até essa altura, a evolução não passava de uma força natural guiada por graus de inteligência, só que não uma inteligência específica que moldasse a vida vegetal de acordo com as suas necessidades.

“O corpo físico tornou-se no padrão para muitas das plantas do Jardim do Éden que de facto a Lemúria constituía e conferiu uma tolerância para com as propriedades de cura para as necessidades desses corpos físicos de acordo com a inteligência do espírito que as habitava. Nesse quadro evolutivo, as flores eram e são a própria essência e a mais elevada concentração da força vital na planta. Elas representam a experiência da coroação do crescimento da planta, uma combinação das propriedades etéricas no auge da força vital, de modo que são comummente usadas nas porções da fertilização do crescimento vegetal.”

> *Em eras passadas a humanidade desceu a este plano basicamente por uma questão de curiosidade e de orgulho. As almas individuais aproximaram-se demasiado do plano físico e gradualmente deixaram-se apegar pelos funcionamentos e projetos do plano terreno. Muitas acharam que podiam redefinir o ambiente, incluindo as muitas formas vegetais, animais e minerais, por modos superiores àqueles criados por Deus. O John afirmou que esse foi o maior feito cármico, ou erro, que cometeram.*
>
> *Conquanto não fizesse parte dos planos originais que a alma descesse a este plano, foi originalmente ordenado que muitas formas minerais, vegetais e animais se estabelecessem na Terra. A terra constituía um parque, o Jardim do Éden, que muitas almas de cima podiam contemplar e admirar e aprender. Quando muitas almas decidiram adotar corpos físicos no plano terreno, isso foi-lhes permitido, por termos nascido todos dotados de livre-arbítrio, e Deus não desejar que sigamos as suas leis como escravos ou servos.*
>
> *Quando essas almas desceram e ficaram aprisionadas neste plano, Deus passou a manifestar o Seu Espírito aqui num padrão inteligente específico para moldar e orientar essas almas. Parte do plano passou pelo estabelecimento de uma relação entre as diversas formas vegetais e a forma humanoide. Com tal desenvolvimento, essas plantas foram gradualmente usadas como um melhoramento para o crescimento na mente, corpo e espírito. A queda do espírito que o John escreveu acima assemelha-se bastante aos mitos da criação de muitas culturas. Por exemplo, os três primeiros capítulos do Génesis, na Bíblia, o Livro de Enoch, e a Biblioteca de Nag Hammadi, os antigos pergaminhos descobertos no Egipto, todos narram uma história semelhante.*

“Prosseguindo nesse caminho evolutivo, o relacionamento natural que se criou entre as formas vegetais, animais e humanas teria, em última análise, ditado, independentemente do espírito, uma evolução paralela à da Doutrina das Assinaturas. Por conseguinte, ainda precisaria existir uma estrutura anatómica simpática entre a forma das plantas e a forma animal e humana.

“Todavia, através de atos da consciência, o espírito produziu os padrões iniciais da Doutrina das Assinaturas milhões de anos antes da queda do espírito, para assegurar a forma anatómica correspondente adequada entre os diversos órgãos internos do homem, para o eventual surgimento do homo sapiens. As propriedades medicinais

dessas formas vegetais particulares, contudo, não surgiram necessariamente senão após a encarnação do espírito neste plano.

“Determinadas formas vegetais remontam, em termos botânicos, até muitas eternidades anteriores aos períodos da Lemúria, e a sua anatomia reflete a Doutrina das Assinaturas, mas as propriedades medicinais que comportam não teriam sido as mesmas. Outras formas vegetais desenvolveram-se especificamente durante a Lemúria por processos de hibridização e por meio da projeção do pensamento tornaram-se nas espécies únicas que agora são, mas os seus vestígios botânicos ancestrais existiam antes desse tempo.

“Desse modo, existem duas fações dotadas de uma relação mútua no desenvolvimento das formas vegetais. Uma semelhante à queda ou encarnação neste plano; a força da alma em movimento de uma forma especulativa para com o ambiente colocou tais espécies em desenvolvimento. Depois deu-se uma evolução aplicada a partir do nível do estado de encarnação, que teve lugar, evidentemente, durante a Lemúria, em que as propriedades medicinais foram ativadas pela própria presença do espírito encarnado na forma física, o que completou o ciclo da Doutrina das Assinaturas.

“Isso tornou-se então parte da realidade consciente e foi aplicado à forma humana, por antes da Lemúria a forma humana não existir. Em parte, a Doutrina das Assinaturas existia em termos filosóficos, com relação a muitas formas vegetais em desenvolvimento, mas envolve um ponto de vista filosófico que não pode necessariamente existir independentemente da consciência humana.”

Antes de a humanidade descer a este plano foi percebido nos planos angélicos que tal queda do espírito ocorreria, de modo que muitas formas vegetais foram moldadas em relação ao que foi entendido que se viria a tornar a forma de desenvolvimento das pessoas no plano físico e nos níveis anatómicos subtis. Isso refere a Doutrina das Assinaturas – o relacionamento existente entre a anatomia das pessoas e a forma, cor e textura de muitas plantas. Nessa relação residem muitas pistas para a forma como essas plantas podem ser usadas na cura assim como no crescimento consciente. Todo o processo de desenvolvimento consistia, em parte, num processo de especulação consciente, por a queda do espírito ainda não ter ocorrido.

Nos começos da Lemúria, à medida que a atual forma anatómica se desenvolveu, a doutrina das assinaturas foi então levada à sua segunda fase. Então, as propriedades medicinais das plantas podiam ser moldadas de modo a corresponderem melhor e a harmonizar-se com a forma física das pessoas. Para atingirem esse segundo estágio mais sofisticado, era necessária que as almas encarnassem neste plano terreno. Com esse desenvolvimento tornou-se possível usar muitas formas vegetais na cura e na evolução consciente.

Conquanto tenha havido uma certa ajuda durante esse processo da parte de várias forças angélicas, o segundo estágio foi primordialmente realizado por almas individuais através da meditação e da projeção mental da energia da mente a fim de moldar essa diversidade de formas vegetais.

Tradicionalmente foi dito que a doutrina das assinaturas teve origem em Paracelso nos anos de 1500, que foi um proeminente alquimista a quem se credita uma diversidade de descobertas na ciência e na medicina. Aqui procura-se traçar um quadro mais completo do fundo histórico dessa doutrina.

Pergunta: Quererás agora descrever o modo como as essências florais seriam utilizadas na Lemúria?

"Durante o período da Lemúria, há aproximadamente quinhentos mil anos atrás, existiu aquilo que agora conhecem como as ciências da horticultura e da agricultura de um teor tal que, todas as técnicas, toda a jardinagem, toda a horticultura eram realizadas ao nível da mente. Foi aí que se gerou um desenvolvimento extenso da Doutrina das Assinaturas, por que o crescimento das plantas por formas similares à da anatomia do homem pode chegar a ter uma tolerância e um impacto sobre porções específicas da anatomia de acordo com os princípios básicos da forma, cor e textura.

"Todos os Lemurianos eram jardineiros ao nível da mente, o que representava o Jardim do Éden. Toda a planta e erva do campo se prestava ao serviço da humanidade. Nesses dias os seres eram andróginos e não se encontravam divididos em macho e fêmea. Na verdade a Lemúria representa o período em que o homem e a mulher ainda não se tinham separado na forma física. Nessa forma anatómica as propriedades dos indivíduos possuíam um elevado grau de impacto espiritual, um elevado grau de evolução social, e elevadas propriedades de consciência espiritual e social.

"Os indivíduos da Lemúria percebiam e viviam coisas aos níveis luminosos, tal como há hoje quem observe os conteúdos da aura, ou aqueles que buscam curar por intermédio da acupuntura, ou os que estudam os significados da fotografia Kirlian. Tais recursos achavam-se constantemente ao dispor dos lemurianos. Eles possuíam a capacidade de ver aos níveis luminosos, ao passo que vós percebeis a luz refletida pelas várias superfícies e funcionais com base na informação representada por tal iluminação. Também por sua vez acontecia com os Lemurianos que, ao verem as dinâmicas da aura dos objetos sólidos, eram capazes de perceber propriedades extra.

"Essas propriedades que eram vistas representavam os efeitos terapêuticos benéficos nas formas individuais humanas. Sucedeu que, à medida que o indivíduo dotado de uma aura se aproximava de certas flores específicas, conforme ainda acontece convosco, ele não carecia de nenhuma porção da fruta, da flor, da folha nem da raiz. Tão sensíveis eram os Lemurianos que unicamente por uma aproximação da flor, observaria alterações radicais na estrutura da aura, da flor, e da transferência da energia. Na sociedade Lemuriana isso tornou-se numa pista para a compreensão dos princípios da energia curativa armazenados nas essências florais.

"Tais propriedades terapêuticas expandiram-se a uma coabitação no planeta tanto com a personalidade como com o espírito humano, que representavam a força evolutiva, conforme afirmamos antes. Nessa circunstância, o equilíbrio básico era (e é) o da existência de um laço simpático ou de empatia entre a forma humana e a vida vegetal tal como existe compatibilidade ou um laço co simpático entre todas as formas de vida.

Os Lemurianos possuíam logicamente a faculdade de detetar esse laço, pelo que conseguiam organizá-lo em sistemas completos de cura e do exercício de medicina. Geralmente utilizavam essências florais para se expandirem na consciência espiritual que possuíam. Não era crítico curar as suas formas físicas, por pouca doença poder ser encontrada por entre os seus membros. Quando a consciência avança, o aspeto material acompanha-a.

“Haverão de ver que a essência da cura e do crescimento consciente representavam a ideia mais predominante na comunidade da Lemúria. Eles consideravam a harmonia uma cura. Havia um elo simbiótico que se situava entre o corpo físico enquanto templo e o mundo externo que constituía um reflexo direto das formas-pensamento do indivíduo nesses dias. Por meio de meditações contínuas, várias formas de plantas bioquímicas começaram a expandir-se.

Para se curar, tudo quanto o indivíduo precisava era possuir um conhecimento básico da anatomia do corpo físico e da sua psicologia esotérica. A pessoa conseguiria então identificar com facilidade várias estruturas de plantas com base na doutrina das assinaturas com a pretendida aplicação de cura em si próprio. Isso começou a tornar-se na essência da fundação dos princípios vibratórios que vocês designam como essências florais.”

Conquanto possa parecer estranho para alguns que o John fale dos nossos antepassados como tendo vivido num estado andrógino, muitas autoridades respeitáveis afirmam o mesmo. Madame Blavatsky na sua obra magna "A Doutrina Secreta," Rudolf Steiner no seu "Memória Cósmica: Atlântida e Lemúria," W.Scott Elliot no "História da Atlântida e da Lemúria Perdidas," assim como uma série de publicações elaboradas pelo punho de Alice Bailey e o seu guia tibetano, o Mestre Djwal Khul, descrevem esse estado material com facto histórico.

O estado andrógino ou hermafrodita constitui tema comum no simbolismo alquímico. Mesmo nos nossos dias é facto que nascemos nesse estado hermafrodita. Precisamos unicamente buscar o termo "Hermafroditismo" no Índice Médico nas livrarias de referência para ver como a profissão médica continua a tratar daqueles que nascem nesse estado.

Muitas essências florais eram usadas especificamente na Lemúria para moldar a forma humana. Algumas eram especificamente usadas com respeito ao estado andrógino. Na gradual transição que se verificou da Lemúria para a Atlântida percebeu-se, porém, que para a humanidade poder evoluir espiritualmente, a raça humana precisaria ser dividida em dois sexos, por as pessoas se acharem demasiado independentes. Com a divisão dos sexos tiveram lugar o casamento e a criação de filhos com uma responsabilidade partilhada. Por meio dessa mais acentuada partilha e responsabilidade, os indivíduos passaram a poder colher mais lições da vida, para uma maior evolução espiritual.

Embora tenha ocorrido um enorme erro com as almas, eras atrás, ao tentarem alterar o plano divino para o desenvolvimento da vida mineral, animal e vegetal, tal não foi o caso dos Lemurianos, com o desenvolvimento extenso da doutrina das assinaturas por que passaram, por meio do moldar deliberado das plantas

individuais e das essências florais para melhor assimilarem os seus valores medicinais e espirituais. Apenas acrescentaram detalhes aos "planos" de Deus.

Assim que foi intuído que muitas almas iriam descer a este plano físico, foi elaborado um plano nos domínios superiores para que muitas almas pudessem aprender as suas lições e gradualmente atingir um estado de expansão da consciência em que pudessem, por conta própria, proceder a uma escolha que não mais envolvesse a necessidade de voltarem a este plano material.

Conforme será referido neste tratado, a libertação das propriedades espirituais e medicinais das flores constitui um dos grandes passos na revelação do "plano" divino para o plano terreno. Os Lemurianos vivam, na sua maioria, contentes por viver próximo à natureza, de modo que os estados de consciência intuitivos e espiritual eram elevados. Pelo me nos até aos dias mais tardios da Lemúria, que viriam a ser um tanto influenciados pela cultura Atlante, não existiu doença nessa civilização. A duração média de vida na Lemúria era de vários milhares de anos, e as pessoas abandonavam os corpos físicos quando sentiam ter colhido suficientes lições de vida nessa encarnação particular. As essências florais eram usadas primordialmente para o crescimento espiritual e para a regeneração do tecido corporal.

Pergunta: Quererás explicar como as essências florais eram usadas na Atlântida?

"As essências florais começaram a ser usadas como um sistema medicinal na Atlântida por ter sido aí que as doenças como as que os praticantes da medicina ortodoxa estudam tiveram a sua origem. Eles colocavam as flores em água de modo que estas ficassem expostas às forças pránicas do sol nascente. Já se tinha verificado a "queda" do estado de graça na direção do plano material, no Jardim do Éden ou Lemúria, nos dias da Atlântida. Devido a que os Atlantes não se encontrassem propriamente em sintonia com a natureza, muitas outras doenças se desenvolveram pela primeira vez no planeta. A colocação das flores em água era praticada na Atlântida por eles não mais possuírem a sensibilidade dos seus ancestrais.

“O homem nos dias da Atlântida dividia-se em três noções específicas na atitude social e estudo relativo à origem da preponderância da sociedade. Havia quem fosse puramente espiritual, que pertencia ao sacerdócio, que se integrava entre a ciência material e a espiritual, e aqueles que eram puramente materialistas e que estudavam unicamente os diversos padrões da matéria em busca das origens da vida, e que tinham esquecido as suas fundações. Essas foram as fundações que conduziram aos sistemas homeopáticos da ciência necessários à divisão que conduziu às medicinas alopáticas, e havia aqueles que praticavam mais o caminho espiritual.

“Aqueles que percorriam o caminho espiritual aparte das medicinas Alopática e Homeopática eram os que eram puramente espirituais e que estudavam mais o convênio das essências florais. Os do sacerdócio eram homeopatas, por percorrem os padrões intermediários do espiritual e do material. Aqueles que pertenciam ao convénio material eram os alopatas. Imperava um uso concentrado e intensificado de essências florais no Egipto, não só devido à influência Atlante como por uma força de propósito histórico social, por reunirem instâncias críticas de informação, no Egipto,

destinadas à preservação em formas piramidais, sob a forma de salão de registos ou cápsulas do tempo.

A razão para essa intensificação do uso não se devia à existência de uma civilização peculiar desenvolvida nem mesmo a um mais elevado grau de desenvolvimento do uso das essências do que no período Atlante, mas por se reunir todo um corpo de conhecimento com o propósito expresso da preservação. Era mais uma peculiaridade histórica do que uma intensificação da pesquisa."

Na Atlântida, eles focavam-se e alcançaram um elevado grau de avanço tecnológico, muito para além do que atingimos nos dias atuais. Presentemente aqueles que tendem a preservar mais o ambiente e a viver o que seria chamado de estilo de vida mais natural, geralmente carregam esse sistema de crença a um importante grau por terem vivido muitas vidas na Lemúria. Em contraste, aqueles que se interessam pelo desenvolvimento contínuo de tecnologias mais avançadas desde a viagem no espaço até à energia atómica, em parte fazem-no devido à influência de vidas Atlantes passadas. As tensões da vida na Atlântida conduziu a novas enfermidades físicas, emocionais e mentais.

O tempo médio de vida nos começos da Atlântida aproximadamente há 150,000 anos atrás era de 800 anos, mas com o colapso da Atlântida, há cerca de 12,000 anos, o tempo médio de vida decaiu para cerca de 200 anos.

Nos começos da Atlântida a cura natural ou holística constituía o sistema predominante de prática médica. Gradualmente, novas e radicais técnicas de cura como que é agora chamado de medicina alopática ou ortodoxa desenvolveu-se. Muitos dos que pertenciam às escolas holísticas chamada opunham-se a esses ensinamentos materialistas, de modo que certos membros desse novo sistema foram perseguidos pelas autoridades.

Constitui um padrão cármico interessante que certos indivíduos desse período inicial da Atlântida (das escolas holísticas) tenham de novo reencarnado como terapeutas naturais e que desta vez tenham problemas com a profissão médica ortodoxa estabelecida e a lei. Eles atacaram outros com base nos ensinamentos que professavam e disseminavam, de modo que atualmente passam, por sua vez, por problemas idênticos simplesmente por seguirem as próprias crenças.

DEVAS

"Quando a queda do espírito ocorreu foram "inseminados" no sistema da sociedade seres singulares conhecidos como elfos (gnomos), devas, e vários seres que chegaram a tornar-se conhecidos em termos mitológicos como "fadas." Ao operarem em vários aspetos como uma consciência coletiva manifestaram a ordem angélica original, ou o mandamento de prestarem assistência à criação divina e à inspiração de novas formas de vida, contudo, sem descerem ao estado material a fim de tentar manipular.

“A sua influência alastrou-se desde os animais às plantas, e durante um certo tempo chegaram mesmo a ser considerados semideuses da natureza, em certas culturas, conforme foi refletido nos mitos gregos. Os Lemurianos e os espíritos da natureza

coexistiram e em muitas alturas os Lemurianos tornaram-se nessas forças da natureza.

“Quando a Lemúria foi destruída, muitos habitantes dessa civilização rejeitaram as três vias descritas na Atlântida e optaram por permanecer em sistemas completos de estudo no espírito. Desejaram continuar a manifestar aquilo que era conhecido como corpos áuricos e etéricos que tinham desenvolvido para viajar no plano terreno, nos moldes da projeção astral. Eles são seres, ou personalidades humanas que se tornaram progressistas no seu elemento ao nível da luminosidade e que participaram e se misturaram por completo com o ambiente e a natureza. São designados por "Espíritos da Natureza" pelas diversas sociedades religiosas, filosóficas e espirituais. Não adorem essas almas, mas comuniquem com elas, por seres vossos irmãos e irmãs.

“O diálogo com esses seres não deveria dar-se tanto no recurso à sua natureza ou no que possa ser-lhes como que dado, mas também com base naquilo que poderão receber da aprendizagem de como viver em completa harmonia com a natureza nos níveis etéricos, enquanto se acham ainda encarnados e envoltos na forma humana. Esses seres tornaram-se agora diretores singulares na aplicação das essências florais.

“Do mesmo modo que possuem o vosso nível específico de existência tridimensional, também por sua vez a natureza deles se baseia nas constantes vibrações emitidas ao nível molecular das várias essências e flores de que cuidam. Do mesmo modo que não conseguiriam sobreviver no tempo sem a vossa agricultura para lhes alimentar o corpo humano, também por sua vez não conseguiriam eles manter o seu nível de existência sem a essência de certas estruturas vegetais. Tal como vocês estudam horticultura e agricultura para sobreviverem enquanto comunidade, também por seu turno eles estudam os padrões e as energias inteligentes da vida vegetal em função do seu próprio cultivo.

“Vocês cuidariam bem dessas inteligências ao se encontrarem, por elas nutrirem simpatia por vós, e vós, por vosso turno, por eles, por serem todos almas. Tal como vocês têm diferentes raças na vossa própria forma humanoide, também eles não passam de almas que habitam um outro estado dimensional, não contrário ao vosso, mas ligeiramente diferente em termos de vibração. Poderia ser mesmo dito que vocês penetram num período de "negociações" com esses indivíduos, a fim de cuidarem das suas indústrias, que são de cura, e que são designadas para criar uma manifestação apropriada de equilíbrio em todo o ambiente.

“A preocupação que sentem pelos poluentes do ambiente é enorme; desse modo, haverão de ver que aqueles que estudam os estados bioquímicos eventualmente se voltarão para quantos continuamente suportem o ambiente, porventura como mais vasta fonte de cura. Essas são as coisas que estão a começar a estudar, as coisas que precisam começar a empreender."

Pergunta: Por que razão necessitarão os devas de certas plantas para manterem o seu nível de existência?

"Tal como vocês retiram o oxigénio da atmosfera, também por sua vez os seres eletromagnéticos fazem o mesmo na sua existência. Tal como colhem elementos

nutricionais da energia do sol para os vossos corpos físicos, também por seu turno os elementos nutricionais relevantes, da perspetiva dos devas, dizem respeito o aspeto da necessidade que têm das essências. A própria essência, evidentemente, constitui o padrão eletromagnético da forma vegetal.

Do mesmo modo que existem elementos nutricionais descobertos em diversas formas vegetais de que partilham em função do vosso corpo material, também por sua vez os diversos padrões de energia biomagnética são descarregados pelas flores e pelas várias formas vegetais. Mas a vitalidade da força vital aumenta em torno da área da flor. As propriedades biomagnéticas das plantas auxiliam a manutenção da forma eletromagnética dos devas.

“À medida que começarem a trabalhar com o sistema especializado de conhecimento, conforme seria adequado ao vosso próprio sistema peculiar de cultura dos sistemas de pensamento ocidental, haverão de ver que se dará uma gradual evolução dessas propriedades e que será aconselhável que conheçam as suas fundações e execução, pelo facto de constituírem um corpo espiritual de conhecimento, assim como um corpo especificamente aplicado de conhecimento destinado à cura.

Descobrirão que o conteúdo da atitude de todo aquele que deseje operar no enquadramento de tal sistema deve ser purificado e possuir o aspeto purificado de projeção da atitude ao nível da mente, do corpo e do espírito. Por assim descobrirem que operam fortemente com o princípio vibratório, e que dessa forma, e nesse sistema de pensamento, o indivíduo precisar estar purificado para ser capaz de aplicar adequadamente as essências florais.

“A fundação do sistema dos mecanismos que compõem a capacidade das essências florais de curar os corpos das pessoas deve-se à existência de uma sintonia simpática existente entre o corpo físico da humanidade e das essências florais individuais.”

Pergunta: Referes-te ao uso das essências florais por parte da cultura ocidental. Significará isso que outros princípios e essências florais venham a ser descritos mais tarde a pessoas de países não ocidentais?

“Não, todos podem usar e aplicar por igual esses remédios. É só que o volume de informação irá estender-se aos sistemas de pensamento ocidentais académicos na abordagem clínica que virá a fazer. As essências florais albergam nos dias atuais um princípio educacional que é o de que quanto mais pessoas se reeducarem com respeito às subtilezas da sua existência e da sua consciência, mais o impacto que as essências florais poderão ter na cura aumentará. A estrutura original do uso das essências florais baseava-se nas carências inerentes à composição psicológica do indivíduo. Por intermédio do reforço positivo das dinâmicas psico espirituais do indivíduo, elas por sua vez servem o todo ao penetrarem a sua cura ao nível das propriedades físicas. As essências florais exercem impacto na fisiologia e cura física em geral, independentemente da estrutura psicológica do indivíduo.

“Para as usarem é aconselhável realçá-las através de uma visualização criativa e várias técnicas de limpeza porventura amplificadas por intermédio de vários cristais e outras formas de cura. Eles possuem como que uma tendência para aumentar e amplificar as propriedades de cada essência floral.

“O propósito das essências florais reflete-se a vários níveis. Muitas pessoas recebem-nas como se fossem remédios que operassem, como de facto operam, independentemente de todo o estado de expansão de consciência. Mas também constituem tinturas de consciência líquida que armazenam uma força evolutiva – na verdade é a própria força vital – moldada num padrão particular.

Ao se verificar uma co participação das essências, elas transformam-se numa força evolutiva na consciência do indivíduo que afeta não só o livre-arbítrio como se tornam num elemento progressivo que é capaz de estimular a inspiração e a eventual mudança. Não constituem a força causal, mas a força que é capaz de inspirar a força causal, o livre-arbítrio do indivíduo, e provocar um maior desenvolvimento da sua própria consciência.

“Elas são, pois, as verdadeiras fontes da mudança fisiológica e anatómica. Mesmo essas leves inspirações podem provocar mudanças radicais na substância física do indivíduo. As essências florais podem ser organizadas em várias ciências e podem ser aplicadas a porções da anatomia e causar inspiração e alterações físicas. Acima de tudo, são como que tinturas de consciência líquida que podem ser consideradas educacionais com respeito às dinâmicas psico espirituais do indivíduo. Porque, até mesmo nas vossas psicologias, torna-se necessário educar as pessoas quanto às fontes dos padrões de comportamentos neuróticos e hipersensitivos encontrados porventura nas sexualidades, conforme exploradas nas psicologias ortodoxas.

Desse modo, também por sua vez as essências florais, quando aplicadas corretamente, constituem um processo educativo, na redescoberta de fontes e de princípios das vossas verdadeiras condutas comportamentais, que são como que espíritos e seres de luz. À medida que as vossas ciências se organizam por vários níveis como se a personalidade fosse biológica, também por seu turno nos níveis dos princípios holísticos as essências florais constituem um sistema organizado de tinturas vibracionais passível de atingir princípios similares, só que ao nível da cura espiritual.

“Neste sistema de pensamento, a cura provem de níveis alojados na vossa natureza e é ativada aos níveis da alma, para subsequentemente se refletir no corpo físico. Aquilo que estão a fazer é ativar portais ancestrais para níveis de consciência que foram preservados nas estruturas do Jardim do Éden dos dias da Lemúria, e a sua ciência de mente, corpo e espírito.

FLORES DO DR. BACH

Bach é apenas uma das muitas pessoas que, ao longo dos tempos, trabalhou com essências florais. Com o seu génio e profunda dedicação à humanidade, ele reintroduziu o antigo sistema de utilização das essências florais na cura e no crescimento da consciência. O seu trabalho com essências florais foi realizado entre 1928 e 1936.

Bach nasceu em Inglaterra, em 1886, perto de Birmingham. Desde jovem, era guiado por grandes poderes de concentração, intuição e sensibilidade às necessidades dos que o rodeavam. Tinha um amor profundo pela natureza e, frequentemente, vagueava pelo campo inglês. Durante os seus anos em Londres, enquanto médico, raramente passava tempo no campo ou nos parques de Londres, pois sentia que seria difícil reajustar-se às condições da vida citadina. Bach receava que se pudesse distrair da sua investigação médica.

De 1914 até ao final de 1918, Bach praticou medicina ortodoxa. Depois, de 1919 até deixar Londres em 1930, foi um praticante de homeopatia. O seu entendimento cada vez maior da saúde e da doença inspirou-o a converter-se à homeopatia. Durante esses anos, realizou muita investigação original nestes dois campos distintos da medicina. Proferiu palestras e escreveu artigos em revistas médicas sobre as suas investigações, sendo, por isso, muito respeitado tanto por médicos ortodoxos como homeopatas. Como patologista e bacteriologista, desenvolveu vacinas a partir de bactérias intestinais que ajudaram muitas pessoas com doenças crónicas.

Descobriu também que as doses eram mais benéficas se apenas repetidas quando as melhorias resultantes de uma dose anterior cessavam. Como homeopata, expandiu este trabalho para desenvolver o que ainda hoje são conhecidos como os nosódios de Bach. Os nosódios são remédios homeopáticos preparados a partir de toxinas, como vírus. Isolou, preparou homeopaticamente e utilizou estes mesmos organismos do trato intestinal com excelentes resultados clínicos. Muitos homeopatas ainda utilizam os nosódios de Bach. Com estes novos remédios homeopáticos, pôde também utilizar vacinas orais em vez de injeções, que tanto desagradavam a Bach.

No outono de 1928, Bach visitou o País de Gales, onde recolheu duas flores silvestres: impatiens e mimulus. Preparou-as homeopaticamente e usou-as em clínica, obtendo excelentes resultados. Rapidamente percebeu o grande poder curativo das flores e, gradualmente, com a sua aguçada intuição, desenvolveu os métodos solar e de fervura para a preparação de essências florais.

Em 1930, Bach abandonou a sua movimentada prática homeopática e investigação (chegando mesmo a queimar os seus papéis) para viver no campo inglês e desenvolver um novo sistema de cura. Quando Bach tomava uma decisão, não era pessoa de meias medidas. Nos últimos anos conheci duas pessoas que o conheceram e ambas comentaram a sua forte vontade e determinação em levar a cabo a sua investigação.

Um ponto interessante é que, segundo orientação canalizada, Bach foi, em parte, influenciado pelo investigador espiritual Rudolf Steiner. Steiner visitou Inglaterra várias vezes no início dos anos 1920 e, nessas visitas, deu palestras perante vários grupos de médicos. Nessa altura, Steiner falou brevemente do grande valor curativo das flores, que um dia seria descoberto.

De 1930 a 1936, Bach viveu em várias regiões rurais de Inglaterra, tendo descoberto mais trinta e cinco essências florais. Com as três que já tinha identificado antes de sair de Londres, totalizou trinta e oito essências. Existe ainda o "rescue remedy", que é uma combinação de cinco remédios das trinta e oito essências individuais.
Ao prescrever estas essências florais, foi determinando gradualmente os princípios envolvidos na preparação e uso clínico destes remédios naturais. Tornou-se tão sensível que, ao provar uma flor ou simplesmente ao segurá-la na mão, intuía impressões claras do seu efeito nas pessoas. Nesta investigação, Bach usou a sua forte intuição aliada ao método científico tradicional.

Em 1930, Bach escreveu "Heal Thyself", um livreto que todos os curadores naturais deveriam ler. Neste livreto, Bach discute as razões dos problemas da medicina moderna, a verdadeira causa e cura da doença e a filosofia da cura autêntica. Bach compreendia que os estados de espírito ou humores subjacentes que diferentes tipos de pessoas experimentam são uma das causas principais da maioria das doenças. Estava anos à frente do seu tempo ao perceber a relação entre o stress e a doença. Bach percebeu que em toda a cura verdadeira há uma materialização de forças espirituais vindas dos planos superiores e do Eu Superior, para uma limpeza da mente, corpo e emoções.

Bach queria desenvolver um sistema simples de cura natural ao alcance de todos. Não queria que ficasse limitado à profissão médica. Em 1932, escreveu um livreto, "The Twelve Healers and Other Remedies", onde descreveu as essências florais que descobriu. Durante estes anos de investigação e descoberta, Bach atingiu tal estado de consciência que se tornou um canal de cura, apenas impondo as mãos sobre as pessoas. Chegou mesmo a fazê-lo projetando-se astralmente para elas, a muitos quilómetros de distância. Mais tarde, os pacientes relatavam-lhe essas visitas noturnas e como se sentiam muito melhor.

Em Novembro de 1936, Bach faleceu calmamente durante o sono. Bach não acreditava ter descoberto todas as essências florais que poderiam ser usadas na cura e no crescimento da consciência. Se tivesse vivido mais tempo, novas essências florais seriam gradualmente apresentadas.

P: Pode explicar exatamente como Bach decifrou a utilização das diferentes essências florais?

"Empiricamente, sinceramente. O homem era um cientista e um génio clássico. Procurava a simplicidade, mas era sempre um cientista. Isso motivou e inspirou o seu trabalho. Manteve o suficiente da sua formação científica para abordar o tema de forma empírica, usando observação e intuição, e documentando tudo cientificamente. Bach estabeleceu os critérios clínicos atualmente usados na investigação de

essências florais. O facto de ter prescrito as essências de forma clínica é uma das suas principais contribuições para a perspetiva histórica das essências florais."

Em muitos aspetos, as flores de Bach simbolizam como o sistema de cura com essências florais irá evoluir agora e no futuro. Existem semelhanças interessantes entre as flores de Bach e muitas das novas essências florais atualmente introduzidas. As flores de Bach incluem arbustos como gorse e cerato, e algumas flores silvestres como mimulus e impatiens. Muitas das novas essências florais pertencem a estas mesmas categorias.

Quase metade das flores de Bach são provenientes de árvores. Esta tendência continuará, pois as flores das árvores revelam-se frequentemente de especial valor. Entre as flores de Bach encontramos cherry plum, crab apple, olive, walnut e várias variedades de castanheiro. Como se verá neste e em futuros livros, a maioria das flores de árvores de fruto e frutos secos tem particular importância.

O sistema de Bach inclui ainda a rosa canina (wild rose). As rosas constituem um sistema completo de cura e crescimento da consciência e tornar-se-ão extremamente importantes no futuro. O uso da essência floral de Bach, crab apple, em banhos, exemplifica ainda como muitas essências florais podem ser utilizadas.

Não é essencial que as plantas cresçam no seu habitat nativo, ou mesmo nas mesmas condições climáticas, para serem usadas como essência. Isto é ilustrado pelo uso de cerato e scleranthus no sistema de Bach. O cerato é originário das montanhas do Tibete e da China Ocidental, enquanto o scleranthus teve origem na Austrália. O cerato foi uma flor de jardim comummente cultivada em Inglaterra e nos Estados Unidos entre as décadas de 1930 e 1950. Bach preparou uma essência de cerato no jardim de alguém. Isto simboliza, além do mais, que as essências florais podem ser feitas a partir de plantas cultivadas. Não é essencial que as plantas cresçam selvagens; contudo, são necessários métodos de cultivo biológico.

É sensato determinar gradualmente a espécie exata a usar nos diferentes grupos botânicos, como fez Bach. E, por vezes, como no caso do castanheiro, há novas essências em que várias espécies ou variedades aparentadas têm valor especial.

Bach foi bastante perspicaz ao fazer o botão de castanheiro-da-índia numa essência floral. Os botões de todas as essências florais são especialmente valiosos para o não nascido durante a gravidez e para o recém-nascido nos primeiros meses de vida. Há certamente muito espaço para investigação nesta área. Por fim, com o rescue remedy vemos o primeiro de muitos remédios combinados, em que diferentes essências florais são fundidas para desequilíbrios específicos.

P: Porque existe tão pouca literatura sobre como as trinta e oito flores de Bach influenciam o corpo físico e a natureza espiritual das pessoas?

"Isto deve-se ao facto de não terem sido publicados muitos relatos de casos. Muitas essências florais atuam principalmente sobre o corpo físico ou em níveis mais etéreos. Acontece que as flores de Bach tendem a focar-se mais nos estados mentais e

emocionais, embora, com o tempo, a investigação comprove que algumas delas são eficazes em várias atividades físicas e espirituais. Claro que, por implicação na literatura das flores de Bach, e quando as pessoas tomam estes remédios e experimentam purificação mental e emocional, existe frequentemente um melhoramento físico e espiritual."

Nos meus anos a tratar pessoas com as flores de Bach, testemunhei sem dúvida processos muito positivos de purificação física e espiritual. De facto, embora muitos dos dezasseis pontos abordados com cada nova essência floral neste texto nunca tenham sido considerados em relação às flores de Bach, certamente o serão à medida que mais investigação for realizada.

As flores de Bach têm sido utilizadas por milhares de pessoas há mais de cinquenta anos. Este sistema natural de cura, tal como atualmente praticado, é um dos sistemas de cura mais evoluídos, utilizando apenas energia numa forma preservada para curar o indivíduo. Com milhares de plantas e árvores floridas, certamente a maioria concordará que muitas outras flores podem ser usadas neste tipo de cura. É apenas uma questão de tempo até que muitas novas essências florais sejam aceites e amplamente utilizadas.

PREPARO DE ESSÊNCIAS FLORAIS

A preparação de essências florais requer vários itens. Primeiro, é necessária uma taça transparente, de preferência feita de vidro ou quartzo. O quartzo é o melhor material, mas também é mais caro. A taça deve ter capacidade para cerca de 350 ml de água, mas a quantidade pode variar conforme as preferências individuais. A taça deve ser simples, sem desenhos, pois um padrão pode influenciar vibracionalmente a essência floral. Também são necessários frascos para armazenamento, funis e rótulos para colocar nos frascos.

É preferível que os frascos e funis sejam também de vidro ou quartzo. Estes itens devem ser novos e limpos antes de serem usados pela primeira vez. Devem ser esterilizados em água quente, de preferência num tacho de esmalte ou vidro, durante cerca de dez minutos. Se se usar um tacho de metal, deve ser de cobre ou aço inoxidável. Nunca utilizar tachos de alumínio, pois são altamente tóxicos.[1] Se usar um pêndulo, é fácil perceber exatamente quando estes artigos estão devidamente limpos.[2]

O último item necessário para preparar essências florais são sacos de papel encerado. Servem para conservar flores secas para preparar receitas ou remédios homeopáticos mais tarde. Os sacos de papel encerado são a melhor opção, pois são totalmente orgânicos. Se guardar as flores desta forma, é essencial secá-las cuidadosamente ao sol ou com um aquecedor antes, caso contrário desenvolverão bolores em poucos dias.

P: Deve-se usar água destilada ou água de nascente local para preparar essências florais?

“Usa água de nascente local, se conseguires encontrar uma nascente pura que flua continuamente e que não esteja poluída. Como existem tantos poluentes na sociedade atual, é difícil encontrar tal nascente. A água destilada é geralmente a mais pura, sendo por isso normalmente a melhor para a maioria das pessoas.”

“Também é útil usar uma pedra boji e safira estrelada ao preparar essências florais. A pedra boji afina-nos com a natureza, e a safira estrelada abre as propriedades espirituais superiores.”

P: Qual a quantidade mínima de conhaque que deve estar num frasco de essência-mãe para proteger a essência floral?

(O frasco de essência-mãe é o frasco original onde vai a essência floral.)

“Exceto em algumas essências com uma força vital muito intensa, 25% é geralmente suficiente.”

P: Certos conhaques são melhores do que outros?

“Sim, quanto mais processados, menos eficazes.”
Muitos envolvidos neste trabalho consideram que o conhaque Korbel, produzido em Guerneville, Califórnia, é o mais puro disponível. Existem provavelmente outros conhaques com um teor orgânico semelhante. Embora exista a tradição de encher metade do frasco de essência com conhaque, isto geralmente não é necessário para que o conhaque cumpra a sua função de preservar e proteger a essência floral.

Contudo, há algumas essências florais em que a força vital é tão intensa que é importante encher metade do frasco com conhaque; caso contrário, é possível que vírus e bactérias se desenvolvam gradualmente no frasco. Isto pode acontecer com lótus, papaia, manga, todas as rosas e outras que afetam predominantemente o chakra da coroa. Este problema não é automático, mas é melhor prevenir. Sabe-se já que deixar as flores de Bach demasiado tempo ao sol pode, por vezes, causar esse problema.

É preferível preparar essências florais num dia sem nuvens, logo pela manhã, de preferência na primavera ou verão, quando o sol está mais forte. Se começares mais tarde de manhã ou se houver algumas nuvens, a essência pode ser feita, mas as flores devem permanecer na água durante mais de três horas, se possível. Normalmente, as flores devem ficar na água durante três horas.

Desde que a essência fique sob uma pirâmide de cobre pelo menos duas horas, a qualidade da essência mantém-se. Se o sol estiver especialmente intenso, não deixes as flores na água mais de três horas. Quando a temperatura ultrapassa os 30 °C, a água começa a evaporar.

Deves escolher uma área onde as flores crescem abundantemente, para poder colher flores de diferentes partes da(s) planta(s). As flores podem crescer selvagens, mas também podem ser cultivadas, desde que em condições biológicas.

Começa sempre o processo entrando num estado meditativo tranquilo. Senta-te junto à planta para te sintonizares com as suas vibrações e com as entidades da natureza associadas à planta.

P: Não tenho comunicação verbal ou telepática com os espíritos da natureza. Isso afeta a minha capacidade de preparar essências florais? E pode explicar como desenvolver uma comunicação mais coerente com estas forças?

"Antes de mais, estas forças não se afastam automaticamente da essência, mesmo que ainda não tenhas estabelecido um diálogo pleno com elas. No entanto, com abuso contínuo, desrespeito e talvez falta de comunicação, começariam a afastar-se e a tua capacidade de preparar essências florais diminuiria. Tem consciência da existência dos campos de energia e vida em torno das essências florais, pois a estrutura das essências é um padrão por onde flui a força vital que produz cura.

O teu diálogo precisa de ser sensível aos campos de luz e vida destas essências, pois é aí que existem as forças dévicas. Ao trabalhares com as plantas, colocando as flores na água, comunica com estas inteligências como se estivessem presentes, mesmo que não as vejas com os olhos físicos. Eventualmente, evoluirás ao ponto de as poderes ver com os olhos físicos. Isto aumenta a tua comunicação com elas enquanto formas de inteligência e reconhece a sua existência. Esta comunicação pode acontecer como conversa direta ou diálogo a nível telepático. Mas lembra-te: nunca rezes aos devas; reza apenas a Deus. Comunica com eles como colegas de trabalho, explicando o que fazes e pedindo-lhes permissão."

Explica aos espíritos da natureza exatamente o que estás a fazer, para que compreendam e ajudem no processo de transferência da força vital da flor para a água. Ao colheres flores, estás literalmente a entrar no território de alguém. Se queres atravessar a propriedade privada de alguém, é cortesia pedir primeiro permissão. Por vezes, pode não ser sensato colher flores de uma determinada planta, e podes ser avisado telepaticamente pelos devas. Já recebi tal aviso quando a planta parecia saudável; mais tarde descobri que estava infetada por um vírus.

É importante perceber que os devas não andam a dançar na água durante este processo. Como é explicado no capítulo V, as essências florais funcionam numa frequência vibratória semelhante ao nível onde os devas existem. É essencial compreender que preparar essências florais não é apenas um processo mecânico. A consciência do indivíduo é vital nesta técnica.

P: As essências florais podem ser contaminadas pelos pensamentos de quem as prepara?

"Sim, até certo ponto. Mas se a essência for colocada sob uma pirâmide de cobre com cristais de quartzo em volta, a maioria dessas questões fica resolvida."

P: Na alquimia tradicional, o principal não é colher a planta, mas captar a sua essência. Normalmente, quando se colhe uma planta, a sua essência regressa à

terra. Até que ponto isto é verdade e pode sugerir uma forma de controlar isso ao colher flores para preparar essências?

“Em muitos aspetos, isto depende da consciência de quem colhe. A essência regressar à terra está relacionado com o princípio da fertilização. Tem-se acreditado tradicionalmente que, após serem colhidas, o elemento crítico ou essência da planta regressa imediatamente à terra. O trauma do corte, por si só, como diriam, choca a planta e perturba a sua harmonia com o universo. Colher as flores da planta com um instrumento de prata ou um pedaço de quartzo estabiliza a força vital das flores. Se as flores forem imediatamente colocadas na água ou líquidos condutores, isso facilita o equilíbrio e a receção da força vital, pois a essência não regressa imediatamente ao solo.”

P: É verdade que o estádio de desenvolvimento de uma flor influencia o momento de colheita para preparar uma essência?

“É preferível preparar a essência na maturidade da flor. Existem efeitos ligeiramente diferentes se a flor ainda estiver a amadurecer ou se estiver a chegar ao fim do seu ciclo, mas ambas trazem as propriedades base. Prepará-la pouco antes da plena maturidade gera propriedades ligeiramente reforçadas.”

Quando sentires que estás devidamente sintonizado com a vibração da planta, regista a hora e colhe cuidadosamente as flores, colocando-as sobre a água na taça. Uma técnica consiste em cortar e manusear as flores com uma folha da mesma planta, para evitar tocar nas flores ou na água. Também podes usar um cristal de quartzo ou prata para cortar as flores. Estas técnicas suavizam o choque da planta.

É ideal cobrir toda a superfície da água com flores; contudo, se não houver flores suficientes, não é essencial. Depois de preparada, a essência deve ir sob a pirâmide de cobre durante duas horas para atingir qualidade total. Se não houver flores suficientes para cobrir a superfície da água, podes usar uma pedra ou terra para inclinar a taça e assim ter menos superfície de água a cobrir. Se tiveres muitas flores disponíveis, colhe as flores com melhor aspeto de várias partes da planta.

Tenta colocar a taça com as flores perto da planta de onde vieram. Nem sempre é possível, pois por vezes a sombra pode bloquear o sol. Por vezes pode ser útil colocar a taça numa superfície elevada, por causa de animais vadios; nesse caso, usa apenas superfícies naturais, como madeira, e nunca metais ou cimento. Normalmente, todo este processo demora apenas alguns minutos a colocar as flores na água e mais uns minutos, três horas depois, para engarrafar o líquido e guardar as flores.

Antes de verter a água da taça para os frascos de armazenamento, enche até metade de cada frasco com conhaque, à distância, pois é um conservante natural. Fazendo isto primeiro, a vibração da essência floral não permeia o frasco de conhaque onde poderia passar para outros frascos a serem preparados na altura ou no futuro. Em seguida, remove cuidadosamente as flores da água, talvez usando uma folha da mesma planta para não tocar na água. É sensato usar a folha para retirar insetos que possam ter caído na água.

No final, a água parece cristalina e está muitas vezes cheia de pequenas bolhas brilhantes. Depois, verte a água para os frascos com um funil. Se estiveres a preparar várias essências florais ao mesmo tempo, deves colocar brevemente as mãos debaixo de água sempre que colocares as flores na água e depois quando engarrafas a essência, para que as vibrações das diferentes essências não se misturem. Lembra-te de rotular os frascos. Se estiveres a fazer várias essências florais, rotula os frascos e talvez também as taças, para evitar confusões.

P: Podes falar sobre a viabilidade de preparar essências florais à noite para flores que desabrocham à noite?

"As flores noturnas podem ser preparadas como essências florais à noite ou ao sol. Se a essência for preparada ao sol, tende a representar as propriedades da mente consciente. Se preparada ao luar, tende a representar as propriedades do subconsciente. As propriedades yang ou masculinas são enfatizadas quando feita ao sol, enquanto as características yin ou femininas da essência são destacadas quando preparada ao luar. Três a quatro horas ao luar são suficientes, e obtêm-se propriedades ligeiramente ampliadas quando as essências são preparadas durante a lua cheia."

P: Para reutilizar uma taça ao fazer uma essência floral, fervo-a em água e depois seco-a. Há formas superiores de remover as vibrações da essência de uma taça usada?

"A forma mais rápida é muito eficiente. Pega em alguns cristais de quartzo triturados, coloca-os em linho muito limpo (sem fibras sintéticas) e mergulha brevemente o quartzo e a taça em água destilada pura ou água de nascente pura, e seca a taça. Para limpar o quartzo basta mergulhá-lo novamente em água destilada. Podes limpar muitos dos teus utensílios com esta técnica."

P: Ao preparar diferentes essências florais no mesmo dia, pode-se ferver várias taças juntas durante cerca de dez minutos para que fiquem todas suficientemente limpas, ou é melhor ferver cada uma separadamente?

"Podem-se ferver várias taças juntas para efeitos de limpeza. A água remove a vibração da essência de cada taça. É importante que se coloque água nova no tacho sempre que se limparem novas taças ou funis. Podem ser colocados ímanes à volta do tacho por alguns segundos sempre que se ferverem taças novas. Antes de começar a limpar taças ou funis desta maneira, ferva apenas o tacho durante dez minutos para o limpar. Depois deite fora essa água e encha o tacho com água fresca juntamente com as taças ou funis. Se alguém preparar muitas essências florais, é preferível reservar um tacho apenas para esse fim."

P: Os frascos, taças e funis vindos dos fabricantes estão prontos a ser usados ou precisam de ser limpos previamente?

“Colocá-los sob uma pirâmide de cobre durante trinta minutos a duas horas é sensato para qualquer material novo. Estes itens não devem tocar-se uns aos outros enquanto estão sob a pirâmide.”

P: E se alguém usar um funil de plástico, em vez de vidro, para deitar a essência líquida nos frascos de armazenamento?

“O ideal é não usar petroquímicos com remédios vibracionais como as essências florais, mas não é uma regra rígida. Colocar os frascos sob uma pirâmide de cobre durante duas horas anula a influência do plástico.”

Cristais de quartzo e pirâmides de cobre envolvem novas tecnologias importantes na limpeza e melhoria das essências florais. Estes princípios são abordados no capítulo IX.

P: O método de fervura para preparar essências florais é apenas uma técnica alternativa para dias maus, ou tem valor especial para plantas específicas?

“Embora seja um método alternativo para quando não há sol suficiente, também tem valor especial com algumas essências. Ativa especialmente as propriedades das essências que influenciam primariamente o corpo físico. O método solar é normalmente o melhor, porque liberta mais força vital do sol. Isto é importante porque as essências florais são padrões de energia vibracional que geralmente afetam a psique e as forças da alma.”

O método de fervura requer os mesmos itens necessários para preparar essências florais pelo método solar, mas também são necessários papel de filtro ou linho não sintético, como um lenço de algodão. Tenta colher as flores logo pela manhã, especialmente se houver sol. Leva contigo o tacho para ferver, com a tampa a cobri-lo para evitar pó ou sujidade. Tal como no método solar, começa por te sentares junto à planta durante alguns minutos para te sintonizares com a sua vibração e, só depois, colhe cuidadosamente as flores.

P: Tradicionalmente, diz-se que no método de fervura se devem acrescentar ramos e folhas da mesma planta ao tacho. Qual é o real valor desta técnica?

“Isto só melhora ligeiramente. É preferível adicionar sementes da mesma planta, tanto no método solar como no de fervura. Há mais força vital nas sementes e elas contêm todo o padrão genético dos ramos e folhas.”

Coloca parcialmente o líquido da essência no tacho, que deve conter alguma água pura, para reduzir o choque quando as flores são colhidas. Coloca a tampa no tacho e regressa rapidamente ao local onde podes ferver o conteúdo. Enche o tacho com mais água pura e depois ferve-o em lume médio durante meia hora com a tampa destapada. Durante a fervura, podes mexer a água com um ramo da mesma planta, mas este procedimento não é essencial.

Após meia hora, coloca o tacho no exterior por mais meia hora para arrefecer. Depois, com um ramo ou folha da mesma planta, remove o conteúdo do tacho e deixa a água repousar algum tempo para o sedimento assentar no fundo. Depois, verte cuidadosamente a água para um frasco ou garrafa usando papel de filtro não sintético ou linho. Poderás ter de repetir este processo várias vezes para separar a água do sedimento. Quando terminares, podes deixar o líquido ao sol, se houver, para energizar ainda mais a essência. Por fim, rotula os frascos de armazenamento, enchendo até metade com conhaque e depois completando com o líquido da essência.

P: Há diferença na qualidade de uma essência se for preparada fora do seu habitat nativo?

"Essa essência ficaria apenas ligeiramente enfraquecida. Se for colocada sob uma pirâmide de cobre durante algum tempo, ficará totalmente energizada."

P: Uma essência ficaria enfraquecida se fosse preparada a partir de uma árvore de fruto ou fruto seco que não produz frutos por ter sido cultivada em clima frio, fora do habitat natural?

"Isto teria praticamente nenhum impacto, e mais uma vez, usando o método da pirâmide resolve-se a questão."

P: Podem preparar-se essências florais de uma planta que cresce num ambiente urbano sem perigo de poluentes, desde que sejam seguidos os procedimentos de purificação que referiu?

"Sim, basta seguir os devidos procedimentos de purificação. Se houver escolha, é geralmente melhor preparar essências florais num ambiente rural, mas hoje, mesmo nas zonas rurais, quase sempre há pesticidas ou radiação no ar. As técnicas de purificação que fornecemos são bastante importantes e é sensato usá-las sempre que se prepara uma essência floral."

P: Existe diferença nos efeitos clínicos entre fazer uma essência floral a partir de uma variedade enxertada anã e uma planta ou árvore de espécie original ou natural? Muitas árvores de fruto e frutos secos foram hibridizadas.

"A força vital aumenta nas árvores anãs se já estiverem várias gerações afastadas da mutação ou enxertia original. Assim tornam-se de novo naturais e o choque inicial do enxerto já passou. Muitas rosas importantes neste trabalho foram hibridizadas nos últimos dez a centenas de anos."

Também é importante perceber que flores totalmente abertas não devem ser misturadas com botões ao fazer essências florais. Os botões atuam mais sobre o feto e o recém-nascido e estão alinhados com certos princípios avançados de regeneração tecidular e engenharia genética. As essências de botões constituem um sistema único dentro deste trabalho de cura.

Ao discutir a essência da flor do damasqueiro, surgiu um ponto interessante. As flores voltadas para o lado este da árvore, para o nascer do sol, são as mais potentes, enquanto as flores viradas para oeste, opostas ao nascer do sol, são as menos potentes. Flores colhidas do topo da árvore tratam desequilíbrios emocionais que a árvore ou arbusto em causa pode aliviar, enquanto flores retiradas da base estabilizam a pessoa. Para rigor neste trabalho, estes princípios podem ser aplicados a muitas árvores e arbustos, não apenas à essência de damasco, mas não é crucial fazê-lo com todas as essências.

P: No método solar, são transferidas para a água propriedades físicas da flor, em forma diluída? Ou é apenas uma impressão etérica, ou alguns óleos passam para a água?

"É apenas uma impressão etérica; nada físico é transferido. Não é nada que se veja num microscópio comum. Se tirasses uma fotografia Kirlian[3], ou possivelmente apenas uma foto infravermelha logo após retirares a flor da taça, verias uma espécie de impressão fantasmagórica da flor com pequenos rastos de luz ligados à água. Neste trabalho, lida-se estritamente com a vibração etérea da planta, com a sua inteligência. O sol, ao incidir sobre a água, funde nela a força vital da flor, e isto é transferido para as pessoas quando assimilam estas essências vibracionais."

Os frascos "stock" são preparados a partir da essência-mãe descrita acima. Normalmente, contêm várias gotas da essência-mãe, conhaque (como conservante natural) e alguma água pura. É sensato adicionar sete gotas, independentemente do tamanho do frasco "stock", pois as essências florais atuam em parte pela influência das sete dimensões. Se forem usadas menos de sete gotas, a essência continua a funcionar, como já se fez no passado, mas essa quantidade aumenta a eficácia clínica das essências.

Preparar essências florais em potências homeopáticas tem sido feito por um número crescente de pessoas nos últimos anos. Os procedimentos são praticamente iguais aos da homeopatia tradicional.[4]

A tintura-mãe em homeopatia equivale aproximadamente à essência-mãe nas essências florais. São diferentes, em parte, porque a tintura-mãe homeopática contém elementos do elemento físico original, enquanto a essência floral não. Cada uma representa o primeiro estado de diluição e potenciação da substância física original. Tal como na homeopatia, os veículos usados para potenciar uma essência floral podem ser um tipo de açúcar, como comprimidos de "sac lac", ou álcool puro. Um veículo é uma substância inerte sem valor terapêutico, usada na preparação de tinturas-mãe e remédios homeopáticos. Na homeopatia, utiliza-se álcool de farmácia, que também é um bom veículo para essências florais, embora possa ser difícil de obter se não se for médico ou farmacêutico. Vodka ou conhaque podem ser usados.

Os remédios homeopáticos são preparados por dois processos principais de diluição e potenciação. Na escala decimal, mistura-se nove gotas de álcool para uma gota da tintura-mãe, obtendo-se a potência 1x. Repete-se o processo, misturando nove gotas de álcool com uma gota da 1x, para obter a 2x, e assim sucessivamente. Na escala

centesimal, mistura-se noventa e nove gotas de álcool com uma gota da tintura-mãe para obter 1c. Novamente, mistura-se noventa e nove gotas de álcool com uma gota da 1c para obter 2c. Este procedimento é o mesmo com os comprimidos de “sac lac”, usando um, nove ou noventa e nove comprimidos em vez de álcool.

Em ambos os processos, a diluição pode continuar, tal como nos remédios homeopáticos, até 100 000 diluições ou mais. A cada nível de diluição, é necessário “succussion” (agitar) a mistura resultante. Na homeopatia, há desacordo quanto ao número de vezes que a preparação deve ser agitada, mas a maioria concorda que quinze a vinte agitações por cada diluição são suficientes. Esta agitação liberta a energia pura armazenada nos átomos da substância física original. Com o aumento da diluição e da agitação, aumenta o poder ou potência do remédio.

Alguns consideram que deve haver um intervalo de um a sete dias em cada fase de diluição e agitação. O terapeuta deve esperar pelo menos um a dois dias entre cada nível de diluição ou potenciação.

Preparar essências florais é um processo simples que normalmente não consome muito tempo. A maior dificuldade pode ser encontrar certas plantas e árvores para preparar a essência. Depois de preparar mais de 300 essências florais, continuo a desfrutar do processo porque me aproxima sempre da natureza.

ARMAZENAMENTO, PROTEÇÃO E LIMPEZA DE ESSÊNCIAS FLORAIS

As essências florais são remédios vibracionais e, por isso, são bastante sensíveis a poluentes ambientais. É sensato tomar precauções especiais durante o seu armazenamento. Antes de guardar as essências, deve-se lavar primeiro a área com água destilada usando linho orgânico, como um lenço de algodão. Depois de limpar o local, deixa-o vazio durante alguns dias antes de usar.

Mantém uma pirâmide, cristais de quartzo, ouro, prata ou cobre na área de armazenamento. Qualquer destes materiais também pode ser colocado no espaço de armazenamento pouco tempo antes de colocar os frascos de essência. Dependendo do número de frascos a guardar, também se podem colocar pequenos pedaços de quartzo nos quatro cantos da área.

Normalmente, não se devem deixar as essências florais na cozinha, onde podem ser negativamente influenciadas por odores como cafeína ou cânfora. Nunca as deixes ao sol, pois o calor extremo pode danificá-las. Se forem expostas a frio extremo, não serão danificadas, desde que sejam cuidadosamente descongeladas sob uma pirâmide durante cerca de duas horas. Depois da água descongelar, a temperatura ideal de armazenamento para essências florais é de 17 °C. Nunca deixes essências perto de metais tóxicos como alumínio ou chumbo.

“O azul é a melhor cor de frasco para guardar essências florais, pois promove a cura. O azul é uma cor neutra e estabilizadora.”

P: Poluentes de fundo como radiação ou petroquímicos podem danificar as essências florais, especialmente quando são armazenadas durante longos períodos?

“Se forem protegidas com pirâmides, estruturas cristalinas e outras forças já descritas, esses factores não representam perigo.”

P: Com que frequência se devem limpar os frascos de essência-mãe, os frascos “stock” e as essências florais preparadas homeopaticamente?

“Os frascos “stock” e as essências florais preparadas homeopaticamente devem ser purificados de trinta em trinta ou de noventa em noventa dias. Limpa os frascos com sal marinho, usando linho puro e água destilada. É benéfico colocar os frascos sob uma pirâmide durante trinta minutos a vinte e quatro horas, mas basta também colocá-los junto a cristais de quartzo para os potenciar.

“Os frascos de essência-mãe devem ser limpos trimestralmente, embora, se bem guardados, uma vez por ano possa ser suficiente. Isto depende das necessidades e preocupações do praticante. Sempre que os frascos de essência-mãe ou de armazenamento forem abertos, devem ser limpos com sal marinho, usando linho puro, e colocados sob uma pirâmide durante duas horas. Isto não é necessário com os frascos “stock”. As essências florais armazenadas não devem tocar-se umas às outras, pois as diferentes essências acabam por se fundir ao fim de dez a vinte anos. Ao fim de alguns anos, este processo começa a fazer-se notar. Assim, se as essências armazenadas estiverem em contacto, coloca os frascos sob uma pirâmide de dois em dois anos, durante vinte e quatro horas, e limpa-os com sal marinho.”

P: As essências florais preparadas em potências homeopáticas devem ser limpas mais frequentemente do que os remédios homeopáticos tradicionais?

“De certa forma, sim, para uma potenciação total. Isto porque estás a lidar com níveis de consciência. Consequentemente, o indivíduo deve ter mais cuidado, pois as essências atuam de forma mais direta sobre as anatomias subtis, tocando mais diretamente os níveis que potenciam a personalidade. Sem dúvida, a personalidade, que é a essência mais próxima do ser em relação ao espírito, exige um cuidado mais meticuloso até do que o próprio corpo físico.

“Certos frascos de essência-mãe guardados durante longos períodos devem conter 50% de conhaque. As rosas, lótus, papaia, manga e outras essências que atuam sobre o chakra da coroa e o centro espiritual superior exemplificam este padrão. Isto deve-se ao facto de a força vital ser tão intensa nestas essências que vírus ou bactérias podem formar-se no frasco. Se estas essências-mãe tivessem apenas 25% de conhaque, raramente haveria problema, mas é uma boa medida preventiva. Pode adicionar-se uma gota de álcool puro a esses frascos para maior proteção.”

Embora sementes ou folhas possam ser adicionadas ao líquido ao preparar essências florais, apenas o líquido puro deve estar nos frascos de armazenamento; caso contrário, as sementes ou folhas facilitam o desenvolvimento de vírus ou bactérias.

Com todas estas sugestões, o que conta é a atenção de cada pessoa. Deixar essências florais ao sol ou perto de substâncias tóxicas é problemático, mas, fora isso, a maioria dos procedimentos descritos acima não é essencial. Estas recomendações

são oferecidas como apoio, especialmente para quando as essências são armazenadas durante longos períodos. Basta estar num estado de consciência clara para que normalmente seja suficiente.

O MODO COMO AS ESSÊNCIAS FLORAIS, OS REMÉDIOS HOMEOPÁTICOS E AS PEDRAS PRECIOSAS OPERAM NAS PESSOAS

A forma como as essências florais e os remédios vibratórios operam nas pessoas é um processo complexo que nunca foi completamente explicado. O Dr. Roberts, um proeminente médico homeopático, chegou a afirmar mesmo que jamais será possível entender a forma como os remédios homeopáticos assistem à força vital e conquistam a doença. Apesar de todo o processo não ser descrito neste texto, muita informação é apresentada.

Pergunta: Quererás descrever a forma como os remédios vibracionais funcionam nas pessoas?

"Quando uma essência floral, remédio homeopático ou elixir de pedras preciosas é ingerido ou usado como bálsamo, ele segue um caminho similar específico ao longo dos corpos físico e subtil. Inicialmente é assimilado no sistema circulatório. A seguir, o remédio instala-se a meio do caminho entre o sistema circulatório e o sistema nervoso. É gerada aí uma corrente eletromagnética pela polaridade desses dois sistemas. Verifica-se uma ligação íntima entre esses dois sistemas com relação à força vital e à consciência que a ciência moderna ainda não compreende.

A força vital opera mais através do sangue, e a consciência opera mais através do cérebro e do sistema nervoso. Ambos esses dois sistemas contêm propriedades tipo quartzo e uma corrente eletromagnética. As células sanguíneas, em especial os dos glóbulos vermelhos e brancos contêm mais propriedades cristalinas e o sistema nervoso contém mais corrente eletromagnética. A força vital e a consciência utilizam essas propriedades para entrarem e estimularem o corpo físico.

"A meio do caminho entre o sistema nervoso e o sistema circulatório o remédio em geral move-se diretamente para os meridianos. Existe um elo direto com os sistemas circulatório, nervoso e o sistema de meridianos em parte por há eras atrás os meridianos terem sido originalmente utilizados para criar essas duas partes do corpo físico. Consequentemente, qualquer coisa que influencie qualquer desses sistemas terá um impacto direto nas outras duas áreas. Os meridianos usam a passagem entre os sistemas nervoso e o da circulação sanguínea para prover o corpo de força vital, estendendo-a quase ao nível molecular. Os meridianos constituem a interface existente entre as propriedades físicas e etéreas do corpo.

"A partir dos meridianos, a força vital do remédio entra nos diversos corpos subtis, nos chakras, ou retornam diretamente ao corpo físico e ao nível celular por intermédio dos vários portais que se encontram a meio do caminho entre os sistemas nervos e circulatório. O seu percurso é determinado pelo tipo de remédio e pela constituição da pessoa.

"Os três principais portais para que a força vital do remédio reentre no corpo físico são o corpo etérico e o fluído etéreo, os chakras e a pele mais as suas propriedades de sílica e cristalinas. O fluído etéreo é a parte do corpo etéreo, a qual rodeia o corpo físico, que traz a força vital para as células individuais. O cabelo, com as suas propriedades cristalinas, é o veículo da força vital; não é portal nenhum. Partes específicas do corpo físico constituem portais para a força vital de um remédio apenas porque estarem associadas a diferentes chakras ou meridianos. A glândula pineal, por exemplo, acha-se diretamente associada ao chakra coronário. A força vital de um remédio vibracional geralmente gravita para um portal, mas poderá reentrar no corpo físico por diversos portais. Por exemplo, os remédios vibracionais dotados de propriedades cristalinas gravitam para a pele.

"Quando a força vital sai e volta a entrar no corpo físico, ela sempre passa pelo corpo etérico. Esse corpo não é necessariamente considerado um portal, contudo, se não for por alguma forma especialmente afetado pelo processo."

Pergunta: Quando a força vital de um remédio retorna ao corpo físico, ela irá diretamente para a área danificada ou deverá primeiro passar pelos sistemas nervoso e circulatório?

"Após passar por um dos portais descritos a força vital sempre passa a meio do caminho entre os sistemas nervoso e circulatório. Então ela entra no nível celular e nas áreas em desequilíbrio do corpo físico. Todo esse processo tem lugar instantaneamente, mas geralmente leva um tempo a experimentar os resultados. De modo similar, se levarem um soco na cara, podereis levar alguns dias a sentir o inchaço e a ulceração."

Pergunta: Porque existirá uma repercussão constante entre a medula oblongata e o cóccix?

"Primeiro, esses são dois pontos de reflexo por meio dos quais as respostas do corpo são processadas. A retração provocada por um choque súbito constitui exemplo disso. Essa área encontra-se num contínuo estado de estímulo; por conseguinte, ela amplifica a energia etérea associada à glândula pineal. Ela também energia proveniente dos corpos subtis para o corpo físico, em especial o sistema nervoso. A energia kundalini é aumentada por esse constante estímulo."

Pergunta: Que sucede quando as toxinas são empurradas para fora do corpo pelos remédios vibracionais?

"As toxinas são empurradas para os limites externos da aura para serem purificadas. Algumas toxinas são empurradas para os éteres onde são purificadas, enquanto outras são puxadas de volta para o corpo pela mente. A mente faz isso por os remédios vibracionais só estabilizarem temporariamente o corpo físico e o corpo subtil até que se verifique uma purificação da consciência e uma libertação dos apegos emocionais e equívocos mentais.

"Toda a energia é secundária em relação à energia dos éteres. Os éteres existem e fluem num perfeito estado de harmonia com o tempo e a natureza. As toxinas no corpo

não partilham dessa harmonia na composição química e estrutura molecular que possuem. Isso torna-as instáveis e fáceis de transformar.

"Estudem os padrões da areia situados no fundo do oceano. Se perturbarem a areia com a mão, a água imediatamente irá ficar turva. Isso simboliza as toxinas a viajar para a aura. E tal como os éteres afetam as toxinas na aura, passado um bocado as correntes de água restauram a areia nos seus padrões originais e a água é purificada e estabilizada.

"O corpo físico constitui um fluxo de energia na corrente do tempo- passado, presente e futuro. A existência de doença significa que o corpo físico se encontra fora de sincronia com a corrente do tempo, o que cristaliza o carma. estar em perfeita sincronia com o tempo significa que gozam de perfeita saúde."

Pergunta: Quererás explicar a razão porque os espíritos da natureza influenciam as essências florais?

"Primeiro, os espíritos da natureza não andam atrás de cada pessoa para ativar as essências florais. Do mesmo modo que existem diferentes comprimentos de onda para a música, a luz, e outros padrões de energia, também existem diferentes padrões de onda na força vital dos campos etéricos. Os espíritos da natureza existem num espectro ou frequência da força vital similar àquele em que as essências florais funcionam. A ressonância ou repercussão simpática cria um efeito de fundo que amplificam as essências florais.

Enquanto seres magnéticos de consciência pura eles amplificam em especial o sistema nervoso, o qual é notavelmente eletromagnético no seu funcionamento. Os espíritos da natureza também ocupam um estrato da energia que está associado com os corpos subtis. Os espíritos da natureza têm uma menor influência nas essências florais preparadas nas potências homeopáticas mais baixas. Na potência 1M ou superiores repercutem de novo próximo das essências florais."

Pergunta: Terão, os espíritos da natureza um impacto similar nos remédios homeopáticos e nas pedras preciosas?

"Não, por eles operarem em diferentes espectros da força-vital. Mas os espíritos da natureza e as pedras preciosas partilham uma sintonia. Em termos históricos, na Atlântida e na Lemúria, certas gemas eram usadas para comunicação telepática com os espíritos da natureza."

Pergunta: Porque razão certas substâncias bloqueiam o funcionamento dos remédios vibracionais?

"Certas formas de toxicidade bloqueiam a passagem da força vital do remédio através dos corpos físico e subtis. O estresse, a falta de vitamina B, assim como uma espinal coluna fraca, em especial no cóccix e na medula oblongata enfraquecem o sistema nervoso. A presença de metais pesados no sistema ou a falta de ferro enfraquece o sistema circulatório. Há muito que é do conhecimento geral que a presença de alumínio no organismo é altamente tóxica, e que em geral interfere com a ação dos

remédios homeopáticos. Os esteroides bloqueiam o sistema nervoso, o sistema muscular, o chakra do baço e o chakra do coração. Outros químicos bloqueiam diversas partes da passagem da força vital dos remédios.

"A cânfora e a cafeína alojam-se no corpo etérico e ocasionalmente nos corpos emocional e mental. Por vezes irritam, mas não chegam a penetrar por completo no corpo astral. Estes quatro corpos têm uma ligação especial com os sistema nervoso. Enquanto ambas essas substâncias interferem com os sistemas circulatório e nervoso, a cânfora bloqueia de modo notável o sistema nervoso. A cafeína estimula demasiado o sistema nervoso e provoca uma constrição nos meridianos e no sistema circulatório.

"O álcool interfere com os corpos astral e mental. Outras substâncias que podem bloquear os remédios vibracionais incluem: uma dieta pobre, a hortelã-pimenta, o mentol, o timol, o odor do alho e de um perfume forte, em especial caso contenha alumínio e outros produtos sintéticos. O odor a alho pode bloquear o chakra da garganta, o abdómen, e a base da espinha. As hortelãs-pimentas por vezes enfraquecem todo o processo; elas não afetam de forma notável áreas particulares. No caso de algumas pessoas o enxofre interfere com os remédios vibracionais por ele interagir com a amónia presente na pele. Mas isso só sucede quando uma deficiência de ferro no sangue enfraquece as propriedades magnéticas no fluído etéreo.

"Enquanto essas substâncias podem bloquear as essências florais e a gemas, geralmente constituem mais um irritante. O problema aumenta no caso dos remédios homeopáticos por se acharem tão impressos no corpo humano. Quando as essências florais e as gemas são preparadas em potências homeopáticas, essas substâncias apresentam maiores problemas caso sejam usadas potências homeopáticas abaixo de 1M.

"O biofeedback, uma dieta correta, uma visualização criativa, as ervas, a hipnose, a meditação e massagem, incluindo ajustamentos quiropatas *(NT: Manipulação articular que reconhece a supremacia do sistema nervoso em todas os aspetos da saúde)* e osteopáticos *(NT: Terapia manual da manipulação das articulações e da dor, dos ossos em especial)* suavizam tais bloqueios. O jejum remove a cafeína do organismo. Estas modalidades selam o padrão de cura dos remédios vibracionais."

Pergunta: Será possível comprovar em termos científicos que os remédios vibracionais funcionem dessa forma nas pessoas?

"Aparelhos médicos sofisticados poderão ser usados para monitorizar as diversas partes do organismo, incluindo os meridianos. Isso demonstrará que os remédios afetam partes específicas do corpo."

Pergunta: Quererás explicar como s essências florais, os remédios homeopáticos e as pedras preciosas operam de modo diferente nas pessoas?

"Quando o padrão das essências florais viaja até aos meridianos desde meio do caminho entre os sistemas circulatório e nervoso, o efeito mais predominantes que exerce é mais partes etéreas do corpo tais como a psique. Ao mesmo tempo, quando as essências florais inicialmente afetam o corpo físico, mais da força vital passa

diretamente para o corpo físico a partir dos meridianos. Os remédios homeopáticos e as gemas geralmente afetam o corpo físico; por conseguinte, a maior parte da sua força vital passa igualmente para o corpo físico a partir dos meridianos. Quando esses remédios afetam as emoções ou a psique, porém, parte da sua força vital passa dos meridianos para as anatomias subtis como a aura e os chakras, em vez de primordialmente para o corpo físico."

A RELAÇÃO EXISTENTE ENTRE AS ESSÊNCIAS FLORAIS, A HOMEOPATIA, AS ERVAS E AS PEDRAS PRECIOSAS

Pergunta: Quererás explicar as diferenças existentes entre as essências florais e os remédios homeopáticos?

"Os remédios homeopáticos geralmente provêm de material inorgânico mais denso, ao passo que as essências florais têm uma concentração muito mais ligeira de força vital. Os remédios homeopáticos geralmente duplicam em termos vibratórios a doença física na pessoa a fim de empurrar esse desequilíbrio para fora do corpo. A homeopatia integra nos corpos subtis mas ainda funciona ao nível vibracional da estrutura molecular. A homeopatia constitui uma ponte entre a medicina tradicional e a medicina vibratória.

"Em contraste, as essências florais ajustam o fluxo da consciência e do carma que criou o estado de enfermidade. Elas influenciam os corpos subtis e as propriedades etéreas da anatomia e de seguida influenciam gradualmente o corpo físico. O facto das essências florais provirem das flores, que são a área mais concentrada da força vital nas plantas, representa a razão chave porque há uma maior força vital nas essências florais do que nas outras formas de "remédios vibracionais."

Pergunta: Que relação terão os elixires de gemas com as essências florais e os remédios homeopáticos?

"As gemas funcionam entre as essências florais e os remédios homeopáticos. Quando uma pedra preciosa física é ingerido depois de ter sido esmagada, aproxima-se da homeopatia e influência de forma notável o organismo físico com propriedades medicinais, nutricionais e antibióticas. Quando uma gema é preparada num elixir, contudo, usando o sol de uma forma semelhante à usada na preparação das essências florais, esse remédio funciona ligeiramente mais próximo das essências florais e é mais etéreo nas suas propriedades.

"Com qualquer desses métodos de preparo as gemas influenciam órgãos específicos do corpo físico, enquanto os remédios homeopáticos têm um impacto mais vasto em todo o corpo físico. As gemas transmitem o padrão de uma estrutura cristalina, que foca as estruturas cristalinas e minerais do corpo físico no nível biomolecular; por conseguinte, as gemas operam mais próximo da estrutura biomolecular a fim de integrar a força vital no corpo. As gemas funcionam entre os dois outros sistemas da medicina vibracional em razão de exercerem um impacto mais forte no fluído etéreo.

As essências florais provêm do veículo vivo que detém o padrão da consciência, enquanto as gemas amplificam a consciência.

"O modo mais eficaz de experimentarem os efeitos das essências florais é através dos banhos, por serem mais etéreos nos seus efeitos e o banho tornar mais fácil o auxílio dos espíritos da natureza no processo da assimilação da força vital. Já no caso dos remédios homeopáticos a ingestão é melhor por operarem mais diretamente no corpo físico. Qualquer dos métodos é superior no caso das gemas, mas no caso da ingestão verifica-se um impacto ligeiramente aumentado."

Pergunta: Porque razão poderão as pessoas tomar uma quantidade de essências florais juntas mas apenas um ou uns poucos de remédios homeopáticos ao mesmo tempo?

"As essências florais operam em reinos da consciência e autorregulam-se por si só, pelo que podem ser assimiladas ao mesmo tempo de uma forma coordenada. O corpo aplica de forma seletiva as várias essências. As essências florais operam mais em áreas etéreas e menos diretamente no corpo físico, como no caso dos remédios homeopáticos, pelo que se torna mais fácil assimilar muitas essências florais em simultâneo. Com o vasto leque das mudanças sociais e das mudanças da consciência que se tem verificado em anos recentes, muitos possuem agora uma anatomia subtil mais complexa e expandida, pelo que conseguem assimilar um maior número de essências florais.

"É mais difícil tomar demasiados remédios homeopáticos juntos devido ao incremento de tensão (estresse) que é exercida sobre o corpo físico por parte de grande quantidade de poluentes presentes na sociedade atual. Devido a que os remédios homeopáticos operem diretamente nos níveis físico e celular e se autorregulem menos a eles próprios, demasiados remédios tomados ao mesmo tempo tenderiam a estimular em excesso e a libertar as toxinas do sistema. Isso muitas vezes haveria de provocar um agravamento agudo e uma crise de cura que muita gente acharia perturbadora.

"As gemas, quando preparadas enquanto elixires possuem algumas das propriedades autorreguladoras das essências florais. Quando preparadas em potências homeopáticas fracas que vão até 1M, elas perdem parte das suas atividades autorreguladoras e aproximam-se dos preparos homeopáticos. Nas potências homeopáticas mais elevadas, a partir de 1M ou superiores, os elixires de gemas possuem um grau mais elevado de propriedades de autorregulação. Em geral, as pedras preciosas, moídas e ingeridas possuem menos propriedades autorreguladoras do que os elixires de pedras preciosas."

Pergunta: Que relação existe entre as ervas e os remédios vibracionais?

"As ervas possuem nutrientes e propriedades medicinais, de modo que aumentam o corpo e repelem a invasão das toxinas. As ervas individuais e os remédios vibracionais que influenciam as mesmas doenças e elementos corporais, podem ser ministrados em uníssono para apoiarem uns aos outros. Por exemplo, a camomila e uma essência floral proveniente da camomila podiam ser ingeridas em conjunto."

Pergunta: Poderão as essências florais, os remédios homeopáticos e as gemas ser tomadas ao mesmo tempo sem interferirem umas com as outras?

"Geralmente, não, a menos que um profissional habilidoso os prescreva em uníssono. Também é melhor que não sejam tratados por duas ou mais pessoas ao mesmo tempo com remédios vibracionais. Por si só eles poderão não causar qualquer efeito de interferência, mas os produtos da sua atividade podem estimular tais efeitos. Para ilustrarmos, uma essência floral poderá libertar tensões emocionais que provoquem uma mudança fisiológica que poderia interferir com os remédios homeopáticos ou as gemas.

"Certas essências florais são de tal modo etéreas e universais que não chegam a interferir com outros remédios vibracionais. Essas incluem: a cereja, a esporeira, o lilás, o lótus, a manga, a papaia, o milefólio (ou erva dos carpinteiros) e todas as rosas. Uma pulverização de essências florais sobre a casa ou nas roupas não interferirá com os remédios homeopáticos ou as gemas. Os remédios homeopáticos, as essências florais e as gemas preparadas em potências homeopáticas 1M ou superiores ou nas potências homeopáticas neutras - 6x, 6c, 12x, 12c, 200x, 200c, e 10MM - interferem menos umas com as outras.

Quando preparadas ao nível dos frascos de estoque ou em potências homeopáticas abaixo 1M verifica-se uma maior hipótese de se dar um efeito de interferência. Elixires de pedras preciosas preparados em elixires com o sol encontram-se ligeiramente menos aptos a interferir com os outros remédios vibracionais do que as gemas moídas para ingestão. Torna-se especialmente importante recordar estas diretrizes quando forem tomadas combinações de remédios vibracionais.

"A meditação, o canto e a visualização criativa juntamente com esses remédios diminuem as hipóteses de que venham a interferir uns com os outros. Estas práticas realçam em particular as propriedades dos remédios homeopáticos e das gemas a fim de integrar minuciosamente propriedades biomoleculares no organismo, de modo que as essências florais possam ser usadas sem interferência."

O principal problema ocorre quando os clientes são tratados por duas pessoas diferentes ou quando também tomam remédios vibracionais por iniciativa própria. Nestes casos, se este procedimento continuar, o melhor é interromper o tratamento, pois é difícil ser útil e podem surgir agravações desconcertantes.

Existe uma meditação especial que pode ser feita ao tomar remédios vibracionais, para evitar que interfiram entre si. Senta-te no chão ou na terra, com as palmas das mãos viradas para cima e a coluna direita. A posição de lótus do hatha yoga é um exemplo. A cabeça deve estar ligeiramente inclinada para cima e deves estar alinhado com o norte verdadeiro ou magnético. Depois, visualiza luz a partir do centro do coração a espiralar para cada um dos sete principais chakras, chegando simultaneamente à base e ao chakra da coroa. Faz respiração profunda e rítmica com esta visualização. Em seguida, concentra-te em enviar luz para os chakras em desequilíbrio e para as áreas doentes do corpo. Estes bloqueios de consciência podem ser previamente determinados por técnicas de diagnóstico como o teste do pulso ou o uso do pêndulo.

Este exercício deve ser feito ao acordar e antes de dormir, pelo menos durante três dias, ao tomar remédios vibracionais diferentes. Se esta meditação for praticada enquanto se toma apenas um remédio vibracional, os seus efeitos são ampliados.

Ao utilizar estes remédios, por vezes é sensato usar inicialmente remédios homeopáticos ou elixires de pedras para aliviar problemas físicos crónicos, antes de recorrer às essências florais. Esta é uma das razões pelas quais as flores de Bach muitas vezes demoram mais tempo a tratar certos problemas físicos de forma eficaz. Os problemas físicos podem bloquear as essências florais de influenciarem adequadamente os planos etéreos da consciência. No entanto, como muitas das novas essências florais atuam de modo destacado ou exclusivo sobre o corpo físico, este princípio já não é tão aplicável como era quando só existiam as flores de Bach. As flores de Bach têm geralmente maior impacto na psique e personalidade do que no corpo físico.

P: Pode dar mais informações sobre os efeitos das essências florais quando usadas em diferentes potências homeopáticas?

“Preparar essências florais em potências homeopáticas liberta sempre mais energia e aproxima-se do padrão energético e da força vital básica de cada flor. Se é ou não aconselhável usar essências florais preparadas homeopaticamente depende, em parte, da consciência do indivíduo. Algumas pessoas podem não se sentir confortáveis a trabalhar com princípios homeopáticos, por falta de formação ou experiência.

As essências florais são ligeiramente menos auto-reguláveis quando preparadas em potências homeopáticas abaixo de 1M. Isto porque, de um modo geral, quanto mais próximo do nível do frasco “stock” ou essência-mãe, mais físicos são os seus efeitos. Essências florais na potência homeopática de 1M ou superior voltam a ser totalmente auto-reguláveis, em parte porque os seus efeitos se tornam especialmente etéreos.”

P: O que acontece quando se toma demasiada ou pouca essência floral, elixir de gema ou remédio homeopático?

“Se alguém tomar demasiada essência floral, os efeitos são anulados, porque são auto-reguláveis e atuam nos planos da consciência. Se tomar pouca essência floral, as suas propriedades são adequadamente amplificadas e assimiladas, porque se ativa o trato digestivo etéreo. Isto refere-se às estruturas cristalinas do corpo já anteriormente discutidas. Estas estruturas funcionam de forma semelhante às enzimas digestivas que decompõem e assimilam vários nutrientes.

Se alguém tomar demasiado elixir de gema, pode haver uma leve crise de cura, semelhante à que ocorre com remédios homeopáticos. No entanto, raramente será um problema maior, pois as gemas mantêm propriedades suficientemente auto-reguláveis. Quando se toma pouco elixir de gema, os efeitos podem ser demasiado fracos para limpar ou ajudar o sistema. As estruturas cristalinas do corpo são então apenas ligeiramente ativadas com elixires de gemas, porque existe menos força vital nas gemas do que nas essências florais, e as gemas influenciam principalmente o corpo físico. Os remédios vibracionais mais etéreos têm geralmente maior impacto nas estruturas cristalinas do corpo.

Se tomar demasiado remédio homeopático, podem surgir diversas complicações e problemas. Se tomar pouco remédio homeopático, as partes cristalinas do corpo são apenas ligeiramente ativadas; assim, tende a haver pouca ou nenhuma limpeza com esse remédio. As estruturas cristalinas não são suficientemente ativadas porque geralmente não há força vital suficiente nos remédios homeopáticos e eles atuam de forma muito próxima ao corpo físico."

P: Porque é que existem diferentes tipos de agravações com essências florais, remédios homeopáticos e gemas?

"Em primeiro lugar, as essências florais não afetam negativamente as pessoas. O que alguns consideram influências negativas são na verdade crises de cura. À medida que emoções enraizadas são libertadas, podem surgir pontos de confronto. Isto pode criar a ilusão de que a essência tem um efeito negativo na pessoa. Se alguns problemas emocionais forem demasiado difíceis de enfrentar, a essência influencia o indivíduo apenas de forma gradual. Como já foi dito, as essências florais atuam em níveis de consciência e, por isso, são auto-reguláveis e não violam o livre-arbítrio do indivíduo. Se existir um bloqueio emocional que não deva ser libertado naquele momento, a essência floral normalmente anula-se nessa parte da consciência da pessoa.

No entanto, não há garantia a 100% de que estados emocionais extremos nunca sejam criados à medida que as essências florais libertam bloqueios emocionais. Quando as pessoas passam por agravações com estas essências, é muitas vezes porque é importante, para a sua rigidez psicológica e paranoia, que o remédio não funcione. As pessoas devem ter bom senso para perceber que, se resultarem reacções emocionais extremas ao tomar uma essência floral, provavelmente deve suspender-se o seu uso durante algum tempo. O cliente e, em menor grau, o terapeuta, devem assumir alguma responsabilidade neste processo. Um acompanhamento psicológico especializado pode ser crucial em certos casos.

Podem ocorrer abusos neste processo, mesmo com mudanças positivas de personalidade. Se uma pessoa ganhar muita autoconfiança, pode tornar-se ruidosa e desagradável. Não se pode culpar a essência por tal resposta; é da consciência do indivíduo. Certos defeitos de personalidade não foram adequadamente tratados num contexto terapêutico.

As essências florais curam gradualmente dentro da capacidade e limitação do indivíduo para criar mudanças estáveis na mente, corpo e espírito. Por isso, os resultados com essências florais tendem a não ser instantâneos.

Por vezes, ao tomar essências florais, sente-se uma sensação de energia negativa a atacar. Tensões emocionais ou toxinas físicas libertadas podem desencadear uma concentração de orgónio no chakra emocional que o teu sistema nem sempre consegue gerir facilmente. A energia libertada sai pelo chakra da coroa através dos processos da kundalini, três a quatro pés para a aura, e depois volta ao chakra emocional. Isto explica, em parte, a sensação de energia a entrar. Demónios e diabos a atacar são geralmente a própria negatividade emocional da pessoa. Além disso, esta sensação por vezes provoca náuseas e, em geral, aumenta os glóbulos brancos. Este processo é idêntico, ou mais intenso, com remédios homeopáticos e gemas.

Os remédios homeopáticos e os elixires de gemas atuam mais diretamente sobre o corpo físico e têm menos força vital do que as essências florais, por isso há uma maior probabilidade de surgirem agravações. Se for administrado o remédio homeopático ou o elixir de gema errado, a agravação pode, por vezes, ser intensa. Este problema é mais provável com remédios homeopáticos do que com elixires de gemas. Se for prescrita a essência floral errada, quase sempre ela passa pelo organismo sem causar efeito. É necessária uma maior competência clínica para prescrever remédios homeopáticos do que essências florais ou elixires de gemas.

P: Na homeopatia, os efeitos clínicos de muitos remédios foram descobertos através das “provas” (provings). Um grupo de pessoas saudáveis, ao longo de semanas, toma um remédio homeopático ou um placebo. Os sujeitos que ingerem o remédio homeopático desenvolvem gradualmente sintomas que são cuidadosamente registados em diário e discutidos ou avaliados por um médico responsável. Os participantes não sabem se tomam o remédio ou o placebo. A lógica é que sintomas criados nestas condições também podem ser tratados pelos mesmos remédios quando as pessoas adoecem. Estes testes podem ser realizados com essências florais para aumentar o nosso entendimento dos seus efeitos clínicos?

“Sim, estes testes podem ser conduzidos da mesma forma que tradicionalmente foram feitos com remédios homeopáticos. Seria mais uma forma de validar o valor clínico de novas essências florais. No entanto, uma diferença é que, com as essências florais, os sintomas iniciais manifestados seriam, normalmente, mudanças de consciência e personalidade e só depois, dependendo dos efeitos físicos da essência, alterações no corpo físico. Com certos remédios homeopáticos pode acontecer o mesmo, mas geralmente, por atuarem mais diretamente sobre o corpo físico, os sintomas manifestam-se primeiro aí. Estes testes também podem ser feitos com gemas.

Estas “provas” são positivas em si mesmas, pois ao trazerem sintomas à superfície, revelam frequentemente padrões adormecidos no indivíduo que poderiam levar, no futuro, à doença. Os sintomas resultantes das provas com essências florais são normalmente leves e costumam durar apenas três a oito horas após a toma da essência. Embora qualquer potência possa ser usada para manifestar sintomas durante as provas, as potências de 10MM e a essência-mãe ou o frasco “stock” são as melhores. Há uma ligeira tendência para que os sintomas sejam mais intensos em potências inferiores a 1M e mais suaves em potências a partir de 1M. Isto deve-se, novamente, ao facto de as potências mais elevadas apresentarem maiores propriedades de autorregulação.”

Como afirmou originalmente o Dr. Hahnemann, o fundador da homeopatia moderna, os miasmas são a raiz de todas as doenças crónicas e podem ser um factor contribuinte em alguns problemas agudos.[1] São o fundamento vibracional das doenças geneticamente herdadas pelo corpo, transmitidas de geração em geração. Estes traços miasmáticos incluem vírus ou bactérias que permanecem dormentes nas células durante muitos anos ou até várias gerações, numa simbiose delicadamente equilibrada. Por vezes, manifestam-se de forma aguda ou crónica, com doenças, traumas, stress e envelhecimento. À medida que o indivíduo envelhece, a sua

vitalidade enfraquece, permitindo que os miasmas penetrem no corpo físico a partir das anatomias subtis.

A relevância das essências florais reside no facto de muitas vezes terem um efeito profundo na erradicação de diversos miasmas do sistema das pessoas. Na secção 2 deste livro, descreve-se o impacto de cada essência floral sobre os miasmas.

É essencial que os profissionais de saúde holística compreendam o profundo impacto dos miasmas nas doenças crónicas. Os miasmas subjacentes contribuem para tornar alguém suscetível a várias doenças agudas. O que normalmente acontece hoje é que o cliente é tratado com remédios naturais, mas os problemas miasmáticos subjacentes nem sequer são considerados ou examinados. Tratam-se os sintomas evidentes, mas não se confronta a causa de base. Atualmente, apenas alguns homeopatas têm em conta os miasmas na sua prática clínica. Tratar os miasmas de forma eficaz é essencial para que o movimento da saúde holística atinja o seu pleno potencial de restaurar a saúde das pessoas ao nível da mente, corpo e espírito.

“Os miasmas são armazenados nos corpos subtis, especialmente no etérico, emocional, mental e, em menor grau, astral. Alguns miasmas são transmitidos à geração seguinte por via genética, habitando o nível molecular do corpo físico, ou seja, o código genético. Um miasma não é necessariamente uma doença; é o potencial para uma doença. Na verdade, os miasmas são um padrão cristalizado de carma. A fusão das forças da alma e das propriedades etéreas determina quando um miasma se manifestará no corpo físico, tornando-se uma doença ativa. Isto só acontece quando o padrão etéreo do miasma se projeta para o corpo físico a partir dos corpos subtis. Os miasmas podem permanecer dormentes nos corpos subtis e na aura durante longos períodos. Organizam-se nos corpos subtis e, gradualmente, através dos campos biomagnéticos que rodeiam o corpo físico, os miasmas penetram ao nível molecular, depois ao nível celular (das células individuais) e finalmente ao corpo físico.

Existe um equívoco generalizado nos círculos homeopáticos de que os miasmas representam o padrão desequilibrado que bloqueia a vitalidade da pessoa e a força vital de um remédio vibracional. Esta observação não está errada, mas está incompleta. Os miasmas não são apenas escuridão ou energia contaminada; são, sobretudo, a ausência de luz ou de força vital — a única energia verdadeira. É o vazio ou falta de força vital que é o miasma. O padrão desequilibrado e o bloqueio é o vazio, a falta de força vital. A força vital é o elemento causal que reestrutura o padrão corretamente; assim, a cura ocorre quando a força vital penetra no vazio. Muitas vezes, as pessoas eliminam bloqueios mas não permitem que a luz ou a força vital entre, recriando assim as mesmas circunstâncias.

Existem três tipos de miasmas: planetários, hereditários e adquiridos. Os miasmas planetários estão armazenados na consciência coletiva do planeta e nos éteres; podem penetrar no corpo físico, mas não ficam armazenados nele. Os miasmas hereditários estão armazenados na memória celular dos indivíduos. Os miasmas adquiridos são doenças agudas ou infeciosas, ou toxicidade petroquímica adquirida ao longo da vida. Após a fase aguda de uma doença, estes traços miasmáticos adquiridos instalam-se nos corpos subtis, a nível molecular e celular, podendo mais

tarde causar outros problemas. Estes três níveis de miasmas podem agravar o corpo, preparando o sistema para o desenvolvimento de novos miasmas."

Hahnemann afirmou que existem três miasmas hereditários: psórico, sifilítico e sicótico. A maioria dos homeopatas hoje aceita este princípio. No miasma psórico, manifesta-se um desequilíbrio das funções rítmicas do corpo, irritação mental e física geral, vários problemas de pele, estados congestivos e deformações ósseas.[1] Pessoas com este miasma estão geralmente cansadas e mentalmente alertas, mas muitas vezes ansiosas, tímidas e talvez tristes ou deprimidas. Hahnemann dizia que a psora é a mãe de todas as doenças.

O miasma sifilítico, causado em parte pela sífilis, tem um efeito destrutivo sobre todos os tecidos, especialmente nos ossos. Desequilíbrios nas funções de eliminação levam frequentemente a úlceras. Sintomas cardíacos e neurológicos são comuns. A meningite é um exemplo. Pessoas com este miasma são facilmente perturbáveis, sentimentais, irritáveis e desconfiadas.

O miasma sicótico, causado em parte pela gonorreia, provoca problemas de assimilação, levando a depósitos, congestão e formação de tumores. Problemas ocorrem frequentemente nas zonas pélvicas e sexuais, pele, aparelho digestivo, respiratório e urinário. O reumatismo das pequenas articulações é outro problema deste miasma. Estas pessoas tendem a ser medrosas, nervosas e moralmente degradadas?

Na década de 1880, desenvolveu-se um debate nos círculos homeopáticos sobre se a tuberculose seria ou não um quarto miasma herdado. Muitos hoje consideram que sim, e as orientações canalizadas concordam. Com este miasma, a pessoa fica propensa a problemas respiratórios, circulatórios, urinários e digestivos. Também podem desenvolver-se doenças mentais e cancro. Sensação de frio e perda de peso também ocorrem. Tais indivíduos não conseguem tomar decisões ou enfrentar as realidades da vida de forma estável. Têm uma imaginação viva, sentido artístico e uma fuga da realidade material.

Uma das informações mais importantes que aprendi nas canalizações é que agora existem dois, e em breve três, novos miasmas herdados. Salvo algumas exceções, isto não é compreendido nos círculos homeopáticos. Estes novos miasmas são o miasma da radiação e o miasma petroquímico, e, caso as tendências ambientais atuais continuem, o miasma dos metais pesados poderá surgir até 1990.

O miasma da radiação está associado ao aumento maciço da radiação de fundo, especialmente desde a Segunda Guerra Mundial. Contribui para o envelhecimento prematuro, divisão celular mais lenta, deterioração do sistema endócrino, enfraquecimento dos tecidos ósseos, anemia, artrite, queda de cabelo, alergias, inflamações bacterianas (especialmente no cérebro), deterioração do sistema muscular e cancro, em particular leucemia e cancro da pele. Ocorrências cutâneas como lúpus, erupções e perda de elasticidade da pele surgem. Além disso, os indivíduos ficam sujeitos a endurecimento das artérias e a todo o espectro de doenças cardíacas. As mulheres têm maior propensão para abortos espontâneos e

hemorragias menstruais excessivas, enquanto os homens experimentam esterilidade ou queda da contagem de espermatozóides.

O miasma petroquímico é causado pelo grande aumento de produtos à base de petróleo e químicos na sociedade. Alguns dos problemas causados por este miasma incluem: retenção de líquidos, diabetes, queda de cabelo, infertilidade, impotência, abortos espontâneos, envelhecimento prematuro do cabelo, doenças degenerativas musculares, manchas na pele e espessamento dos tecidos cutâneos. Podem surgir desequilíbrios metabólicos que causam armazenamento excessivo de tecido adiposo. Torna-se mais difícil resistir ao stress e a psicoses, especialmente esquizofrenia clássica e autismo. Também ocorrem leucemia e cancro da pele e dos gânglios linfáticos. Além disso, torna-se mais difícil assimilar vitamina K, surgem distúrbios circulatórios e desenvolvem-se desequilíbrios do sistema endócrino.

Atualmente, o miasma dos metais pesados cruza-se com outros miasmas. Por exemplo, isótopos radioativos frequentemente aderem a metais pesados. Os conteúdos deste miasma incluem chumbo, mercúrio, rádio, arsénio, ácido sulfúrico, carbono, alumínio e flúor. O quadro sintomático deste miasma em desenvolvimento inclui alergias (especialmente por petroquímicos), queda excessiva de cabelo, retenção excessiva de líquidos, incapacidade de assimilar cálcio e suscetibilidade a inflamações virais.

Está a demorar mais tempo para este problema se tornar um miasma herdado para o planeta, porque estes minerais existem em quantidades mínimas nas pessoas, na água e na atmosfera há milhares de anos. Por conseguinte, desenvolveu-se uma tolerância. No entanto, esta tolerância é relativamente aos elementos que sempre existiram na água. O aumento da prevalência destes poluentes, sobretudo na atmosfera, é um factor chave para que este problema se esteja a tornar um miasma herdado.

As condições que provocam estes três novos miasmas são muito recentes no seu desenvolvimento. Só nos últimos anos é que as pessoas têm estado excessivamente expostas a estes poluentes. Basta ler os jornais diários sobre acidentes nucleares, problemas com depósitos de resíduos tóxicos e evacuações em massa, ou o debate sobre a gasolina sem chumbo, para se perceber a grande preocupação com estas questões.

A maioria da investigação homeopática foi realizada nos séculos XIX e início do século XX, quando estes problemas não existiam ou tinham pouca importância. Os homeopatas e os praticantes que utilizam essências florais pouco compreendem estes problemas, em parte porque raramente reconheciam estas questões como problemáticas. Além disso, salvo o reconhecimento ocasional de que fármacos químicos podem interferir com os remédios homeopáticos, não existe uma verdadeira compreensão de que estas toxicidades desempenham um papel importante em bloquear o funcionamento adequado da maioria das medicinas vibracionais. Esta é uma das principais razões pelas quais os resultados clínicos com remédios homeopáticos já não são os mesmos de antes de estes poluentes se tornarem tão comuns.

Quando eu tratava pessoas, eu e vários associados que incorporaram alguns destes conceitos constatávamos constantemente que estes novos miasmas existem numa percentagem elevada de clientes. Deve-se perceber que o remédio vibracional bem escolhido não funcionará devidamente até que estes problemas sejam resolvidos. Na nossa sociedade complexa, as pessoas normalmente têm vários dos miasmas antigos e novos no seu sistema.

Os miasmas planetários foram discutidos pela primeira vez em 1953, em *Esoteric Healing* de Alice A. Bailey, mas este conceito não teve real influência nos círculos homeopáticos. Os três miasmas planetários são cancro, sífilis e tuberculose. A sífilis e a tuberculose fixaram-se ao nível celular dos indivíduos, tornando-se também miasmas herdados, mas isto ainda não aconteceu com o cancro. Este permanece armazenado na consciência coletiva planetária e nos éteres, não na memória celular dos indivíduos. Quando alguém tem os miasmas de gonorreia, metais pesados, petroquímico ou tuberculoso, torna-se mais suscetível a desenvolver cancro. Enquanto alguns homeopatas consideram o cancro um miasma separado, a maioria dos que estudam o tema considera-o uma combinação de um ou mais miasmas.

Nos últimos anos, alguns homeopatas aceitaram que os miasmas também podem ser adquiridos por numerosas doenças infeciosas, especialmente as doenças infantis. Esta visão foi apresentada pela primeira vez pelo Dr. Taylor em 1933. Estas toxinas infeciosas instalam-se nas células como miasmas adquiridos, onde frequentemente permanecem dormentes durante muitos anos antes de produzirem sintomas aparentemente sem relação com a infeção original.

Em 1969, cientistas norte-americanos a trabalhar no National Institute of Health descobriram que uma doença cerebral rara, que matava cerca de 200 jovens por ano, era causada pelo vírus do sarampo que estas pessoas tinham tido anos antes. Atualmente, é amplamente compreendido nos círculos médicos ortodoxos que muitas doenças degenerativas crónicas são causadas por infeções virais lentas ou não aparentes. Está a ser realizada vasta investigação médica para descobrir que infeções agudas tendem a relacionar-se com que doenças degenerativas muitos anos depois. A relação entre o sarampo e a esclerose múltipla é um desses exemplos. Os vírus lentos e os miasmas adquiridos estão relacionados. É apenas uma questão de tempo até que os médicos ortodoxos e os homeopatas clássicos descubram isto. Tal como com os miasmas herdados, casos difíceis são aliviados quando os miasmas adquiridos são identificados e tratados.

Q: Que percentagem da população dos Estados Unidos tem atualmente os sete miasmas herdados?

Neste momento, 35 a 42 por cento da população tem os miasmas sifilítico, psórico e gonorreico, e 27 a 32 por cento têm o miasma tuberculoso. Relativamente aos novos miasmas em desenvolvimento, 10 a 15 por cento têm o miasma dos metais pesados, mas na próxima geração essa percentagem pode subir para 46. Atualmente, 23 por cento têm o miasma da radiação, mas na próxima geração pode subir para 48 por cento. Atualmente, cerca de 11 por cento têm o miasma petroquímico, mas esse valor pode aumentar para 23, 37 ou 42 por cento na próxima geração.

Há ainda uma outra categoria de miasmas a considerar – o miasma do remédio. Um miasma do remédio pode ocorrer se alguém tomar demasiadas doses de um remédio. A vibração de um remédio pode fixar-se ao indivíduo e podem surgir problemas em libertar essa frequência vibracional. Este problema é mais provável nas potências homeopáticas elevadas – 200x ou 200c e superiores. Esta é uma das razões pelas quais apenas são prescritas poucas doses de remédios homeopáticos em altas potências. Os miasmas do remédio podem ser considerados uma subcategoria dos miasmas adquiridos, uma vez que ambos se desenvolvem durante a vida.

P: As essências florais podem causar miasmas de remédio?

“A exposição constante a uma essência floral não cria propriamente um miasma de remédio, mas sim uma alteração na consciência do indivíduo. Quando as ações de uma essência floral libertam tensões emocionais, isso pode por vezes parecer estar associado a miasmas de remédio. Algumas pessoas muito sensíveis ou espiritualmente conscientes por vezes parecem experienciar miasmas de remédio com essências florais, porque essas pessoas são quase pura consciência e geralmente necessitam menos de tratamento físico. Consequentemente, os corpos subtis estão habitualmente temporariamente alinhados e as propriedades das essências florais são quase imediatamente ativadas na consciência e no corpo físico.”

P: Explique como as essências florais afetam os miasmas, e contraste isto com os remédios homeopáticos.

“As essências florais não atenuam diretamente os miasmas; criam antes um estado claro de consciência que depois afeta a personalidade, o corpo físico e o código genético para eliminar completamente os miasmas dos corpos físico e subtis. As essências florais que influenciam notoriamente o chakra da coroa e os corpos subtis enfraquecem todos os miasmas. Quando se fala de essências florais individuais, apenas alguns miasmas são mencionados porque são aqueles especialmente afetados.

No tratamento dos miasmas com essências florais, deve-se primeiro isolar as principais doenças causadas por diferentes miasmas. Depois, combinam-se várias essências florais para formar um único remédio para tratar diversos miasmas. Na verdade, remédios combinados, compostos por essências florais, remédios homeopáticos, elixires de gemas e por vezes ervas, podem ser prescritos para erradicar os vários miasmas. Isto vai libertando gradualmente os miasmas do código genético e dos corpos subtis, para que possam ser eliminados do sistema. Este procedimento, no entanto, requer um tratamento habilidoso.

Os remédios homeopáticos procuram duplicar no corpo físico uma frequência vibracional semelhante à do miasma, de modo a expulsá-lo. É mais fácil criar um miasma de remédio tomando excesso de remédios homeopáticos do que com outros remédios vibracionais, pois estes atuam mais diretamente no corpo físico. Com os remédios homeopáticos, e em menor grau com os elixires de gemas, os miasmas de remédio não desaparecem necessariamente logo que se deixa de os tomar.”

P: Como afetam as gemas os miasmas?

“As gemas funcionam de forma semelhante e segundo princípios parecidos aos da homeopatia, mas também se integram mais profundamente ao nível das anatomias subtis, não muito diferente das propriedades e atividades das essências florais. As gemas equilibram o corpo físico e as anatomias subtis mais do que os remédios homeopáticos, por isso enfraquecem os miasmas ligeiramente mais do que os remédios homeopáticos.”

P: Fale sobre os miasmas em relação ao crescimento espiritual da humanidade.

“Os miasmas refletem coletivamente o desejo das pessoas de regressar ao espírito, no sentido em que as doenças surgem de bloqueios na aceitação e reconhecimento de se ser Divino. Isto, naturalmente, pode conduzir a vários níveis de stress que podem ativar os miasmas e criar doença. Os miasmas cristalizam a luta da humanidade em direção à evolução espiritual. Primeiro, há a necessidade de transcender a sexualidade básica, o que implica superar a sífilis e a gonorreia. Depois, existe o uso da respiração para elevar e superar a tuberculose. Por fim, há a necessidade ou tentativa de superar e dominar o ambiente. Assim, temos agora os miasmas da radiação, petroquímico e, em breve, dos metais pesados. O miasma psórico ajuda a humanidade a compreender as leis universais de Deus. Os miasmas refletem bloqueios no crescimento consciente que a humanidade ainda não superou.”

Poderia apresentar-se aqui mais informação sobre os miasmas, especialmente os novos, mas isso ultrapassaria o âmbito deste livro. Existe muita informação sobre miasmas na literatura homeopática tradicional, nos dois livros de terapia com gemas que escrevi e em *Esoteric Healing*, de Alice A. Bailey. Espera-se que, com o tempo, os profissionais de saúde holística utilizem conjuntamente essências florais, remédios homeopáticos e elixires de gemas. Para que a toxicidade seja limpa ao nível celular do corpo, deve recorrer-se à medicina vibracional ou à cura espiritual. Só então todos os miasmas poderão ser erradicados e a verdadeira saúde prevalecerá.

Como as essências florais são uma terapia vibracional, é sensato que o terapeuta tenha compreensão e respeito por estes remédios. As essências florais representam a força vital moldada num determinado padrão; são um princípio educativo que sintoniza as pessoas com a sua harmonia natural com a natureza.

P: Ao trabalhar com essências florais, será melhor desenvolver um sentimento sagrado e reconhecer a força vital que existe nelas a partir do coração, em vez de ter apenas uma compreensão mental e uma abordagem analítica?

"Em parte, é sensato empregar a abordagem analítica clínica e respeitar as essências. Caso contrário, poderás aproximar-te de níveis de adoração, o que não é aconselhável. Atingir níveis de adoração aproxima-se de sistemas de magia. Mais uma vez, estas não são magia, são comunicação com níveis de inteligência a um nível telepático segundo princípios naturais. No entanto, é sensato ter um grau de sensibilidade na personalidade quanto à importância dos níveis de inteligência com que trabalhas. O desenvolvimento da sensibilidade dentro da personalidade aproxima-vos a todos até, eventualmente, se tornarem uma unidade."

P: Os pensamentos positivos ou negativos dos terapeutas influenciam o efeito das essências florais nos clientes?

"Embora as atitudes dos terapeutas tenham pouco efeito sobre as essências florais, podem influenciar o cliente. Este é o elemento crítico. Os terapeutas devem procurar equilibrar-se por si mesmos através de purificação constante, para permanecerem na luz. Devem afastar-se de motivos impróprios e cultivar amor pelo cliente."

P: Existe alguma limitação na aplicação das essências florais devido à falta de consciência do cliente?

"Estes remédios são aplicáveis a todos os indivíduos porque, na sua aplicação contínua, existe a possibilidade de todos serem totalmente recetivos a eles."

P: Seria sensato usar outros métodos para algumas pessoas elevarem primeiro a sua consciência?

"Quem teria a sabedoria de discriminar? Diz-se: 'Não lances pérolas a porcos', mas também, 'És o guardião do teu irmão.'"

P: Ao prescrever essências florais, como podem os terapeutas explicar que isto não é apenas uma poção, mas um processo de ensinar as pessoas a criar mais equilíbrio nas suas vidas? Que factores nas pessoas as abrem para receber este tipo de tratamento, se não estão recetivas a ele?

"Para decidir se um indivíduo está recetivo ou não, explica as leis básicas em que se baseiam as essências florais. Descreve as leis da medicina vibracional e os níveis de inteligência que operam através das essências florais. Não é essencial mencionar as devas a todos. Explica a importância dos corpos subtis na cura vibracional.

"Podes também ilustrar a relação entre as essências florais e a homeopatia. Comenta que a homeopatia existe há cerca de 170 anos, é atualmente bastante popular na Europa e Índia, e é agora reconhecida como medicamento sem prescrição nos EUA. Descreve as essências florais como uma forma espiritual de tratamento. São um processo educativo que desperta as pessoas para realidades espirituais. Explica, por exemplo, capacidades naturais de cura, como a imposição de mãos, e documenta alguns casos, como na Ciência Cristã.

Finalmente, fala sobre a vasta literatura existente sobre doenças psicossomáticas e o envolvimento do stress em muitas doenças. Desta forma, podes ser clínico e também satisfazer a objetividade consciente das pessoas. Diz-lhes que, tal como as atitudes são importantes em qualquer forma de doença psicoespiritual, também as atitudes espirituais individuais são importantes na cura com estes remédios em particular. As pessoas podem potenciar o efeito destas essências através do pensamento positivo e da visualização criativa porque atuam em níveis de consciência."

P: Qual a melhor forma de explicar como funcionam as essências florais a pessoas mais materialistas?

"Com aqueles de inclinação materialista, é sensato abordar sintomaticamente o nível da sua experiência, talvez nos níveis da psicologia. Mesmo os materialistas conseguem compreender a influência da mente sobre o corpo físico, que pode causar stress e doença. Integrando várias terapias mente-corpo como aconselhamento, acupunctura, acupressão e massagem, isto pode ser abordado não só como terapia, mas também como forma de levar a pessoa a uma maior sensibilidade através de uma

aplicação lógica e psicologicamente fundamentada das essências. Com o indivíduo materialista, não se trata tanto das atividades de inclinação espiritual ou filosófica, mas sim do ajuste das atitudes em relação aos princípios de mente e corpo. Isto gera um apelo no indivíduo que ajuda o processo, pois este, salvo ser totalmente anulado pelo livre-arbítrio, tem impacto independente da estrutura do indivíduo."

P: Existe efeito das essências florais no utilizador independentemente da sua crença nelas?

"Se as pessoas acreditam que as essências florais não terão efeito, geralmente elas funcionam de modo semelhante ao funcionamento da química. Quer acredites ou não na química, se tomares algumas gotas de arsénico, provavelmente no dia seguinte estarás num caixão. Em casos extremos, no entanto, é possível contrariar os efeitos das essências florais com um sistema de crença negativo ou materialista. Existe o factor humano porque estamos a lidar com pessoas."

P: Porque é que as essências florais às vezes não funcionam bem com pessoas muito mentais ou materialistas?

"A força mental integra a força vital com o corpo biomolecular e mesmo com o corpo físico mais denso, particularmente nos tecidos musculares. Quando a força mental domina excessivamente o sistema físico, os tecidos neurológicos e musculares experimentam stress. Isto interfere com as vias pelas quais as essências florais penetram do sistema físico para as anatomias subtis, acabando por direcionar o fluxo da força vital para criar cura nos corpos físico e etérico das pessoas.

As primeiras fases das essências florais não são tanto dirigidas ao padrão comportamental específico que se deseja alterar. As essências florais têm de abordar primeiro a questão do desequilíbrio da força mental excessiva e das vias que ficaram bloqueadas neste processo. Geralmente, o indivíduo que se foca demasiado no corpo mental é também o materialista. Por isso, mais uma vez, há apelo aos princípios mente-corpo. Estes alinham o indivíduo tanto intelectualmente como logicamente para receber as essências florais."

Como discutido no Capítulo V, as essências florais atuam através de certas partes dos corpos físico e subtil. Quando estas vias estão obstruídas por uma mente e corpo mental hiperativos, a eficácia das essências florais fica enfraquecida. Os terapeutas que usam essências florais devem ter especial atenção a este facto, mas a pessoa tem de ser um materialista extremamente fechado ou racionalista intelectual para que as essências florais não funcionem. As questões ou reservas típicas de uma pessoa ao conhecer as essências florais não as impede de funcionar.

P: Ao prescrever essências florais a pessoas conscientes, seria sensato falar-lhes das devas?

"De um modo geral, sim, mas não é crucial. Filosoficamente, existe o entendimento de que o uso destas essências aproxima as pessoas da natureza afim do espírito humano. As devas são, claro, uma terminologia utilizada para descrever a consciência que percorre diferentes acordes de luz ou os grandes poderes da mesma. Filosoficamente, aproximam-nos dos elementos naturais, realinhando as pessoas com o seu ambiente."

P: E se administrarmos essências florais a alguém inconsciente?
"Nesse caso, o subconsciente atua como o factor mental. Na realidade, uma pessoa em estado de sono costuma ser bastante recetiva às essências florais."

P: Porque é que os terapeutas têm preferências diferentes — e obtêm resultados clínicos diferentes — com várias essências florais?
"Cada essência, por si só, possui qualidades específicas elevadas. A sua aplicação clínica é influenciada pelas preferências e preconceitos pessoais dos terapeutas e pelo tipo de pessoas que tratam. Diferentes culturas e localizações geográficas também influenciam a aplicabilidade das essências florais. Por exemplo, as necessidades alimentares das pessoas em África são diferentes das dos nativos de climas do norte. Todos estes padrões explicam porque é que os terapeutas obtêm resultados diferentes com as essências florais. Estudos científicos futuros validarão a autenticidade de cada essência floral e resolverão as aparentes discrepâncias."

P: Devemos recomendar as dosagens sugeridas pelo Dr. Bach?
"De um modo geral, sim. As dosagens tradicionais sugeridas são bastante fiáveis. Contudo, é melhor tomar as essências florais ao nível do frasco stock e não no nível mais diluído do frasco de dosagem. A redução adicional de uma preparação de essência floral para o frasco de dosagem provoca uma redução de cerca de 65% da eficácia clínica da preparação resultante. Esta queda acentuada na eficácia clínica pode ser parcialmente compensada se a preparação for colocada dentro de uma pirâmide devidamente construída durante uma ou duas horas.

"Quando se combinam essências florais individuais, elixires de gemas ou remédios homeopáticos, podem ser tomadas gotas de frascos stock individuais ao mesmo tempo, mas a técnica recomendada, para maior amplificação, é deitar quantidades iguais de cada frasco stock para um frasco novo ou cuidadosamente limpo. Depois, agita-se brevemente o frasco com a nova combinação e, se possível, coloca-se sob uma pirâmide durante uma ou duas horas antes de usar. Isto ajuda a unificar as preparações individuais numa nova combinação, mantendo-as ao nível do frasco stock. Após cada frasco stock ser aberto, passa brevemente as mãos por água corrente para evitar que o líquido remanescente em cada frasco stock se misture com os outros. E não abras os frascos ao mesmo tempo ao fazer uma nova combinação.

É também sensato considerar a adição de lótus, ananás, jamesonite ou quartzo (transparente) a todas as combinações vibracionais. Estas preparações amplificam sempre grandemente tais combinações, removem bloqueios e unificam ainda mais os componentes individuais dessas combinações. A essência floral de wallflower amplifica outras essências, mas não unifica os remédios nem remove bloqueios numa nova combinação. Enquanto o diamante não unifica nem amplifica a combinação, remove bloqueios que possam interferir com a eficácia da combinação.

"Por vezes, é sensato guardar essências florais abertas num local frio, como o frigorífico, especialmente se fores tomar a preparação durante mais do que alguns dias. Se possível, evita tocar com o conta-gotas de vidro na língua para impedir que bactérias entrem na preparação. Se diluíres as essências florais abaixo do nível do frasco stock para o frasco de dosagem, adiciona sempre pelo menos 50% de brandy e água pura ao frasco. Estes procedimentos são ainda mais relevantes durante os meses quentes de verão, em zonas tropicais, e com essências florais que possuem

naturalmente uma força vital amplificada, como lótus, todas as rosas, papaia, manga e muitas árvores de frutos, frutos secos e tropicais, assim como outras que influenciam fortemente o chakra da coroa."

O frasco de dosagem é tradicionalmente preenchido com várias a sete gotas do frasco stock. Há uma ligeira amplificação se forem usadas sete gotas, devido em parte à influência das sete dimensões e dos sete éteres. Todos os frascos usados para preparar uma combinação ou preparação de dosagem devem ser novos, ou pelo menos cuidadosamente limpos. É sensato etiquetar o frasco para evitar confusões. Quanto à afirmação de John sobre a redução acentuada da eficácia clínica de um frasco de dosagem, quem tiver dúvidas é convidado a confirmar através de testes com preparações individuais ou combinadas ao nível stock e de dosagem, sem conseguir identificar qual é qual durante os testes.

Sugere-se três a quatro doses diárias de essências florais individuais ou em combinação. As doses devem ser tomadas de manhã cedo, antes do almoço e jantar, e à noite antes de deitar. Geralmente, não se devem tomar essências florais ou quaisquer remédios vibracionais durante as refeições. Em situações agudas, as essências florais podem ser tomadas mais frequentemente, por exemplo, de quinze em quinze minutos, até a pessoa se sentir melhor.

P: O Dr. Bach sugeriu manter as essências florais na boca durante meio minuto para potenciar as suas qualidades. Este princípio não é geralmente destacado na homeopatia, por isso pergunto se se aplica às medicinas vibracionais?
"Sim, aplica-se. Isto permite que os remédios se integrem com as propriedades enzimáticas da saliva que, em parte, os integra com as propriedades enzimáticas normais. Assim, são rapidamente transportados para a estrutura molecular, integrando-se com os processos fisiológicos normais."

As essências florais são uma forma vibracional de terapia; consequentemente, atuam segundo certas leis da física diferentes do que se poderia esperar. Para ilustrar, salvo em pessoas hipersensíveis, não importa quantas gotas se toma por dose. É a frequência das doses que afeta a pessoa.

"Até certo ponto, a cura acelera-se ao prescrever essências florais com mais frequência, não ao dar mais quantidade por dose. Isto deve-se em parte ao facto de a mente ser o ajustador no seu desejo de acelerar o fluxo do tempo. Ao tomar o remédio mais frequentemente, a mente foca-se nele mais vezes."

P: Qual é o efeito, se existir, quando uma pessoa toma uma dose grande como um frasco inteiro?
"Francamente, é o vosso apego à quantidade e à rapidez. Uma gota ou um galão inteiro normalmente têm o mesmo efeito. Se houver apego à ideia de que mais é melhor, então a dose recomendada pode ser ligeiramente aumentada. Quando as essências florais são preparadas em várias potências homeopáticas, a dose deve ser a sugerida tradicionalmente na homeopatia."

Embora haja debate na homeopatia quanto à dose correta em várias potências, as seguintes orientações gerais são aceites pela maioria dos homeopatas: tintura mãe até 6x ou 6c—vinte a vinte e quatro doses, 12x ou 12c—doze doses, 30x ou 30c—oito doses, 1M—três doses, 10M—uma ou duas doses, 50M a CM—uma dose. Estas

doses são geralmente tomadas uma ou várias vezes ao dia. Cada dose inclui várias gotas ou um ou dois comprimidos ou grânulos. Em casos agudos, a frequência pode ser aumentada, até de hora a hora, especialmente se a potência não for superior a 30x ou 30c. Em 1M e acima, poucos homeopatas prescrevem além destas orientações.

P: Noutro ponto disseste que, salvo em certos casos agudos, os remédios homeopáticos devem ser administrados pelo menos com três horas de intervalo, ou as doses tendem a fundir-se. Isto também se aplica às essências florais tomadas ao nível stock ou em diferentes potências homeopáticas?

"Mais uma vez, as essências florais são autoajustáveis. O intervalo de três horas pode aplicar-se, mas não é crítico com as essências florais. Este princípio é ligeiramente mais aplicável a essências florais preparadas homeopaticamente do que às ingeridas ao nível do frasco stock. Embora os remédios homeopáticos harmonizem o padrão biomolecular integrando-se com os corpos subtis, atuam mais próximo do corpo físico do que as essências florais. Por isso, as doses tendem a fundir-se a qualquer nível de potência."

P: Já afirmaste anteriormente que algumas pessoas adoecem ao lidar com remédios homeopáticos ao longo dos anos. Este princípio aplica-se às essências florais?

"Não, porque as essências florais são autoajustáveis."

P: Que conselho darias para tomar essências florais em combinação?

"A maioria das pessoas pode agora tomar seis a oito essências florais em conjunto e, com o nível de consciência atual, algumas conseguem tomar nove essências juntas. Algumas pessoas que praticam meditação há algum tempo conseguem tomar doze a quinze essências ao mesmo tempo. A sugestão do Dr. Bach de tomar até cinco essências juntas já não se aplica de forma geral, devido à evolução da consciência desde os anos 1930. Basta notar as mudanças sociais radicais desde então, e hoje em dia mais pessoas estão envolvidas em práticas espirituais. Isso causou uma expansão radical e fortalecimento dos corpos subtis, tornando menos provável o aparecimento de crises de cura com remédios vibracionais. Além disso, desde 1951, muitas almas Atlantes reencarnaram, e estas terapias eram comuns naquela civilização."

P: Existe algum perigo em usar essências florais de plantas que são tóxicas a nível físico?

"Quando as essências florais são preparadas pelo método solar, raramente podem, no máximo, causar alergias. Com o método de fervura para preparar essências florais, uma quantidade razoável de toxicidade seria transferida para a essência; assim, como regra geral, plantas venenosas não devem ser preparadas como essências florais nem ingeridas ao nível do frasco stock. Mas se uma planta venenosa for preparada como essência floral, por qualquer método, e depois potenciada para pelo menos 6c em homeopatia, não haverá absolutamente nenhum perigo. Plantas venenosas preparadas como essências florais muitas vezes têm efeitos altamente benéficos. Este princípio é conhecido há muito tempo na homeopatia."

P: Na nossa sociedade, algumas pessoas são tão alérgicas ao álcool que o brandy nos frascos stock seria problemático. Há alguma técnica que possam usar para tomar essências florais sem experimentar o brandy?

"A partir do frasco stock, continua a diluir a essência floral. Toma, em média, três gotas para aproximadamente um litro de água destilada. Depois tira algumas gotas desse litro e coloca noutro litro de água destilada. Isto remove quase todos os vestígios físicos de álcool, mas não diminui a potência da essência floral. Para preparar a essência como remédio homeopático, agita ou succussa cada nível de diluição. Se diluíste a essência uma vez em água destilada, agita-a um certo número de vezes antes de diluir novamente. Para preservar ainda mais o padrão, coloca-a sob uma pirâmide ou dispositivo de orgónio durante cerca de uma hora. Isto remove a maior parte dos vestígios homeopáticos de álcool no líquido. É sensato guardar este líquido continuamente sob uma pirâmide ou dispositivo de orgónio durante uma hora antes de ingerir a essência floral."

P: As essências florais criam mudanças permanentes nas pessoas?

"Elas aumentam as oportunidades de mudança da personalidade, mas a condição humana não é permanente. Criam cura permanente se a pessoa não voltar a campos de negatividade. Se as pessoas sofrerem traumas extremos, os processos psicológicos normais geralmente restauram o problema. Muitas vezes é sensato potenciar o processo de cura usando também outros remédios holísticos como ervas, alimentação, visualização criativa, meditação, outros remédios vibracionais ou acompanhamento psicológico."

P: As essências florais podem ser tomadas indefinidamente várias vezes ao dia?
"Sim, pode haver uma ligeira amplificação excessiva do processo de cura, mas como as essências são autoajustáveis, quase nunca haverá problemas. Eventualmente, deves ser capaz de restaurar ou manter a saúde mental, física e emocional sem precisar de qualquer remédio natural. As essências florais são auxiliares para esse objetivo. O equilíbrio do teu karma e manter o contacto com o teu eu superior também ajudam nesse processo."

Além disso, existem os difíceis de definir despertares espirituais que realmente ocorrem com as essências florais. Por vezes, são claramente diferentes de limpezas físicas, emocionais e mentais. É frequentemente sensato abordar este tema com o cliente. João aqui dá alguns esclarecimentos sobre este processo:

"Trazer um determinado padrão da força vital para os níveis conscientes do indivíduo cria escolha e uma discriminação mais ampla desses estados de consciência, permitindo um aumento da atividade do livre-arbítrio. Isto permite que o indivíduo, a nível consciente, tenha escolha nos padrões comportamentais que deseja modificar. Isto cria iluminação espiritual no sentido em que atividades normalmente ocorridas nas anatomias subtis se tornam quase uma propriedade consciente funcional."

As pessoas reagem de forma muito diferente a estas essências. Algumas sentem efeitos profundos em segundos ou minutos, enquanto outras experimentam mudanças subtis ao longo de semanas, claramente associadas às essências florais. Outros não conseguem afirmar que beneficiaram especificamente destes remédios, mas há

concordância de que estão a ocorrer certas mudanças positivas. A maioria dos terapeutas e clientes beneficia da utilização destes remédios vibracionais.

DICAS PARA TERAPEUTAS E PACIENTES

Como as essências florais são uma terapia vibracional, é sensato que o terapeuta tenha uma compreensão e respeito por estes remédios. As essências florais representam a força vital moldada num padrão específico; são um princípio educativo que sintoniza as pessoas com as suas harmonias naturais com a natureza.

P: Ao trabalhar com essências florais, é preferível desenvolver um sentimento sagrado e reconhecer a força vital que existe nelas a partir do coração, em vez de ter apenas uma compreensão mental e uma abordagem analítica?

Em parte, é sensato utilizar uma abordagem clínica e analítica e respeitar as essências. Caso contrário, pode-se cair em níveis de adoração, o que não é aconselhável. A adoração aproxima-se de sistemas de magia. Novamente, isto não é magia, é comunicação com níveis de inteligência a um nível telepático, de acordo com princípios naturais. No entanto, é sábio desenvolver um certo grau de sensibilidade na personalidade quanto à importância dos níveis de inteligência com os quais se trabalha. O desenvolvimento de sensibilidade dentro da personalidade aproxima cada um de vós até que, eventualmente, se tornem uma unidade.

P: Os pensamentos positivos ou negativos dos terapeutas influenciam o efeito das essências florais nos clientes?

Embora a atitude dos terapeutas tenha pouco efeito nas essências florais em si, pode influenciar o cliente. Este é o elemento crítico. Os terapeutas devem procurar equilibrar-se interiormente por meio de constante purificação para viver na luz. Devem afastar-se de motivos impróprios e cultivar o amor pelo cliente.

P: Existe alguma limitação na aplicação das essências florais devido à falta de consciência do cliente?

Estes remédios são aplicáveis a todos os indivíduos porque, com a aplicação contínua, existe a capacidade de todos serem totalmente recetivos a eles.

P: Seria sensato utilizar outros métodos para, primeiro, elevar a consciência de algumas pessoas?

Quem teria sabedoria para discriminar? Diz-se, "Não deiteis pérolas aos porcos", mas também, "Tu és o guardião do teu irmão".

P: Ao prescrever essências florais, como podem os terapeutas explicar que isto não é simplesmente uma poção, mas sim um processo de ensino para ajudar as pessoas a criar maior equilíbrio nas suas vidas? Que fatores nas pessoas as tornam recetivas a este tipo de tratamento, mesmo que inicialmente não estejam abertas a ele?

Para determinar se um indivíduo está recetivo ou não, explique as leis básicas segundo as quais as essências florais funcionam. Descreva as leis da medicina vibracional e os níveis de inteligência que atuam através das essências. Não é essencial mencionar os devas a toda a gente. Explique a importância dos corpos subtis na cura vibracional.

Pode também ilustrar a relação entre essências florais e homeopatia. Comente que a homeopatia existe há cerca de 170 anos, é bastante popular na Europa e na Índia, e hoje é reconhecida como medicamento de venda livre na América. Descreva as essências florais como uma forma espiritual de tratamento. São um processo educativo que desperta as pessoas para realidades espirituais. Explique-lhes, por exemplo, habilidades naturais de cura, como a imposição de mãos, e documente alguns casos históricos, como na Ciência Cristã.

Por fim, discuta a literatura extensa sobre doenças psicossomáticas e o envolvimento do stress em muitas formas de enfermidade. Desta forma, pode ser clínico e, ao mesmo tempo, satisfazer a objetividade consciente do paciente. Diga-lhes que, assim como as atitudes são importantes em qualquer forma de doença psicoespiritual, também as atitudes espirituais do indivíduo são importantes na cura com estes remédios em particular. As pessoas podem intensificar o efeito destas essências através do pensamento positivo e da visualização criativa, porque atuam a níveis de consciência.

P: Qual é a melhor forma de explicar como funcionam as essências florais a pessoas mais materialistas?

Com pessoas de inclinação materialista, é sensato abordar sintomaticamente o nível da sua experiência, talvez nos níveis da psicologia. Mesmo os materialistas conseguem compreender a influência da mente sobre o corpo físico, que pode causar stress e doença. Incorporando várias terapias mente-corpo, como aconselhamento, acupunctura, acupressão e massagem, isto pode ser abordado não só como terapia, mas também como uma forma de levar a pessoa a maior sensibilidade através de uma aplicação lógica e psicologicamente fundamentada das essências.

No caso do indivíduo materialista, não se trata tanto das atividades de inclinação espiritual e filosófica, mas sim do ajustamento das atitudes em relação aos princípios da mente e do corpo. Isto gera apelo no indivíduo, o que ajuda o processo, pois, a menos que seja completamente anulado pelo livre-arbítrio, o processo tem impacto, independentemente da estrutura do indivíduo.

P: Existe um efeito das essências florais no utilizador, independentemente da sua crença nelas?

Se as pessoas acreditarem que as essências florais não terão efeito sobre elas, elas normalmente funcionarão de forma semelhante à da química. Quer se acredite ou não na química, tome-se várias gotas de arsénico e provavelmente estará num caixão no dia seguinte. No entanto, em casos extremos, é possível anular os efeitos das

essências florais com um sistema de crença negativo ou materialista. Existe o fator humano, porque estamos a lidar com pessoas.

P: Porque é que as essências florais às vezes não funcionam bem com pessoas muito mentais ou materialistas?

A força mental integra a força vital com o biomolecular e até com o corpo físico mais denso, particularmente os tecidos musculares. Quando a força mental domina excessivamente o sistema físico, os tecidos neurológicos e musculares sofrem stress. Isto interfere nas vias de passagem através das quais as essências florais penetram do sistema físico para as anatomias subtis, eventualmente canalizando a força vital para criar cura nos corpos físico e etérico das pessoas.

As primeiras fases das essências florais não se dirigem tanto ao padrão comportamental específico que se deseja alterar. As essências têm de abordar primeiro o desequilíbrio provocado pelo excesso de força mental e pelas vias de passagem que se tornaram bloqueadas por esse processo. Geralmente, o indivíduo que se foca demasiado no corpo mental é também o materialista. É por isso que, mais uma vez, há apelo aos princípios mente-corpo. Estes alinham o indivíduo tanto intelectual como logicamente para receber as essências florais.

Como discutido no Capítulo V, as essências florais atuam através de certas partes dos corpos físico e subtil. Quando estas vias estão obstruídas por uma mente e corpo mental hiperativos, a eficácia das essências florais é enfraquecida. Os terapeutas que usam essências florais devem estar especialmente atentos a esta questão, mas uma pessoa tem de ser extremamente fechada, materialista ou racionalista intelectual para que as essências florais não funcionem. As dúvidas ou reservas típicas de uma pessoa ao conhecer as essências florais pela primeira vez não impedem o seu funcionamento.

P: Ao prescrever essências florais a pessoas conscientes, seria sensato falar-lhes sobre os devas?

Em geral, sim, mas não é crucial. Filosoficamente, existe a ideia de que o uso destas essências aproxima as pessoas da natureza afim do espírito humano. Os devas são, evidentemente, um termo usado para designar consciências que operam em diferentes níveis de luz ou em maiores poderes. Filosoficamente, aproximam-nos dos elementos naturais, realinhando as pessoas com o seu ambiente.

P: E se se desse essências florais a alguém que estivesse inconsciente?

Então, o subconsciente atua como o fator mental. Na verdade, uma pessoa em estado de sono geralmente responde bem às essências florais.

P: Porque é que os terapeutas têm preferências diferentes – e obtêm resultados clínicos distintos – com várias essências florais?

Todas as essências, por direito próprio, possuem qualidades elevadas distintas. A sua aplicação clínica é influenciada pelas preferências e preconceitos pessoais dos terapeutas, bem como pelo tipo de pessoas que tratam. Diversas culturas e localizações geográficas também influenciam a aplicabilidade das essências florais. Por exemplo, as necessidades alimentares das pessoas em África diferem das das pessoas oriundas de climas do norte. Todos estes padrões explicam por que razão os terapeutas obtêm resultados diferentes com as essências florais. Estudos científicos futuros validarão a autenticidade de cada essência floral e resolverão aparentes discrepâncias.

P: Devemos recomendar as dosagens conforme delineadas pelo Dr. Bach?

Em geral, sim. As dosagens tradicionais sugeridas são bastante fiáveis. No entanto, é preferível tomar as essências florais ao nível do frasco-mãe e não ao nível do frasco de dosagem, que é mais diluído. A diluição adicional da preparação floral até ao nível do frasco de dosagem provoca uma redução de aproximadamente 65% na eficácia clínica da preparação resultante. Esta queda acentuada na eficácia clínica pode ser parcialmente atenuada se a preparação for colocada dentro de uma pirâmide bem construída durante uma ou duas horas.

Ao combinar essências florais individuais, elixires de pedras preciosas ou remédios homeopáticos numa fórmula, é possível tomar gotas dos frascos-mãe ao mesmo tempo. Contudo, a técnica recomendada, para maior amplificação, é verter quantidades iguais de cada frasco-mãe para um novo frasco ou um frasco cuidadosamente limpo. Em seguida, agite brevemente o frasco com a nova combinação e, se possível, coloque-o debaixo de uma pirâmide durante uma ou duas horas antes de o utilizar. Isto ajuda a unificar as preparações individuais numa nova combinação, mantendo-as ao nível de frasco-mãe.

Após abrir cada frasco-mãe, passe brevemente as mãos por água corrente para evitar que o líquido remanescente nos frascos se fundam energeticamente. Não se devem abrir os frascos simultaneamente ao preparar uma nova combinação. Também é sensato considerar a adição de lótus, ananás, jamesonite ou quartzo (transparente) a todas as combinações vibracionais. Estas preparações amplificam sempre significativamente as combinações, removem bloqueios e unificam ainda mais os constituintes individuais. A essência floral de wallflower (goivo) amplifica outras essências mas não unifica nem remove bloqueios. Já o diamante não unifica nem amplifica, mas remove bloqueios que interfeririam na eficácia da combinação.

Por vezes, é sensato guardar as essências florais abertas num local frio, como o frigorífico, especialmente se a preparação for usada durante vários dias. Se possível, evite tocar com o conta-gotas na língua para impedir a introdução de bactérias na preparação. Se diluir a essência floral abaixo do nível de frasco-mãe, até ao frasco de dosagem, deve sempre adicionar pelo menos 50% de conhaque e água pura. Estes cuidados são ainda mais importantes durante os meses quentes de verão, em zonas tropicais, e com essências florais que possuem uma força vital naturalmente amplificada, como o lótus, todas as rosas, papaia, manga e muitas árvores tropicais, de frutos ou frutos secos, bem como outras que afetam fortemente o chakra da coroa.

O frasco de dosagem é tradicionalmente preparado com entre várias a sete gotas do frasco-mãe. Há uma ligeira amplificação se forem usadas sete gotas, devido, em parte, à influência das sete dimensões e dos sete éteres. Qualquer frasco usado para preparar uma combinação ou uma dosagem deve ser novo ou estar cuidadosamente limpo. É prudente rotular o frasco para evitar confusões. Em relação à afirmação de John de que há uma acentuada redução na eficácia clínica de um frasco de dosagem, os indivíduos que questionem isso são convidados a confirmar essa realidade realizando testes com preparações individuais ou combinadas, tanto ao nível de frasco-mãe como de dosagem, sem saberem qual é qual durante os testes.

São sugeridas três ou quatro doses por dia, seja de essências individuais ou em combinação. As doses devem ser tomadas de manhã cedo, antes do almoço e do jantar, e à noite antes de deitar. Regra geral, não se devem tomar essências florais ou quaisquer remédios vibracionais durante as refeições. Em situações agudas, podem ser tomadas com maior frequência, por exemplo a cada 15 minutos, até a pessoa se sentir melhor.

P: O Dr. Bach sugeriu manter as essências florais na boca durante meio minuto para potenciar as suas qualidades. Este princípio geralmente não é enfatizado na homeopatia, por isso pergunto se se aplica às medicinas vibracionais?

Sim, aplica-se. Isso permite que os remédios se integrem com as propriedades enzimáticas da saliva que, em parte, facilitam a sua assimilação pelos processos fisiológicos normais, sendo então rapidamente transportados para a estrutura molecular.

As essências florais são uma forma vibracional de terapia; consequentemente, funcionam segundo certas leis da física diferentes do que se poderia esperar. Com exceção ocasional de pessoas hipersensíveis, não importa quantas gotas se tomam por dose. É a frequência das doses que afeta a pessoa.

Até certo ponto, a cura acelera quando se prescrevem as essências florais com maior frequência, não aumentando a quantidade em cada dose. Isto acontece em parte porque a mente é o ajustador, no seu desejo de acelerar o fluxo do tempo. Ao tomar o remédio com mais frequência, a mente foca-se nele com maior regularidade.

P: Qual é o efeito, se houver, quando uma pessoa toma uma dose grande, como um frasco inteiro?

Francamente, é o vosso apego à quantidade e à velocidade. Uma gota ou um galão inteiro têm, em geral, o mesmo efeito. Se houver apego à ideia de que mais é melhor, então a dosagem recomendada pode ser ligeiramente aumentada. Quando as essências florais são preparadas em diversas potências homeopáticas, a dosagem deve ser aquela tradicionalmente sugerida na homeopatia.

Embora haja debate na homeopatia sobre a dosagem correta para as várias potências, as seguintes diretrizes gerais são aceites por muitos homeopatas: tintura-mãe a 6x ou 6c — vinte a vinte e quatro doses; 12x ou 12c — doze doses; 30x ou 30c

— oito doses; 1M — três doses; 10M — uma ou duas doses; 50M a CM — uma dose. Estas doses são geralmente tomadas uma a várias vezes por dia. Cada dose inclui várias gotas ou um a dois comprimidos ou grânulos. Em casos agudos, a frequência da dose pode ser aumentada até uma vez por hora, especialmente se a potência não for superior a 30x ou 30c. A 1M e acima, poucos homeopatas prescrevem um remédio fora destas diretrizes.

P: Noutro ponto foi dito que, exceto em certos casos agudos, os remédios homeopáticos devem ser tomados com pelo menos três horas de intervalo ou as doses tendem a fundir-se entre si. Isto também se aplica às essências florais tomadas ao nível de frasco-mãe ou em diferentes potências homeopáticas?

Mais uma vez, as essências florais são autoajustáveis. O intervalo de três horas pode aplicar-se, mas não é crítico no caso das essências florais. Este princípio aplica-se um pouco mais a essências florais preparadas homeopaticamente do que às essências ingeridas ao nível do frasco-mãe. Enquanto os remédios homeopáticos se harmonizam com o padrão biomolecular integrando-se com os corpos subtis, atuam mais diretamente sobre o corpo físico do que as essências florais. Portanto, as suas doses têm implicações mais claras de fusão entre si em qualquer nível de potência.

P: Também foi afirmado anteriormente que algumas pessoas adoecem ao manusear remédios homeopáticos durante anos. Este princípio aplica-se às essências florais?

Não, novamente porque as essências florais são autoajustáveis.

P: Que conselho daria relativamente à toma de essências florais em combinações?

Atualmente, a maioria das pessoas pode tomar entre seis a oito essências florais em conjunto, e com o nível atual de consciência, algumas conseguem tomar até nove. Algumas pessoas que meditam há algum tempo podem tomar entre doze a quinze essências ao mesmo tempo. A sugestão do Dr. Bach de tomar apenas até cinco essências juntas já não se aplica, de forma geral, devido às progressões na consciência desde a década de 1930. Basta observar as mudanças sociais radicais desde então; atualmente, mais pessoas estão envolvidas em práticas espirituais. Isso levou a uma expansão e fortalecimento radicais dos corpos subtis, tornando as crises de cura menos prováveis com remédios vibracionais. Além disso, desde 1951, muitas almas atlantes reencarnaram, e estas terapias eram comumente praticadas nessa civilização.

P: Existe algum perigo em utilizar essências florais de plantas que são tóxicas a nível físico?

Quando as essências florais são preparadas pelo método solar, em raras ocasiões algumas toxicidades podem, no máximo, manifestar-se sob a forma de alergias. Com o método de fervura, uma quantidade considerável de toxicidade pode ser transferida para a essência floral; assim, como regra geral, não se devem preparar plantas

venenosas como essências florais para ingestão ao nível do frasco-mãe. No entanto, se uma planta venenosa for preparada como essência floral, por qualquer um dos métodos, e depois elevada a uma potência homeopática de pelo menos 6c, não haverá absolutamente nenhum perigo. Plantas venenosas preparadas como essências florais têm frequentemente efeitos altamente benéficos. Este princípio é há muito reconhecido na homeopatia.

P: Na nossa sociedade, algumas pessoas são tão alérgicas ao álcool que o conhaque nos frascos-mãe pode causar perturbações. Existe alguma técnica que essas pessoas possam utilizar para ingerir essências florais sem serem afetadas pelo conhaque?

A partir do frasco-mãe, continue a diluir a essência floral. Coloque uma média de três gotas em cerca de um litro de água destilada. Em seguida, retire algumas gotas desse litro e coloque num outro litro de água destilada. Isto elimina a maior parte dos vestígios físicos de álcool, mas não reduz a potência da essência floral. Para preparar a essência como remédio homeopático, agite (sucussione) cada nível de diluição. Se tiver diluído a essência uma vez em água destilada, agite esse líquido um número fixo de vezes antes de o diluir novamente. Para preservar ainda mais o padrão, coloque a preparação sob uma pirâmide ou um dispositivo de orgónio durante cerca de uma hora. Isto remove a maioria dos vestígios homeopáticos de álcool presentes no líquido. É aconselhável armazenar este líquido continuamente sob a pirâmide ou dispositivo de orgónio durante uma hora antes de ser ingerido.

P: As essências florais provocam mudanças permanentes nas pessoas?

Elas ampliam as oportunidades de mudança da personalidade, mas a condição humana não é permanente. Criam uma cura permanente se a pessoa não voltar a mergulhar em campos de negatividade. Se as pessoas forem sujeitas a traumas extremos, os processos psicológicos normais tenderão a restabelecer o problema. É frequentemente aconselhável reforçar o processo de cura através de outros remédios holísticos, como ervas, dieta, visualização criativa, meditação, outros remédios vibracionais ou aconselhamento.

P: As essências florais podem ser tomadas indefinidamente várias vezes ao dia?

Sim, pode haver uma ligeira sobre-amplificação do processo de cura, mas como as essências são autoajustáveis, quase nunca haverá problemas. Eventualmente, deverá ser possível restaurar ou manter a saúde mental, física e emocional sem a necessidade de qualquer remédio natural. As essências florais são auxiliares nesse objetivo. O equilíbrio do karma e o contacto com o Eu Superior também contribuem para esse processo.

Além disso, existem os despertares espirituais — difíceis de definir — que realmente ocorrem com as essências florais. Por vezes, são claramente distintos das limpezas físicas, emocionais ou mentais. É frequentemente sensato discutir esta questão com o cliente. John partilha aqui algumas ideias sobre esse processo:

Trazer à consciência do indivíduo um padrão específico da força vital cria escolha e maior discernimento desses estados de consciência, permitindo uma atividade mais ampla do livre-arbítrio. Isto permite que o indivíduo, a nível consciente, tenha escolha sobre os padrões comportamentais que deseja modificar. Isto gera uma iluminação espiritual no sentido de que as atividades que normalmente ocorrem nas anatomias subtis passam a ser quase uma propriedade funcional da consciência.

As pessoas reagem de formas muito diferentes a estas essências. Algumas sentem efeitos profundos em segundos ou minutos, enquanto outras experienciam mudanças subtis ao longo de semanas, claramente associadas às essências florais. Outras não conseguem afirmar com certeza que beneficiaram diretamente do uso dos remédios, mas há concordância em que certas mudanças positivas estão a ocorrer. A maioria dos terapeutas e clientes beneficia da utilização destes remédios vibracionais.

CAPÍTULO VIII
TERAPIAS DE IMERSÃO

Todas as essências florais podem ser usadas em banhos. Basta colocar três a sete gotas de um frasco stock de essência floral na água do banho, como já se faz há anos com a essência de crab apple de Bach. Para práticas espirituais avançadas, sete gotas é preferível, pois ajuda a sintonizar-te com as sete dimensões.

É preferível, se possível, tomar estes banhos de manhã, antes do meio-dia, porque a força vital é mais forte com o nascer do sol. Fica na banheira cerca de trinta minutos. Cobre o máximo possível do corpo com água e, salvo para crianças muito pequenas, toma estes banhos sozinho. Espera pelo menos seis horas entre banhos; na verdade, um por dia ou de alguns em alguns dias é suficiente. A temperatura da água deve estar à temperatura do corpo ou um pouco mais quente. Se estiveres grávida, a água não deve estar mais quente do que um pouco abaixo da temperatura corporal, e nunca se devem tomar banhos quentes depois do quinto mês de gravidez. Depois do banho, deita-te alguns minutos para que o sangue recircule.

P: Podes agora falar sobre os princípios principais do uso de essências florais em banhos?

"A água atua como condutora de todas as energias eletromagnéticas. O banho distribui imediatamente a influência da essência floral na aura e depois nos corpos subtis. Isto evita a necessidade de penetrar primeiro na fisiologia do indivíduo. Os efeitos passam diretamente para as atividades da aura, aliviando e ativando padrões cármicos dentro da capacidade das anatomias subtis. O banho com essências florais é uma tentativa de distribuir as propriedades da essência pelas propriedades condutoras da água, o seu deslocamento imediato e igual em toda a água, e acima de tudo a exposição contínua ao indivíduo enquanto este se banha. Em água relativamente pura ou destilada, as propriedades da essência são imediatamente e uniformemente dispersas.

"Tenta usar água de nascente ou água destilada para o banho. Se tiveres de usar água da rede pública, adiciona um quarto de chávena de sumo de limão porque isto

limpa a água. A seguir, o esmalte da banheira deve ser bem esfregado, de preferência com uma ação abrasiva suave, talvez usando bicarbonato de sódio ou sumo de limão. Para potenciar ainda mais a água, especialmente se usares água da rede, deixa alguma água ao sol ou sob uma pirâmide de cobre durante cerca de trinta minutos. Em qualquer dos casos, adiciona uma pequena quantidade de sumo de limão à água. Estas técnicas melhoram as qualidades da água para que receba melhor as essências vibracionais.

"Antes de tomar um banho ou duche com essências florais, limpa o corpo. Em vez de encher a banheira, coloca cinco galões (cerca de 19 litros) de água na banheira. Depois entra e enxagua o corpo com uma esponja pura, preferencialmente linho limpo ou algodão com quartzo branco, rosa ou ametista triturado. Usa quartzo normal ou preparado homeopaticamente a 1|OMM ou 30c. O quartzo triturado, que estimula as propriedades das essências florais, coloca-se dentro do linho puro. Pode ser sensato colocar apenas cinco galões de água no início, pois isto concentra a limpeza inicial nas extremidades inferiores onde muitas energias tóxicas estão armazenadas. Após cinco a dez minutos de banho, adiciona mais água. Em cinco galões, ou numa banheira cheia, três a sete gotas de essência floral são suficientes."

P: Haveria alguma diferença em usar uma essência floral no banho ao nível do frasco stock ou ao nível homeopático?

"Não, a influência seria praticamente a mesma. Por vezes pode haver um ligeiro efeito de potencialização ao nível homeopático. No banho, trata-se sobretudo de colocar a energia da essência na água. No entanto, a ingestão de uma essência homeopaticamente prescrita é definitivamente superior à administração ao nível do frasco stock.

"Outra técnica é colocar algumas gotas de óleo da planta usada como essência floral na água. Faz isto tanto com cinco galões na banheira como com a banheira cheia. Novamente, aquece a água até à temperatura corporal e, com esta combinação, tens um sistema de aromaterapia e imersão direta com a essência. Não é necessária nenhuma técnica especial para misturar a essência e o óleo antes de os colocares no banho.

"Uma técnica interessante de duche é pegar num pedaço de linho puro, molhá-lo em sumo de limão e pó ou pequenos pedaços de vários tipos de quartzo, e depois molhá-lo em uma ou mais das essências que desejas usar no banho. Coloca o pó de quartzo dentro do linho. Pega no pequeno dispositivo metálico do chuveiro, abre-o e coloca lá o linho, ou ata-o ao chuveiro. À medida que a água sai, o sumo de limão neutraliza as impurezas e o quartzo amplifica os efeitos da essência floral. Toma este duche durante vinte a trinta minutos."

P: Como deve o quartzo ser purificado para ser reutilizado em banhos futuros?

"Coloca o quartzo numa garrafa de água destilada, sela a garrafa e coloca-a em sal marinho. Vinte e quatro horas em água destilada e sal marinho são uma limpeza suficiente. Ou coloca a garrafa sob uma pirâmide de cobre durante pelo menos seis horas, mas a pirâmide não é essencial neste caso."

P: Estas técnicas de banho e duche diferem do método de ingestão quanto aos efeitos da essência floral na pessoa?

"Tomar banho com essências florais é geralmente superior em efeitos clínicos à ingestão, embora ingerir seja mais conveniente. Uma combinação de ingestão e um duche rápido com a mesma essência é tão eficaz como um banho completo ou duche com a essência. Os banhos equivalem a doses maiores. Isto porque o banho dilui e energiza a essência e espalha-a por toda a superfície da pele. A pele é um ponto natural de assimilação da força vital para entrar no sistema através dos poros, e a água aproxima-te das frequências vibracionais onde residem os espíritos da natureza."

P: Algumas pessoas, em vez de dar os remédios oralmente aos filhos, devido à sua resistência, simplesmente borrifam a água da essência no corpo da criança. Qual a eficácia deste método?

"É um bom método, mas não é superior à ingestão. Um método semelhante em eficácia à ingestão seria massajar as solas dos pés, pois são extremamente sensíveis. Esfregar nas palmas das mãos ou na testa também é excelente."

P: Seria sensato pendurar uma pirâmide do teto acima da banheira?

"Poderia ser feito, mas não deves tornar isso uma estrutura permanente porque pode ter efeitos negativos. As pirâmides tendem a amplificar tudo o que é colocado por baixo delas. Se entrares na banheira de mau humor, essa negatividade pode ser amplificada."

Estas técnicas de banho e duche devem revelar-se bastante eficazes para muitas pessoas. As essências florais funcionam mesmo que se coloquem apenas algumas gotas numa banheira cheia de água, mas estas técnicas adicionais de purificação realmente ajudam. Pelo menos, limpa sempre a banheira antes de tomar um banho ou duche com essência floral.

TÉCNINCAS DE AMPLIFICAÇÃO

Diversos processos amplificam os efeitos das essências florais. Isto inclui terapias relacionadas como a visualização criativa, meditação, alimentação e psicoterapia. Algumas destas técnicas são apresentadas no Capítulo VII.

P: Explica como certos alimentos potenciam os efeitos das essências florais.

"Há muitas técnicas, mas para simplificar, começa por fazer um jejum com sumos de fruta e água pura. Se a pessoa tiver hipoglicemia, beba sumos de legumes e tofu líquido para manter alguma proteína no corpo. O sumo de cereja preta é rico em ferro, pelo que fortalece o sangue e limpa o fígado. Os sumos de cenoura e papaia também são especialmente valiosos. Depois do jejum, e de pelo menos um dia só com água, o corpo deixa de depender tanto de alimentos mais densos.

Depois, uma dieta mais leve — vegetariana e frugívora — enquanto se utilizam essências florais, permite que a força vital destas penetre mais facilmente nos corpos físico e subtil. Se feito com cuidado e moderação, tal dieta estabiliza a pessoa

emocionalmente. Ao mesmo tempo, as essências florais funcionam mesmo que as pessoas comam carne. Estas sugestões são apenas formas de potenciar o efeito."

P: Podes falar sobre tomar uma essência floral e a mesma erva em conjunto?

"A essência floral potencia a assimilação das propriedades medicinais da erva, em parte porque a força vital dessa erva já está bem integrada no corpo físico. Tomar a essência floral fortalece o fluido etéreo para melhor assimilação das propriedades da erva. A essência floral é facilitada porque parte do seu padrão já foi assimilado pelo corpo físico. Assim, quando ambas são tomadas em conjunto, a força vital de cada uma é ativada, mas a erva recebe maiores benefícios. Os terapeutas podem sempre prescrever a mesma erva e a respetiva essência floral em conjunto, porque os efeitos de ambas são sempre estimulados. Ao tomar banho com determinada essência floral, aplicar o óleo dessa mesma planta potencia ligeiramente as propriedades de cada uma."

P: Noutra ocasião sugeriste que a pessoa deveria beber um copo de água destilada uma hora depois de ingerir um remédio homeopático e também outros copos de água destilada nos dias seguintes. Isto aplica-se às essências florais?

"Sim, a água destilada ajuda na assimilação das essências florais e limpa o corpo. Isto também se aplica às crianças."

Alguns homeopatas influenciados pelo Dr. Voll, da Alemanha, já o fazem há algum tempo, mas não se percebe que o líquido tomado em coordenação com a essência floral ou o remédio homeopático deve ser água destilada. Isto elimina as toxinas libertadas pelos remédios vibracionais. Outros líquidos ingeridos depois criam reações bioquímicas no corpo que podem interferir ligeiramente com as toxinas libertadas no sistema. Por vezes, poucos dias ou uma semana depois de tomar um remédio vibracional, um cliente diz-me que sentiu dor nos rins. Isto geralmente acontece porque as toxinas libertadas ficaram ali alojadas. Água destilada extra é geralmente suficiente para limpar os rins. Ou podem ser usadas outras técnicas de limpeza renal. Esta técnica é mais valiosa com essências florais que afetam marcadamente o corpo físico.

P: Há práticas especiais de meditação ou visualização a realizar com essências florais?

"Práticas específicas geralmente não são necessárias. Usa as práticas meditativas e exercícios de visualização com que te sintas sintonizado. Estes alinham os chakras, o que auxilia na assimilação das essências florais."

P: Como podem as essências florais ser usadas com acupunctura?

"A acupunctura é apenas a força vital a fluir pela forma física através das agulhas. As agulhas podem ser mergulhadas em água infusionada com a essência floral. Além disso, ter o frasco da essência floral na sala onde decorre o tratamento potencia ligeiramente o processo. O frasco não precisa de estar aberto."

P: Quão importante é agitar um frasco de essência floral para energizá-lo antes da ingestão?

"Isto é um excelente reforço porque ativa a força vital na essência. Faz isto antes de cada ingestão. Isto também sintoniza e personaliza o alcance vibratório da essência para o indivíduo. Esta técnica é igualmente valiosa para uma essência floral ao nível do frasco stock ou homeopático. Cinco agitações do frasco são suficientes."

P: Ao tomar essências florais, importa se as pessoas vivem na cidade ou no campo?

"As essências florais educam-te sobre a necessidade crítica de harmonizar com a natureza. Embora o ambiente urbano não seja necessariamente insalubre, pode ser ainda mais alinhado com a natureza. Frank Lloyd Wright, Maias e Astecas construíram cidades em harmonia com a natureza. Os sistemas naturais de cura funcionam em ambientes metropolitanos, mas são um pouco mais lentos devido às tensões adicionais. As cidades tendem a bloquear as propriedades magnéticas potenciadoras que existem na natureza. Isto pode ser ultrapassado com certas formas de arquitetura. Se viveres debaixo de uma cúpula ou pirâmide, as essências florais atuam mais rapidamente. Estruturas em forma de caixa ou retangulares enfraquecem a energia pela própria forma. Substâncias orgânicas como madeira e metais nobres como ouro, prata e cobre também são adequados. As essências florais colocam-te em contacto com a natureza mesmo em ambientes urbanos de betão.

"Edifícios mais antigos são melhores porque são mais propensos a serem feitos de materiais naturais como a madeira, e a arquitetura é menos cúbica e menos agressiva nas formas. É por isso que as cidades podem por vezes ser áreas bastante psíquicas.

"A vibração das essências florais pode até saturar roupas. Adiciona algumas gotas de essência floral à água com que lavas a roupa ou a outros produtos à base de água, como tintas. Podes também tratar tapetes, cortinas e inúmeros outros objetos usando um pulverizador. Assim, o teu ambiente torna-se mais natural.

"Coloca duas ou três gotas da essência em água destilada ou de nascente, juntando também sal marinho e um pouco de água de rosas ou sabão de Castela. Deixa a roupa de molho de trinta minutos a duas horas. O efeito vibracional da essência dura indefinidamente, a menos que haja uma alteração notória na consciência da pessoa. Ajuda re-lavar a roupa e colocá-la brevemente sob uma pirâmide porque, quando a roupa é usada e lavada, detergentes e sujidade permeiam-na gradualmente. Sem esta limpeza ocasional, a essência floral será direcionada para este problema em vez de potenciar a consciência do indivíduo."

A relação entre padrões ou formas geométricas e a consciência é um assunto muito complexo. Cada padrão geométrico tem poder terapêutico, sendo a pirâmide o mais importante. Igrejas em forma de pirâmide são um vestígio da antiga sabedoria de que diferentes formas influenciam a saúde e o crescimento da consciência. John já afirmou que, na era vindoura, cidades inteiras serão construídas com formas de pirâmide e cúpula e materiais cristalinos, como foi feito na antiga Lemúria e Atlântida.

O melhor material para construir uma pirâmide é o ouro e, depois, a prata, mas como estes são caros, geralmente sugere-se o cobre, o terceiro melhor metal. Outros metais e até madeira podem ser usados, mas não funcionam tão bem. Alumínio ou plástico nunca devem ser utilizados, pois são tóxicos para a saúde. Os ângulos de base da

pirâmide devem ser de 62 graus. Existe algum debate na literatura sobre este tema, porque a pirâmide de Quéops no Egipto tem 51 graus nos ângulos da base.

A orientação canalizada é que 62 graus é superior, porque a pirâmide que alguém constrói é muito mais pequena. Um dos ângulos da pirâmide deve estar apontado para o norte magnético. Isto alinha corretamente a pirâmide com as energias magnéticas da terra. O tamanho real da pirâmide pode variar de acordo com a preferência e o que se pretende colocar por baixo dela; no entanto, uma base de, pelo menos, vinte centímetros é o ideal. Na construção da pirâmide, se for usado cola, só se deve usar cola natural sem químicos, como a cola de sílica. A pirâmide pode ser totalmente fechada ou apenas esquelética.

Na literatura esotérica sobre a Atlântida, há frequentemente referência ao uso extensivo de cristais de quartzo. O quartzo é uma forma cristalina do elemento sílica. Existe em várias cores como rosa, vermelho, branco, preto, amarelo e púrpura. O quartzo branco ou transparente é o tipo mais puro e poderoso. Para este trabalho, usa quartzo claro, geometricamente proporcional e com uma ponta única, em vez de pequenos agrupamentos. Coloca quartzo junto aos quatro lados da pirâmide. Pequenos pedaços de magnetite (lodestone) podem ser colocados nos quatro ângulos da pirâmide em forma de ferradura. É melhor que apenas os polos positivo e negativo das magnetites fiquem virados um para o outro. Embora seja sensato usar magnetite, se não usares, as peças de quartzo devem ser colocadas nos ângulos em vez de ao longo dos lados.

Pirâmides, cristais de quartzo e, em menor grau, magnetites amplificam o pensamento e regeneram aquilo com que entram em contacto. Isto é especialmente válido com qualquer forma de remédio vibracional. Uma pirâmide completamente fechada é ligeiramente melhor do que uma pirâmide esquelética. A diferença é mínima, especialmente se forem colocados magnetite e quartzo nos ângulos da pirâmide.

No fundo da pirâmide coloca uma folha de borracha magnetizada, que pode ser comprada em algumas lojas industriais. É melhor se ambos os lados da folha estiverem magnetizados, mas se apenas um lado for magnetizado, este deve ficar voltado para cima, para a pirâmide. Também se pode colocar uma folha de cobre acima ou abaixo da borracha magnetizada.

P: E se duas folhas de borracha magnetizada forem magnetizadas apenas de um lado e ficarem voltadas uma para a outra, ou seja, magnetizadas por cima e por baixo?
"Isto não melhoraria necessariamente a eficiência devido ao isolamento entre os campos magnéticos nas duas peças."

Podes colocar o quartzo ou magnetite em pequenas placas de cobre ou madeira natural. Embora ajude adicionar estes elementos à pirâmide, não são essenciais. Cada elemento, contudo, melhora a purificação dos remédios colocados dentro da pirâmide. Usar a pirâmide com cristais de quartzo e magnetite ao redor, como ilustrado, é uma forma poderosa de amplificar as essências florais.

"Os frascos de essência mãe devem ficar debaixo da pirâmide durante duas horas e os frascos stock durante trinta minutos, se forem usados quartzo e magnetite. Se

nenhum deles for usado, este tempo deve ser duplicado. Se apenas um deles for usado, o tempo de exposição deve ser aumentado cerca de 25-35%.

"Os frascos de essência mãe não precisam de ser colocados imediatamente na pirâmide após serem preparados, mas não devem ser abertos antes de irem para a pirâmide. Se forem abertos, devem ficar debaixo da pirâmide durante três, e não duas, horas.

"Os frascos nunca devem tocar-se enquanto estão debaixo da pirâmide. Se tocarem, as vibrações de cada frasco misturam-se. Se dois frascos tocarem-se, cada um deve ficar separadamente debaixo da pirâmide durante vinte e quatro horas para anular a influência do outro remédio. Se três ou mais frascos se tocarem enquanto estão debaixo da pirâmide, devem ser descartados. Se os frascos tocarem enquanto são retirados da pirâmide, ficam ligeiramente enfraquecidos. Ou seja, junto da pirâmide, os frascos de essência floral não devem tocar-se.

"Coloca os frascos debaixo da pirâmide de manhã, antes do meio-dia, quando a força vital é mais forte, mas isto não é um ponto crucial. Um ou mais pequenos cristais de quartzo podem ser colocados entre vários frascos debaixo da pirâmide. Enquanto os remédios estão sob a pirâmide, não caminhes por cima dela, pois não deve ser perturbada de forma alguma.

"Uma pirâmide de ouro, prata ou cobre nunca precisa de ser limpa devido à sua forma e padrão inatos. Cada vez que um ou mais remédios estiveram sob a pirâmide, os cristais de quartzo devem ser substituídos por um novo conjunto ou esperar quinze minutos antes de os reutilizar, para serem recarregados. A validade disto pode ser facilmente testada com um pêndulo. Durante quinze minutos após os remédios serem retirados da pirâmide, o pêndulo dará uma leitura negativa sobre os cristais de quartzo, passando depois a positiva.

"A cada três meses, os cristais de quartzo devem ser limpos colocando-os em sal marinho puro debaixo da pirâmide durante trinta minutos a duas horas. Ou podem ser colocados debaixo da pirâmide durante trinta minutos a duas horas separadamente, e depois em sal marinho fora da pirâmide durante trinta minutos. Sacos de papel podem ser usados, mas vidro é superior. Se vários cristais de quartzo estiverem no mesmo saco ou vidro, não devem tocar-se.

Enquanto estrutura cristalina, o sal marinho remove toxicidades do quartzo. O sal marinho deve ser comprado numa loja de produtos naturais, pois o sal comercial contém frequentemente alumínio, que nunca deve ser usado para limpeza. Os rótulos dos sacos de sal marinho geralmente indicam o que foi adicionado. Também se pode seguir a tradição dos índios americanos, limpando o quartzo ao sol ou enterrando-o, especialmente em lama, por algumas horas.

"As magnetites devem ser limpas a cada três a seis meses. Coloca-as debaixo da pirâmide durante trinta minutos a duas horas. Magnetites frescas podem, durante esta limpeza, ser colocadas nos quatro cantos da pirâmide em forma de ferradura.

"Cada lado da borracha magnetizada deve ser limpo a cada três meses. Coloca a pirâmide no centro da borracha magnetizada com cristais de quartzo nos quatro cantos durante quinze a vinte minutos."

P: Podes sugerir um dispositivo para amplificar essências florais que incorpore energia orgónio?

"Usa um linho natural ou algodão, preferencialmente de cultivo natural e não animal. O material inorgânico é quartzo triturado ou uma placa de vidro de quartzo cristalino. O vidro de quartzo deve ter entre 3 e 6 mm de espessura. Se for usado quartzo triturado, utiliza cola de sílica para o fixar ou cose-o no linho ou algodão em forma de almofada. Cola de sílica e vidro de quartzo cristalino ou quartzo triturado podem ser comprados em algumas lojas industriais. É importante usar cola de sílica porque é a única cola disponível sem químicos sintéticos."

O dispositivo deve ter forma piramidal com ângulos de 51 graus. Os elementos vibracionais superiores, como ouro, prata ou cobre, podem ser usados como camada exterior do dispositivo. Dependendo da preferência pessoal, uma placa de quartzo também pode ser a camada exterior. Existem sete camadas, incluindo quartzo e linho para cada camada. A camada interior deve ser sempre de quartzo, para intensificar o orgónio na câmara central. Isto aumenta a amplificação dos remédios e previne a formação de DOR (radiação orgónica morta). A base do dispositivo deve ser uma placa de quartzo ou um dos três metais.

Este dispositivo gera apenas orgónio limpo ou puro. Não é produzido DOR porque se utiliza quartzo e material orgânico, e não se utilizam metais de vibração inferior. Metais densos acumulam especialmente DOR ao longo dos meses. O DOR é criado quando dispositivos de orgónio amplificam em excesso a radiação natural de fundo e a radiação proveniente de reatores e testes nucleares. Consequentemente, o dispositivo necessita de pouca limpeza para proteção contra DOR, mas precisa de ser limpo devido aos efeitos dos remédios vibracionais aí colocados.

O dispositivo pode ser construído de modo a que as diferentes camadas deslizem em ranhuras e possam ser facilmente retiradas para limpeza. Limpa cada camada e a base com sal marinho ou sela-as em sal marinho durante pelo menos duas ou três horas, sendo vinte e quatro horas o ideal. As camadas de linho ou algodão podem ser substituídas a cada limpeza. Se a camada exterior for de quartzo, limpa o dispositivo de três em três ou de quatro em quatro meses. Se for de metal, limpa-o a cada sessenta dias; caso contrário, ao longo de vários anos podem desenvolver-se baixos níveis de DOR.

Qualquer remédio pode ser colocado neste dispositivo, desde que não se toquem. Normalmente, deixa-se os remédios no dispositivo durante três horas. Embora se possa usar a pirâmide ou o dispositivo de orgónio, o aparelho de orgónio tem efeitos ligeiramente superiores.

As várias modalidades sugeridas neste capítulo potenciam a força vital. Tudo o que fizer isso estimula os efeitos das essências florais. Estas técnicas de amplificação não são essenciais, mas os resultados clínicos melhoram com a sua utilização.

PROCEDIMENTOS DIAGNÓSTICOS

Determina quais as essências florais a prescrever através de vários procedimentos comuns na saúde holística. Por exemplo, a astrologia médica pode determinar que áreas do corpo físico e da psique estão em desequilíbrio. Depois, prescreve essências que se apliquem a esses tipos de desequilíbrios.

"Estuda os vários estados psicológicos atribuídos a cada essência, como foi testado empiricamente pelo Dr. Bach. E utiliza esses métodos para descobrir como as novas essências florais podem ser aplicadas. Por vezes, confia na tua própria intuição, usando o pêndulo, testes musculares e cinesiologia. Se órgãos ou meridianos específicos não estiverem a funcionar devidamente, podes colocar certas essências florais no campo da aura ou sobre o pulso da pessoa e fazer um teste do pulso. Uma essência bem escolhida provoca melhorias subtis no pulso que um terapeuta experiente pode detetar.

"A doutrina das assinaturas, já discutida anteriormente, pode ser aplicada aqui. Por exemplo, a noz, em parte, assemelha-se ao cérebro. A essência de noz estimula os tecidos neurológicos, especialmente no cérebro."

Com muitas das essências florais apresentadas neste livro, o ponto de teste foi descrito. O ponto de teste é a área do corpo onde ocorre uma resposta fisiológica com resultados mensuráveis, seja através das funções do corpo ou com instrumentos de diagnóstico. Isto permite determinar qual a essência a prescrever. Pressiona um determinado ponto de teste e pede a alguém que estenda o braço para veres quanta resistência consegue oferecer ao pressiona-lo para baixo. Depois, a pessoa segura uma essência específica que atua bem nessa parte do corpo ou que cura desequilíbrios que possa ter. Também podes colocar a essência floral junto do órgão afetado ou de um determinado chakra e voltar a testar a força muscular da pessoa. Pressiona o braço e, se o remédio estiver bem escolhido, o braço estará agora mais resistente à pressão. Este procedimento, e as suas variantes, são bastante usados atualmente nos EUA.

O pêndulo pode ser utilizado de forma eficaz para determinar qual a essência ou essências florais de que um indivíduo necessita. Ao trabalhar com um pêndulo, deves já compreender o significado dos diferentes movimentos do pêndulo antes de o usares para diagnóstico. Por exemplo, passa o pêndulo ao longo do corpo de uma pessoa e, num ponto específico de desequilíbrio, o pêndulo apresenta uma resposta nitidamente diferente. Geralmente o pêndulo roda no sentido dos ponteiros do relógio, mas sobre a área de distúrbio roda em sentido contrário. Diferentes pessoas têm respostas diferentes do pêndulo, pelo que o terapeuta deve analisar cuidadosamente o que observa.

Em vez de usar o pêndulo diretamente sobre o corpo, pode-se usar testemunhos do cliente. Um testemunho pode ser cabelo, saliva ou sangue. Outros testemunhos como uma assinatura ou fotografia também podem ser usados, mas isto é recomendado apenas para terapeutas experientes. O testemunho sintoniza o curador com o padrão energético do paciente.

Listas de essências florais organizadas segundo diferentes estados psicológicos e doenças podem ser usadas. Depois de falar com o cliente para descobrir os principais problemas, consulta essas listas. Coloca o testemunho da pessoa em cima de cada lista e, se obtiveres uma resposta positiva do pêndulo, verifica as essências nessa lista para ver se alguma é necessária. Ao longo dos anos, observei várias pessoas a usarem este método com bastante eficácia.

É sensato limpar um pêndulo em sal marinho puro, sob uma pirâmide ou ao sol durante meia hora, a cada um ou dois meses. Duas ou três destas técnicas de limpeza podem ser usadas em conjunto.

P: Alguns sentem que o terapeuta interfere mais no diagnóstico das essências florais do que noutros remédios vibracionais. Isto é verdade e, se sim, porquê?

"Isto tende a acontecer ocasionalmente com curadores também envolvidos em práticas espirituais porque as essências estão muito sintonizadas para realinhar a consciência. Assim, por vezes, os preconceitos pessoais da consciência podem interferir. Pode haver uma fusão demasiado próxima entre a consciência do curador e a essência floral. A clareza de pensamento do terapeuta em relação aos princípios de diagnóstico pode resolver este problema. Práticas tradicionais como meditação, visualização criativa e cânticos ajudam a atingir essa clareza. Este problema ocorre menos frequentemente com remédios homeopáticos e elixires de pedras, pois trabalham mais de acordo com princípios da medicina tradicional. Assim, há menos interferência da consciência do terapeuta."

P: Podes falar da utilização de essências florais na entrevista tradicional paciente-terapeuta?

"Isto envolve a sensibilidade do terapeuta experiente. Não há novos princípios a apresentar para além do que já é normalmente entendido nesta área. O curador deve ouvir atentamente as queixas do paciente, envolvendo-o no processo. Estes procedimentos já estão bem documentados."

Muito mais poderia ser dito sobre estas várias práticas de diagnóstico, mas tal ultrapassaria o foco deste livro. Existem muitas técnicas de diagnóstico disponíveis, e inúmeros livros publicados descrevem estes procedimentos.

SEÇÃO II
INFORMAÇÕES A ANALISAR COM CADA ESSÊNCIA FLORAL

Cento e doze essências florais serão descritas em detalhe. Estas plantas e árvores, na sua maioria comuns, foram divididas em dois grupos. Uma secção lista as essências florais que afetam predominantemente o corpo físico, enquanto a outra inclui essências que influenciam principalmente a natureza psicológica e espiritual. Algumas essências florais influenciam exclusivamente uma destas duas áreas, mas a maioria tem pelo menos algum impacto em ambas. Na maior parte dos casos, as essências

florais masculinas e femininas podem ser usadas de forma intercambiável. Nos poucos casos em que é preferível usar apenas a essência floral masculina ou feminina, isso será indicado.

Inicialmente é apresentada alguma informação botânica sobre cada essência floral. Isto inclui geralmente a localização nativa da planta ou árvore, o nome latino exato da espécie mais adequada, e uma descrição das flores. Obviamente, muito mais informação botânica poderia ser apresentada, mas esses dados encontram-se facilmente noutros locais.

Normalmente, uma espécie possui propriedades superiores, mas em alguns casos, como no ácer (maple), qualquer espécie serve. A razão é a seguinte:

"No decurso da evolução, certas espécies mantiveram uma ascendência comum porque não se afastaram muito umas das outras. Assim, não se dividiram ou separaram demasiado, nem vibracionalmente nem na sua estrutura genética. A força vital destas plantas e árvores mantém-se semelhante porque essa mesma força vital não foi usada para criar tantas espécies novas e diferentes. Esta proximidade explica porque as propriedades destas essências florais são semelhantes."

Em vários casos, como com a consolda (comfrey) e o dente-de-leão, só existe uma espécie. Noutros, como no jasmim e jasmim-estrela, duas plantas botanicamente diferentes podem ser usadas de forma intercambiável como essências florais. Isto deve-se ao seguinte:

"Embora estas plantas ou árvores agora pareçam botanicamente diferentes, separaram-se originalmente de uma ascendência comum. Vibracionalmente continuam a ter propriedades semelhantes. No entanto, ainda há algumas diferenças subtis nos efeitos clínicos, que os investigadores podem descobrir."

Geralmente, apresenta-se um breve comentário sobre o uso médico tradicional de cada planta ou árvore, sempre que essa informação está disponível. Pode incluir o seu uso como erva, remédio homeopático ou óleo essencial. Não se aprofunda muito porque essa informação está disponível noutros sítios.

Muitas plantas e árvores foram formadas na antiga Lemúria e Atlântida através da meditação e visualização criativa, para aprender lições específicas de crescimento consciente, ajudar a moldar o corpo e promover a cura na mente, corpo e espírito. É sensato compreender a origem histórica e o padrão cármico das essências florais, pois normalmente continuam a ter efeitos semelhantes nas pessoas. Por exemplo, houve um debate emocional intenso na Atlântida acerca do desenvolvimento e uso da laranja como fruto e essência floral. Assim, criou-se um padrão em que a essência de flor de laranjeira acalma estados emocionais muito carregados. Este padrão repetiu-se há alguns anos quando Anita Bryant e a comunidade homossexual tiveram um debate emocional intenso sobre o valor da homossexualidade. Anita Bryant era então figura pública, em parte porque representava os produtores de laranja da Flórida nos meios de comunicação.

A forma, cor, textura, odor, sabor e propriedades nutritivas de muitas plantas e árvores estão associadas ao corpo humano. Esta relação é conhecida como a doutrina das assinaturas. Este é outro tema abordado com muitas essências florais.

Plantas das regiões desérticas do Sudoeste dos EUA, como o saguaro, têm de possuir autoconfiança e autossuficiência para sobreviver em condições climáticas tão adversas. Essas mesmas qualidades são transferidas para a essência floral. Flores cónicas ou em forma de sino, quando preparadas como essências florais, normalmente libertam informação do eu superior ao estimular o corpo mental e o hemisfério cerebral esquerdo. A petúnia exemplifica este padrão. Em muitas plantas e árvores, como o amaranto e o khat, a assinatura encontra-se especificamente nas suas propriedades medicinais inatas. Nestes casos, os efeitos medicinais ao nível físico, como quando a flor é usada como erva, são normalmente transferidos para a essência floral como parte da assinatura da planta.

Como discutido no capítulo I, esta relação existe porque muitas plantas e árvores foram formadas antes e durante a existência de Lemúria e Atlântida para potenciar o crescimento espiritual e estimular a limpeza mental, física e emocional. Consequentemente, a origem cármica de muitas plantas e árvores e a sua assinatura estão muitas vezes relacionadas. Estas plantas e árvores foram originalmente criadas com o entendimento de que, através da doutrina das assinaturas, poderiam ser usadas para tratar pessoas.

Embora a forma interna do ser humano tenha mudado consideravelmente desde a Lemúria, a doutrina das assinaturas continua geralmente aplicável para muitas essências florais. Tomar banho com essências florais é sempre sensato, pois o metabolismo é tão purificado que o corpo se aproxima da pureza e consciência atingidas na Lemúria, o que facilita a assimilação da força vital das essências florais.

Por vezes, frutos e frutos secos dão pistas sobre o valor clínico de uma essência floral. Quando estas árvores se desenvolveram originalmente, os seus frutos e sementes continham muitas propriedades curativas e espirituais. Ao longo da evolução, essas propriedades foram gradualmente transferidas para as flores. Ainda hoje, contudo, comer o fruto ou as sementes de muitas árvores costuma ter propriedades semelhantes, embora mais suaves, à essência floral da árvore.

O efeito das essências florais no corpo físico, incluindo o nível celular, doenças, miasmas e nutrientes, também é considerado. O nível anatómico do corpo físico consiste em agrupamentos específicos de tecido celular que formam geneticamente um órgão, como o coração. O nível celular refere-se ao corpo físico, mas ao nível de cada célula individual, como as células neurológicas. Os termos molecular e biomolecular referem-se à atividade química a nível subatómico em cada célula, que se organiza em estruturas como o ADN e ARN para formar tecido genético.

O termo genético refere-se a uma função específica ao nível celular. A mitose celular, ou divisão celular, é o ponto de transição entre os níveis celular e molecular. O termo biomagnético refere-se a padrões e campos de energia magnética gerados como subproduto da atividade molecular. Esta energia libertada estende-se e torna-se parte da aura. Energia mitogénica é a qualidade semelhante a plasma que existe entre os estados molecular e biomagnético.

As essências florais ajudam a assimilar nutrientes, quase de modo homeopático, em parte porque vários nutrientes existem em plantas e árvores. Nestes casos, isto faz parte da assinatura da essência floral. Muitas vezes, as essências florais afetam

profundamente diversos oligoelementos que a medicina ocidental começa lentamente a valorizar como essenciais para o bom funcionamento do corpo. Salvo algumas exceções, essa informação não é discutida neste texto. Por exemplo, a essência floral de camomila potencia a assimilação do ouro em parte porque há vestígios de ouro nesta planta. Demasiado pouco ouro no corpo está associado à maioria das doenças neurológicas. É por isso que Edgar Cayce dizia que o ouro é um bom remédio para tratar a esclerose múltipla.

Como foi discutido no capítulo VI, os miasmas contribuem para causar todas as doenças crónicas e muitas agudas. Embora muitas essências florais influenciem a maioria dos miasmas, apenas os mais notáveis são mencionados com as essências individuais.

Embora haja referência a algumas ordens dévicas em certas essências florais, a maior parte desta informação não será discutida neste texto. Normalmente, espíritos da natureza de ordens dévicas específicas associam-se a diferentes plantas e árvores. Este entendimento potencia a preparação e por vezes a eficácia clínica das essências florais.

Em muitos casos, recomenda-se o uso externo das essências florais sob a forma de pomada, unguento, spray ou elixir oral. Geralmente é preferível misturar as essências florais com óleos essenciais devido à sua natureza etérea, mas, se usadas como spray ou elixir oral, água pura ou destilada é geralmente suficiente. Mesmo quando não se sugere o uso externo de uma essência floral, pode ser esfregada sobre o corpo como terapia de apoio. Por outro lado, quando é recomendada a aplicação externa de uma essência floral, a ingestão continua a ser geralmente superior. As poucas exceções envolvem essências florais que são notoriamente eficazes em tratamentos corporais diretos, como em acupunctura, massagem ou manipulação quiroprática.

Esfrega a essência floral sobre a área afetada, diretamente sobre pontos de pressão associados a órgãos internos específicos ou sobre órgãos associados a diferentes meridianos e chakras. A aplicação externa de essências florais é quase sempre um tónico suave e é especialmente valiosa em situações agudas. Além disso, esfregar uma essência floral nas palmas das mãos, testa ou bulbo raquidiano (medulla oblongata) geralmente potencia o crescimento espiritual.

Normalmente, são recomendados pontos de teste específicos ou gerais para cada essência floral individual. Um ponto de teste é uma parte particular do corpo à qual certas essências florais estão sintonizadas. Se uma essência alivia problemas cardíacos, então o coração pode também ser o ponto de teste para essa essência. Quando não existem pontos de teste específicos para determinadas essências florais, pode geralmente fazer-se um teste muscular geral.

Quando se pressiona uma determinada área, o braço esticado de uma pessoa enfraquece rapidamente ao ser pressionado para baixo, caso essa zona anatómica precise de tratamento. Se a pessoa segurar, então, a essência floral que está a ser considerada para prescrição, poderá resistir fortemente quando o braço for novamente pressionado para baixo. Isto sugere que esse remédio pode aliviar o problema. Se o braço ainda enfraquecer visivelmente quando a pessoa segura a essência floral, então esse remédio provavelmente não será muito útil. Este teste é mais fácil de realizar

quando a essência floral é um líquido, e não um pó ou comprimido. Muitas pessoas fazem hoje este tipo de diagnóstico.

Quando o ponto de teste é um chakra ou meridiano, pressiona uma área do corpo físico associada a esses elementos etéreos. Por exemplo, se o ponto de teste for o chakra cardíaco, usa o coração como o ponto focal no corpo físico. Os chakras, e em menor grau os meridianos, são frequentemente pontos de teste porque costumam estar associados a altas concentrações de terminações nervosas no corpo. O bulbo raquidiano (medulla oblongata) é frequentemente um ponto de teste porque por aqui entra uma grande quantidade de força vital no corpo físico.

Outras áreas consideradas com cada essência floral incluem: chakras, meridianos, nadir, corpos subtis, influências psicológicas e espirituais. A maioria das essências florais afeta as pessoas, pelo menos até certo ponto, psicologicamente e espiritualmente. Mais uma vez, isto deve-se ao facto de atuarem nos domínios da consciência.

Os meridianos são vias de entrada da força vital no corpo. Situam-se entre o corpo etérico e o corpo físico e têm uma associação direta com os sistemas circulatório e nervoso. Os meridianos ligam os vários pontos de acupunctura do corpo. Tal como acontece com os miasmas, a maioria das essências florais influencia os meridianos, mas estes só são referidos quando certas essências florais os afetam de forma especialmente relevante.

Os chakras são centros de energia situados na anatomia subtil. Informação espiritual e força vital são canalizadas para o corpo através dos chakras. Na literatura esotérica tradicional, é geralmente afirmado que existem sete chakras. Em alguns casos, fala-se em doze chakras principais. Estes outros cinco chakras principais situam-se nas duas mãos, nos dois pés e no bulbo raquidiano, coordenado com o mesencéfalo. Outros consideram que os cinco chakras acima do sétimo chakra, na zona da cabeça, são os cinco chakras mais importantes seguintes. Neste texto, quando se faz referência aos chakras oitavo a décimo segundo, refere-se aos cinco chakras acima da cabeça. O meu livro "Gem Elixirs and Vibrational Healing, Vol. I" contém informação detalhada sobre estes chakras que não se encontra neste texto.

Infelizmente, poucos compreendem que há pouco mais de 360 chakras no corpo humano. O número exato varia consoante diferentes tradições religiosas antigas. Estes muitos chakras são descritos com grande detalhe técnico em algumas das antigas escrituras religiosas da Índia, como certas Upanixades, e em textos antigos do Egipto, dos Maias e da Atlântida. Embora esta informação possa ser canalizada em transe, dado que já existe em algumas escrituras indianas há milhares de anos, seria melhor se fosse traduzida para várias línguas ocidentais.

Alice A. Bailey e vários outros descreveram alguns destes chakras menores. As pessoas conscientes no Ocidente estão certamente preparadas para este novo material. Praticantes de acupunctura, jin shin jyutsu e shiatsu acharão esta nova informação especialmente útil no seu trabalho. Embora a influência das essências florais sobre chakras menores seja descrita em alguns casos, a maior parte deste material será tratada num texto futuro.

Tem havido muita confusão na literatura respeitante aos órgãos que estejam associados aos sete principais chakras, devido a que existam muitos chakras menores e por existirem dois sistemas de chakras diferentes, no oriente e no ocidente. Quando esses dois sistemas de chakras se misturam um outro é criado. Para os ocidentais, os sete órgãos associados aos sete chakras principais incluem os testículos ou ovários relativamente ao primeiro chakra, o baço relativamente ao segundo, o estômago ou o abdómen ao terceiro, o coração em relação ao quarto, a tiroide em relação ao quinto, a pituitária em relação ao sexto chakra e a pineal em relação ao sétimo chakra. Os ocidentais têm esses órgãos associados aos sete principais chakras: o cóccix ligado ao primeiro, os testículos ou ovários ligados ao segundo, o estômago ou abdómen ligados ao terceiro, o timo ligado ao quarto, a tiroide ao quinto, a pituitária ao sexto e a pineal ao sétimo. Não será de surpreender que as pessoas de diferentes raças liguem diferentes órgãos aos sete principais chakras.

John

"Quando as pessoas sacam da tradição espiritual ocidental ou oriental, ou quando basicamente atingem elevados estados de consciência, são ativadas diversas partes do corpo em associação com cada um dos sete principais chakras. Tal ativação pode igualmente ocorrer quando se deslocam entre as culturas oriental e ocidental. Essas porções do corpo funcionam em polaridade para equilibrar o indivíduo: as polaridades criadas seguem a seguinte ordem:

O cóccix, os testículos e os ovários representam o primeiro chakra; as adrenais e o pâncreas representam o segundo chakra; o baço e o estômago ou o abdómen representam o terceiro chakra; o timo e o coração representam o quarto chakra; a tiroide e o sistema parassimpático representam o quinto; a pituitária e a medula oblongata representam o sexto chakra quando o sétimo chakra ainda não se encontrar aberto. Quando o sétimo chakra se acha aberto então o sexto chakra no corpo é representado por uma polaridade entre a glândula pituitária e a glândula pineal. O sétimo chakra é representado pela glândula pineal e pelos hemisférios esquerdo e direito do cérebro. Para se verificar um despertar pleno tem que existir um trio equilibrado composto de mente, corpo e espírito."

Pergunta: Onde se posicionarão exatamente os chakras no corpo? Existe um debate na literatura com respeito a esta questão.

"Eles têm assento nos gânglios neurológicos existentes ao longo da espinha e estendem-se até aos órgãos a que estão associados. Na sua mais vasta extensão, os chakras estendem-se até à parte anterior e posterior do corpo. Além disso, os chakras têm forma oval, e não circular.

"Um estímulo adequado do primeiro chakra suaviza as enfermidades associadas às extremidades inferiores, em particular o tecido muscular das coxas e a circulação dos pés. Por conseguinte, este chakra realça a energia que penetra no corpo através dos pés, os chakras menores dos pés são ativados e as terapias de massagem associadas aos pés saem beneficiadas. Este chakra ameniza as enfermidades associadas à desorientação, aos receios ocultos ou subtis, bem como as doenças

associadas às adrenais, em particular as doenças do coração, o estresse e a ansiedade.

A abertura desse chakra liberta talentos oriundos de vidas passadas que estabilizam a pessoa e desenvolvem a força de carácter. Este chakra alivia os miasmas pesados e os miasmas sifilíticos. O primeiro chakra acha-se especialmente ligado ao corpo etérico. Quando este chakra é desperto, têm início as práticas espirituais. A cor vermelha abre esse chakra e a cor verde fecha-o. Os chakras precisam ser devidamente estimulados e equilibrados. Demasiada energia num chakra pode ser tão pouco saudável e mesmo perigoso quanto energia a menos.

“O segundo chakra acha-se associado aos testículos e aos ovários. Quando adequadamente aberto ameniza todas as enfermidades de carácter sexual e problemas de infertilidade. Doenças artríticas associadas aos desequilíbrios proteicos, o enrijecimento da estrutura esquelética e as doenças ligadas ao estresse resultantes da raiva interiorizada podem ser amenizados com o equilíbrio desse chakra. A desintoxicação, em particular no trato urinário, é aumentada, e os miasmas da gonorreia, sifilítico e da radiação são aliviados. Este chakra também equilibra o organismo após acentuada exposição à radiação natural da Terra. Quando este segundo chakra é devidamente equilibrado a criatividade e a capacidade de integrar as emoções aumenta. O segundo chakra e o corpo mental acham-se ligados. A cor laranja abre este chakra e a turquesa fecha-o.

“Todas as doenças incapacitantes, úlceras, problemas intestinais, desequilíbrios do baço, doenças psicológicas e problemas emocionais podem ser tratados pelo equilíbrio do terceiro chakra. Os miasmas da psora e da radiação são amenizados. Os corpúsculos brancos e todos os nutrientes são notavelmente estimulados e as emoções integradas, de forma que a sensibilidade e a intuição aumentam. Os corpos astral, emocional e etérico acham-se ligados a este chakra. O amarelo e o branco abrem o terceiro chakra e a cor castanha fecham-no.

“As qualidades do amor divino manifestam-se na pessoa quando o quarto chakra é despertado. Todos os miasmas, todos os nutrientes e todas as doenças de infância e do coração são afetados quando esse chakra é aberto. Quando este chakra é propriamente estimulado, alcançam a mestria do sistema imunitário e do timo, em particular nos primeiros sete anos de vida. A completa regeneração dos tecidos pode igualmente desenvolver-se. Os corpos astral, emocional e espiritual acham-se ligados a este chakra. A cor esmeralda abre-o e o laranja fecha-o.

“Quando o quinto chakra se acha adequadamente desperto, as doenças do sistema imunitário, do sistema neurológico, da garganta e dos brônquios superiores são aliviadas. A saúde em todo o sistema endócrino melhora. Doenças psicossomáticas e enfermidades resultantes da supressão pessoal podem ser tratadas pela estimulação desse chakra. Surge um maior interesse pelas questões espirituais, e esse interesse é estimulado nos outros. O azul abre esse chakra enquanto o vermelho e o amarelo fecham-no.

“O sexto chakra estimula a glândula pituitária, o sistema imunitário, a visualização criativa e as visões. Acha-se ligado ao corpo espiritual e ao corpo da alma. O índigo abre-o e o escarlate fecha-o

“Quando o sétimo chakra é devidamente estimulado, dá-se um alinhamento com as forças superiores. Outras atividades respeitantes a esse chakra serão tratadas futuramente.”

Considerando os corpos subtis, temos o corpo etérico, o corpo emocional, o corpo mental, o corpo astral, o corpo causal, o corpo da alma e o corpo integrado espiritual. Este representa a combinação desses outros corpos subtis e do corpo físico. Esses corpos subtis espalham-se a partir do corpo físico pela ordem supra citada, respetivamente. Há também a aura, o fluído etéreo e o corpo termal, que se acham ligados aos subtis.

A informação contida neste texto acerca dos corpos subtis encontra-se entre as mais importantes, devido ao enorme papel que desempenha na saúde, na doença e no crescimento espiritual. Um dos mais importantes passos inovadores da moderna medicina passará pela compreensão do papel que os corpos subtis desempenham na saúde como na doença.

Os corpos subtis foram debatidos por muito autores, mas o Steiner e a Alice Bailey fornecem detalhes quanto à função que eles desempenham nas nossas vidas.

“No estado de perfeita saúde, os corpos subtis acham-se perfeitamente alinhados uns com os outros. Existe uma barreira delgada a revestir cada um desses corpos subtis, que se devem situar numa determinada área ao redor do corpo físico. As essências florais muitas vezes restauram desequilíbrios nesses corpos. Por exemplo, a essência de Zinnia produz um excelente equilíbrio entre o corpo físico e o emocional, e provoca um excelente bom humor. Umas quantas essências florais como o Lótus, a Romã, a Sequoia, alinham temporariamente os corpos subtis. Quando isso sucede a toxicidade é libertada do corpo físico e subtis, de modo que os remédios vibracionais funcionam melhor e resultam alterações positivas na personalidade.

“Problemas psicológicos e doença resultam quando os corpos subtis se acham desalinhados – quando se encontram demasiado próximo ou afastados uns dos outros, ou as propriedades de um dos corpos subtis se derramam noutro. Por exemplo, quando os corpos mental e emocional alinham incorretamente na ligação com o corpo etérico, isso resulta em ansiedade. Quando o corpo mental contagia, ou extravasa para o corpo emocional, sucede letargia mental e uma perda de confiança. Ou quando os corpos mental e emocional se acham demasiado próximos, isso provoca frustrações, receios infundados, e a incapacidade de distinguir problemas mentais e emocionais.

“À exceção do corpo etérico, todos esses corpos subtis penetram o corpo físico, sobretudo por uma área. O corpo físico e o etéreo acham-se de tal modo entrelaçados que não chega a haver um ponto de contacto. O corpo emocional geralmente acha-se ligado ao físico através do estômago; o corpo astral através dos rins; o corpo mental

através do cérebro esquerdo; o corpo causal através da medula oblongata; o corpo da alma através da glândula pineal e o corpo espiritual através da pituitária. O cérebro direito equilibra todas essas associações.

“Esta questão pode tornar-se confusa em parte por os grupos esotéricos das diversas culturas tratarem os mesmos corpos subtis por nomes diferentes. Por exemplo, o corpo oriental do Atman corresponde quase ao corpo astral ocidental. A disposição e até mesmo a existência atual de alguns dos corpos subtis variam nas diversas culturas à medida que procedem a progressos espirituais. Os chakras e os corpos subtis são muito semelhantes, a esse título.

“O fluído etérico faz parte do corpo etérico que circunda todas as células do corpo físico. É o veículo utilizado no suprimento da força vital de cada célula. Um veículo desses é necessário para transferir a energia entre o corpo físico e as dimensões etéreas. As energias superiores são então ligadas e assimiladas pelo coro físico. Os nutrientes são assimilados mais facilmente e os miasmas, as doenças genéticas e os ataques virais ou bacteriológicos são evitados quando o fluído etéreo funciona normalmente.

“Na saúde, o fluído etéreo eventualmente distribui-se por todo o corpo físico, com um ligeiro realce nas células sanguíneas vermelhas. Os seus pontos críticos de armazenamento são o cólon, a linfa, os músculos, a pele, o estômago e o corpo termal. Até mesmo uma pessoa que não seja dotada de capacidades psíquicas poderá constatar as suas atividades ao microscópico. Ocasionalmente é observada como a energia do Orgónio. Trata-se de Orgónio um estado mais estável que procede a uma transferência para o corpo físico. O local em que podem observar o fluído etéreo é nas paredes externas do tecido da célula.

“O corpo etérico constitui a interface entre os corpos subtis e o físico; ele mantém o equilíbrio perfeito entre essas duas áreas. Quando o corpo etérico se acha enfraquecido, as doenças e os problemas cármicos que se situam na aura e nos corpos subtis tendem a passar para o corpo físico.

“O corpo termal constitui um campo de forças que circunda o corpo físico e que consiste na extensão exterior do corpo etérico e o calor do corpo físico. Esse calor, que procede da divisão normal das células e da energia eletromagnética do corpo é regulado pelo metabolismo e pela tiroide. Enquanto o corpo etérico consiste apenas em propriedades etéreas, o corpo termal constitui o subproduto das atividades do corpo físico.

“O corpo emocional fornece um sentido de estabilidade emocional e de segurança psicológica. Em contraste, o corpo mental capacita a pessoa a pensar com clareza e de uma forma racional.

“O corpo astral consiste no acúmulo total da personalidade e age como uma tela na filtragem dos padrões cármicos e da informação proveniente das vidas passadas na consciência da pessoa. O corpo causal liga a personalidade completa à consciência coletiva do planeta. Constitui uma entrada e uma chave na sintonização com as influências astrológicas. A informação proveniente de vidas passadas é coordenada

aqui e de seguida libertada pelo corpo astral. O corpo da alma detém a essência do espírito que é Deus.

“A aura difere dos corpos subtis. O campo da aura representa um padrão generalizado de energia bioquímica que circunda (o corpo físico) e reflete os processos fisiológicos e metabólico deste. Ela cria uma polaridade equilibrada no sistema. Embora os corpos subtis também reflitam as atividades dos processos fisiológico e metabólico, eles constituem campos específicos de energia que incorporam energias magnética e eletromagnética e Orgónio (energia vital). Os vários corpos subtis constituem bandas específicas de distintos tipos de energia a determinadas distâncias do corpo físico. Os corpos subtis coordenam e regulam a atividade da alma no plano físico.”

Nesta edição revista, apresenta-se nova informação com cada essência floral relativamente ao seu efeito sobre animais, plantas, os doze raios e várias configurações astrológicas. Mais adiante, será apresentada mais informação sobre como as essências florais podem ser utilizadas nestas áreas.

"Alguma informação foi retida ou apresentada deliberadamente de forma simbólica com cada essência floral, para estimular a intuição do leitor. Caso contrário, isto não passaria de um exercício intelectual. O intelecto deve sempre ter flexibilidade para que a mente se possa traduzir em espírito. Os breves comentários sobre o fundo cármico e a assinatura de certas essências exemplificam este padrão.

"Apresenta-se pouca informação sobre algumas essências florais porque são mais potenciadoras, sendo mais adequadas quando usadas em combinação com outras essências florais ou outros agentes de cura. Quanto às pequenas diferenças na utilização clínica destas essências florais quando duas ou mais têm impacto semelhante na mesma área, como medo ou depressão, isso, por agora, fica ao critério dos investigadores atentos.

"Embora alguns possam ser céticos quanto a acreditar que as essências florais podem provocar mudanças positivas e notórias nas pessoas, especialmente em doenças físicas, existem agora inúmeros casos na literatura médica em que doenças físicas avançadas foram curadas principalmente com meditação e visualização criativa. A medicina ocidental só agora começa a reconhecer até que ponto a mente pode causar e curar doenças."

ESSÊNCIAS FLORAIS QUE ATUAM PRINCIPALMENTE NO CORPO FÍSICO

DESCRIÇÃO DAS ESSÊNCIAS FLORAIS QUE ATUAM PRINCIPALMENTE NO CORPO FÍSICO

AMÊNDOA
Prunus Amygdalus

Esta popular árvore de fruto seco produz flores brancas com tons de rosa. A amêndoa, e o seu óleo, são usados para tratar problemas nos rins, bexiga e sistema respiratório.

Q Qual é o fundo cármico desta árvore?

"Carmicamente, esta forma vegetal surgiu da dissensão na consciência do povo Atlante e do desenvolvimento do poder de vontade aplicado de forma pessoal. Esta essência aliviou padrões cármicos que se tornaram tensões interiorizadas e que evoluíram para doenças relacionadas com o stress. Os indivíduos dobraram a sua vontade sobre si próprios na Atlântida e depois interiorizaram-na, o que por vezes deu origem a acordos cancerígenos. Esta forma vegetal específica foi desenvolvida nos períodos entre a Lemúria e Atlântida, quando surgiram dissensões quanto à aplicação e direção da sociedade e da sua estrutura social. O cancro, em parte, começou então a desenvolver-se mais rapidamente devido ao stress ambiental e ao uso de radiações."

Noutro local, John refere que a energia nuclear foi amplamente utilizada na Atlântida inicial, mas os perigos deste poder foram rapidamente compreendidos. À medida que as tecnologias solares e de cristais de quartzo se desenvolveram, a energia nuclear foi completamente abandonada. Muito deste material nuclear foi enterrado no Oeste Americano; esta é uma das razões pelas quais o urânio está agora a ser descoberto nesta região. À medida que a sociedade atlante desenvolvia interesse por tecnologias avançadas, muitas pessoas, habituadas à sintonia lemuriana com a natureza, experienciaram tensões que causaram doenças. Muitos atlantes abusaram do poder de vontade. A amêndoa foi desenvolvida para resolver estes problemas.

Q Como é utilizada atualmente a árvore enquanto essência floral?

"A amêndoa promove a maturação ao estimular padrões de crescimento em crianças com qualquer tipo de atraso de crescimento, como o nanismo, e ajuda a maturidade mental. A chave está na sua aplicação à hipófise e, em parte, ao timo e às glândulas suprarrenais. Estes órgãos são importantes para a correta distribuição das hormonas por todo o corpo. Mas, mais do que tudo, a amêndoa revitaliza todo o sistema endócrino, que é a chave do processo de maturação. O cancro, especialmente se causado por tensão, pode também ser tratado com amêndoa.

"A nível celular, estimula a troca entre o ADN e o ARN. Como teste interessante, pode-se adicionar esta essência a uma cultura de bactérias, talvez com células de uma pessoa idosa. As células tratadas com amêndoa dividem-se e crescem mais rapidamente do que as não tratadas.

“A amêndoa fortalece o corpo etérico, reforçando assim o seu papel como ponte entre o corpo físico e os corpos subtis. Se tiver dificuldade em resolver um problema como medo constante, a amêndoa traz esse medo à consciência a partir do corpo mental, para que possa ser enfrentado e resolvido.

“As flores surgem muito antes das folhas nas amendoeiras jovens e logo antes delas nas árvores adultas. Esta assinatura é uma pista de que a essência de amêndoa influencia o processo de envelhecimento.

“O síndrome psicológico a ter em conta aqui é o medo de envelhecer. A amêndoa pode ser usada para tratar o miasma petroquímico, influencia ligeiramente o chakra da garganta e pode ser usada externamente. O segundo raio é potenciado. O ponto de teste é o ponto de alegria de viver, logo acima de cada cotovelo. A energia orgónica concentra-se aqui, vitalizando assim o corpo.

“Existe algum reforço da relação animal de progenitor para cria. Assim, é excelente para administrar após um animal dar à luz, especialmente nos primeiros meses de vida do animal, até cerca dos seis meses. Isto é particularmente válido para aves, cães, gatos e outros animais domésticos. Também é útil quando o animal começa a atingir a idade adulta, especialmente quando há sinais de stress ao lidar com o ambiente exterior e com a influência de outros animais fora do núcleo familiar imediato.

“Há um fortalecimento das plantas nas suas fases finais, antes de darem semente. Para quem tem dificuldade em obter sementes em quantidade suficiente, a amêndoa pode aumentar a produção. Alguns aspetos negativos do planeta Saturno são aliviados.”

ALOÉ VERA

Esta planta originou-se no Leste e Sul de África. Tem sido cultivada nas Índias Ocidentais desde o século XVI e é frequentemente chamada de Aloé de Barbados ou de Curaçao. Flores amarelas a arroxeadas, visíveis grande parte do ano, crescem em longas inflorescências. O aloé vera contém uma polpa gelatinosa que tem sido usada como cosmético e agente de cura desde a Antiguidade. O aloé vera é principalmente prescrito para queimaduras, furúnculos, cortes, psoríase, picadas de insetos e úlceras internas e externas.

Q Qual é o fundo cármico desta planta?

“Esta forma vegetal específica foi desenvolvida na Lemúria para promover o equilíbrio e a capacidade de sobrevivência pessoal em climas difíceis. O facto de hoje ser nativa de climas semelhantes ao deserto é uma perpetuação dessas origens.”

Q Como é atualmente usado o aloé vera como essência floral?

“Algumas das propriedades herbais da planta são transferidas para a essência floral. É excelente para tratar a maioria das condições cancerígenas, especialmente tumores, leucemia e cancros em que há uma degradação ou degeneração geral dos tecidos.”

Q Seria sensato combinar a essência floral e o sumo de aloé vera para tratar o cancro?

“Sim, muitas vezes ajuda tomar sumo de aloé vera internamente, e em certos cancros de pele ou tumores o sumo pode ser massajado no corpo.

“O aloé vera é eficaz em muitos problemas de pele, especialmente queimaduras e lacerações. Pode ser adicionado a óleos essenciais. Coloque algumas gotas da essência nas mãos e esfregue-as no corpo da pessoa. Depois, aplique o óleo ou óleos que costuma usar. Isto potencia a transferência de energia do óleo para a pessoa.”

Outra função do aloé vera é estimular o sistema nervoso. O fluxo circulatório também é aumentado, especialmente quando a essência é friccionada sobre a pele. Se for aplicada nos pés, melhora os efeitos da reflexologia. Além disso, o aloé vera alivia o desconforto estomacal e a indigestão.

As perceções normalmente armazenadas no chakra do coração são ativadas. A essência torna-nos mais sensíveis aos outros. Fortalece o corpo etérico, permitindo que o fluido etéreo circule livremente entre as células, o que é particularmente útil na cura de várias condições da pele. Lacerações ou buracos nos corpos físico e etérico são aliviados. Recomenda-se aloé vera em certos casos de obsessão causados por falhas na aura. Estes casos estão frequentemente associados a obstruções emocionais de vidas passadas que procuram fundir-se com a aura de uma forma desalinhada.

O aloé vera estimula o corpo astral, levando, em alguns casos, ao desenvolvimento de capacidades mediúnicas como a clariaudiência, ou seja, ouvir vozes ou sons interiores, possivelmente de guias espirituais. Este processo pode ser potenciado colocando algumas gotas da essência na ponta de um pavio de algodão, inserindo-o no ouvido para remover a cera, mas sem tocar no ouvido durante o processo.

Quanto à sua assinatura, as folhas são bastante resistentes e apresentam pequenas pontas ao longo das margens. Isto simboliza a sua capacidade de curar lacerações nos corpos físico e etérico, pois se a planta for maltratada pode causar lacerações numa pessoa. O ponto de teste é o lado da palma de cada polegar em ambas as mãos.

Traumas significativos podem manifestar-se em dificuldades comportamentais quando os animais não seguem padrões previamente estabelecidos pelo dono ou cuidador. Como estas podem estar relacionadas com estados emocionais profundos normalmente inacessíveis à vontade do animal, o aloé vera aproxima estas questões da consciência, permitindo que o humano que trabalha com o animal ajude a reconstruir padrões de comportamento. Esta essência é indicada quando um stress traumático profundo é a clara causa dessas dificuldades comportamentais.

Dois ou mais anos após um incêndio, se continuar a haver dificuldade em fazer crescer uma planta nessa área, especialmente uma planta que antes ali crescia com sucesso, deve usar-se esta essência. O aloé vera irá fechar o buraco etérico na terra que por vezes é criado por um incêndio. Normalmente, estes buracos etéricos fecham-se em cerca de 12 anos. Coloque três gotas no centro e uma ou duas gotas nos cantos do terreno. Isto deverá ser suficiente, mesmo que a área seja bastante grande. Alguma oração e meditação juntamente com a essência floral também ajudarão. Os aspetos negativos da conjunção de Neptuno com Marte serão aliviados. O segundo e o terceiro raios são estimulados.

AMARANTO
Amaranthus Hypochondriacus

Esta planta anual alta é nativa dos trópicos. As suas flores são de um vermelho-carmesim profundo ou douradas, densamente agrupadas em espigas eretas. Floresce em agosto. Era cultivada pelos astecas como planta alimentar, mas os invasores espanhóis destruíram-na. Hoje, nos Estados Unidos, voltou a ser popular como flor de jardim e planta alimentar. Para os antigos gregos simbolizava a imortalidade. É adstringente e é tomada internamente para tratar diarreia ou disenteria.

Q Como é utilizada esta planta como essência floral?

"Esta essência estimula as glândulas timo e pituitária e reforça o sistema imunitário para repelir inflamações virais e bacterianas. Aumenta o interferão nas células para combater vírus invasores. O amaranto deve ser prescrito numa vasta gama de doenças em que o sistema imunitário está sob pressão."

Q O amaranto é eficaz no tratamento de doenças mentais?

"Sim, para desorientação ou stress causado por desequilíbrios químicos do corpo. Uma pessoa sujeita a alucinações, desorientação da atenção, demasiados sonhos radicais, ou autismo e esquizofrenia pode ser tratada com amaranto.

"As flores douradas do amaranto estimulam mensagens do eu superior e ativam capacidades visionárias da glândula pituitária. Quem tem alucinações pode precisar de uma essência das flores douradas. Em contraste, as flores vermelhas do amaranto tendem a tratar sonhos perturbadores provenientes dos níveis biológicos, especialmente desequilíbrios no sistema imunitário.

"O amaranto é útil no tratamento da SIDA. Também ajuda a libertar formas-pensamento negativas ligadas a questões de coragem e sexualidade, especialmente na intimidade com indivíduos que já têm SIDA. O amaranto e o milho têm um efeito calmante na coluna vertebral, mas isto é raro. Se se sintonizar com outras propriedades destas essências, esta propriedade pode aplicar-se.

"A assimilação de proteínas e a atividade enzimática são estimuladas. A absorção de nutrientes dos aminoácidos aumenta. As disfunções dos padrões bioquímicos do corpo físico ao nível celular são corrigidas.

“Os corpos emocional, mental e espiritual são alinhados. Isto gera clareza de pensamento em estados de alucinação ou de sonho perturbador. Os chakras cardíaco e pituitário são ativados pelo amaranto. O ponto de teste é a medula oblonga.

“Nota-se um equilíbrio do estado emocional de um animal após a morte de outro animal próximo. Isto porque o amaranto aumenta o sentido de coragem no animal.

“Plantas não nativas de determinada zona podem por vezes beneficiar com o uso do amaranto. Crescem mais facilmente em áreas onde antes não estavam habituadas. Isto deve respeitar as condições normais de temperatura e crescimento, mas dentro destes limites pode haver dificuldades ocasionais em cultivar plantas não nativas de uma região. As passagens da Lua pelo Sol natal geralmente são facilitadas, e o quarto e o sexto raios são potenciados.”

DAMASQUEIRO
Prunus Armeniaca

Esta popular árvore de fruto produz flores com pétalas obovadas brancas ou rosadas. Um óleo extraído da semente é utilizado na fabricação de perfumes e sabonetes.

Q Qual é o fundo cármico desta planta?

“Esta planta foi desenvolvida por um grupo de horticultores lemurianos que procuravam um suplemento às propriedades da papaia, mas, em parte, através de desenvolvimento horticultural deliberado, acabou por adquirir características próprias e distintas.”

Q Como é atualmente utilizada esta planta como essência floral?

“O damasco tem aplicações semelhantes à laetrile. Alivia tumores cancerígenos e elimina cálculos e cristais na vesícula biliar, especialmente quando estes ficam alojados nos músculos. Inflamações associadas a estes problemas também podem ser tratadas com damasco.”

O damasco também trata o que se consideram partes dormentes do corpo ou órgãos ou glândulas secundárias. Por exemplo, o apêndice, quando não está numa fase aguda, pode ser purificado. Se estiver inchado e prestes a rebentar, pode entrar em remissão com doses elevadas desta essência, mas será mais seguro recorrer também a outros remédios.

O damasco fortalece o pâncreas. Altera uma forma de açúcar noutra, permitindo assim ajustar desequilíbrios de açúcar no organismo. A glucose é distribuída de forma mais uniforme, os níveis de açúcar no sangue são regulados e os padrões comportamentais extremos associados a níveis altos ou baixos de açúcar no sangue são suavizados. As alterações de humor causadas pela hipoglicemia e diabetes são atenuadas. A assimilação de proteínas, todos os minerais, e as vitaminas C e B são melhoradas.

O damasco desenvolve o peito das mulheres e fortalece o tecido adiposo nas nádegas. Isto está relacionado com a natureza e a forma do fruto. O damasco controla o peso porque tem grande influência sobre o açúcar no sangue e o tecido adiposo.

A agitação mental no corpo mental é impedida de passar para o corpo etérico. Esse movimento causa alergias no corpo físico, criando bloqueios nos tecidos e órgãos excretores como os rins. O stress nos rins produz muitas alergias e toxemia no corpo físico. O damasco estimula o corpo mental de modo específico, aliviando o stress nos rins.

Certos conceitos ou ideias presentes no corpo mental podem ser difíceis de aceitar ou compreender. Podem ser difíceis de aplicar ou lidar com eles, mas permanecem. É necessário negá-los de algum modo para que a pessoa não se torne obcecada ou não lute com eles. Isto costuma fazer com que alguma parte das outras anatomias subtis interfira. Normalmente, o corpo emocional cria um bloqueio emocional. O corpo etérico pode também transferir energias subtis por todo o sistema nervoso, particularmente no cérebro, onde as energias do corpo mental podem coordenar-se com a presença física. As células físicas, ao capturar estes vários impulsos nervosos e trabalhar com eles a nível físico, podem ser afetadas pelo corpo etérico. O problema é que as energias transferidas para o corpo etérico têm de se manifestar de alguma forma. Normalmente, começa por um incidente ou dificuldade com a autoimagem. Assim, essa parte do corpo começa a mudar. Isto pode relacionar-se com problemas de tez, cancro de pele ou outras dificuldades da pele. Estas mudanças ocorrem relativamente depressa.

O chakra ativado encontra-se na ponta do dedo mais pequeno de cada mão. Este chakra estabiliza vários pulsos por todo o corpo. Os devas associados ao damasco têm uma certa alegria e leveza. Isto está novamente ligado à influência da planta sobre os estados de humor. O damasco pode também ser aplicado externamente e alivia o miasma petroquímico.

É um tónico geral e fortalecedor para animais. O reino canino será particularmente recetivo a esta essência para libertar formas-pensamento negativas associadas ao miasma do cancro e outras dificuldades relacionadas com o cancro absorvidas dos humanos. Isto pode ser especialmente relevante se tiver um cão e você ou alguém próximo estiver a lutar contra o cancro. Daqui a cinco ou seis anos, isto aplicar-se-á também aos gatos. A leucemia está agora a propagar-se no reino felino, mas a transmissão completa do miasma do cancro e das formas-pensamento negativas associadas ainda não foi totalmente transmitida dos humanos para os gatos. Contudo, este processo já está praticamente concluído com os cães. As quadraturas entre Marte natal e Plutão natal são aliviadas. Isto é uma tendência vitalícia para a maioria das pessoas. O quinto raio é estimulado, e o ponto de teste é o maxilar.

ABACATEIRO
Persea Americana

Embora esta árvore seja originária da América Central, agora encontra-se em muitas regiões tropicais. As pequenas flores esverdeadas são seguidas por frutos em forma de pêra e de cor verde, que têm um teor de proteína invulgarmente elevado.

Q Como é atualmente utilizada esta árvore como essência floral?

“Trabalha com os processos de eliminação do corpo, especificamente fígado, rins e sistema linfático. O abacate é um purificador do sangue, rejuvenesce o tecido muscular e alivia úlceras. Isole tumores e devolve o apetite a pessoas com cancro avançado, mas isso só retardará o progresso do cancro. Contudo, o abacate pode ser usado em combinação com outros remédios para reverter o cancro no organismo. Remove ainda inflamações no mesencéfalo. Este efeito era mais relevante na Lemúria, quando o mesencéfalo era o centro da consciência.

O abacate ajuda o corpo a assimilar proteínas e clorofila de forma mais eficiente, especialmente no trato intestinal inferior. Estabiliza flutuações emocionais radicais devido à sua influência nas proteínas. Também ativa capacidades telepáticas, intuição e a capacidade de ver auras.

Desenvolve-se uma maior sensibilidade ao toque, tornando a pessoa mais recetiva ao contacto físico. Pode até ser considerado um afrodisíaco. Clientes e terapeutas de massagem podem tomar esta essência internamente ou esfregá-la nas mãos, o que beneficiará ambos durante o processo. Por exemplo, evita a amplificação de estados emocionais negativos em qualquer uma das partes.

Algumas das novas terapias de toque podem ser potenciadas com este remédio. Os estados emocionais tornam-se mais claros e amplificados, aproximando o indivíduo das suas emoções. Pessoas excessivamente intelectuais desenvolvem uma maior compreensão dos sentimentos reprimidos, e alguns casos de impotência e frigidez podem ser superados.

É um equívoco comum pensar que o contacto físico está sobretudo associado a necessidades infantis. Tocar noutras pessoas é também uma expressão madura e um equilíbrio normal das qualidades masculinas e femininas. O abacateiro promove estas influências porque reforça o corpo emocional, dissolvendo tensões emocionais, e abre o terceiro chakra, associado a questões emocionais.

A cor verde da flor e do fruto simboliza o seu impacto na clorofila do organismo. Ao microscópio, as flores assemelham-se a neurónios do mesencéfalo. Partes centrais da árvore, vistas sob ampliação, assemelham-se notavelmente ao tecido muscular, que é fortalecido pelo abacate. O ponto de teste é o plexo solar, onde muitas emoções e terminações nervosas estão armazenadas.

Os surtos de crescimento são mantidos nos animais. Assim, quando se altera a dieta e se introduzem novos minerais ou substâncias com potencial de crescimento, a

assimilação será melhor. Surtos de crescimento semelhantes, graças a uma maior absorção, são observados em plantas de maior porte. Esta essência é especialmente útil para administrar na primavera, com as árvores. O primeiro e o sexto raios são estimulados.

BANANEIRA
Musa Paradisiaca

Esta planta tropical, que pode atingir até nove metros de altura, produz flores amarelas em cachos. Existem muitas variedades cultivadas deste fruto tão popular.

Q Como é utilizada atualmente esta planta como essência floral?

"A banana tem efeitos muito físicos. Atua sobre a estrutura óssea, incluindo subluxações de qualquer osso, especialmente no sacro e na coluna. Também fortalece a medula óssea, sobretudo na sua ligação aos dentes. A banana pode ser usada em certas doenças periodontais em que há perda de suporte ósseo ao nível das gengivas. A estrutura óssea da mandíbula é rejuvenescida. Pode ser usada em problemas temporomandibulares. Pode ser aplicada na mandíbula como pomada, ou ingerida como elixir bocal. Tomam-se três a sete gotas em uma ou duas onças de água pura várias vezes ao dia até que o problema diminua, ou durante algumas semanas.

A assimilação de cálcio, óxido de ferro, fósforo e zinco aumenta. Se houver tendência para má absorção e baixo peso corporal, tome a essência de banana com germânio. O corpo assimila açúcares como a frutose e a glucose, transformando-os de uma forma noutra, para que estas substâncias sejam corretamente utilizadas como energia.

A banana é um tónico, mais do que um tratamento, para problemas de açúcar no sangue como a diabetes e a hipoglicemia. Ajuda em problemas de peso quando os açúcares não são assimilados corretamente. Inflamações nos tecidos cutâneos, que são reações alérgicas à transformação de um tipo de açúcar noutro, são aliviadas com esta essência. Algumas formas de acne e eczema resultam do excesso de açúcar no corpo e da tentativa de o eliminar através da pele, pois a pele é um órgão de eliminação. A banana é mais eficaz no tratamento das alterações de humor causadas por estes estados.

A doçura do fruto representa a sua associação com qualidades yin, que a essência acentua, enquanto no interior do fruto existe um sabor adstringente que simboliza as qualidades yang, que a essência suaviza. Embora a essência equilibre a sexualidade masculina e feminina, ou seja, as qualidades yin e yang, é mais aplicável ao homem. A forma do fruto simboliza a sua ligação à sexualidade masculina.

Esta essência trabalha com questões masculinas e a relação do homem com as mulheres em termos de sexualidade e inseguranças associadas à sexualidade masculina. A banana é aplicável na psicoterapia freudiana para ajudar os homens, e em menor grau as mulheres, a estabelecer uma relação mais autêntica com a sua natureza feminina. Esta essência neutraliza o machismo sexual masculino. Como

parte da sua assinatura, note-se que cresce em países latinos, onde este é frequentemente um problema.

Q As crianças autistas muitas vezes adoram ou detestam bananas, mas ninguém percebe porquê. A que se deve esta atitude, e seria a essência de banana relevante para esta condição?

"O autismo, em parte, é causado por uma dominância cerebral mista ou por um desequilíbrio entre os hemisférios esquerdo e direito do cérebro. Como já foi referido, a banana — tanto o fruto como a essência — suaviza uma natureza excessivamente yang e acentua as qualidades yin no indivíduo. Quando uma criança autista anseia por banana, é porque é demasiado yang; quando rejeita a banana, é porque já tem atributos yin suficientes. Existe uma substância de efeito opiáceo, ligeira, na banana, sobretudo na casca, que alivia alguns desequilíbrios químicos associados ao autismo. Uma substância semelhante existe nas glândulas pineal e pituitária. Ajuda também a manter o equilíbrio entre os hemisférios cerebrais. Já foi isolada por cientistas ortodoxos, mas as suas propriedades ainda não são compreendidas.

A essência de banana permite que minerais e açúcares presentes na banana sejam mais assimiláveis por vias do corpo físico normalmente inacessíveis por outros meios. Isto também se aplica à essência: estas vibrações tornam-se mais assimiláveis pelos corpos subtis e outros caminhos que as pessoas normalmente não estabelecem na vida. No autismo, há normalmente uma via poderosa de retraimento que exclui muita comunicação com os outros. A essência de banana cria novas pontes, facilitando à pessoa escolher formas de melhor comunicar com os outros.

A banana equilibra os corpos emocional e mental, ajudando a resolver conflitos sexuais. O nono chakra é estimulado. Alivia o miasma sifilítico e o ponto de teste são os pontos do meridiano da bexiga ou dos rins, no exterior do tornozelo.

Padrões alimentares influenciados por humanos ao lidar com animais domésticos podem ser problemáticos. Isto ocorre quando um animal, ao comer restos ou outros alimentos fornecidos pelos humanos, aparentemente se torna viciado nesses alimentos. A banana ajudará a libertar esta dependência, permitindo que o animal volte a adaptar-se a uma alimentação apropriada para ele. Isto é especialmente válido com açúcares ou alimentos doces em geral. Para animais selvagens também há benefício. Isto é particularmente válido quando os alimentos oferecidos a estes animais são produzidos de forma artificial, com fertilizantes e pesticidas químicos. A banana não anulará diretamente alguns destes efeitos, mas ajudará a reequilibrar a capacidade do animal de absorver corretamente os nutrientes desses alimentos.

Existe alguma capacidade de aliviar dificuldades que a maioria das plantas tem com a salinidade excessiva da água subterrânea. Isto pode acontecer durante uma seca ou quando o uso agrícola intenso de água faz com que certos minerais passem para o solo e daí para os lençóis freáticos. O sal aumentará ao mesmo tempo. O movimento da água eliminará a maioria dos efeitos do sal em poucos dias, por isso a essência de banana pode ser diretamente adicionada à água de rega dessas plantas. Pode haver um poço junto das plantas, de modo que a água subterrânea que sobe através do

poço seja a mesma que está disponível para as plantas por absorção secundária através das raízes. Adicione três gotas de banana à água do poço, uma vez a cada três ou quatro dias, para contrariar os efeitos da salinidade excessiva.

Aspetos positivos, especialmente trígonos entre Júpiter e Vénus, são reforçados. E o terceiro e quarto raios são ativados.

SINOS DA IRLANDA
Malluccella Laevis

Esta planta anual teve origem na Ásia Menor. As suas flores verdes desabrocham do final do inverno até ao início da primavera. Quando as flores são colhidas, uma seiva branca e pegajosa jorra do caule.

Q Quais são os efeitos clínicos desta essência floral?

"A principal aplicação desta essência está na sua assinatura, ou seja, na seiva pegajosa da planta. Atua sobre partes das anatomias física e subtil que funcionam quase como agentes de ligação ou cola. Isto inclui, de modo notório, os tecidos conjuntivos e o fluídico etérico. Também aumenta a fertilidade e infertilidade masculinas e femininas, revitalizando os fluidos vaginais. Isto acontece porque o esperma masculino é um agente de ligação entre o masculino e o feminino, e os ovários e os fluidos vaginais fazem parte deste processo.

Embora os sinos da Irlanda tenham capacidade de regeneração dos tecidos em todo o sistema, este efeito é mais acentuado nas partes da anatomia descritas acima. Alivia o miasma de radiação e doenças degenerativas do tecido conjuntivo. Todas as doenças degenerativas envolvem um desalinhamento do fluídico etérico à volta das paredes celulares.

Os sinos da Irlanda aumentam a sensibilidade às terapias de luz, como a cromoterapia. Quando o corpo etérico é estimulado, as terapias de luz tornam-se mais eficazes porque é este o ponto de ligação com o corpo físico através do qual as terapias de luz são conduzidas para a estrutura celular de forma vibracional.

Este remédio alivia stress intenso, ansiedade ou tensão nervosa. Todos os nutrientes são mais facilmente absorvidos pelo organismo, e o ponto de teste é o plexo solar. Capacidades psíquicas, especialmente a comunicação com espíritos da natureza, são estimuladas por esta essência. Isto ocorre geralmente com flores verdes.

É útil na época de reprodução dos animais e na velhice, quando um animal está ferido e a regeneração parece comprometida. Isto é semelhante às suas propriedades nos humanos. Há alguma diferença entre a época de reprodução e certas questões de regeneração. A recetividade a novas imagens sobre regeneração e práticas corretas de reprodução é facilitada no animal. Cerca de dez minutos depois de administrar esta essência aos animais, visualize ou concentre-se na mudança pretendida no animal. A recetividade do animal ao seu pensamento será aumentada.

“Use esta essência durante a polinização cruzada, particularmente quando há processos intervenientes como as abelhas. As propriedades desta essência serão reforçadas quando a Lua ou Marte estiverem em Escorpião. O efeito dos quinto e oitavo raios aumenta.”

AMOREIRA-PRETA
Rubus Villosus

Esta planta perene é comum no nordeste e meio-oeste dos Estados Unidos. As flores brancas, com cinco pétalas, aparecem de junho a setembro. Tradicionalmente, tem sido usada para tratar diarreia, leucorreia, hemorragias nas gengivas e apendicite.

Q Como é atualmente utilizada esta planta como essência floral?

“A amora-preta é eficaz quando um indivíduo se encontra num estado letárgico ou dissociado, que se dissolve quando a pessoa se senta e repousa um pouco para reunir os seus pensamentos. Também é apropriada para os medos de uma pessoa moribunda ou para um medo incomum de que alguém irá morrer. E alivia a depressão que por vezes resulta da perda de um ente querido. É perfeitamente ético oferecer isto a pessoas para as ajudar a confrontar estes sentimentos; contudo, deverá ser frequentemente feito em combinação com terapia.

Estimula os rins, o fígado e vários processos rítmicos em todo o corpo, como o coração e os pulmões. Ajuda o sangue a absorver nutrientes por todo o corpo. Através da ação capilar, o sangue penetra mais profundamente nas glândulas endócrinas, recebendo mais das suas propriedades hormonais. Neste processo, todo o sistema endócrino é purificado.

A fertilidade em mulheres estéreis é estimulada. Além disso, a amora-preta trata o miasma tuberculoso e certas formas de doenças genéticas. Os investigadores podem explorar isto. A nível celular, potencia a mitose. Uma preocupação excessiva com a morte tem um efeito negativo sobre a taxa de reprodução celular. As células dividem-se um número específico de vezes; de facto, a taxa é mais elevada na juventude e mais lenta na velhice.

A amora-preta aproxima os corpos causal e espiritual do corpo físico de uma forma integrada. Esta essência torna-se então quase como uma meditação líquida. Coloque um pouco da essência de amora-preta numa garrafa, depois medite e projete uma forma-pensamento de um problema específico para dentro da garrafa. Muitas vezes, terá uma visão ou sonho que revela a solução para o problema. Talentos adormecidos de experiências de vidas passadas podem ser libertados. É também excelente para tomar antes de dormir, pois ensinamentos superiores podem ser revelados em sonhos.

O chakra localizado junto às axilas é ativado. Este chakra ajuda o corpo a absorver energia orgónica de forma mais consistente, criando uma maior sensação de vitalidade. A vitamina E e todos os minerais, especialmente o ferro, são mais facilmente assimilados pelo organismo.

O pequeno grupo de flores assemelha-se ao núcleo interno da célula, em particular aos glóbulos vermelhos e brancos. A planta está associada a certas ordens devicas Kachina. Está também ligada a uma ordem devica associada aos construtores de montes no centro dos Estados Unidos há séculos.

Há uma maior capacidade de lidar com situações ambientais incomuns que causem depressão no animal e com estados semelhantes aos descritos para esta essência nos humanos. Quando o animal está sozinho por algum tempo, parece recuperar. No entanto, indo mais fundo, esta essência auxilia animais que procuram fazer mudanças na sua própria natureza. Podem estar a tentar aprender algo novo. Use amora-preta, por vezes em combinação com outras essências, quando estiver a ensinar algo inteiramente novo ao animal, mas pelo qual ele também demonstre entusiasmo.

Tome-a quando Vénus e Mercúrio estão em conjunção. Pode sentir-se um aumento de força. O efeito do primeiro e do segundo raios é potenciado.

BOTTLEBRUSH (ESCOVINHA)
Callistemon Viminalis

Esta árvore perene, nativa da Austrália, é agora comum na Florida e na Califórnia. As flores vermelhas estão densamente agrupadas em espigas terminais cilíndricas que lembram uma escova de garrafas no tamanho e na forma.

Q Qual é o fundo cármico desta árvore?

“Originalmente, na Lemúria primitiva, desenvolveram-se condições em que, para todos poderem desenvolver as suas faculdades ao máximo, os recursos limitados das tecnologias cristalinas daquela época exigiam uma forte necessidade e capacidade de cooperação. Esta planta foi especificamente desenvolvida e dada para promover níveis de cooperação sob elevados graus de população, nos períodos antes do desenvolvimento de outros recursos minerais e jazidas cristalinas. Isto foi na Lemúria primitiva, antes de se conseguir materializar plenamente as propriedades necessárias.”

Na Lemúria primitiva, à medida que a ciência da luminosidade se desenvolvia, os cristais de quartzo eram usados em várias práticas meditativas e espirituais. Gradualmente, descobriu-se que muitos outros minerais podiam ser utilizados nestas práticas. A escovinha foi então criada dentro desta ciência em desenvolvimento da luminosidade. Esta cooperação era especialmente importante devido à elevada densidade populacional.

Q Como é atualmente utilizada a essência floral de escovinha?

“Esta essência pode ser usada no tratamento do tecido muscular quando há exaustão física. É especialmente boa para atletas, pois elimina o ácido láctico, que se forma durante exercício intenso. Também fortalece os rins e é um bom tónico para os nervos. A escovinha contraria o miasma sifilítico, podendo ser usada quando há deterioração do tecido muscular porque a toxemia não está a ser eliminada dos

tecidos celulares musculares. A escovinha aumenta o fluídico etérico nas paredes celulares para melhor eliminar resíduos. Ao fazê-lo, também auxilia na assimilação geral de vários nutrientes pelo organismo.

Se um indivíduo sente uma sensação geral de ansiedade, isso pode ser um indício para usar esta essência. Às vezes, a ansiedade pode levar a tiques ou tremores nervosos. Muitas plantas nativas da Austrália serão importantes essências florais à medida que este trabalho evolui nos próximos anos. A escovinha, com as suas flores de forma incomum, exemplifica esta tendência.

Quando grupos separados de animais, como aves ou até cardumes de peixes, que anteriormente estavam separados, são reunidos, podem surgir dificuldades. Este é um bom momento para usar a escovinha. Pode ser adicionada à comida dos animais, sendo uma gota suficiente por animal. Os instintos de maior cooperação ao nível da mente grupal tornar-se-ão mais conscientes e disponíveis aos animais. Obviamente, ao reunir animais que estiveram muito tempo separados, também haverá efeitos benéficos, mas é sobretudo em grandes grupos, particularmente mais de 12, que os efeitos serão especialmente notados.

Quando o cultivo repetido cria condições de sobrelotação, independentemente do ajuste dos padrões de sementeira, considere o uso desta essência. É melhor colocá-la no solo cerca de duas semanas antes da sementeira para evitar sobrelotação. Quando não há condições adversas relativas ao teor mineral e de água do solo e se nota um afinamento excessivo, esta essência corrigirá essa condição. A essência é autorreguladora na correção de condições de sobrelotação ou afinamento. Muitos aspetos negativos de Plutão são atenuados e o primeiro e quarto raios são estimulados.

CÂNFORA
Cinnamomum Camphora

Esta árvore perene produz pequenas flores esbranquiçadas-amareladas, que crescem em cachos. Medicinalmente, é utilizada para acalmar os nervos, em condições inflamatórias e em problemas cardíacos.

Q Como é atualmente utilizada esta árvore como essência floral?

“Como essência floral, alinha temporariamente os corpos subtis, especialmente o corpo etérico, mental e astral, quase alcançando o corpo espiritual. Quando este alinhamento ocorre, a informação do Eu Superior é recebida mais facilmente, a toxicidade do corpo é eliminada e os remédios vibracionais tornam-se mais eficazes. A cânfora e a cafeína deixam de bloquear a força vital no sistema circulatório, sistema nervoso e coluna vertebral. A essência de cânfora eleva a cânfora física no corpo para uma frequência homeopática, ativando os meridianos, o sistema nervoso, o corpo etérico e os nadis.”

Q Como deve ser tomada a essência floral de cânfora em conjunto com remédios homeopáticos?

“Em alguns casos, pode tomar a essência de cânfora juntamente com o remédio homeopático; noutros casos, em que a pessoa tem cânfora física no sistema, deve primeiro tomar a essência durante duas semanas e só depois iniciar o remédio homeopático. Se tratar pessoas com cânfora física no organismo, normalmente prescreva primeiro a essência de cânfora, preparada homeopaticamente, para eliminar a cânfora física. Nesses casos, 10MM ou, em menor grau, 6c serão geralmente as potências homeopáticas neutras mais adequadas. Isto aproxima o tratamento das frequências homeopáticas.

Se uma pessoa tomar um remédio homeopático e depois consumir cânfora ou cafeína física, o que interfere com o remédio homeopático, ao tomar a essência de cânfora será, geralmente, possível neutralizar em parte o efeito da cânfora física, permitindo que o remédio homeopático funcione melhor. Contudo, esta essência não neutraliza os efeitos físicos a longo prazo da cânfora e da cafeína no organismo. Pode eliminar estas substâncias do corpo físico, mas raramente penetra profundamente no corpo para corrigir os problemas físicos que causam.

A qualidade penetrante do óleo de cânfora expressa a qualidade penetrante desta essência nos planos etéricos. Ativa os meridianos, pode ser usada externamente e alivia o miasma psórico. Mas se alguém quiser tomar também um remédio homeopático, não deve tomar esta essência internamente ou como pomada juntamente com qualquer óleo de cânfora. Esse óleo está suficientemente próximo do nível físico para interferir com o tratamento homeopático.

Desenvolve-se um efeito suave de limpeza ao usar a essência floral de cânfora em animais. É um efeito suave, por isso é melhor usar cerca de duas ou três semanas antes de outras essências para cura e mudança. Se souber que vai mudar de casa, por exemplo, cerca de uma semana antes da mudança dê esta essência ao animal. Depois da mudança pode tratar qualquer dificuldade ou stress desenvolvido pelo animal com outras essências florais. A essência de cânfora prepara o terreno para a utilização correta de outras essências florais.

Esta essência pode ser usada quando sementes foram contaminadas por dificuldades ambientais excessivas, incluindo radiação, micro-ondas ou doenças. Pode também incluir uso excessivo de calor, frio, água ou secura. Ao limpar os aspetos negativos associados a esse stress ambiental, melhora-se a capacidade da semente germinar. Aplique cânfora novamente cerca de duas semanas antes da sementeira. A proporção correta é três gotas de essência de cânfora para um galão de água. O galão de água é pulverizado levemente sobre as sementes, que devem secar lentamente à temperatura ambiente, sem sol direto.

Há algum alívio dos aspetos negativos entre Saturno e Vénus, e o quarto raio é reforçado.

CEDRO
Thuja Occidentalis

Esta espécie de cedro é nativa do leste dos Estados Unidos e sudeste do Canadá. Em abril e maio, flores de cor de fígado aparecem nas extremidades dos raminhos. Os dois sexos são separados e distintos. Embora os índios americanos tradicionalmente queimassem cedro para purificação, o seu uso médico foi descoberto por Hahnemann, o fundador da homeopatia. É um dos principais remédios em homeopatia e é usado para tratar várias condições, incluindo doenças de pele, gonorreia e problemas urinários.

Q Como é atualmente utilizada esta planta como essência floral?

“Esta essência limpa o trato intestinal e restaura tecido fresco ao cólon. É um laxante suave, semelhante às sementes de psyllium. O cedro induz a autólise nos intestinos durante o jejum e é quase um colónico líquido. Facilita a assimilação do germânio e da maioria dos alimentos, especialmente colesterol e proteína.

Em muitos casos, a relação do chakra raiz com o trato digestivo é beneficiada pelo cedro. Isto é especialmente notório quando os indivíduos sentem uma resposta física ao tomar cedro que percebem no chakra raiz ou na coroa.

O cedro estimula e restaura o cabelo à sua força natural. Isto porque o cedro afeta a testosterona, o estrogénio e os níveis de colesterol nos níveis físico e celular. Fortalece os fios de cabelo, tornando-os mais espessos, talvez até com mais corpo. Pode ser aplicado no couro cabeludo e pele para a maioria dos desequilíbrios.

Alivia toxinas ou venenos no trato intestinal, peste bubónica e problemas do couro cabeludo, especialmente hirsutismo ou excesso de pelos corporais. Atenua o stress causado por uma mente demasiado analítica, agressividade excessiva ou queda de cabelo.

A assinatura do cedro é bastante esotérica. Permite fluxos de energia de natureza transformadora entre a árvore e os pontos de mudança dimensional que existem entre a oitava e a nona dimensão (e outras dimensões), e o mundo físico tridimensional. Muitos destes padrões de mudança dimensional relacionam-se com energia que altera a perceção do tempo e a capacidade de compreender o próprio no contexto temporal. Para além destes fluxos energéticos entre realidades dimensionais, a energia-fonte de onde toda a vida terrestre provém também é afetada. É isto que é plantado na oitava dimensão e colhido na nona.

O corpo etérico é estimulado pelos cabelos e unhas, que são cristalinos em forma e conteúdo. Isto distribui de forma uniforme as energias do corpo. O cedro é um bom remédio para problemas associados a desequilíbrios nos corpos subtis. Úlceras causadas por um forte desequilíbrio no corpo mental são exemplo disso. Esta essência, em combinação com um remédio para o corpo mental, permite uma cura mais rápida do problema total. O ponto de teste é o chakra da coroa.

Tal como nas pessoas, aplique o cedro externamente e internamente em animais com perda de pelo. Haverá maior capacidade de regeneração onde a perda foi significativa. É bom misturar com óleo de massagem — a maioria dos óleos serve, mas o óleo de amêndoas é excelente. Massaje suavemente o local diretamente no corpo do animal e administre uma ou duas gotas de cedro ao animal. Será notada uma maior força em animais expostos a contaminantes ambientais. Esta toxicidade é libertada, permitindo uma limpeza interna e fortalecimento.

“Esta é uma excelente planta para queimar em campos junto a plantas quando é necessária uma limpeza significativa. A essência pode ser adicionada durante essa queima. Uma mistura de sálvia e cedro é benéfica. Existe um impacto vibracional de natureza purificadora quando isto é adicionado à água, por isso, se souber que a sua água tem contaminantes de pesticidas, adicionar estas essências à água aliviará parte deste problema. Os aspetos positivos de Júpiter são reforçados e o quinto raio é ativado.”

CELIDÓNIA
Chelidonium Majus

Esta planta herbácea perene produz flores amarelo-vivas, que surgem de abril a setembro. É comum na Europa e no nordeste dos Estados Unidos. Tanto a nível herbal como homeopático é um remédio de destaque para distúrbios hepáticos. Em cataplasma, cura várias condições da pele, incluindo eczema, herpes e tinha.

Q Como é atualmente usada esta planta como essência floral?

“A celidónia manifesta uma característica principal, que é a capacidade de transferir informação. Aguça o sentido necessário para tal. Atua sobre o chakra da garganta, os nadis desse chakra e a tiroide; assim, a essência estimula também o metabolismo, distribuindo energia por todo o corpo. Como o metabolismo é ativado, os meridianos são fortalecidos.

Este é um remédio excecional para cantores e oradores, para a articulação e para receber informação. Estimula a comunicação aluno-professor, aumenta a transferência telepática de informação, e sonhos lúcidos e instruções dos guias espirituais são ativados. Todos os tipos de diálogo são potenciados.

Qualquer problema na garganta, especialmente nas cordas vocais, pode ser tratado com celidónia. Isto deve-se à forte ligação do remédio à garganta, não por ser específico para uma doença. A essência também cura o miasma sifilítico.

Outra função da celidónia é estimular a experiência tântrica. O tantra é, em parte, a troca de energia masculina e feminina. Muitos acreditam que o homem perde energia e a mulher ganha com o ato sexual. Esta é uma má observação. A maioria concorda que o homem fica relaxado e a mulher algo ativa após a atividade sexual. Isto deve-se, em grande parte, ao facto de a faculdade intuitiva feminina ser transferida para o homem. Ele adquire maior qualidade intuitiva e meditativa, enquanto a mulher recebe a perspetiva analítica do homem. Assim, a mulher quer explorar pensamentos

analíticos e lógicos, enquanto o homem expressa maior sensibilidade e emoções. A celidónia estimula estas qualidades. Ingerir a essência antes de qualquer comunicação sexual.

A celidónia beneficia pessoas que não conseguem receber informação claramente. Crianças autistas, pessoas teimosas e indivíduos com pouca capacidade de atenção são exemplos.

Estimula ligeiramente o corpo mental, e o corpo etérico é fortemente ativado, o que gera um fluxo mais suave da força ódica para o corpo físico. Os corpos emocional e astral ficam alinhados. Este efeito e o impacto na experiência tântrica fazem da celidónia um remédio importante para terapeutas reichianos.

A substância branca e pulverulenta da planta expressa a pura informação espiritual que pode ser recebida com a ajuda desta essência. Outro aspeto da assinatura é que, numa fase do seu florescimento, a flor assemelha-se à laringe. O ponto de teste é a tiroide e a medula oblonga.

As lições de vida aplicadas a animais serão mais facilmente assimiladas. Isto pode relacionar-se com várias situações, incluindo novos donos, novas relações com outros animais, ou um novo ambiente. Se o animal tiver dificuldades comportamentais ou stress nestas áreas, é sinal de que não está a aprender a nova lição. Esta transferência de informação não é a nível consciente, mas está disponível aos animais. Estes serão especialmente recetivos ao humano ao seu redor quando receberem esta essência.

A celidónia pode também ser usada para treinar animais selvagens, quando já existe ligação entre dono e animal e se está a mostrar algo inteiramente novo ao animal, integrando e trabalhando com o que lhe é apresentado.

Alguns benefícios serão notados em plantas de cruzamento. A essência pode ser misturada com água e pulverizada no solo imediatamente antes de plantar as plantas que deseja cruzar, e novamente antes de plantar as sementes resultantes desse cruzamento. Os aspetos mais positivos de Úrano são reforçados, e o segundo e terceiro raios tornam-se mais claros.

AGAVE-CENTENÁRIA
Agave Americana

Esta planta cresce no México e em regiões quentes do sul dos Estados Unidos. Demora vários anos até que as flores verde-amareladas surjam, após o que a planta morre. Medicinalmente, é usada para problemas intestinais, hepáticos, estomacais e respiratórios.

Q Como é atualmente usada esta árvore como essência floral?

“Esta essência alinha os corpos emocional, mental e da alma, o que gera sabedoria, maturidade e paciência. Pessoas com padrões de comportamento imaturos como

raiva, impaciência ou amuos podem beneficiar do agave-centenária. O stress excessivo devido a perda de audição ou memória pode ser tratado com esta essência. Muitas pessoas desenvolvem um fortalecimento profundo do canal auditivo.

A energia em todo o sistema nervoso e nas células cerebrais aumenta, mas isto provavelmente não será muito percetível. Não é provável que a memória ou a perceção aumentem apenas por causa desta essência. Existem casos de Alzheimer ou deterioração mental na velhice que são ajudados pelo agave-centenária, mas isto deve-se sobretudo à predisposição do indivíduo para se sintonizar com novos temas, novas formas de entendimento e de estimulação mental.

O sistema circulatório, endócrino, o coração e os pulmões também são fortalecidos. O agave-centenária traz alívio em situações de senilidade, AVC, doenças cardiovasculares, endurecimento das artérias ou deterioração das células cerebrais.

Ao nível celular, a regeneração dos tecidos é estimulada para reverter o processo de envelhecimento. É um tónico geral que potencia a longevidade. Cálcio, ouro, ferro, magnésio, ARN, fósforo, sílica, vitamina C, E e todas as vitaminas do complexo B são mais facilmente assimiladas pelo organismo. A maioria destes nutrientes é crítica para o sistema nervoso, circulatório e faculdades mentais.

Fortalece os chakras do coração e emocional. A longevidade da planta e o facto de demorar anos até florescer mostram a sua relação com a paciência e o envelhecimento. O ponto de teste é a medula oblonga.

Dificuldades antigas com prana serão aliviadas em muitos animais idosos. Se um animal teve tendência para bursite ou artrite durante a vida, e com a idade isso se torna um problema especialmente difícil e irritante, esta essência pode ser indicada. Ao aliviar as atitudes associadas, a energia curativa do animal torna-se mais disponível. É útil, cerca de uma vez por semana, ao dar esta essência ao animal, usar também a imposição de mãos para trazer mais energia ao animal.

Há algum benefício em usar esta essência misturada com água, aplicada a áreas de terra onde a mesma planta é cultivada repetidamente. A rotação de culturas é sempre benéfica, mas por vezes o cultivo repetido é necessário por razões económicas ou ambientais. Esta essência não aumenta a absorção dos minerais presentes no solo, mas permite à planta readaptar-se e obter mais energia etérica da terra durante a estação de crescimento. Use esta essência pouco antes da plantação e em intervalos regulares de cerca de dez dias nestas condições de esgotamento do solo até a planta atingir a maturidade.

“A rara conjunção entre Neptuno e Plutão é uma excelente altura para utilizar esta essência. O quinto e o sétimo raios são estimulados.”

CAMOMILA
Matricaria Chamomilla

A camomila-alemã é uma anual do sul da Europa com pequenas flores brancas em raios e discos amarelos no centro. Como erva ou remédio homeopático, a camomila é amplamente usada numa variedade de doenças infantis. Alivia inflamações, asma e nevralgia.

Q Qual é o fundo cármico desta planta?

"Esta foi uma das primeiras plantas desenvolvidas na Lemúria primitiva. Práticas meditativas e a ciência lemuriana da luminosidade evoluíram com o auxílio desta essência. As flores douradas e brancas, as propriedades fisiológicas da planta e os seus padrões geométricos estimularam práticas meditativas. A meditação era a base da sociedade lemuriana."

Q Quais são os efeitos clínicos desta essência floral?

"A camomila reforça todo o sistema nervoso, especialmente o sistema nervoso autónomo. Todo o sistema endócrino, o sistema respiratório e os rins são fortalecidos. Estimula a glândula pineal, criando um sentido de harmonia e organização através de estados criativos e passivos aplicáveis à meditação. Ao nível celular, estimula propriedades semelhantes à morfina que os cientistas descobriram recentemente no cérebro.

Alinha o corpo mental, tocando mesmo as extremidades exteriores do corpo da alma. Sabedoria superior, filosofias e informação fatual académica e linear são mais facilmente absorvidas. E as pessoas tornam-se mais recetivas à hipnose."

Q A camomila influencia o corpo emocional para reduzir a tensão emocional?

"Ao alinhar o corpo mental, as tensões emocionais são libertadas. Quando os corpos emocional e mental estão integrados, as emoções são examinadas com mais objetividade. A estabilidade emocional aumentada cria uma calma no estômago.

A camomila alivia o miasma sifilítico, a insónia e doenças renais, especialmente doenças genéticas nos rins. É universalmente aplicável para aliviar o stress no sistema nervoso.

A camomila regula o fluxo dos meridianos, e desperta o chakra associado à pituitária e o chakra na extremidade superior do dedo indicador. Este chakra menor facilita a assimilação de sabedoria superior e informação académica específica.

Esta planta está associada a ordens devicas originalmente ligadas a várias divindades árabes e egípcias. Antes disso, estava ligada a certas ordens devicas lemurianas onde era prescrita para crescimento espiritual e cura. Uma assinatura menor é que a cor e a textura da planta e das flores estão relacionadas com o sistema nervoso. Os nadis são

ligeiramente estimulados. Promove a digestão das vitaminas do complexo B e pode ser aplicada externamente. O ponto de teste são as omoplatas.

O contacto mais intenso com o pensamento global ou grupo-alma animal será intensificado para a maioria dos animais. Isto pode trazer maior energia instintiva ao animal; assim, use camomila se um animal selvagem for capturado em jovem, criado em ambiente doméstico e depois libertado na natureza. Durante cerca de duas semanas antes dessa libertação, aplique esta essência diariamente tanto externamente como na comida do animal. Isto ajudará o animal a readaptar-se aos instintos naturais que possam ter sido suprimidos devido à convivência com humanos.

A absorção de todos os minerais, especialmente cálcio, manganês, boro e molibdénio, é melhorada. Assim, adicionar esta essência à água usada na maioria das plantas terá um efeito benéfico. Uma concentração extremamente diluída é suficiente. Uma única gota da essência para 400 litros de água fornece um efeito vibracional suficiente para potenciar a absorção destes minerais pelas plantas.

Há um alívio dos aspetos negativos entre Mercúrio e Marte. A influência do quarto e nono raios aumenta."

CAFÉ
Coffea Arabica

Esta pequena árvore perene é nativa de partes de África. As flores brancas e perfumadas surgem em cachos durante apenas alguns dias na primavera. Apesar de ser uma bebida popular, o café é também usado como estimulante, para problemas cardíacos e em casos de mordedura de serpente.

Q Qual é o fundo cármico desta árvore?

"Era usado na Atlântida primitiva para estimular o sistema nervoso então em desenvolvimento. À medida que o tecido nervoso se tornou mais complexo, o café foi usado para dar predominância ao sistema nervoso simpático, inibindo e atrofiando parte da capacidade do sistema nervoso parassimpático. Isso permitiu uma expansão das atividades no hemisfério esquerdo do cérebro."

Q Como é usado o café atualmente como essência floral?

"A nível físico, o seu principal impacto é sobre o sistema nervoso simpático, com pouca ou nenhuma influência no sistema parassimpático. Estimula também os nervos motores e os rins. Uma vasta gama de doenças neurológicas pode ser tratada com café. Ao nível celular, remove tecido adiposo do coração, pituitária e tiroide. Em termos psicológicos, atenua a indecisão, permitindo decisões rápidas, especialmente para quem tende a analisar demasiado."

Q Porque é que o café às vezes bloqueia a ação dos remédios homeopáticos, e pode a essência floral de café aliviar esse problema?

“O café com cafeína bloqueia remédios vibracionais como a homeopatia ou essências florais, porque desequilibra todos os meridianos. Isso provoca uma espécie de fuga no corpo etérico, causando instabilidade emocional. A cafeína provoca também um desequilíbrio entre os corpos emocional e mental. Por isso, a cafeína perturba o estômago, o principal centro das emoções no corpo físico. A cafeína atua como depressor do sistema nervoso, influenciado pelo corpo mental desequilibrado e, em menor grau, enfraquece o sistema circulatório. A essência floral de café eleva a cafeína no organismo para uma vibração superior, tornando-a equivalente a uma frequência homeopática. Depois estimula os meridianos, corpo etérico, nadis, sistema nervoso e circulatório, tornando-os mais recetivos à medicina vibracional.

Se as pessoas tiverem cafeína no sistema, a essência floral de café pode aliviar o problema. Deve ser tomada na potência homeopática neutra de 10MM, uma ou duas vezes por dia de manhã, durante um mês, com três ou quatro horas de intervalo entre as doses. Ou pode ser tomada nas potências neutras de 6c ou 12c, uma ou duas vezes por dia durante duas semanas. Isto geralmente neutraliza qualquer cafeína física no organismo.

O chakra cardíaco é estimulado, resultando em maior inspiração ou agudeza mental. Os corpos emocional e mental são reforçados, e o corpo etérico fica alinhado com eles, permitindo uma distribuição mais suave do fluido etéreo. A essência floral de café também auxilia a assimilação de cálcio, iodo, ferro, zinco, vitamina A e todas as vitaminas do complexo B. E alivia o miasma petroquímico. O facto de as flores surgirem durante apenas alguns dias relaciona-se com a capacidade da essência de potenciar decisões rápidas. O ponto de teste é em qualquer parte da coluna vertebral onde haja elevada concentração de atividade neurológica.

A capacidade de tomar decisões rápidas por parte de quem treina animais, os utiliza em experiências comportamentais ou procura aumentar a inteligência dos animais irá desenvolver-se. Esta essência também estimula o pensamento rápido e a tomada de decisão nos animais. Por exemplo, use a essência de café com pombos ou ratos em labirintos — a resposta será melhorada. Atualmente, estes animais estão a ser estudados por este aumento de rapidez mental, incluindo também golfinhos, lontras-marinhas, elefantes e cavalos de raça pura. A essência pode ser usada simplesmente colocando-a na água próxima dos animais, se não for possível administrá-la diretamente na boca. Isto também melhora a capacidade destes animais se relacionarem com humanos, especialmente em condições de domesticidade.

Quando Mercúrio está estacionário e prestes a entrar em movimento retrógrado ou direto, considere usar a essência floral de café. Pode preparar-se para esses períodos tomando a essência internamente e talvez em banho, três dias antes e três dias depois do dia em que Mercúrio entra em retrógrado ou direto, ou seja, quando está estacionário. É aplicável tanto ao início como ao fim do período retrógrado. Além disso, o quinto raio é ativado.

CONFREIRA
Symphytum Officinale

Esta erva perene é nativa da Europa, Ásia e Estados Unidos. As flores de cor lilás-pálida ou branca aparecem de maio a agosto. Medicinalmente, é uma das ervas mais populares. É usada para tratar entorses, problemas respiratórios, contusões, doenças femininas, úlceras e muitos desequilíbrios digestivos.

Q Qual é o fundo cármico desta planta?

"Esta planta foi desenvolvida na Lemúria primitiva quando houve necessidade de desenvolver o corpo físico para aumentar as capacidades telepáticas. O seu impacto nos tecidos neurológicos permitiu que estes atuassem como uma forma secundária de telepatia. Isto reforçou o treino telepático, pois o sistema nervoso pode atuar frequentemente como uma grelha ou um ecrã para receber informação através do campo biomagnético do corpo físico."

Q Como pode esta planta ser utilizada atualmente como essência floral?

"É um tónico poderoso para o sistema nervoso, particularmente para o sistema nervoso autónomo. Aumenta a resposta neurológica e dinamiza a atividade das sinapses entre as células nervosas. Qualquer doença como o herpes zoster, associada ao sistema nervoso, pode ser tratada com confreira. Se alguém estiver a tentar recuperar o uso do sistema nervoso após um estado de atrofia, como em casos de degeneração muscular ou paralisia devido a acidente, este é um remédio poderoso para reeducar o corpo. A confreira alivia a dor do membro fantasma porque regenera terminações nervosas, permitindo ao indivíduo mais força e controlo sobre o processo de cura.

Pode ser usada quando o tecido cerebral foi danificado ou destruído. O alcoolismo ou um golpe na cabeça são exemplos típicos. A confreira não regenera o tecido cerebral, mas permite o uso de partes dormentes ou atrofiadas do cérebro. A ciência começa a reconhecer que há muitas partes inativas no cérebro, e é possível recuperar capacidades perdidas ao aceder a estes recursos.

A confreira ajuda a redirecionar as mensagens cerebrais. À medida que vários padrões energéticos associados aos nervos são estimulados, padrões incompletos no cérebro passam a associar-se naturalmente a nervos que então se tornam usados ou se regeneram sob a influência da confreira. Estes nervos começam a preencher padrões anteriormente ausentes no holograma de memória, compreensão e consciência que antes podiam estar perdidos. Esta transferência para novos padrões irá estabelecer-se gradualmente com o uso continuado da essência.

A confreira auxilia no processo em que níveis mais elevados de consciência, entendimento espiritual e a vibração purificada do corpo mental permitem a penetração noutras áreas. Esta penetração pode trazer à superfície padrões de pensamento inconscientes e ideias do subconsciente, tornando mais fácil a sua libertação.

Ao equilibrar os hemisférios esquerdo e direito do cérebro, aumenta a coordenação física. Permite maior controlo sobre processos do corpo como a regulação do coração e funções glandulares, e também acelera os reflexos. Assim, esta essência aumenta a resposta ao biofeedback, sendo excelente para atletas e praticantes de hatha yoga. É um bom tónico para todo o sistema endócrino, especialmente para as glândulas supra-renais e o baço. Úlceras causadas por tensão e o miasma sifilítico também podem ser tratados com este elixir.

Se alguma vez se lesionar ao levantar algo e uma vértebra sair do lugar, tome algumas gotas de confreira, aguarde três a cinco minutos, e faça alguns exercícios de alongamento tipo gato. Continue esses exercícios durante alguns dias, especialmente ao acordar, pois ajudará a vértebra a regressar ao lugar. Isto acontece em parte porque há uma ligação simpática entre o sistema nervoso e a estrutura muscular. Esta essência tem muitas aplicações em massagem, quiropraxia e osteopatia. Pode ser usada como pomada.

Um sistema nervoso saudável é essencial para muitos tipos de meditação. Torna-se mais fácil relaxar. A confreira ajuda a libertar tensões armazenadas no sistema nervoso e no subconsciente. Isto é especialmente útil ao final de um ciclo. Esta essência também melhora a memória. Estudantes em preparação para exames, ou pessoas que tentam encontrar objetos perdidos ou lembrar-se de sonhos ao acordar, devem considerar o uso desta essência.

A confreira integra as influências do corpo mental por todo o sistema nervoso, permitindo que o intelecto aceda a todos os níveis do corpo, de modo que a mente exerça maior controlo sobre os atos reflexos normais. Ativa o primeiro chakra, ou chakra sacral. Este chakra atua como tónico para o sistema nervoso por ser um ponto reflexo principal deste sistema.

Ao microscópio, nota-se que parte da estrutura da planta se assemelha ao sistema nervoso. A viscosidade da planta simboliza a integração do intelecto e do corpo físico pela essência. A confreira auxilia na assimilação de todas as vitaminas do complexo B, sendo o ponto de teste a medula oblonga e o sacro.

Um acidente em animais, especialmente com dano estrutural ou esquelético, será aliviado e a regeneração profundamente potenciada. Isto não se relaciona diretamente com os ossos, mas com os nervos, que devem ser tratados rapidamente para evitar disfunção significativa. A essência de confreira deve estar disponível como remédio de primeiros socorros para animais. Qualquer utilização nas primeiras 12 horas após uma lesão significativa está dentro do tempo útil para a essência. A reconstrução das ligações nervosas irá potenciar profundamente a regeneração e a cura do animal em múltiplos níveis, pois o animal precisa de sentir o que está a acontecer no corpo antes de captar imagens vindas dos humanos. Ao tomar esta essência, com a telepatia reforçada, a imagem do corpo curado será mais facilmente transmitida ao animal. Pessoa e animal devem tomar esta essência juntos.

Há alguma transmissão de formas-pensamento positivas para plantas. Ao cultivar plantas para fins estéticos ou para maior produção, e tendo essa imagem clara em

mente sem hesitação ou dúvida, use esta essência em si e coloque uma pequena quantidade na água das plantas para ajudar a transmitir essa imagem. Trígonos entre Mercúrio e Júpiter são potenciados, e a influência das quadraturas entre Saturno e Marte é suavizada. O terceiro e quarto raios são reforçados.

ALGODÃO
Gossypium Arboreum ou Gossypium Hirustum var. Punctatum

O Gossypium arboreum, ou algodão-arbóreo, é encontrado em todo o trópico e subtrópico da Ásia. Produz flores que vão do amarelo pálido ao vermelho-púrpura intenso. O Gossypium hirustum var. punctatum, ou algodão upland, é nativo da América Central. As flores vão do branco ao amarelo, tornando-se rosadas ou arroxeadas. Qualquer uma das flores pode ser usada.

Q Como podem estas plantas ser usadas como essência floral?

"O algodão revitaliza todos os pelos à superfície do corpo, estimulando o conteúdo proteico dos cabelos. O cabelo é o primeiro sistema imunitário do corpo. Protege o tecido cutâneo sensível e áreas sujeitas à invasão de microrganismos tóxicos, incluindo as narinas, zona púbica, axilas e couro cabeludo. A proteína cristalizada do cabelo é ligeiramente tóxica para micróbios invasores. Durante doenças, proteínas desnecessárias são expulsas do organismo através do cabelo, sendo este um canal de eliminação, o que explica a queda de cabelo em situações de doença.

Outra função do algodão é permitir que mais força vital permeie através do cabelo. E há um aumento do sentido de tato, à medida que os nervos ligados aos folículos pilosos são estimulados. Embora o algodão não seja utilizado em doenças da pele, pode ser usado para tratar queda de cabelo ou excesso de pelos. Equilibra os hormonas masculinos e femininos associados ao crescimento capilar. Como seria de esperar, pode ser usado externamente.

O baço, a tiroide, os testículos e o abdómen, especialmente a secreção de ácido clorídrico pelo estômago, são energizados pelo algodão. Esta essência alivia o vírus Epstein-Barr e o miasma tuberculoso.

Pode haver um sentimento de frustração com religiões organizadas, surgindo então uma necessidade de maior crescimento espiritual fora de sistemas estruturados de pensamento espiritual ou filosófico. O algodão ajuda a compreender a essência espiritual interior de um caminho espiritual, para que a experiência não se torne um exercício intelectual fútil e frustrante. O algodão traduz filosofia em sensibilidade espiritual. Outro sinal psicológico é o medo de associação com seitas ou cultos religiosos. Pode também ser usado para sintonizar futuras vidas.

O algodão fortalece o corpo etérico para integrar de forma mais homogénea a energia dos corpos etérico e físico. Cria-se um vórtice ou espiral de energia suave à volta de cada folículo capilar. É um bom remédio para radiestesistas ou pessoas que utilizam o pêndulo, pois é a distribuição uniforme do corpo etérico que potencia estes talentos.

Fortalece os meridianos e corrige qualquer desequilíbrio existente. Em termos de assinatura, há muitos pelos finos no algodão. A flor tem cinco pétalas, e o número cinco representa a filosofia. As flores amarelas, violetas e púrpura representam a faculdade mental descendo do Eu Superior até um ponto de foco. O ponto de teste é a medula oblonga ou o centro da palma.

Dificuldades com o pelo dos animais, especialmente sarna, são aliviadas. E aumenta-se a capacidade inata do animal de absorver energia da água. Quando os animais nadam muito em águas sujeitas a extremos de temperatura, quente ou fria, utilize esta essência.

Quando se tenta voltar a cultivar algodão em solos esgotados, a essência pode melhorar a capacidade de regeneração da planta — desde que a essência de algodão seja obtida de fontes totalmente isentas de poluição. O sétimo raio é potenciado.

DENTE-DE-LEÃO
Taraxacum Officinale

Esta planta perene está amplamente distribuída na natureza. Apresenta flores amarelas isoladas na primavera e verão. A esfera branca que sucede a flor dispersa as sementes. Medicinalmente, alivia reumatismo, problemas urinários, distúrbios digestivos, doenças do fígado, vesícula biliar e baço.

Q Qual é o fundo cármico desta planta?

“A capacidade de captar energia de fontes profundas era uma parte importante do metabolismo mineral natural da planta. Isto foi reconhecido e reforçado na Lemúria, com o intuito de trazer energias mais puras e poderosas das profundezas da terra até à planta. Daí resultam propriedades de grande força interior e resolução, características que os lemurianos cultivaram. Os atlantes reforçaram ainda mais estas propriedades.

Esta planta permite maior coragem e fortalecimento em qualquer espécie para o futuro. A espécie exata para que o dente-de-leão irá evoluir ainda não foi estabelecida, mas parece que a sua forte ligação à terra fará com que seja ponte para pelo menos mais três espécies, depois de a humanidade ter deixado este planeta.”

Q Como é atualmente usada esta planta como essência floral?

“Primeiro, o dente-de-leão cria um relaxamento tremendo em toda a estrutura muscular, especialmente se usado como linimento. Depois influencia o corpo mental, diminuindo o stress. O stress mental costuma alojar-se nos músculos. O corpo emocional é influenciado e a pessoa pode sentir nervosismo ao confrontar vários problemas emocionais. Neste ponto, pode surgir o desejo de ficar só para meditar. A força vital representada pela essência do dente-de-leão retorna à estrutura muscular, aliviando tensões em todo o corpo.

O dente-de-leão tem uma assinatura interessante, pois o efeito clínico da essência floral reflete o ciclo natural da planta — um processo de metamorfose. Primeiro, as flores desabrocham a partir de níveis mais densos, associados a minerais ricos nas folhas e raízes. O corpo mental é representado pelo amarelo da flor, o corpo emocional pela esfera branca, e as sementes que caem à terra simbolizam a essência a retornar à estrutura muscular, armazenando formas de pensamento mais calmas do corpo mental.

Esta essência está associada ao chakra na base do arco dos pés, ligado ao intestino delgado. Ativar este chakra estimula a absorção de vários minerais que estabilizam emocionalmente a pessoa. Esta área é também o ponto de teste.

O dente-de-leão alivia úlceras, febres, leucemia, degeneração muscular, e os miasmas psórico e gonorreico. Durante jejuns para aliviar estados de cancro, esta é uma essência excelente. A aplicação externa relaxa os músculos. Uma pessoa nervosa com má postura deve considerar esta essência.

Os corpos etérico, mental e causal são alinhados. Além disso, fortalece o fígado e o seu padrão etérico. Diversas ordens dévicas estão associadas a esta planta, sendo a maioria ligada à Grécia Antiga.

Todas as dificuldades de sono nos animais são aliviadas. O dente-de-leão proporciona maior sintonia à terra para a maioria dos animais, sobretudo com energias profundas da terra, com as quais os animais muitas vezes lidam em dificuldades de sono.

Quando existe solo particularmente rochoso ou duro debaixo da planta, ou uma pedra a poucos metros da superfície onde cultiva uma planta, considere usar esta essência. A capacidade da planta de absorver energias mais profundas — simbolizada pela raiz principal do dente-de-leão e pela sua habilidade de captar energia da terra a partir de grandes profundidades — será aumentada com a planta cultivada sob a influência da essência floral de dente-de-leão. Esta propriedade será reforçada se a essência for preparada na potência homeopática de 3x, devendo o remédio ser adicionado à água de rega numa proporção de uma gota por galão.

Na astrologia heliocêntrica, qualquer aspeto negativo com o planeta Terra será aliviado. O impacto do primeiro e terceiro raios aumenta.

TÂMARA (PALMEIRA-DATEIRA)
Phoenix Dactylifera

Esta palmeira frutífera é nativa do Norte de África e da Ásia Ocidental. As flores brancas e perfumadas podem ser masculinas ou femininas. Materiais desta árvore são tradicionalmente usados para produzir cestos, licores, cordas e óleo.

Q Como é atualmente utilizada esta árvore como essência floral?

“Inverte o processo de envelhecimento ao rejuvenescer todo o nível celular e o corpo físico, especialmente a pele. À medida que a investigação avança nesta área, haverá

regeneração completa de tecidos, incluindo órgãos e membros amputados. Isto manifesta-se porque rejuvenesce o ADN, o ARN e o sistema nervoso parassimpático. E ativa o corpo etérico e o fluídico etérico, permitindo que distribuam melhor a força vital por todas as células.

A tamareira alinha todos os corpos subtis em alguns indivíduos, mas isto tende a acontecer mais em pessoas de ascendência norte-americana, especialmente de linhagem do Alasca. Isto porque normalmente não foram expostos a certas energias e não criaram pontes ou barreiras em relação a elas. Estes indivíduos são geralmente separados e diferentes das energias de crescimento influenciadas pela tamareira.

Os seus efeitos clínicos são particularmente evidentes em pessoas que envelhecem demasiado depressa. Um hipocondríaco ou qualquer pessoa com medo de envelhecer também beneficiará da essência da tamareira.

A assinatura é bastante etérea, mas um sensitivo pode observá-la. As suas flores assemelham-se ao prana a entrar e sair de uma pessoa, formando ocasionalmente pequenas substâncias em forma de sino que tendem a dispersar-se ou faiscar. O oitavo e o décimo segundo chakras são coordenados, e o vírus Epstein-Barr é aliviado com a tamareira. Durante séculos, este fruto do deserto sustentou a vida em várias regiões áridas, o que implica as suas propriedades vitais de sustentação da vida. O ponto de teste é o centro da testa.

Embora algumas das propriedades regenerativas da tamareira também se apliquem aos animais, o seu principal uso é proporcionar-lhes maior alívio em situações de stress causadas por humanos — situações que os animais não compreendem, como questões financeiras ou de trabalho. Quando os humanos passam por estas situações, muitas vezes o stress é transferido para os animais, sendo possível aliviar este efeito dando-lhes esta essência.

Há uma utilização semelhante na agricultura. Se está a passar por grande stress, a essência pode ser usada por si e pelas plantas. As plantas vão adaptar-se melhor às suas próprias energias, bem como à sua capacidade de fornecer compreensão, amor, cuidado e orientação. Trígonos entre Vénus e Úrano são reforçados, assim como o sétimo e nono raios. Dado que a tamareira rejuvenesce o corpo, é uma excelente essência para ser usada em conjunto com outras essências florais.

FIGUEIRA
Ficus Carica

Embora nativa da região mediterrânica, esta popular árvore de fruto é agora cultivada em muitas partes do mundo. As flores estão agrupadas dentro de estruturas semelhantes a frutos, que se transformam no figo. Por duas vezes na Bíblia (2 Reis 20:7 e Isaías 38:21), o figo é referido como cataplasma para problemas de pele. Possui também propriedades laxativas ligeiras.

Q Qual é o padrão cármico do figo?

“Espera-se que a total compreensão dos padrões do código de ADN resulte, a vários níveis, na capacidade de regenerar qualquer parte do corpo, desde que a humanidade compreenda plenamente este potencial. Isto envolve, naturalmente, compreender os princípios de diferenciação inata, pelos quais, por escolha, um ser decide ser masculino ou feminino. Assim, mais energia masculina pode ser transferida para a mulher e mais energia feminina para o homem.

O figo foi utilizado na Atlântida, mas mais ainda no Egito, com bons resultados, sobretudo para a fertilidade e infertilidade. A figueira era muito respeitada na antiguidade. Jesus amaldiçoou a figueira na Bíblia, fazendo-a secar.[1] Isto simbolizava a atrofia das capacidades superiores das pessoas quando estas não eram usadas, ou não eram utilizadas da forma correta.”

Q Como é usada atualmente esta árvore como essência floral?

“O figo atua a vários níveis. Antes de mais, é uma ferramenta psicológica excecional. Liberta bloqueios e medos ocultos armazenados no subconsciente. Aumenta a compreensão sobre medos ou paranoias, conscientes ou não, permitindo ultrapassar esses problemas. Ao aliviar esses medos, a pessoa sente maior confiança, o que aumenta a acuidade em situações de emergência e expande as capacidades telepáticas. Desenvolvem-se a clarudiência e a clarividência multidirecional. O figo pode ser aplicado em técnicas clássicas de psicoterapia, visualização criativa e programação de biofeedback.

Esta essência melhora a memória. Embora não provoque recordação total, algumas gotas ajudam a trazer à tona uma memória esquecida. O figo agiliza a localização de objetos perdidos.

Em situações de conflito, a essência gera soluções que agradam a todos. Mesmo que não haja base para resolver o problema, as pessoas conseguem ao menos manter relações amigáveis. Ou seja, produz a sabedoria de perceber que, mesmo que o problema não seja solucionado, deve manter-se uma comunicação cordial.

O figo aumenta a comunicação entre a mente consciente, o subconsciente e o sistema nervoso autónomo. Isto acontece porque medos ocultos são libertados, ativando o sistema nervoso autónomo quase ao nível do sistema nervoso simpático. Até certo ponto, o figo permite à mente estender-se aos processos autónomos. Dá à pessoa maior contacto com o próprio corpo.”

Gradualmente, há maior capacidade de lidar com as complexidades da vida moderna de modo calmo e confiante. Ao projetar as energias mentais no corpo físico, é possível, por exemplo, exercer maior controlo sobre o coração — como certos iogues demonstraram, para espanto dos cientistas ocidentais. Esta é outra capacidade natural perdida, mas que era comum na Lemúria e Atlântida. Esta capacidade é melhor expressa pelo efeito do figo nos processos reprodutivos.

[1] Em 2 Reis 20:7 e Isaías 38:21.

“O figo induz controlo de natalidade, especialmente se ingerido em combinação com meditação e visualização criativa. Toma-se a essência e medita-se no desejo de diminuir a fertilidade ou de o conseguir a nível anatómico, temporariamente encerrando as trompas de Falópio. Ou pode aumentar a acidez na entrada do colo do útero. No homem, pode ocorrer uma diminuição do número de espermatozoides ou infertilidade destes. Para testar a eficácia da essência nos homens, deve-se meditar sobre a redução do número de espermatozoides e depois testar os resultados ao microscópio.”

Q Haveria algum perigo caso se desejasse conceber mais tarde?

“Não, é o processo mental que desencadeia todo o mecanismo, e estes procedimentos podem ser revertidos. Novamente, estes processos operam em níveis de consciência, permitindo que o indivíduo assuma a responsabilidade. Tem de haver uma direção deliberada das capacidades mentais e espirituais para se obter estes resultados.”

Q A essência de figo pode promover a fertilidade?

“Sim, funciona nas duas direções. Também tem a capacidade de estimular o celibato ou até abortos espontâneos.”

Q Quão disciplinada tem de ser a mente para que isto funcione? As pessoas podem não ter disciplina suficiente para manifestar calma e concentração mental e emocional para se tornarem férteis ou inférteis.

“O objetivo do figo é gerar gradualmente estes estados. Em grande parte, isto é conseguido através da remoção dos medos da mente consciente e subconsciente. A fiabilidade da essência depende de facto da disciplina mental da pessoa. Uma vez atingida esta clareza mental, o estado desejado de controlo de natalidade ou fertilidade pode normalmente ser mantido facilmente.

Após desenvolver essa clareza mental, continue a tomar a essência e medite brevemente várias vezes ao dia, incluindo de duas a quatro horas antes do ato sexual. Se não houver atividade sexual em certos dias, tome a essência de manhã, pois é quando a força vital está mais forte com o nascer do sol. Continue a tomar várias vezes ao dia até o corpo físico se adaptar. Para atingir o estado desejado de controlo de natalidade ou fertilidade geralmente demora entre quinze e trinta dias. Depois disso, pode tomar uma vez por dia de manhã ou duas a quatro horas antes do ato sexual, de modo contínuo. Embora a novidade da técnica possa inicialmente causar alguma falta de confiança, uma vez atingido o estado desejado, isso deve normalizar-se sem complicações.

Use instrumentos caseiros para medir a espessura do muco cervical feminino. E em breve haverá técnicas de medição do número de espermatozoides para uso doméstico. Estes kits podem ser usados diariamente para desenvolver confiança no processo.

Quando a essência de figo é usada para controlo de natalidade ou fertilidade, os melhores resultados são obtidos quando utilizada por casais cooperantes. Isto deve-se, em parte, à responsabilidade partilhada entre duas pessoas. Nesses casos, tem-se praticamente um sistema infalível de controlo de natalidade. Se apenas um indivíduo tomar a essência e meditar como descrito, ainda assim existirá um grau de proteção muito elevado."

Q Ou seja, ao nível físico, a essência de figo auxilia o ato criativo de trazer crianças ao mundo, enquanto nos níveis superiores proporciona o nascimento de estados criativos ou visionários. Concorda?

"Absolutamente, e este processo dedutivo é precisamente o modo como pode expandir o conhecimento sobre a aplicação clínica das novas essências.

A glândula pineal é estimulada por atividade eletromagnética de baixa voltagem no cérebro. Por exemplo, quando se entra num estado alfa, os padrões de ondas cerebrais mais longos estimulam a glândula pineal. É por isso que certos psicadélicos como o LSD muitas vezes criam estados visionários caóticos que só ocasionalmente são instrutivos: a glândula pineal é estimulada inadequadamente por uma substância estranha, frequentemente sintética. Em contraste, a essência de figo estimula as correntes eletromagnéticas do cérebro e a glândula pineal de forma equilibrada e seletiva, permitindo que surjam visões claras e maior clareza mental.

A assinatura é múltipla. O figo beneficia áreas vitais à fertilidade e infertilidade, e a fertilidade da árvore depende criticamente da cooperação com um inseto específico. Antes de se tornar comestível, a flor está protegida no interior do fruto. Após a fertilização, quando tudo cumpriu o seu propósito, o fruto torna-se digerível. O zumbido da vespa que poliniza a figueira simboliza a vibração da corrente eletromagnética no cérebro que estimula a pineal.

Ferro, zinco e vitaminas do complexo B são mais facilmente absorvidos com esta essência. Alivia o miasma psórico e alguns problemas de pele, e pode ser aplicada externamente.

O chakra da garganta é ativado, o que por sua vez estimula o chakra abdominal. O chakra da garganta é o veículo da expressão pessoal e da libertação de influências e medos subconscientes que esta essência em particular estimula. Ao ativar o chakra da garganta desta forma, é este — e não a essência floral — que ativa o chakra abdominal.

O corpo mental e, em menor grau, o emocional são fortalecidos por esta essência. A razão pela qual a essência de figo influencia apenas ligeiramente o corpo emocional, mesmo tendo impacto tão destacado nos medos, é porque estes problemas não se manifestam necessariamente nas emoções, podendo ser conceitos fragmentados no corpo mental. O figo cria ordem lógica onde antes havia fendas ou desorganização de informação lógica no corpo mental.

Q Este remédio libertaria padrões de pensamento ou condições erradas da infância armazenadas no subconsciente?

"Sim, pode haver informação correta mas fora de contexto. Por exemplo, se alguém gritar a uma criança 'um dia vais morrer', isso é verdade no plano físico, mas a criança pode tomar isso fora de contexto e tornar-se extremamente mórbida. O figo reforça o corpo mental criando uma perspetiva correta. Neste processo, ao estimular o corpo mental, o corpo etérico também se alinha.

Para a maioria dos animais, o figo é bastante útil na época de reprodução, especialmente para fêmeas. Utilize-o pouco antes e depois do acasalamento. Não só potenciará a fertilidade, como também fortalecerá o processo de conceção. A maioria dos animais não está plenamente consciente de tudo o que se passa nos seus corpos durante a conceção, por isso haverá maior absorção e fortalecimento das formas-pensamento humanas sobre a criação de um corpo em crescimento perfeito dentro do animal. Este efeito de fortalecimento é tanto de imagem como de efeito físico direto, mas o figo é especialmente benéfico para animais fêmeas.

Todos os aspetos negativos ou positivos entre Vénus e Marte serão respetivamente suavizados ou reforçados. O segundo e o quinto raios são ampliados.

[1] Na Bíblia, ver Marcos 11:13 e 21:19.
[2] A polinização do figo-bravo é realizada pela vespa *Blastophaga psenes*, que transporta o pólen para fertilizar as flores femininas. Esta vespa entra no figo ainda não amadurecido para o polinizar.

NÃO-ME-ESQUEÇAS
Myosotis Sylvatica

Esta pequena planta perene produz cachos de flores rosa-pálido, azul-claro ou brancas na primavera.

Q Como é atualmente usada esta planta como essência floral?

"Esta essência tem o seu principal impacto ao nível do corpo físico. Aumenta a comunicação entre as células do cérebro, influenciando as sinapses e potenciando a atividade elétrica cerebral. Isso aumenta a capacidade de memória, melhora a clareza mental e liberta padrões de pensamento negativos. Com esta maior perspicácia mental, as mensagens do cérebro chegam mais rapidamente a diferentes partes do corpo. Reage-se mais rapidamente a emergências.

A glândula pineal é auxiliada na produção de alucinogénios naturais que estimulam o subconsciente e o estado de sonho. Esta glândula restabelece ou mantém o equilíbrio emocional ao libertar, através dos sonhos, tensões armazenadas no subconsciente. A desarmonia nos sonhos pode resultar em sono perturbado, incluindo pesadelos constantes, insónia, sonambulismo ou falar durante o sono. A paranoia generalizada pode ser aliviada com a não-me-esqueças, e esta essência previne ansiedades que poderiam levar a estados pré-cancerígenos de se estenderem ao nível celular.

A não-me-esqueças ajuda a glândula pineal a funcionar mais como na Lemúria. Nessa época, atuava como um cérebro primitivo, reptiliano e esquelético. Agora, o resto do cérebro cumpre muitas das funções que a pineal desempenhava, estando atualmente atrofiada para cerca de um terço do seu tamanho original. O atual estado encolhido desta glândula é uma das razões pelas quais as pessoas não são tão espirituais como na Lemúria antiga, quando conseguiam aceder melhor à mente universal ou a planos espirituais superiores.

Este remédio alinha os corpos mental e emocional. O corpo astral é fortalecido para fechar o acesso ao que alguns chamam de influências do plano astral inferior. Integra também as atividades do chakra da coroa na mente consciente, especialmente durante a meditação. Abre o chakra da coroa, estimulando sonhos e visões.

Os cachos de flores lembram ligeiramente a estrutura nervosa das células cerebrais. A cor base da flor associa-se à glândula pineal. O nome da planta revela ainda a sua ligação à memória. O ponto de teste é o chakra da coroa.

Use esta essência como primeiros socorros e em acidentes com animais, tal como com pessoas. No entanto, aqui os efeitos serão sentidos durante até uma semana, tanto antes como depois de qualquer acidente. Por isso, como preventivo ao enfrentar situações perigosas com um animal, há benefício em administrar esta essência também ao animal. A informação, formas-pensamento e ideias absorvidas do acidente tornam-se mais acessíveis. Na verdade, não existem acidentes, e isto também se aplica aos animais — os guias dos animais organizam acidentes para que possam aprender algo. Esse aprendizado é facilitado pela não-me-esqueças.

Os animais conseguem utilizar melhor nutrientes como cálcio, magnésio, potássio e sódio no equilíbrio correto. Este efeito é temporário e dura geralmente cerca de duas semanas, não devendo ser repetido durante seis a oito meses. Isto porque a capacidade dos animais aumentarem repentinamente a absorção destes minerais ocorre num nível celular profundo. O efeito de compensação causa stress, principalmente relacionado com o equilíbrio entre estes minerais e todos os outros do corpo. Assim, a absorção após tomar a essência será reduzida.

Aumenta também a absorção mineral em plantas. Esta é uma excelente essência a usar sempre que estes minerais estejam em desequilíbrio na análise das plantas, especialmente em plantas mal fertilizadas ou fertilizadas com fertilizantes químicos tradicionais com excesso ou deficiência de potássio. O terceiro raio é fortalecido.

TREVO-DE-QUATRO-FOLHAS (Shamrock)
Trifolium Dubium

Embora nativa do sul da Europa, esta pequena planta está agora naturalizada nos Estados Unidos. As flores são amarelas.

Q Como pode esta essência floral ser usada atualmente?

“Ativa a parte do cérebro esquerdo associada a capacidades matemáticas, aumenta a coordenação nos reflexos e fortalece o sistema neurológico. A laringe e a tiroide são reforçadas, potenciando as capacidades de expressão, especialmente na fala. A tiroide é um sistema bioquímico reflexo que potencia todo o corpo.

O trevo-de-quatro-folhas torna a pessoa mais intuitiva e há resposta mais rápida a intuições. Resulta num aumento dos reflexos perante emergências. Por exemplo, um tijolo em queda pode não o atingir porque o sentiu a cair. Alguns chamariam a esta resposta rápida sorte, mas a essência também reforça o pensamento prático e lógico. Pessoas com fraca intuição ou queixosas da sua sorte, como jogadores impulsivos, beneficiariam desta essência.

Os corpos emocional, mental e astral são alinhados, aumentando a clareza e o sentido de identidade e propósito de vida, pois este alinhamento liberta o conhecimento de vidas passadas. Muitas vezes, envolve informações relativas a pessoas com quem nos relacionamos no presente. Os chakras do coração e da garganta são abertos.

Pode ser usada em doenças da garganta, deterioração das capacidades mentais associadas a doenças neurológicas e para o miasma sifilítico. Ajuda na assimilação da vitamina E, todas as vitaminas do complexo B e ARN. Pode também ser usada externamente. Em termos de assinatura, a flor assemelha-se ao tecido neurológico do cérebro. O número quatro relaciona-se ainda com a praticidade e a cor verde e o trevo sempre estiveram ligados à sorte. O ponto de teste é o coração.

A acuidade mental dos animais é ligeiramente aumentada, havendo algum benefício em usar esta essência ao ensinar truques a animais domésticos. Porém, mantenha clara na mente a imagem do que pretende ensinar — isto irá ajudar alguns animais.

É útil em plantas sujeitas a mudanças ambientais súbitas, como plantas não-nativas que estejam a ser cultivadas no Havai. O quarto e o sétimo raios são reforçados.

GINSENG (Americano)
Panax Quinquefolius

Esta planta é cultivada no norte do Midwest americano. Tem longa tradição no tratamento do cansaço mental e nervoso.

Q Como é utilizado o ginseng americano como essência floral?

“Esta é uma essência poderosa para aumentar a humanidade da pessoa. Tal é evidente na sua assinatura, pois muitas formas da raiz lembram a forma humana. Isto é muito importante porque cria, para a maioria, a mais forte consciência interna do que significa ser humano. Não há nada inerentemente masculino ou feminino na forma humana. De facto, é a fusão correta de ambos os sexos que dá origem às capacidades mais elevadas em qualquer indivíduo; é isso que faz de alguém um verdadeiro ser humano. Portanto, esta fusão harmoniosa de masculino e feminino acontece não só para fins de androginia física, mas sobretudo para a ideia de unidade espiritual, na qual ambas as metades se unem perfeitamente. Ao contrário de outras

essências, onde características masculinas e femininas surgem alternadamente, aqui o propósito é essa mistura bela e fortalecida de ambos, promovida pelo ginseng."

Desenvolve-se a regeneração do timo, pâncreas, hipófise, testículos, ovários e fígado. Há um fortalecimento geral do sistema endócrino. O ginseng alivia o stress sobre o sistema imunitário e o sistema de glândulas sem ducto. A mitose celular aumenta, o que ajuda as células e promove a divisão celular durante duas ou três gerações.

Use esta essência em casos de febre, na maioria das doenças genitais e para equilibrar as hormonas em homens e mulheres, seja por deficiência ou excesso. O ginseng também alivia diabetes, doenças associadas ao fígado, doenças de pele (especialmente inflamações) e inflamação das terminações nervosas.

O ginseng traz clareza aos períodos de pensamento racional e o quociente de inteligência aumenta. Ajuda em casos de leve autismo ou dificuldade de concentração. Diminui a psicose relacionada com ansiedades sexuais. A capacidade criativa é libertada e a autoestima melhora.

Os corpos etérico, mental e astral ficam alinhados. O nono, décimo e décimo primeiro raios são coordenados. Nota-se uma capacidade fortalecida de comunicação com pessoas em quase todas as plantas. Podem notar-se efeitos de limpeza em animais ao tomar esta essência floral. O ginseng suaviza a maioria das influências negativas de Neptuno.

Os chakras base e sexual, assim como os chakras do coração, tiroide e hipófise, são ativados. O ginseng traz energia dos cinco chakras acima da cabeça para o sétimo chakra. Este é um efeito subtil que geralmente leva pelo menos seis meses a desenvolver-se, mas é um excelente benefício para a maioria das pessoas num caminho espiritual, pois permite compreender de forma mais direta o propósito dos chakras superiores. Na verdade, o ginseng é a única essência floral que pode incorporar este princípio. Torna essas energias superiores mais humanas.

É útil combiná-lo com qualquer óleo essencial, técnica de massagem ou qualquer outro método aplicado ao corpo físico, sobretudo quando é necessária mais força e resistência física. A ideia é coordenar o lado espiritual da pessoa com esta propriedade física. Isto é geralmente alcançado através do carinho e do toque. A massagem desperta no indivíduo, a um nível inconsciente, uma capacidade de auto-cuidado.

Há também benefício em aplicar a essência floral de ginseng na coluna vertebral. Pode fazê-lo colocando-a numa esponja e tocando na coluna, ou colocando algumas gotas diretamente ao longo da coluna. Trata-se de um aspeto vibracional generalizado que irá suavemente trazer uma sensação de energia e poder interior à coluna. Ao fazê-lo, visualize correntes de energia a subir pela coluna e a sair pela cabeça, derramando-se em redor do corpo como uma fonte e sendo absorvidas pelos pés. O ponto de teste é a medula oblonga. Todos os meridianos são energizados, especialmente os meridianos dos rins e da bexiga.

Quanto à frequência com que se pode tomar ginseng, depende de cada pessoa. Alguns podem tomá-lo trimestralmente. Deve ser tomado diariamente durante aproximadamente duas semanas, depois interromper por sete a dez dias. Em seguida, tomar novamente por mais duas semanas. Ao longo do ano, isto estimulará tanto o masculino como o feminino. Esta essência pode ser usada como tónico geral, especialmente para ocidentais. No oriente, o ginseng pode ser tomado como tónico diário, quase como um suplemento alimentar. Mas em culturas ocidentais, estímulo excessivo pode desencadear certas reações semelhantes a uma crise de cura, caso o ginseng seja tomado em excesso. Ocidentais que pratiquem vegetarianismo há três anos podem tomar ginseng de forma semelhante aos orientais.

Nota-se alguma superioridade no ginseng coreano e chinês para os ocidentais, mas isto varia de pessoa para pessoa. Vegetarianos ocidentais num caminho espiritual devem considerar tomar ginseng chinês ou coreano. Cada ginseng tem propriedades individuais dentro de um certo leque, mas há uma certa semelhança. Quem sentir atração por uma variedade específica deve usá-la em detrimento das outras.

GRAPEFRUIT
Citrus Paradisi

Esta árvore de fruto alta foi reconhecida como uma espécie distinta desde 1830. As grandes flores brancas ou branco-cremosas aparecem isoladamente ou em cachos nas axilas das folhas.

P: Qual é o propósito cármico da toranja?

“Observando o crescimento deste fruto, verificou-se que tinha potencial para pulsações de energia solar à medida que as pessoas o manuseavam ou estavam próximas dele. Isto foi desenvolvido na Lemúria. No entanto, a ação direta desta energia na essência floral só foi aperfeiçoada durante o período Atlante, quando se verificou que esta energia tinha muitas propriedades diferentes. Em particular, fortalecia o corpo físico e muitos aspetos de regeneração que facilitavam a transferência de energia solar para as pessoas.

Isto serve, em última análise, para proporcionar à humanidade um maior sentido de propósito e força, e uma forma através da qual o reino vegetal pode partilhar uma certa paz interior e capacidade de recurso com a humanidade.”

P: Como é que esta árvore é agora usada enquanto essência floral?

“Principalmente, ajusta e alinha as placas cranianas, o que alivia a pressão do atlas. Tem um efeito regenerador no corpo, manifestando-se em pensamentos mais claros e na libertação de tensões armazenadas nas têmporas, na cabeça e na mandíbula. É um excelente remédio para dores de cabeça. Atua como um tónico suave para os meridianos, e a glândula pineal é estimulada. Também estimula um aspeto mais brilhante no cabelo porque atrai mais sangue para essa região, mantendo o couro cabeludo em melhor condição. O ajuste das placas cranianas liberta tensões no rosto que contribuem para o seu envelhecimento, por isso pode-se chamar a esta essência

um lifting facial líquido. Manipular as placas cranianas normalmente equilibra toda a estrutura."

P: Antes disseste que a essência floral de manzanita também devia ser usada em ajustes das placas cranianas. Há alguma diferença clínica na utilização destas duas essências?

"A toranja é mais eficaz do que a manzanita no ajuste das placas cranianas. A toranja tende a trazer todo o corpo para uma postura ou alinhamento corretos, enquanto a manzanita não o faz.

Embora a toranja liberte o stress nos sistemas esquelético e muscular, não está associada a aspetos específicos de stress no sistema nem a estados emocionais específicos. Afeta apenas o sistema nervoso autónomo na área relacionada e que controla a linha da mandíbula.

Quando alguém lhe massaja os músculos, pode sentir-se mais relaxado, mas isso não liberta necessariamente o stress do corpo. O stress nos músculos muitas vezes provém do corpo mental e da sua associação com o sistema muscular. Um corpo mental agitado cria frequentemente tensões musculares. Por outro lado, as tensões podem estar armazenadas nos músculos sem terem qualquer relação com tensão mental. Se teve uma luta com alguém, pode haver algum medo, mas as dores nos músculos seriam do contacto físico direto. Muitas vezes, é sensato prescrever a essência de toranja com outro remédio que alivie especificamente tensões armazenadas no corpo mental. A toranja tem, no máximo, apenas um efeito direto ligeiro sobre o corpo mental. O corpo mental é alinhado com o resto do sistema. Terapeutas que tratam os sistemas esquelético ou muscular acharão este um remédio mais eficaz do que os que tentam eliminar o stress psicológico.

Existe uma ligeira semelhança entre parte da estrutura da flor e algumas das placas cranianas, mas esta semelhança era mais acentuada no passado, quando as placas cranianas eram ligeiramente diferentes das de hoje. A toranja alivia o miasma da psora, pode ser usada externamente, e ajuda a absorver cálcio e vitamina E. Ao nível celular, a assimilação de proteína é melhorada. O ponto de teste é qualquer um dos lados da têmpora.

Lesões causadas por quedas serão ajudadas para a maioria dos animais. Isto aplica-se especialmente à região do pescoço e cabeça, assim como aos ossos mais pesados da coluna e da bacia. Também será notada uma melhor comunicação entre golfinhos e humanos se estes usarem esta essência ao comunicarem com golfinhos. A taxa vibracional do pensamento que cria ressonância entre humanos e golfinhos é aumentada. Quaisquer aspetos negativos de Mercúrio são aliviados e o sexto raio é fortalecido."

HAWTHORNE (Inglês)
Crataegus Oxyacantha

O espinheiro-inglês é um arbusto ou árvore nativo da Europa, Norte de África e Ásia Ocidental. As flores brancas, hermafroditas, têm pétalas arredondadas e crescem em corimbos terminais. Floresce na primavera, em maio e junho. As flores e os frutos são usados em doenças do coração e condições nervosas, particularmente insónias.

P: Como é que o espinheiro-inglês é agora usado enquanto essência floral?

"Esta essência tem efeitos muito físicos. Diminui a propagação do cancro, especialmente de tumores. Mas não é muito eficaz contra leucemia ou cancro dos ossos. O espinheiro-inglês alivia o efeito de drenagem de um tumor e pode colocar o tumor em remissão. Nos tumores cancerígenos, suaviza o espessamento da estrutura celular e a sua propagação em todo o organismo físico. O seu efeito clínico é mais ao nível celular. A investigação também demonstrará que pode ser eficaz contra algumas formas de vírus. E alivia certas doenças cardíacas e nervosas.

Dissolve compostos orgânicos críticos para o sistema imunitário. O espinheiro-inglês pode ser tomado com uma dieta de alimentos crus, laetrilo e outras substâncias organicamente ligadas usadas em terapias contra o cancro. Ajuda a consciência e inteligência do corpo a decifrar e sintetizar as qualidades nutritivas adequadas. Além disso, o cálcio, a niacina, a vitamina C e a vitamina E são mais facilmente absorvidos com esta essência.

Estados emocionais pré-cancerígenos, como stress extremo ou luto pela morte de um ente querido, podem ser tratados com este remédio. Atenua extremos emocionais que contribuem para stresses causadores de cancro. Reforça terapias de visualização atualmente usadas para tratar várias doenças relacionadas com o stress. Questões emocionais do coração, como relações terminadas, também podem ser tratadas com este remédio.

O corpo etérico é fortalecido para manter o equilíbrio adequado entre o corpo físico e os corpos subtis. O ponto de teste é o hara, a testa e o centro da planta dos pés.

Foi observado que muitos animais procuram espinheiros como erva na natureza. É útil para muitas condições crónicas, incluindo vitalidade acrescida e uma limpeza interior. A essência floral potencia estes efeitos, por isso, se um animal procurar naturalmente esta erva, aplique também a essência. Pode ser esfregada na pele ou pelo do animal ou ser tomada internamente para alguns destes efeitos benéficos.

A vitalidade de muitas plantas também melhora, especialmente como resultado de longos períodos de cruzamentos ou hibridização. É como se alguma da energia essencial ou original fosse de novo trazida para a planta. Isto recria parte da sua estrutura original de ADN. Os aspetos mais positivos de Marte são reforçados, especialmente quando Marte está nos signos Carneiro, Sagitário ou Leão. O quarto e quinto raios são en...

HOPS
Humulus Lupulus

Esta trepadeira perene é encontrada em muitas partes do mundo. As flores são esverdeadas-amareladas, com as masculinas em panículas pendentes e as femininas em amentilhos. Medicinalmente, esta erva é frequentemente usada para acalmar os nervos, aliviar insónias e resolver a inquietação.

P: Qual é o pano de fundo cármico desta planta?

"Esta planta foi desenvolvida nos primórdios da Lemúria, quando havia necessidade de aumentar o tamanho e a capacidade física da forma humana, para que esta se pudesse desenvolver a partir do estado de primata inferior e adaptar-se ao ambiente. A exposição à essência particular desta planta permitiu que as pessoas caminhassem eretas."

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"Esta essência estimula o crescimento físico e espiritual. Estimula a glândula pituitária, alivia o nanismo e aumenta a elasticidade dos vasos sanguíneos. As pessoas que anseiam amplificar o seu crescimento espiritual devem considerar tomar esta essência. Além disso, melhora a interação em grupo.

A assinatura desta planta reside na rapidez com que cresce; além disso, no seu crescimento existe um fenómeno de expansão e contração. Isto simboliza a elasticidade que contribui para os vasos sanguíneos. O lúpulo ativa o corpo etérico e o fluido etéreo. O sexto chakra é aberto, o miasma tuberculínico é aliviado, e as vitaminas B, C e D são assimiladas mais facilmente pelo sistema com o lúpulo. Todos os meridianos são fortalecidos porque esta essência reforça o sistema circulatório.

Os instintos lúdicos nos animais são reforçados. No entanto, pode haver dificuldade quando os instintos lúdicos dão lugar a uma maior força física. No crescimento humano, isto equivale à adolescência. Este período é vivido de forma mais fácil e consciente pelo animal e pelo humano quando o animal toma a essência de lúpulo. Será notado algum alívio nos surtos obsessivos ou retardados de crescimento nas plantas. Isto é especialmente verdade quando os padrões de precipitação que regulam o crescimento das plantas se desviam do habitual para essa estação. As influências negativas de Úrano são aliviadas, e o segundo e oitavo raios são ativados."

JASMIM / JASMIM-ESTRELA
Jasminum Officinalis / Trachelospermum Jasminoides

Ambas as plantas são trepadeiras, sendo o jasmim nativo da Pérsia e Índia, enquanto o jasmim-estrelado é nativo do Japão e da China. Produzem flores brancas de aroma adocicado que florescem de junho a outubro.

P: Qual é o pano de fundo cármico destas plantas?

“Estas formas particulares de plantas foram desenvolvidas porque alguns Lemurianos tinham qualidades meditativas excessivamente desenvolvidas, e estas plantas proporcionaram um estimulante etéreo para regressar a um princípio mais equilibrado. Estas formas vegetais permitiram que esses indivíduos harmonizassem melhor com a sociedade, mantendo, ainda assim, a sua individualidade.”

P: Aqui temos uma situação invulgar, pois o jasmim e o jasmim-estrela são duas plantas botanicamente diferentes que podem ser usadas de forma intercambiável como essências florais, obtendo os mesmos resultados clínicos. Porque é que existe este padrão?

“Estes são princípios de cura baseados em energia cósmica. Relacionam-se com energias que afetam os indivíduos na sua compreensão do cosmos através da astronomia e da astrologia e da sua capacidade de meditar em certos princípios ressonantes com as estrelas. Isto também se pode relacionar com a compreensão da astrologia e com a forma como se trabalha com meditação e energias de cura relacionadas com planetas e estrelas.”

P: Como é que estas plantas são atualmente usadas como essências florais?

“Esta essência regula o muco no organismo. Limpa as vias nasais, os seios nasais, a garganta e os pulmões. Pode também ser usada para melhorar o sentido do olfato; por isso, aumenta a capacidade de assimilar rapidamente pela pele quaisquer nutrientes ou remédios utilizados em aromaterapia. É uma boa essência para praticantes de massagem, podendo ser utilizada como pomada para a pele ou como spray para as vias nasais. Aumenta a ação capilar e é um estimulante geral para todo o organismo. Não tome este remédio imediatamente antes de se deitar, a não ser para desobstruir os seios nasais, pois esta essência pode ser demasiado estimulante.

Outra função desta essência é aliviar doenças associadas a problemas de muco, como a congestão pulmonar, especialmente durante pneumonia ou constipação comum. A essência dissolve e elimina vírus, elimina o excesso de acidez e remove toxinas armazenadas no trato digestivo, particularmente no cólon.

Doenças associadas a deficiência de proteína, como a incapacidade de assimilar proteína, podem ser tratadas com este remédio. A hipoglicémia é um desses casos. A proteína acumula-se em áreas congestionadas para produzir certas enzimas naturais para atacar inflamações bacterianas e virais. O muco é muitas vezes uma rejeição de proteína em excesso no sistema. Esta essência é benéfica para alguns vegetarianos, especialmente se consomem apenas alimentos crus, pois pode haver, por vezes, dificuldade em absorver corretamente a proteína pelo sistema. E pode também ser usada no tratamento do miasma sifilítico.

Uma pista para prescrever esta essência é a baixa autoestima ou notas baixas na escola, especialmente em filosofia. O indivíduo pode também ser agnóstico. Estimula o sentido prático e a clareza mental. A capacidade filosófica da pessoa é despertada para que ela gradualmente compreenda conceitos de Deus. Caso contrário, alguns podem tornar-se emocionalmente instáveis.

O jasmim e o jasmim-estrela estimulam a centelha divina ou átomo permanente que reside no chakra cardíaco. Este mesmo átomo permanente habita nas pessoas desde a criação original da alma, através de todas as encarnações. Para o psíquico, a centelha divina assemelha-se, de certa forma, ao jasmim ou jasmim-estrela. Além disso, o muco ou líquido produzido por estas plantas está bioquimicamente relacionado com o muco nas pessoas, especialmente o que existe em torno de inflamações.

Ao nível celular, aumenta ligeiramente a fertilidade masculina porque, ao aumentar o conteúdo proteico no sistema, também estimula a produção de espermatozoides. Atua como agente de ligação entre os vários corpos subtis e o fluido etéreo no corpo etérico. Ao fazer isto, melhora a assimilação de outras essências florais no sistema. O ponto de teste é no peito ou no meridiano do rim a meio da barriga da perna.

Em primatas, será notado alívio nos problemas do sistema mucoso. Para a maioria dos outros animais esta essência não se aplica. O jasmim também ajuda os animais a canalizar a energia de instintos reprimidos e emoções associadas à domesticação para áreas mais benéficas e em maior harmonia com quem possa domesticar o animal. Alivia as influências negativas de Plutão e os primeiros e sextos raios são estimulados."

KHAT
Catha Edulis

Este arbusto, nativo da Etiópia, produz pequenas flores bissexuais em cimeiras axilares e pétalas. As suas folhas são mastigadas como estimulante, sendo bastante popular nos países muçulmanos de África Oriental como bebida.

P: Quais são os efeitos clínicos desta essência floral?

"Esta essência estimula os gânglios nervosos na região da garganta que se ligam aos sistemas nervoso autónomo e parassimpático. Isto proporciona um maior controlo consciente sobre o sistema nervoso autónomo. Este controlo é reforçado através da visualização criativa e do canto. Todas estas práticas espirituais, juntamente com a meditação, são fortalecidas por este remédio.

O khat também melhora a comunicação craniana com o resto do corpo. Se sentisse dor numa parte do corpo, o khat estimularia os sistemas imunitários, em conjunto com o sistema nervoso autónomo, para resolver o problema. Ativa o cóccix, a medula oblonga, o tecido muscular e o terceiro chakra.

Embora o khat não seja específico para qualquer doença, atua como estimulante geral para o sistema endócrino e imunitário durante a doença. Retarda o processo de envelhecimento e auxilia na assimilação da vitamina E e de todas as vitaminas do complexo B. Retarda o envelhecimento porque traz ondas de energia de força vital para as células. Ao nível celular, estimula a regeneração dos tecidos neurológicos. Isto deve-se em parte ao facto de o khat fortalecer o fluido etéreo à volta das células.

É uma boa essência para pessoas ansiosas, letárgicas, propensas ao medo de envelhecer e que carecem de visão na vida. O pequeno grupo de flores, se for observado corretamente sob o ângulo certo, tem uma vaga semelhança com o gânglio nervoso referido acima. O ponto de teste é a medula oblonga.

O sistema nervoso é reforçado e observa-se algum fortalecimento dos processos de pensamento nos animais. Isto pode ser especialmente importante nos anos maduros, quando um animal está a ser ensinado a fazer um novo truque ou algo que, de outro modo, seria difícil de aprender. Há algum benefício para animais que estiveram separados dos pais durante muito tempo. Quando são reunidos, por vezes há energias instintivas de natureza competitiva. Estas são aliviadas pelo khat. Quadraturas entre Vénus natal e Marte progredido são aliviadas, e o sexto raio é fortalecido."

KOENIGN VAN DAENMARK

Esta rosa de duplo albúmen é um híbrido introduzido em 1826. A cor da flor é rosa escarlate intensa.

P: Como é que esta rosa é atualmente usada como essência floral?

"Este remédio regenera o timo, a pituitária e o sistema nervoso simpático. Estas áreas revitalizam a comunicação entre as forças mentais conscientes e as atividades do sistema imunitário, criando maior controlo das forças conscientes sobre o sistema imunitário através da capacidade de cálculo mental.

Esta essência permite à mente consciente calcular, analisar e deduzir elementos destrutivos no corpo físico de origem viral ou bacteriana. Isto pode incluir o cancro. Isto desenvolve-se porque os corpos etérico, mental e espiritual estão alinhados. Ao reunir estas influências numa trilogia, ativa as três principais partes do sistema físico descritas acima.

Também equilibra as atividades mentais nos hemisférios direito e esquerdo do cérebro. Um equilíbrio adequado estimula a glândula pituitária. É o campo eletromagnético suave, a baixa voltagem do cérebro, que banha a pituitária e é fundamental para a ativar num estado de equilíbrio, para que seja a glândula mestra que regula todo o metabolismo do corpo físico.

Os chakras do coração e da pituitária são ampliados. Os estados visionários aumentam, permitindo que o sistema endócrino seja regulado conscientemente. O sistema endócrino é a chave dos principais chakras no corpo físico. É o verdadeiro assento da alma no corpo físico. É aqui que a capacidade visionária a nível fisiológico é produzida.

A regeneração completa do sistema endócrino e das secreções glandulares acontece com esta essência. E fortalece o sistema imunitário. O ponto de teste é o timo.

Não existe ou existe pouca assinatura nesta ou noutra essência de rosa. As rosas foram totalmente formadas pelas forças angélicas antes da queda do espírito. São

uma profecia biológica criada em total perfeição, pelo que não houve desenvolvimento adicional desta espécie na Lemúria. As rosas são um processo ou sistema de medicina para ajudar ao retorno aos reinos do espírito. Em contraste, outras plantas e flores, mesmo com o desenvolvimento prolongado na Lemúria, continuam a atingir um estado de perfeição total.

Mesmo rosas recentemente hibridizadas como a koenign van daenmark manifestam esse estado de perfeição.

Isto é útil para fortalecer animais expostos a doenças que normalmente não se encontram no reino animal, particularmente os vírus mais recentes, incluindo: SIDA, Epstein-Barr e algumas das novas formas de cancro que agora aparecem na Terra. Muitas formas de cancro anteriormente restritas aos humanos estão agora a espalhar-se pelo reino animal.

Os cientistas ainda não estão totalmente conscientes desta tendência. O impacto destas doenças num animal pode não ser diretamente físico. No entanto, o animal pode sentir angústia emocional ao redor de pessoas expostas a tais dificuldades. Este stress é aliviado com esta essência.

Pessoas com estas doenças podem notar que as suas plantas crescem melhor quando expostas a esta essência. Isto é benéfico porque muitas plantas, apenas pela sua energia vital, são úteis para as pessoas que sofrem desta forma. Trígonos entre Vénus natal e Júpiter progredido são ampliados. O impacto do quarto e nono raios é aumentado."

LILÁS
Syringa Vulgaris

Esta popular planta de jardim originou-se nas montanhas da Europa Oriental. As flores aparecem em vários tons de violeta na primavera. É usada como vermífugo e no tratamento da malária.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"Esta essência influencia principalmente a coluna vertebral. O lilás atua imediatamente, pelo que pode ser administrado por um quiroprático ou osteopata antes de um ajuste da coluna.

O lilás produz anticorpos para inflamações da coluna vertebral, limpa e repõe o líquido espinhal se algum tiver sido retirado para exames médicos, alivia a paralisia associada a um nervo comprimido na coluna, e dispersa a solidificação das vértebras que ocorre em várias doenças. O lilás também corrige a postura e traz flexibilidade à coluna.

Traz clareza mental a estudantes de quiroprática e osteopatia durante o estudo ou exames na sua área. Ativa ainda mais a energia kundalini à medida que viaja ao longo da coluna desde a base até ao chakra da coroa. Neste processo, o lilás abre todos os

chakras. Embora seja especificamente para quiropráticos e osteopatas, o lilás também relaxa os músculos, pelo que qualquer terapeuta corporal o pode utilizar.

Alinha os corpos etérico, mental e espiritual. O alinhamento entre o corpo etérico e o espiritual é uma das razões pelas quais o lilás auxilia a coluna vertebral. O alinhamento entre o espiritual e o mental espiritualiza o intelecto. O cálcio, a lecitina e todas as vitaminas do complexo B são mais facilmente assimiladas com esta essência. Pode ser usada externamente e é eficaz no tratamento do miasma dos metais pesados. Os espíritos da natureza usam esta planta para elevar a sua própria consciência. Várias ordens de fadas estão associadas a esta planta.

As capacidades de cura entre animais são ampliadas. Quando um animal parece assumir o papel de pai ou ajudante de outro, algumas dessas energias são transmitidas. Para quem trabalha com animais, como veterinários, especialmente se também estiver envolvido em manipulação da coluna, esta essência ajuda o animal a receber energia de cura.

Há algum benefício em aplicar esta essência a plantas que crescem repetidamente demasiado altas ou demasiado baixas. Isto melhora algumas das qualidades de absorção das plantas para vários minerais necessários ao crescimento adequado. Também é útil se a pessoa que aplica a essência fornecer a imagem mental correta da altura e padrão de crescimento adequados das plantas. Aspetos negativos entre Saturno e o Sol são aliviados, e o sétimo raio é estimulado."

NESPEREIRA
Eribotrya Japonica

Esta árvore de fruto perene é nativa do Extremo Oriente. Produz flores brancas no outono em panículas terminais. A flor tem um aroma a amêndoa amarga.

P: Como é que esta árvore é atualmente usada como essência floral?

"A sua ação incide sobretudo sobre o estômago, especialmente o piloro. Estimula o ácido clorídrico e algumas das proteínas que auxiliam as enzimas digestivas. Este remédio deve ser tomado com uma cultura de acidófilos. O uso mais proeminente da nespereira é como remédio de primeiros socorros para náuseas, particularmente de origem estomacal.

Equilibra os corpos mental e emocional, aliviando vários medos e ansiedades que podem levar a agorafobia, enjoo de movimento e náuseas. A sua assinatura está no aroma a amêndoa amarga, que expressa a amargura que pode levar à náusea. Os miasmas sifilítico e tuberculínico são aliviados com esta essência. O ponto de teste é todo o abdómen.

Para animais domésticos que estejam a passar por uma mudança alimentar, especialmente da carne e alimentos de origem animal para alimentos vegetarianos, esta é uma essência útil. É bastante benéfica para a evolução dos animais, e muitas pessoas que são vegetarianas podem querer experimentar isto com os seus animais.

Os animais naturalmente irão necessitar de algumas proteínas provenientes da carne, mas parte do problema é também que o seu sistema digestivo se adaptou à digestão de carne. Esta essência frequentemente equilibra estas dificuldades digestivas. No entanto, não se recomenda a sua utilização durante longos períodos. Se for usada com o animal por mais de quatro ou cinco meses, pode haver dificuldades com o restabelecimento da digestão adequada. Assim, o melhor é esperar cerca de um mês antes de tentar utilizá-la novamente.

Quando Marte está em Touro, a nespereira será melhor absorvida. O quarto e o sétimo raios são aumentados."

LUFFA
Luffa Aegyptiaca

Esta esponja vegetal, que pertence à família das cucurbitáceas, é uma trepadeira tenra nativa dos trópicos. As flores masculinas e femininas são brancas ou amarelas. No estado seco, é frequentemente utilizada como escova de pele.

P: Qual é o padrão cármico da luffa?

"Com a luffa, o objetivo é permitir um intercâmbio acrescido através de dimensões mais subtis, para que as pessoas compreendam a natureza entrelaçada das energias de limpeza e cura com as energias de inspiração. Isto será partilhado por muitas espécies, incluindo plantas, animais e a humanidade."

P: Como é que a luffa é atualmente usada como essência floral?

"A luffa rejuvenesce principalmente a sensibilidade dos tecidos da pele, não só a nível celular, mas também físico. A pele elimina melhor as toxicidades do corpo físico. A luffa é um bom remédio para qualquer desordem cutânea, especialmente eczema e ulceração da pele. Se um desequilíbrio interno criou uma condição cutânea, a luffa alivia esta desordem. Esta essência é usada para os miasmas psórico e sifilítico. E a pele é o ponto de teste para a luffa.

Afeta o corpo etérico, que por estar mais próximo do corpo físico, interage intimamente com a pele. Ao fortalecer o corpo etérico, a força vital consegue penetrar melhor nos poros da pele. Esta é outra função importante da pele.

Indivíduos claustrofóbicos e pessoas indisciplinadas ou hiperativas, como crianças hiperativas, podem beneficiar desta essência. A pele define o espaço do corpo físico; assim, pessoas demasiado introvertidas ou extrovertidas podem ser ajudadas pela luffa. Esta é uma parte bastante esotérica da assinatura da luffa. O interior da luffa, no seu estado seco, parece-se surpreendentemente com o tecido interno da pele. A luffa auxilia na assimilação da vitamina C, E e todas as vitaminas do complexo B. Este é um excelente remédio para usar externamente na pele.

Dificuldades múltiplas de natureza cármica na pele serão aliviadas tanto para o dono do animal como para o próprio animal. Estas podem estar relacionadas com alergias,

dificuldades de pele crónicas e difíceis tanto para o praticante como para quem trabalha com o animal, e para o próprio animal. Todos estes aspetos de carma são libertados pela luffa; por isso, é também útil que seja invocada uma meditação durante este processo, para que alguma da informação recebida do carma de vidas passadas associada a estas dificuldades seja sentida. Isto geralmente relaciona-se também com dificuldades com animais no passado, por isso os animais são excelentes ajudantes para compreender este padrão. A luffa ajuda o animal a ser o seu professor desta informação cármica.

Doenças que afetam a superfície da casca das árvores, incluindo vários fungos, serão aliviadas. Os aspetos positivos de Neptuno são aumentados, especialmente quando Neptuno está em trígono ou conjunção com a Lua. O terceiro raio é reforçado."

MANZANITA
Arctostaphylos Manzanita

Esta árvore, nativa do norte da Califórnia, produz flores cor-de-rosa ou brancas de fevereiro a abril.

P: Como é que esta árvore é atualmente usada como essência floral?

"Ajuda a equilibrar as placas cranianas, especialmente aliviando a pressão no hemisfério esquerdo do cérebro, que causa gaguez. Uma fuga no chakra da coroa pode desequilibrar as placas cranianas. Pode também aumentar ligeiramente o QI. Os pulmões são fortalecidos e, a nível físico e genético, as substâncias que produzem o líquido espinhal são ativadas. O líquido espinhal é auxiliado no seu papel crucial de nutrir e equilibrar várias partes do cérebro. Qualquer deterioração do líquido espinhal, particularmente quando se torna gelatinoso como processo natural de envelhecimento, pode ser tratada com manzanita. A manzanita pode ser usada para tratar inflamação dos seios perinasais, congestão pulmonar, deterioração do diafragma e anemia, especialmente quando existe uma doença associada à quebra das paredes dos glóbulos vermelhos. A assinatura dita a sua aplicabilidade na área da cavidade torácica. As flores indicam esta relação."

"Uma pessoa que necessita de manzanita é frequentemente muito tímida ou reservada e necessita de mais atenção e afeição. Pode haver surtos ocasionais de agressividade, expressando preocupação com outras pessoas, com um certo sentido de autojustificação. Isto desenvolve-se devido à incapacidade de expressar sentimentos internos. Estas pessoas tendem a passar de um extremo, sendo demasiado tímidas, para o outro, tornando-se excessivamente agressivas. Precisam de mais equilíbrio emocional e de identificação com o corpo físico.

Ajuda na assimilação de todas as vitaminas do complexo B, vitamina K, ferro e zinco, o que fortalece os glóbulos vermelhos. O meridiano do pulmão é potenciado e o fluido etéreo é fortalecido e distribuído de forma mais uniforme a nível celular. A manzanita pode ser usada externamente. A cor rosada da flor indica a ação da essência sobre o sangue. O ponto de teste é o chakra cardíaco.

Os animais são positivamente afetados quando esta erva é usada de modo semelhante ao efeito emocional nas pessoas. Isto é especialmente verdadeiro quando os animais parecem estar a sofrer devido à domesticidade ou cativeiro de qualquer forma. O cativeiro pode promover quietude, depressão ou estados de sono excessivo até que o animal seja manipulado ou retirado da gaiola. Nessas circunstâncias, o animal pode atacar; haverá raiva excessiva. Depois a raiva cessa e o animal volta a entrar num período de aparente depressão. A ideia é ajudar o animal a sair desse estado, mas também permitir que canalize essa energia, dando-lhe um local para brincar, um espaço para aprender e algo novo para explorar. À medida que estas coisas se desenvolvem, os estados depressivos e a agressividade diminuem.

Crescimento mais rápido das plantas, especialmente em estações de crescimento curtas, será observado na maioria das plantas. Os aspetos negativos de Úrano são aliviados, e o terceiro e quinto raios são ativados."

CALÊNDULA (Francesa)
Tagetes Patina

Esta popular anual ornamental teve origem no México. As suas flores, de tons laranja, castanho-avermelhado, amarelo ou riscadas, florescem do verão ao início do outono.
P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"A calêndula francesa alivia inflamações no ouvido interno e no pâncreas, assim como inflamações ou outros problemas no sistema muscular, onde este se liga à estrutura esquelética, como nos tendões. Isto estende-se ao alívio de inflamações virais. E alivia a deterioração genética da coluna vertebral. Estimula a glândula pituitária e certas propriedades antibióticas no timo, particularmente nos primeiros sete anos de vida.

Esta essência funde os corpos mental e causal. Assim, há um aumento da capacidade de ouvir o que é dito em níveis clarividentes, maior capacidade de compreender intuitivamente informações leigas ou académicas, e maior entendimento da mecânica da física.

A calêndula francesa ajuda a desenvolver as capacidades psíquicas. Ou pode ser usada quando alguém não está realmente em sintonia com o que os outros dizem e tem dificuldades de aprendizagem, talvez devido a traumas na infância. Isto pode incluir o fechar-se ao mundo, como em estados de esquizofrenia ou autismo.

As forças dévicas associadas a esta planta desejaram desenvolver a predominância dos cinco sentidos, particularmente a audição, como complemento das forças espirituais, para que as leis da física pudessem ser observadas e compreendidas. Eventualmente, foi esta corrente de pensamento que evoluiu para o sistema alopático, que utiliza apenas os cinco sentidos e as suas extensões no estudo da matéria.

Maior sintonia com o propósito interior é sentida pelos animais. Isto pode ajudá-los a ter vidas mais felizes e produtivas, permitindo-lhes viver mais tempo, se esta essência for aplicada desde o nascimento até, pelo menos, metade da vida. Os animais também

sentirão força acrescida como resultado, sendo benéfico fornecer esta essência de tempos a tempos em todos os períodos da vida do animal.

O ponto do chakra no centro do lóbulo da orelha é estimulado. Este ponto abre e limpa as vias nasais no corpo físico. O ponto de teste é a testa. Os aspetos positivos de Júpiter são reforçados, e o segundo e sexto raios são estimulados."

ARTEMÍSIA
Artemisia Vulgaris

Esta planta perene encontra-se frequentemente na Europa e na costa leste dos Estados Unidos. Pequenas flores de cor verde-amarelada a castanho-avermelhada aparecem no final do verão. Tem sido usada medicinalmente desde a antiguidade para problemas digestivos, gota e problemas de pele, como reação ao carvalho venenoso.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"O efeito mais benéfico da artemísia é a sua capacidade de reintegrar as sinapses e melhorar a comunicação entre os neurónios individuais do cérebro. Uma pessoa com danos no hemisfério esquerdo do cérebro, de qualquer origem, pode redirecionar a energia de certos neurónios, especialmente utilizando visualização criativa com esta essência. Então, as partes danificadas do cérebro podem voltar a ser utilizadas. Danos cerebrais relacionados com o miasma sifilítico também podem ser tratados com esta essência. Aumenta o QI e ajuda a pessoa a entrar no estado alfa.

O uso desta essência abre certas faculdades psíquicas, como a telepatia. Quem tomar esta essência deve ser avisado de que isso pode acontecer — pode ser um choque. É raro recomendarmos tal precaução, pois estes remédios são autoajustáveis. Claro que alguns tomarão esta essência apenas para desenvolver capacidades telepáticas.

É um tónico geral para todos os corpos subtis, meridianos, nadis e chakras. Pessoas muito frustradas ou que sentem que a vida está estruturada contra elas beneficiam frequentemente da artemísia.

Estimula a fertilidade, especialmente nos homens, podendo permitir a conceção de gémeos ou até quadrigémeos. Mas, novamente, isso só aconteceria se o casal procurasse conscientemente este objetivo, usando técnicas de visualização criativa e outras práticas espirituais. Não é algo que possa acontecer como efeito secundário.

A artemísia ajuda a assimilar as vitaminas do complexo B e, ao nível celular, melhora as propriedades do ARN. As flores em pequenos cachos assemelham-se de certa forma aos agrupamentos de neurónios no cérebro. O ponto de teste é o chakra da coroa.

Tiques nervosos ou espasmos são um bom indicador para o uso de artemísia. Estes podem ser aliviados em qualquer altura da vida do animal com artemísia, mas isto é particularmente verdadeiro nos anos mais avançados."

Caules ou ramos que crescem em padrões irregulares do que seria normalmente esperado na maioria das plantas são um bom indicador para o uso da essência de artemísia. Um endireitamento, como que de dentro para fora, de modo a que haja correção dessas dificuldades, é provável após alguns meses de utilização da essência de artemísia. A maioria dos aspetos positivos de Mercúrio, particularmente quando Mercúrio está no signo Gémeos, será fortalecida com o uso desta erva. A influência do primeiro, terceiro e quinto raios aumenta.

AMOR-PERFEITO
Viola Tricolor

Esta anual comum de jardim floresce de março a outubro. As flores solitárias e axilares são azuis, violetas, amarelas ou bicolores.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

“Este é um remédio excecional a prescrever contra a maioria dos tipos de vírus, desde a constipação comum ou SIDA ao herpes ou hepatite. Como a medicina ortodoxa geralmente ainda não superou a maioria dos vírus, deverás ter muitos voluntários para esta essência sem grande interferência de fármacos químicos, e os resultados clínicos deverão ser relativamente fáceis de medir. O amor-perfeito também é eficaz contra os miasmas de radiação e psórico, mas não deve ser aplicado na pele para nenhum destes problemas.

Por vezes, há cansaço súbito ou fadiga após meditação. O cansaço súbito pode ser o efeito inicial da interação de vírus com o sistema imunitário. A pessoa pode prolongar o período de vigília durante algum tempo com o amor-perfeito, mas não o deve tomar como estimulante. Não deves depender do amor-perfeito para te manter acordado. Usa-o, mas, se possível, descansa dentro de meia hora.

Se o cansaço surgir depois da meditação, é o sistema imunitário ativado pelo processo meditativo. Isto focaliza uma energia poderosa para destruir o vírus, mesmo que para isso seja necessário retirar energia de outros centros energéticos, podendo assim ocorrer algum cansaço.

Estimula o corpo mental propagando e amplificando a essência das formas-pensamento. É eficaz na parte direita do cérebro, onde residem as faculdades intuitivas. A assinatura é bastante etérea porque o amor-perfeito assemelha-se aos diafragmas ou membranas psíquicas associadas aos chakras. Um psíquico poderia ver estes padrões. As suas origens dévicas estão associadas ao fim da Lemúria e a algumas das raças negras.

Não estão associados estados emocionais particulares a esta essência, pois os vírus não são influenciados por fatores emocionais intensos, exceto por vezes quando há congestão pulmonar.

Terá um impacto profundo sobre os vírus em humanos e animais durante a próxima década. Por isso, como preventivo, é útil. Quando os animais são expostos a vírus de

qualquer tipo — o que abrange praticamente todos os ambientes, exceto os estritamente selvagens, como em África ou na América do Sul — a essência de amor-perfeito, mesmo em potência homeopática 3x, será benéfica.

Quando um vírus parece profundamente alojado, pode ser administrado a 30x e haverá também benefícios na maioria dos animais. Isto deve-se ao efeito mais profundo dessa potência e à capacidade de desalojar formas-pensamento negativas associadas ao vírus. Pode ser necessário que um humano, trabalhando com o animal, compreenda a natureza do vírus no animal. Recomenda-se potências homeopáticas de amor-perfeito porque a forma-pensamento do vírus não é totalmente consciente, assimilável ou compreensível para os animais. Tomando-o homeopaticamente, intensifica-se a energia do corpo mental e reforça-se o efeito para os animais.

O amor-perfeito é muito útil no tratamento da leucemia bovina e das novas formas de SIDA classificadas como HTLV II, assim como o HTLV I, que também afeta a leucemia bovina. Esta é uma forma mutante que, dentro de cerca de três anos, se tornará uma dificuldade inflamatória mais comum e uma experiência para o reino dos bovinos.

À medida que isto for sendo cada vez mais transferido para as pessoas, notar-se-á que a essência de amor-perfeito será útil para aliviar algumas das dificuldades associadas à SIDA nas pessoas. Existem problemas adicionais ao lidar com as formas-pensamento negativas que são libertadas, mas se lhes for dada atenção, o amor-perfeito será cada vez mais eficaz contra a SIDA com o passar dos anos.

Novas mutações de vírus podem resultar do uso excessivo de herbicidas, especialmente os derivados de várias substâncias químicas iniciadas nos anos sessenta, como dioxina ou Agente Laranja, e de muitas outras substâncias derivadas destes. Algumas destas substâncias estão a causar mutações de vírus no reino vegetal. O mosaico do tabaco pode ser um dos que irá mudar dentro de cerca de dois anos, e o amor-perfeito é excelente para tratar isso.

Quadraturas entre Saturno e Marte serão significativamente aliviadas para a maioria das pessoas. O segundo raio é estimulado. O ponto de teste é qualquer parte do rosto."

PAW PAW (Americana)
Asimina Triloba

Esta árvore de fruto alta é nativa do Midwest. As suas flores vermelhas apagadas aparecem no final de maio. Os índios americanos utilizavam-na como emético.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"É um catalisador para assimilar todos os nutrientes no organismo, por isso é uma boa essência para tomar durante o jejum. Deve ser administrada a pessoas que sofrem de anemia, anorexia nervosa, arteriosclerose, obesidade e deficiência proteica. A paw paw reconstrói o organismo após desidratação, excesso de exposição e fome. É útil na

autólise e para pessoas que ingerem alimentos em formas pouco apetitosas, como num hospital.

Procura condições psicológicas associadas à anorexia nervosa. Este desequilíbrio é causado principalmente por baixa autoestima enraizada, resultante de condições sociais e da falta de amor parental. Estas pessoas sentem medo de comer, um desejo intenso de serem magras e incapacidade de se expressar socialmente.

O fluido etéreo é reforçado; esta é uma das razões pelas quais a paw paw auxilia na assimilação dos nutrientes. A assinatura está na alta qualidade nutritiva do fruto, que se estende à essência floral. O seu principal valor é no tratamento de certos desequilíbrios nutricionais, especialmente se houver também um problema psicológico subjacente.

A incapacidade de um animal se adaptar a novos alimentos será aliviada. E o choque do cativeiro será atenuado, mas observa sinais de que o animal está com dificuldade em comer. Não é apenas a absorção que é reforçada, mas também a vibração do alimento ao ser trabalhado no estômago. Se um animal não aceitar a influência humana sobre o alimento, então não absorverá essa vibração e provavelmente irá regurgitar a comida. Quadraturas entre Mercúrio natal e Marte progredido são aliviadas para a maioria das pessoas. O segundo e o terceiro raios ficam mais claros."

SEQUÓIA
Sequoia Sempervirens

Esta árvore, nativa da Califórnia e do Oregon, é uma das mais altas do mundo. Pequenas flores masculinas e femininas aparecem no outono e abrem na primavera.

P: Qual é o propósito cármico da sequóia?

"O propósito é compreender todos os reinos naturais e entrelaçar isso com o propósito próprio da humanidade, para promover uma maior paciência. Mais paciência fornecerá as energias essenciais da expressão universal de Deus nas pessoas e tornar-se-á uma parte importante do processo criativo da humanidade."

P: Como é que esta árvore é atualmente usada como essência floral?

"A sequóia fortalece a glândula pituitária, a pele, o sistema circulatório e os glóbulos vermelhos. Aumenta a longevidade, tonifica todo o sistema endócrino e aumenta a elasticidade do sistema circulatório.

A nível celular, regenera as células, o que aumenta a longevidade. A mitose celular e a produção de glóbulos vermelhos melhoram. A sequóia estimula a consciência dos glóbulos vermelhos para estar mais sintonizada com técnicas de biofeedback e com o sistema circulatório. Embora esta essência não influencie a glândula pituitária a nível celular, estimula os processos do corpo que são aumentados pelas secreções da pituitária. Além disso, pode ser utilizada para a regeneração de tecidos.

Alivia anemia falciforme, toxemia, hemofilia, leucemia, varizes, hemorróidas, psoríase, lepra e acne quando existe cicatrização. Também alivia doenças que afetam os glóbulos vermelhos. Desequilíbrios provenientes de secreções da glândula pituitária, como o nanismo ou a obesidade, podem também ser tratados com esta essência floral.

A digestão de cálcio, ouro, ferro, oxigénio, enxofre e vitamina K melhora com esta essência. Ajuda a equilibrar e eliminar o excesso de alumínio do organismo.

Todos os corpos subtis são temporariamente alinhados, o que descarrega toxinas do sistema; assim, as essências florais atuam melhor no sistema. O corpo emocional é alinhado mais de perto com o corpo etérico, o que equilibra as emoções. A sequóia aumenta a força vital que entra no corpo físico, podendo ser aplicada externamente.

Influencia suavemente o chakra da testa ou pituitária, e o alinhamento deste chakra com a glândula pineal é aumentado. Isto potencia o impacto do chakra pituitário no corpo físico. O ponto de teste é o chakra da testa.

Deve-se prescrever esta essência em casos de stress generalizado, inflexibilidade e dificuldade em tomar decisões firmes. É indicada para a pessoa fraca que diz sim a toda a gente. O seu impacto na glândula pituitária e no chakra provoca maior clareza de visão pessoal e maior consciência espiritual.

A casca áspera da árvore está relacionada com o seu impacto em várias condições da pele com descamação e escamação. A cor vermelha da madeira implica uma forte influência sobre os glóbulos vermelhos e todo o sistema circulatório. O facto de ser uma das mais antigas formas de vida do planeta simboliza a influência que esta essência tem sobre a longevidade. Pode ser aplicada de diversas formas, como misturada com água, mergulhando as mãos e deixando-as secar com a evaporação da água.

Para a família canina, em particular, muitas dificuldades da velhice são aliviadas. Pode ser utilizada preventivamente quando o animal atinge os oito ou nove anos. Uma tendência para condições artríticas, pedras nos rins, problemas com o sangue e urina será aliviada. O chakra raiz, para a maioria dos animais, é notavelmente energizado. Dificuldades urinárias ou da bexiga, especialmente nos felinos, são aliviadas.

Será notado um fortalecimento das plantas no final do seu ciclo de vida. O período antes da planta ir à semente será prolongado por esta essência. Isto dependerá da variedade, mas plantas que normalmente vão à semente nos meses de inverno, perto do fim da estação de crescimento, serão especialmente ajudadas por esta essência. A estação de crescimento será estendida, e as raízes, folhas e a própria planta terão oportunidade de crescer mais e ficarem mais fortes. Isto pode ser feito de forma equilibrada, e as sementes resultantes serão geneticamente alteradas de forma ligeira para promover este crescimento nas gerações seguintes.

Aspetos positivos entre Plutão e Neptuno são reforçados. O quinto e sexto raios são ativados.”

SAGUARO
Carnegiea Gigantea

Este cato alto é nativo do sudoeste dos Estados Unidos. As suas grandes flores brancas, que florescem na primavera, têm cerca de 13 cm de diâmetro. As flores masculinas ou femininas podem ser preparadas como essência floral.

P: Qual é o padrão cármico desta planta?

“Esta planta formou-se na Lemúria quando havia o desejo de criar estruturas vegetais que refletissem o estado altruísta e um equilíbrio interior. A planta existe num ambiente desértico, por isso pode ser usada para desenvolver mais autoconfiança. Almas lemurianas que viviam estilos de vida ascéticos e monásticos utilizavam esta essência.

Ela proporciona limpeza com força, permitindo que o que já não é necessário seja deixado para trás. Esta é uma parte importante do processo educativo entre a humanidade e as plantas, sendo também esperado que o reino vegetal receba estas energias.”

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

“O saguaro pode ser aplicado externamente para muitas condições de pele, especialmente eczema. Auxilia o sistema linfático, particularmente quando existe inchaço e tumores. Alivia leucemia, paralisia cerebral, e fortalece as paredes celulares de todo o sistema circulatório. O saguaro pode ser especialmente útil para indivíduos com VIH positivo mas sem sintomas de SIDA, pois promove uma limpeza contínua através do sistema linfático.

Remove a confusão do corpo emocional, criando clareza de pensamento. Equilibra dificuldades associadas à figura paterna, mas tem pouco ou nenhum efeito sobre a imagem materna. A essência pode ser usada no tratamento do corpo mental para aliviar senilidade, amnésia e tensão geral que possa levar a lapsos de memória.

Fortalece os meridianos e nadis, e os chakras de ambos os calcanhares são ativados. Este chakra menor gera mais autoconfiança e sensação de estabilidade. O saguaro ajuda na absorção das vitaminas A e C.

A cor das flores e a natureza fibrosa dos vários padrões encontrados na estrutura interna da planta assemelham-se aos neurónios do cérebro físico. As forças dévicas associadas ao Saguaro são os Kachinas, que se refletem nas culturas indígenas do sudoeste dos Estados Unidos. O ponto de teste é nas nádegas. No futuro, muitos outros catos serão usados como essências florais.”

“O sistema linfático é fortalecido. O aumento do fluxo de energia do corpo etérico através do sistema linfático é potenciado. Esta é uma excelente essência para utilizar quando se pretende desenvolver resistência ou músculo num animal, especialmente cavalos ou animais treinados para força muscular extrema. Dá-se a essência no final

do período de treino e depois, uma vez à noite, antes de o animal adormecer. Poderás notar que a resistência do animal melhora de forma notável.

Este efeito de limpeza é transferido para o sistema radicular das plantas. Permite-lhes libertar toxicidade. Se houve uso excessivo de pesticidas ou vários químicos, o saguaro pode ajudar as plantas a aliviar o stress resultante. Observa-se também algum fortalecimento das plantas nos estágios iniciais, logo após a fase de rebento. Quando cultivares rebentos em água, coloca uma gota desta essência na água no dia anterior a comeres os rebentos. Isto dará um efeito de reforço adicional para além do simples consumo da essência.

Alguns aspetos positivos entre Quíron e Marte são reforçados. Dá-se uma estimulação do sétimo raio."

SELF HEAL
Prunella Vulgaris

Esta planta perene produz pequenas flores roxas em espigas terminais densas de maio a outubro. Self heal é utilizada para tratar feridas internas e externas, irritações da garganta e diarreia.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"Esta essência auxilia sobretudo durante o jejum, especialmente jejum com fins espirituais. Coloca esta essência em qualquer forma de água mineral ou destilada que estejas a beber durante o jejum. Ajuda o corpo a assimilar as propriedades minerais necessárias para manter um bom estado de saúde durante o jejum. Ajuda o corpo a tornar-se mais autocontido.

Quando devidamente sintonizado, o corpo funciona bastante bem com pouco mais do que certas águas minerais durante algum tempo. Por outras palavras, alguém poderia jejuar durante sessenta, ou possivelmente até noventa dias, apenas com água e esta essência. Mas seria necessário alguns anos de preparação para desenvolver essa capacidade total, por isso as pessoas não devem começar logo com jejuns tão longos. Se estiveres a jejuar por alguns dias, bebe a água contendo três a sete gotas de self heal várias vezes ao dia. Para jejuns mais longos, bebe este líquido especial todos os dias, ou nalguns casos apenas nos dias iniciais do jejum.

A influência real de self heal no corpo durante o jejum pode ser rastreada. O que acontece é que, vivendo de águas ricas em minerais, todas as forças glandulares do corpo podem reciclar o que já existe. Por exemplo, os nutrientes armazenados nos tecidos adiposos do corpo podem ser libertados. Eventualmente, com esta essência, as células adaptam-se às propriedades mínimas dos minerais disponíveis e absorvem estes nutrientes de forma muito mais eficiente. Self heal ajuda a absorver a maioria dos nutrientes. Tem este efeito mesmo quando não se está a jejuar.

Em redor do corpo físico está o corpo térmico, que é uma combinação do corpo etérico e do calor do corpo. Self heal fortalece esta região, proporcionando maior controlo

sobre a temperatura da superfície da pele. Na atmosfera existem enormes quantidades de vários microrganismos que, sendo substâncias orgânicas, podem efetivamente suprir as necessidades nutricionais do corpo. A pele, que é o maior órgão do corpo, atua como um agente de recolha, alimentando o corpo de forma intracutânea através dos poros da pele. O corpo térmico funciona como um terreno de cultivo adequado, hostil aos micróbios desnecessários e autoajustável e positivo em relação aos micróbios necessários.

Os glóbulos brancos tornam-se mais semelhantes a enzimas para auxiliar nesta assimilação, enquanto o baço e o cólon se tornam pontos de concentração para a reabsorção destes nutrientes. Assim, os ácidos úrico são eliminados do sistema. Isto soa bastante esotérico, mas expressa na realidade a capacidade do corpo de viver de prana. Existem registos reais de pessoas que se tornaram respiranianos.

O corpo precisa sempre de alguma substância orgânica tangível para sobreviver e é assim que isso se realiza. O único outro nutriente de que o corpo necessita para se manter saudável é uma fonte de água pura. O corpo ajusta-se gradualmente ao que é, na verdade, o seu estado natural e mais evoluído.

Self heal melhora ligeiramente os meridianos e pode ser usada para aliviar dúvidas e confusões internas. Pode ser usada para tratar o "pé de atleta" e, ocasionalmente, pode ser utilizada externamente. Também tem uma influência ligeira ao nível celular do sistema."

P: Dado que esta essência tem uma influência tão forte sobre o corpo etérico, seria muito boa para usar em pessoas com corpo etérico enfraquecido devido a obsessão ou drogas psicadélicas?

"Sim."

P: Isto tende a ser verdade para várias essências florais especialmente eficazes em fortalecer o corpo etérico?

"Isso acontece frequentemente."

"Originalmente, na Lemúria, o esófago tinha uma aparência mais semelhante à estrutura atual desta planta. A evolução alterou radicalmente a aparência do esófago, mas ainda há uma certa semelhança.

A self heal limpa quartzo. Muitas essências florais poderosas fazem isto, especialmente se for adicionado uma ou duas gotas a água pura e o quartzo ou outros cristais forem aí imersos durante dez minutos. Outras essências que funcionam desta maneira incluem o algodão, a tamareira, o saguaro e o lótus. Depois dessa utilização, essas essências devem ser descartadas.

Quando as pessoas jejuam e têm a clara intenção de que isso é para o seu benefício e para experimentar maior consciência e propósito, por vezes pode ser útil que os animais que vivem consigo também jejuem. Isto geralmente não é possível, a menos

que a vibração do jejum seja transmitida ao animal. Senta-te com o animal em meditação e visualização para puxar energia como se fosse dos éteres ou do sol para o teu próprio corpo.

O animal pode então também atingir esse estado de jejum. Animais sob tais condições procurarão naturalmente alimento, mas a influência desta essência pode aliviar parte dessa dificuldade. Forçar os animais a jejuar não é aconselhável, mas quando os animais conseguem adotar isso por vontade própria, como frequentemente acontece, esta essência acelera o processo de limpeza e ajuda a trazer energia de forma mais clara pelo corpo do animal. Animais que têm dificuldade devido à exposição excessiva ao sol recuperarão muito mais rapidamente com a aplicação desta essência.

Plantas cultivadas em solo pobre em nutrientes podem apresentar crescimento acrescido com esta essência, especialmente quando há forte luz solar. Usa self heal quando o sol está em Peixes. O oitavo e décimo raios são ativados."

BOCA-DE-LEÃO
Antirrhinum Majus

Esta planta, nativa do Mediterrâneo, é hoje amplamente cultivada como flor de jardim. Floresce desde a primavera até ao outono, com flores de cor laranja, rosa, roxa, vermelha, branca ou amarela.

P: Qual é o pano de fundo cármico desta planta?

"Foi desenvolvida nos primórdios da Lemúria pelo sacerdócio para auxiliar no desenvolvimento da fala e da laringe. Antes disso, a laringe estava sobretudo associada à telepatia. Foi parcialmente desenvolvida pelo sacerdócio para exercer controlo sobre a população. Esta é uma das razões pelas quais as suas flores são muitas vezes roxas. Esta planta foi também, em parte, desenvolvida com algum humor, no sentido de que certas pessoas falavam demais."

P: Como é que esta planta é hoje utilizada como essência floral?

"O nome e o formato das flores da boca-de-leão mostram que está predominantemente associada ao tratamento das cordas vocais, lábios, maxilar, tecidos e músculos faciais. Todas as placas cranianas são alinhadas. Trata tétano, paralisia de Bell, cancro do lábio, algumas formas de artrite, especialmente quando associada ao maxilar, disfunções da articulação temporomandibular (ATM) e desequilíbrios na região da garganta, incluindo laringite e infeções estreptocócicas.

Inflamações no esófago e nos brônquios também podem ser tratadas com boca-de-leão. Outra parte da sua assinatura é que as manchas ocasionais na flor expressam o facto de a essência tratar alergias que tendem a causar manchas na pele. A boca-de-leão deve ser usada geralmente nos estágios ativos destas doenças. Pode ser utilizada externamente para tratar estes problemas e é eficaz contra o miasma de radiação."

P: A boca-de-leão pode aliviar a nevralgia do trigémeo (tic douloureux)?

“Embora outros remédios sejam mais eficazes no tratamento deste distúrbio, esta essência, juntamente com meditação, algas marinhas e prata, pode aliviar parcialmente este desequilíbrio.

A boca-de-leão reconstrói a laringe a nível genético. Se ainda existir algum tecido laríngeo, em combinação com hipnose, seria possível regenerar esse tecido. A concentração de energia na garganta pode ser muito útil em muitos processos diferentes. Não é apenas o tecido em si que é importante, mas a capacidade da pessoa de visualizar a cura completa dessa parte do corpo. A essência floral auxilia grandemente nessa visualização. A nível celular, fortalece o esmalte dos dentes e também reforça os tecidos conjuntivos e estruturas articulares.

Alinha os corpos mental, emocional e causal para formular a capacidade de fala. Danos no centro da fala do cérebro podem ser tratados com boca-de-leão. Sempre que haja irritação mental ou incapacidade de falar ou expressar sentimentos, esta essência deve ser considerada. A gaguez é um excelente exemplo. Isto pode estar associado a problemas com os pais. Embora não esteja associada a atos de violência, pode haver uma verdadeira libertação de emoções reprimidas, que pode incluir raiva e gritos. Esta essência também melhora a lógica.

Abre o chakra menor na palma da mão, na área conhecida como monte de Vénus na quiromancia. Isto estimula a garganta e os rins. E auxilia na assimilação de magnésio, fósforo e prata. O ponto de teste é o chakra da coroa.

Dificuldades no maxilar dos animais e nos músculos de toda a cabeça, pescoço e região facial são aliviadas. Desenvolve-se um estado de harmonia e equilíbrio. Isto é igualmente válido para animais com qualquer tipo de problema na boca, gengivas e dentes, como na dentição ou dificuldade em mastigar. Além disso, a infestação por pulgas será aliviada, especialmente quando administrado internamente com a essência de flor de alho. A formação dos frutos será ligeiramente potenciada com o uso desta essência. O fruto aparecerá mais cedo e será mais vigoroso.

Condições difíceis criadas entre Saturno e Úrano serão aliviadas com esta essência. Isto aplica-se tanto a quadraturas como a trígonos, quando as energias libertadas não são devidamente assimiladas ou utilizadas pela pessoa. O quinto raio é reforçado.”

SPICE BUSH
Calycanthus Occidentalis

Esta flor silvestre é nativa da Califórnia. Produz flores castanho-avermelhadas com cerca de 7 cm de diâmetro.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

“Aumenta ou diminui a atividade neurológica em diferentes partes do corpo; por exemplo, colocar algumas gotas desta essência no local onde se sente dor faz

diminuir a dor. Ou pode criar uma sensação de prazer nessa parte do corpo, pelo que pode ser utilizada como afrodisíaco. Este aumento ou diminuição da atividade neurológica ocorre porque o corpo compreende inteligentemente as suas necessidades, e porque o spice bush fortalece o corpo etérico que envolve os tecidos neurológicos.

O spice bush é valioso em várias formas de terapia. Optometristas que utilizam certos tipos de terapia pela cor poderiam usar esta essência floral. À medida que a luz penetra pela retina e pelos nervos retinianos, ativa o sistema nervoso, especialmente a resposta do sistema nervoso parassimpático à luz como estimulante para a cura. É uma boa essência para hipnoterapeutas porque aumenta o contacto com o sistema nervoso parassimpático, tornando a pessoa mais recetiva a sugestões hipnóticas. Acupuntores que estimulam o sistema nervoso para promover a saúde também considerarão este um excelente remédio. Pode ser usada em visualização criativa.

A flor assemelha-se a certas partes do sistema nervoso parassimpático. Pode ser usada em combinação com outros remédios para distúrbios do sistema nervoso. Tem um leve efeito a nível celular, estimulando as endorfinas no cérebro. Embora não seja essencial preparar esta essência como solução externa, várias gotas podem ser aplicadas diretamente na área afetada ou nos pontos de acupunctura relevantes. Estimula várias enzimas associadas à assimilação de alimentos, e o ponto de teste é a medula oblonga.

Estados de alegria, sentido de brincadeira e energia são intensificados na maioria dos animais. Pode até criar temporariamente uma sensação de juventude na velhice. Esta alegria interior no animal é fortalecida na relação com as pessoas. Alguns dos aspetos lúdicos entre animais e pessoas são intensificados com o uso desta essência.

Alguém que trabalhe com plantas e as cultive, especialmente na primavera, encontrará o espírito brincalhão, a energia da ordem dévica, intensificado em si próprio. À medida que medita com as suas plantas, alguma desta energia será naturalmente transferida. A essência ajuda o indivíduo a estar em maior contacto com esta alegria interior, mas também auxilia as plantas a absorver as imagens da pessoa que experimenta esta maior alegria. Os aspetos positivos entre o Sol e Vénus são ampliados. O segundo e quinto raios são potenciados."

TRADESCÂNTIA (SPIDERWORT)
Tradescantia Virginica

Esta planta herbácea perene é originária da costa leste dos Estados Unidos. As suas flores azul-escuras florescem do final da primavera até ao outono.

P: Quais são os efeitos clínicos desta essência floral?

"É um potenciador psicológico geral que liberta toxinas psicológicas do sistema. Usa este remédio sempre que haja necessidade de reverter atitudes negativas.

Se uma pessoa é cínica, a tradescântia transforma-a num cético mais saudável. Se for cética, mantém quase o mesmo estado de espírito, mas com uma atitude ajustada. Uma atitude é construtiva, a outra destrutiva. A tradescântia produz estas mudanças porque alinha o corpo mental, o fluido etéreo, o corpo etérico e o corpo espiritual, permitindo que as pessoas experimentem a sua verdadeira identidade. Une mente, corpo e espírito. Pode-se chamar-lhe a essência de sonho do terapeuta holístico."

P: Pode comentar o facto curioso de as células azuis do estame se tornarem cor-de-rosa treze dias após a planta ser exposta à radiação? Estas células podem até ser contadas ao microscópio comum para determinar o grau de radiação. Alguns chamam-lhe a flor do movimento antinuclear. Deteta também gases de escape de automóveis, dióxido de enxofre e pesticidas.

"Isto é mais uma razão para a chamarmos planta holística. Isto faz parte da sua assinatura. As flores de três pétalas representam mente, corpo e espírito. Não muda as condições, mas oferece a oportunidade de criar um ambiente para se efetuarem correções.

Cada célula tem a sua própria consciência. A resistência que cada célula experimenta expressa o seu sentido de mortalidade. Quando há massa crítica ou resistência suficiente em cada célula, pode traduzir-se fisiologicamente em dor ou desconforto em todo o sistema neurológico, alertando o corpo para as suas necessidades. Isto é amplificado, por exemplo, na tradescântia, pois tem uma propriedade dominante de comunicar visualmente ao mudar de cor.

A tradescântia aumenta a capacidade do corpo para eliminar radiação, e a resistência às células cancerígenas causadas por radiação é aumentada. No entanto, enquanto essência floral, não é muito eficaz no tratamento de problemas relacionados com radiação. Como remédio homeopático, porém, é um remédio poderoso para aliviar uma vasta gama de doenças causadas por radiação e outros poluentes ambientais.

A investigação demonstrará que, por vezes, a planta muda para branco ou para vários tons de roxo dependendo do grau de exposição a diferentes poluentes. O significado exato dessas diferentes cores é algo que os investigadores irão resolver.

A lecitina e o RNA são mais facilmente assimilados, o que aumenta a capacidade de memória. Esta essência também reduz o colesterol no sangue, aumentando a oxigenação do cérebro. Estimula suavemente os chakras. O ponto de teste é o plexo solar e a base do dedo grande de ambos os pés.

As propriedades de libertação de radiação da tradescântia também afetam plantas e animais. Isto pode ser significativo, especialmente sob a influência do radão. Tal radiação é geralmente difícil de detetar. Os animais podem ser particularmente sensíveis a isto, até mais do que os humanos. Plantas aquáticas próximas de águas libertadas de centrais nucleares serão fortalecidas por esta essência. Há uma libertação de toxicidade radioativa e fortalecimento à medida que a resistência à radiação aumenta. Quando houver suspeita de contaminação radioativa e rebentos forem cultivados nessas condições, utiliza esta essência na água para germinar e

nutrir as sementes. Usa-a também na água com que lavas esses rebentos. Assim, transmitirás energia e vibração de toxicidade radioativa aos rebentos, eliminando parte da dificuldade de transferir essa radiação para as pessoas.

Quadraturas entre Úrano natal e Marte progredido são aliviadas. Há um fortalecimento do quarto e décimo raios."

ABETO (Colorado ou Azul)
Picea Pungens

Esta árvore perene de grande porte é nativa das Montanhas Rochosas. No início da primavera, produz flores femininas ovais, verdes ou roxas, semelhantes a pinhas, e flores masculinas semelhantes a amentilhos, amarelas com tons de vermelho. É uma árvore de Natal popular e a sua madeira é usada em carpintaria.

P: Quais são os efeitos clínicos desta essência?

"Esta essência une o corpo etérico de forma mais próxima ao corpo físico ao fortalecer o fluido etéreo. Isto é importante porque uma ligação fraca entre os corpos etérico e físico conduz frequentemente a doenças como o cancro, mesmo que os corpos subtis exteriores possam estar alinhados. Pode-se chamar a este desequilíbrio um estado pré-cancerígeno ao nível dos corpos subtis. Quando existe um elevado nível de toxicidade, este é um excelente remédio que pode prevenir o desenvolvimento de cancro.

Tais problemas desenvolvem-se frequentemente na região cervical feminina. Quando uma pessoa apresenta sintomas aqui ou noutras áreas do corpo, mas os exames médicos não mostram qualquer problema, isto deve-se muitas vezes ao facto de a doença ainda não ter passado do corpo etérico para o corpo físico. Os exames médicos atuais ainda não conseguem detetar desequilíbrios no corpo etérico.

O abeto é bom de usar durante programas de desintoxicação; por exemplo, quando pessoas foram expostas a vários poluentes como o amianto. É também um excelente remédio durante quimioterapia ou radioterapia. Desintoxica o corpo, prevenindo o desenvolvimento de efeitos secundários. Mas uma vez a doença manifesta no corpo físico, devem ser usadas outras essências.

O abeto deve ser considerado quando há desorientação geral ou falta de direção numa pessoa. Isto tende a ocorrer quando os corpos etérico e físico não estão devidamente conectados. O abeto estimula a regeneração tecidular ao nível celular e os nutrientes são melhor assimilados.

Com o abeto, um animal sente-se mais confortável quando está sozinho ou em condições de privação de luz, som ou alimento. Um animal privado de alimento ou abrigo durante algum tempo, mesmo sem mostrar doença evidente, pode ter dificuldades a nível mental como se não conseguisse alimentar-se corretamente ou relacionar-se bem com humanos. O uso desta essência nessas condições aumentará o fluxo de fluido etéreo entre o humano e o animal, e isto frequentemente restaura

diversas capacidades de cura no animal e alinha a capacidade inata de se curar e fortalecer.

Após longos períodos de seca ou condições adversas, as plantas podem ser revividas com esta essência. Coloca uma gota de abeto num galão de água e pulveriza as folhas, e coloca uma pequena quantidade dessa água na terra. É importante não dar demasiado de uma só vez. Deixa que as plantas se revitalizem gradualmente. A essência ajudará as plantas a reavivar-se para que os seus fluxos naturais se estabeleçam de forma mais vigorosa. Assim, assimilarão corretamente os nutrientes, alimentos e água fornecidos. Quadraturas entre Marte natal e Neptuno progredido são aliviadas e o quinto raio é reforçado."

CURGETE / ABÓBORA (Zucchini, Acorn, Crookneck)
Cucurbita Pepo, Cucurbita Marima, Cucurbita Moschata

Este fruto comestível tem flores masculinas e femininas de cor amarela. Há um impacto ligeiramente maior quando os homens utilizam a essência da flor masculina e as mulheres utilizam a da flor feminina. Mais adiante, serão dadas distinções clínicas relativas à utilização destes três tipos diferentes de abóbora.

P: Qual é o pano de fundo cármico da abóbora?

"Na época Lemuriana havia muitas possibilidades diferentes. O uso Lemuriano de processos simples de pensamento era tudo o que era necessário para moldar, no espaço de apenas uma ou duas gerações, formas interessantes desta planta. Isto era verdade até mesmo com pequenos grupos, como três ou mais crianças. A sua capacidade de responder facilmente aos padrões de pensamento humanos permitiu que muitas capacidades fossem incorporadas profundamente na planta. As características essenciais do masculino e do feminino ficaram profundamente embutidas na planta. Isto está mais claro na essência floral do que propriamente nos vegetais.

Hoje existem várias variedades de abóbora em formas simbolicamente interessantes, incluindo as formas redondas associadas ao feminino e as formas longas e pontiagudas associadas ao masculino. Na Lemúria, percebeu-se que, se estes padrões de pensamento não se relacionassem com algo concreto e funcional, a planta poderia ser mal utilizada. E de facto, em certos experimentos genéticos na Atlântida, isso aconteceu. No entanto, a longevidade da planta e a capacidade para tais mutações genéticas persistirem era mínima, pelo que essas variações rapidamente desapareciam.

A abóbora fornece esta energia para que a humanidade possa compreender melhor e escolher os caminhos do masculino ou do feminino, proporcionando um maior sentido do reflexo de Deus dentro das pessoas. Então, o equilíbrio do masculino e do feminino, da reprodução e da separação, aponta para a unidade."

P: Como é usada a abóbora como essência floral?

“As propriedades da abóbora são muito físicas. Os desequilíbrios hormonais são aliviados e a fertilidade em ambos os sexos é aumentada. Rejuvenesce os órgãos reprodutores, o baço, e o processo de envelhecimento é retardado.

No que diz respeito às suas propriedades físicas, a abóbora é ligeiramente mais eficaz nos homens. Alivia uma crise de identidade relacionada com a sexualidade. Pode ser usada na reinserção prisional para muitos dos problemas sexuais que ali se desenvolvem. Homossexuais experienciam um maior esclarecimento da sua sexualidade. A abóbora não altera a preferência sexual; permite que as pessoas examinem as suas prioridades. Este remédio aumenta a sensibilidade, especialmente nos homens.

Liberta frustração e raiva, especialmente através da meditação, equilibrando as qualidades yin e yang em ambos os sexos. Isto é benéfico para mulheres que suprimiram a sua criatividade e capacidades devido a dificuldades de personalidade ou condições culturais.

A abóbora é um excelente remédio para doenças sexuais, incluindo o miasma sifilítico. Proporciona um fluxo sanguíneo mais suave durante a menstruação e facilita a gravidez. Toxémias, como problemas renais que surgem durante a gravidez, são aliviadas. Uma coluna fraca também pode ser tratada com abóbora. Uma queda nos níveis de testosterona masculina também será aliviada com esta essência. Não é tão eficaz a tratar estas condições se não forem provocadas pela gravidez.

A abóbora e outros melões podem ser administrados de forma progressiva para tratar vários aspetos da gravidez e do parto. Inicialmente, devem ser dadas essências cujo fruto se assemelhe ao pénis para limpar o útero e, em seguida, progredir para essências de frutos de formato mais arredondado e firme. Mais detalhes sobre esta estratégia serão fornecidos no futuro.

A abóbora alinha o décimo primeiro chakra com o terceiro e o quarto chakras, especialmente para mulheres claramente devotadas a um caminho espiritual. Há também um alinhamento com os chakras do feto. Os chakras geralmente não estão totalmente desenvolvidos no feto até seis meses após o nascimento, embora haja muitas exceções.

Quanto à sua assinatura, a flor da abóbora assemelha-se ao órgão sexual masculino, estando associada à fertilidade. O facto de a flor geralmente abrir perto do solo nesta trepadeira exprime a natureza estabilizadora desta essência. Tem um impacto ligeiro no corpo etérico, a assimilação do germânio é aumentada e desperta especificamente os dois chakras inferiores para ativar a energia kundalini. O ponto de teste é mesmo atrás da rótula. Como se verá futuramente, muitas essências florais e elixires de pedras preciosas podem ser utilizados durante a gravidez e parto. Grande parte das informações fornecidas para a essência da flor da melancia também pode ser aplicada à essência de abóbora.

É frequentemente útil fornecer esta essência aos animais até três meses após o parto. Isto reequilibra muitas energias que circulam pelo sistema uterino feminino. É também

útil para equilibrar desejos sexuais excessivos nos animais, especialmente relacionados com humanos. Isto é comum em animais domesticados quando a energia que expressam é difícil de canalizar e, portanto, move-se naturalmente para áreas sexuais. A atração sexual entre animais e humanos tem uma longa história, e a abóbora pode trazer grande parte disso à consciência para ser libertada tanto no animal como no seu dono.

Na primavera, notar-se-ão efeitos benéficos na maioria das plantas, com uma maior sintonia com a energia da terra e maior capacidade de reprodução. Há um equilíbrio das influências poderosas de Marte, tanto positivas como negativas, especialmente quando Marte passa por Escorpião. O segundo e terceiro raios tornam-se mais claros para a maioria das pessoas."

TÚLIPA-ESTRELA
Calochortus Tolmei

Esta pequena flor silvestre é nativa da costa oeste, desde o sul do estado de Washington até ao centro da Califórnia. As flores brancas, violetas ou amarelas surgem de abril a julho.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"Inicia o crescimento do cabelo, mas para completar este processo são necessários outros remédios naturais como óleos nutritivos e substâncias com um forte teor vitamínico. Tem este impacto porque a hormona testosterona é estimulada. Nas mulheres, o colesterol — um dos blocos de construção da testosterona (e, em algumas mulheres, pequenas quantidades de testosterona) — é libertado. Bloquear estas substâncias em ambos os sexos estimula a queda de cabelo, enquanto a sua libertação estimula o crescimento capilar. A túlipas-estrela também aumenta a sensibilidade da pele, potencia a visão e melhora a audição. O ouvido interno, associado ao equilíbrio, é fortalecido."

"Esta planta foi originalmente desenvolvida por um comité na Lemúria, pelo que os seus efeitos são um pouco dispersos e inespecíficos. É um excelente anestésico e alivia doenças em que a língua se apresenta fortemente revestida. Mais especificamente, é um remédio eficaz na maioria das inflamações bacterianas e pode ser prescrito como medida preventiva. Os pelos do corpo são uma das primeiras linhas de defesa contra infeções bacterianas. Finalmente, alivia o miasma de radiação.

A túlipas-estrela estimula a sensibilidade espiritual ou psíquica, permitindo, por exemplo, que as pessoas estabeleçam um contacto mais direto com os seus guias espirituais. Isto pode manifestar-se sob a forma de sonhos vívidos. Isto ocorre mais frequentemente com as flores brancas ou violetas, enquanto a essência da flor amarela da túlipas-estrela estimula mentalmente o indivíduo.

A túlipas-estrela ativa ligeiramente o chakra do terceiro olho. Também aumenta o fluido etéreo, que, quando devidamente intensificado, constrói imunidade a níveis subtis contra problemas bacterianos. Os pelos da planta expressam a sua influência

no cabelo humano. É uma excelente essência para aplicação externa. Um bom ponto de teste é uma área sensível da pele, como os pulsos ou as palmas das mãos.

Estados ultra-sensíveis difíceis em animais serão aliviados com esta essência. Tais animais serão particularmente sensíveis ao ruído e ao toque, e reagirão com raiva, frustração ou relutância em aproximar-se de outros animais ou pessoas. Esta sensibilidade pode estender-se ao nível físico e causar queda de pelo. Isto é um bom sinal para utilizar esta essência. Efeitos positivos, trígonos e conjunções de Plutão serão reforçados. O terceiro e quarto raios são potenciados."

BETERRABA
Beta Vulgaris

Este vegetal, nativo da Europa e da Ásia Menor, produz flores esverdeadas em cachos. Tem sido tradicionalmente utilizado para tratar problemas de pele, aliviar problemas hepáticos e purificar o sangue.

P: Qual é o propósito cármico da beterraba?

"Proporciona um fluxo equilibrado dentro do indivíduo para permitir a compreensão da grande doçura, força e gentileza da terra, enquanto ajuda a sustentar uma energia física poderosa nas pessoas. Espera-se que isso seja expandido pela humanidade, mas essa escolha cabe ao ser humano."

P: Como é que este vegetal é atualmente utilizado como essência floral?

"Esta essência auxilia o pâncreas na produção de insulina. Atua ao nível celular, estimulando a produção de glóbulos brancos, especialmente no baço, que é fortalecido. O corpo etérico é energizado, e o fluido etéreo aumenta a capacidade dos glóbulos brancos de detetar e eliminar corpos estranhos do organismo. A maioria das bactérias ou vírus invasores é enfraquecida pela beterraba. Os glóbulos brancos são mais capazes de eliminar células doentes, embora isso também dependa do estádio da doença.

A beterraba trata doenças relacionadas com radiação, leucemia e desequilíbrios de açúcar no sangue, como diabetes e hipoglicemia. Alterações de humor, especialmente depressão, associadas a distúrbios do açúcar no sangue, podem ser tratadas com beterraba. Além disso, a assimilação de proteína é grandemente melhorada."

P: A beterraba equilibra as glândulas suprarrenais ou o fígado nos distúrbios de açúcar no sangue?

"Não. A assinatura reside na planta e no seu efeito imediato sobre o corpo físico. O seu simples consumo já é uma assinatura."

"É um excelente remédio para muitos animais domésticos, especialmente quando há adição a alimentos com elevado teor de açúcar fornecidos pelos humanos. O vício do açúcar pode ser difícil de eliminar. O aspeto vibracional, mais claro para o animal,

pode permitir-lhe escolher um alimento totalmente novo. Por isso, é sensato utilizar esta essência quando se fornecem novas opções alimentares ao animal, especialmente se estiver habituado a receber restos de comida ou alimentos humanos com elevado teor de açúcar.

Esta essência pode também ser útil, em certas circunstâncias, quando o uso repetido de substâncias açucaradas enfraqueceu o sistema imunitário e surgem vírus ou outras dificuldades. No entanto, se alterar a dieta não aliviar nenhum destes problemas, em especial a resistência a infeções e o nível de energia, esta essência provavelmente não ajudará. Observa-se uma maior assimilação de ouro e, em animais que precisam de mais carinho com pessoas, haverá uma intensificação dessa função.

Plantas cultivadas em solos muito duros, com uma camada compacta logo abaixo da superfície, funcionarão melhor. As plantas conseguem aprofundar as raízes e atravessar essas camadas mais facilmente. Isto é temporário, por isso é melhor aplicar esta essência durante a Lua Nova, depois de a planta já estar bem enraizada.

Alguns dos efeitos mais benéficos de conjunções e trígonos entre Mercúrio e Vénus são ampliados. O sexto e o nono raios são fortalecidos."

MELANCIA
Citrullus Vulgaris

Este fruto popular é anual e trepador, com muitos cultivares. Produz flores masculinas e femininas verde-amareladas. É nativo do Médio Oriente e da Índia.

P: Qual é o propósito cármico da melancia?

"A capacidade desta planta de reter energias poderosas, quase as absorvendo como uma esponja, foi experimentada na Lemúria. O seu pequeno tamanho então, semelhante ao que hoje se chama melancia japonesa, era considerado suficiente pelos Lemurianos. As energias podiam ser de várias naturezas, mas viu-se que as relacionadas com o sistema reprodutor, energia do chakra raiz e energias da terra eram melhor retidas na planta. Isto deu gradualmente ao interior da melancia uma cor mais intensa. Isto foi eventualmente reforçado na planta para que pudesse ser utilizada por todos.

Isto serve para proporcionar uma força interior, não apenas relacionada com capacidades físicas, chakra raiz ou sistema reprodutivo, mas permitindo a sua mutabilidade para que as pessoas possam usá-la como reserva de energia para diferentes capacidades de cura e energias etéricas."

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"É universalmente aplicável em todos os aspetos do processo de parto. É preferível que o homem tome a essência da flor masculina e a mulher a essência da flor feminina, mas esta característica não é essencial. Estimula a fertilidade na mulher e a

potência no homem. Mesmo que alguém tenha tomado a pílula durante muito tempo, a melancia supera os efeitos a longo prazo dos contracetivos para ajudar à conceção.

Ajuda as pessoas a desenvolver uma atitude correta antes, durante e após a conceção. O corpo emocional é equilibrado, o que reduz o stress emocional durante a gravidez. O corpo emocional da mãe é muito importante durante a gravidez, pois está vitalmente envolvido na criação do corpo etérico do feto. Além disso, a relação emocional inicial entre a mãe e o bebé é criada no útero. Mas, embora as emoções possam ser equilibradas, podem ainda existir algumas tensões mentais durante a gravidez, pois a melancia não tem impacto no corpo mental."

A nível psicológico, estabelece-se uma sintonia e compreensão mais profundas entre o casal que deseja ter um filho. A melancia tem um efeito afrodisíaco ligeiro, aumentando a atração sexual entre o casal. Contudo, isto só se manifesta no contexto da gravidez. Tentar desenvolver a sexualidade com a melancia fora do processo de gestação não funcionará. Existe um alívio de estados obsessivos e depressivos, especialmente da depressão maníaca, e há uma maior compreensão dos fenómenos psíquicos.

Um efeito curioso desta essência é que, durante a gravidez, a dor que a mulher sente é aliviada e parte dela pode ser transferida para o parceiro. Isto faz parte do vínculo simpático que esta essência estabelece entre o casal.

A melancia condiciona e tonifica os órgãos sexuais masculinos e femininos, aliviando desequilíbrios nestas áreas do corpo. Isto é especialmente relevante durante a gravidez, mas também em situações de doença, a melancia pode ser considerada como remédio. Por exemplo, alivia o miasma sifilítico.

Na mulher, pode observar-se uma ligeira perda de peso, especialmente na zona do estômago e cintura, podendo as ancas e seios expandir-se ligeiramente. No homem, pode haver um aumento do tónus muscular, expansão do peito e aumento da sensibilidade na zona do pénis. Muitas destas alterações são provocadas pelo aumento do fluxo sanguíneo para partes específicas do corpo e pela ativação de certas hormonas. Embora seja preferível que esta essência seja tomada pelo casal, se uma mulher solteira a tomar, os efeitos continuarão a manifestar-se, ainda que talvez de forma um pouco menos intensa.

P: Este efeito na conceção reside, de alguma forma, nas propriedades físicas da melancia?

"Sim, até certo ponto. O jejum com sumo de melancia transmite algumas destas propriedades a ambos os sexos."

P: Seria aconselhável jejuar com a essência de flor de melancia para engravidar?

"Sim, faz jejum com esta essência durante três a sete dias, a cada trinta dias, durante três meses antes do período pretendido para a conceção. Se o homem também o fizer, isso reforça novamente o vínculo entre o casal, potenciando o processo. A

melancia enquanto fruto ou sumo, e não apenas como essência floral, pode também ser consumida nesses períodos para ajudar o processo. Mas, uma vez grávida, a melancia física deixa de ter impacto. Além disso, não se deve jejuar depois de engravidar. Estas estratégias podem ser repetidas com a essência de abóbora e o seu fruto físico. Em alguns casos, pode-se jejuar com as essências de abóbora e melancia em conjunto."

P: Como se devem tomar as essências de abóbora e melancia após engravidar?

"Tomar três a sete gotas uma vez por dia em cerca de 240 ml de água pura, de manhã. Isto deve começar assim que se perceba a gravidez e, de preferência, não depois do terceiro mês. Em situações agudas, estas essências podem ser tomadas mais frequentemente ao longo do dia. Novamente, cria-se um maior vínculo simpático se o parceiro também tomar a essência durante este período. Estas essências devem ser tomadas pelo homem e pela mulher durante três ou quatro meses após o parto. Isto promove o leite materno. A toma durante o parto depende das particularidades de cada caso."

P: Noutro local referiste que normalmente não se devem tomar essências florais ou remédios homeopáticos nos últimos três meses de gravidez. Esta regra aplica-se à abóbora e melancia?

"Exceto em certos problemas agudos, este é um princípio geralmente aplicado. Melancia e abóbora são exceção porque são especificamente para a gravidez.

Em relação à assinatura, a melancia assemelha-se ao pénis. As muitas sementes relacionam-se com a sua capacidade de criar nova vida. O elevado teor líquido da melancia simboliza o líquido do útero durante a gravidez. A cor vermelha do interior, tão cheia do elemento água, simboliza o trabalho com as emoções e o chakra raiz.

A assimilação da maioria dos minerais, incluindo germânio, e de quase todas as vitaminas, aumenta, o que auxilia o processo de parto. O melão é um alimento perfeito. Ativa os chakras emocional, sexual e cardíaco, e todos os meridianos são fortalecidos. O ponto de teste é a laringe.

A melancia é excelente para animais durante a gravidez. Deve ser administrada a ambos os progenitores nesse período, embora na maioria dos animais não se note grande interesse por parte do macho. No entanto, o macho é afetado a um nível psicológico profundo e está plenamente consciente deste processo. Tal como recomendado para humanos, a essência da flor masculina destina-se aos machos, e a feminina às fêmeas. Isto é especialmente válido para a família canina, pois a sintonia com o desenvolvimento dos cachorros é, neste momento, extremamente poderosa nesta família animal. Haverá benefícios na utilização desta erva após o parto, mas apenas durante cerca de uma semana. Depois disso, com a maioria dos animais, o efeito será menor e muitas vezes a abóbora é mais indicada.

Também há benefícios em utilizar esta essência após a germinação das plantas, quando a energia se está a formar dentro da planta para criar sementes. Para a

maioria das plantas, isto acontece no outono. A melancia utilizada nessa altura irá fortalecer este processo e provavelmente aumentar o rendimento das sementes. Quando Marte está em Caranguejo ou Virgem, algumas destas propriedades benéficas serão sentidas pela maioria das pessoas. O segundo e o quinto raios são reforçados."

GLICÍNIA (CHINESA)
Wisteria Sinensis

Esta planta nativa da China produz flores azuis ou violetas em longos cachos pendentes no início do verão. Existem cultivares de jardim muito populares de flores brancas, roxas-escuras e de flor dupla.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"Para começar, as vitaminas C e D, todas as vitaminas do complexo B, ferro, lecitina, sílica e proteína, especialmente proteínas vegetais, são mais facilmente absorvidas pelo organismo. E fortalece o ADN e o ARN. A assimilação aumentada destes nutrientes é potenciada pela estimulação dos meridianos. Geralmente, quando os meridianos estão fracos é porque algo ao nível físico afeta o canal de energia. A glicínia demonstra que o inverso também é verdadeiro. Ao fortalecer os meridianos através de uma interface com os corpos etérico e mental e os seus suaves efeitos eletromagnéticos, estes nutrientes são estimulados no sistema, gerando uma vitalidade melhorada nos sistemas nervoso e circulatório. Ao ajustar o corpo etérico, a glicínia aproxima os nutrientes de diferentes porções dos corpos subtis."

Como discutido no capítulo V, os sistemas circulatório e nervoso criam um campo eletromagnético suave que fortalece os meridianos. A ação da glicínia mostra que esta interação se manifesta nos dois sentidos. O campo eletromagnético nos meridianos também revigora os sistemas nervoso e circulatório, e a glicínia apoia o corpo etérico na sua função de alimentar os nutrientes a certas partes dos corpos subtis.

"Alivia desequilíbrios fortes nos corpos subtis, particularmente quando os meridianos estão muito afetados. Esta essência é um excelente remédio para acupuntores, praticantes de acupressão e pessoas que usam técnicas de massagem. Embora não seja recomendada para doenças específicas dos sistemas nervoso ou circulatório, é um bom potenciador geral para tais desequilíbrios, seja tomada internamente ou como pomada. E alivia o miasma tuberculoso. As flores trepadeiras assemelham-se a partes do sistema nervoso."

As dificuldades emocionais dos animais são aliviadas. Isto pode ser especialmente útil com animais quando os humanos passam por grandes mudanças, como um novo emprego ou mudança de local. Animais que são mudados para um novo local ou ambiente podem não conseguir adaptar-se facilmente e podem parecer deprimidos ou retraídos. Também, em certas circunstâncias de perda ou separação, os animais podem sofrer dificuldades emocionais. Este efeito equilibrador influencia o animal de várias formas. Contudo, pode-se notar que, com desequilíbrios emocionais, o animal

apresenta dificuldade na absorção dos alimentos, podendo haver prisão de ventre, diarreia ou cores invulgares nas fezes.

A absorção de muitos nutrientes melhora e desenvolve-se uma energia acrescida. Isto é excelente para aplicar uma ou duas vezes ao longo da vida da maioria das plantas, especialmente a meio do ciclo de vida. Este é o ponto de maior força e o momento em que o impacto nutricional é mais sentido na planta. Alguns aspetos negativos de Júpiter são aliviados. O quarto e o oitavo raios são reforçados.

YERBA MATE
Ilex Paraguariensis

Esta pequena árvore perene é nativa do Paraguai e do sul do Brasil. As pequenas flores brancas crescem em cachos junto às axilas das folhas. É a fonte do chá mate, uma bebida ligeiramente psicotrópica popular na América do Sul.

P: Quais são os efeitos clínicos desta essência floral?

"A yerba mate aumenta a regeneração dos tecidos das células cerebrais, mas este é apenas o seu aspeto subtil. Facilita de facto o remapeamento dos padrões celulares para as áreas não utilizadas do cérebro: por exemplo, se houver dano no lado esquerdo do cérebro, o lado direito compensa isso. Esta essência aumenta a memória, a visualização e o desenvolvimento da capacidade de atenção.

É aplicável em todo o espetro das doenças mentais, especialmente quando desequilíbrios psicossomáticos causam perturbações mentais. Também afeta a glândula pituitária, que influencia a personalidade muito além do que a ciência ocidental compreende atualmente. Além disso, alivia o miasma psórico.

A yerba mate alivia ligações de comunicação telepática indesejadas com outras pessoas de vidas presentes ou passadas. Algumas destas ligações tornam-se mais conscientes para o indivíduo. No entanto, isto não acontece automaticamente. É preciso sintonia para aliviar essa ligação.

A yerba mate pode ser aplicada em vários pontos do corpo físico. Os chakras menores nos ombros, mãos, pés, joelhos e cotovelos serão sensíveis a receber vibrações desta essência. De facto, pode também ser misturada com um óleo, normalmente não muito aromático, para aplicação nestas áreas – o óleo de amêndoas é uma boa escolha. Maior absorção de certas vibrações será notada. Pode igualmente ser adicionada a um óleo para massagem.

Esta essência influencia o fluido etéreo, reforçando o seu papel de envolver e nutrir as células com a força vital. A maioria das propriedades psicotrópicas é transferida para a essência floral, o que faz parte da sua assinatura. O ponto de teste é a medula oblongata ou os lóbulos das orelhas.

Animais de donos que lutam contra a toxicodependência ou estão em processo de desintoxicação podem ter uma capacidade acrescida de ajudar os seus donos através

desta essência. Animais com treino comportamental intenso, especialmente cães-guia, beneficiarão do uso desta essência. Isto está mais relacionado com a transformação da luz em pensamento para os animais do que com a estimulação direta do cérebro.

No entanto, como alguns nutrientes adicionais são melhor absorvidos no cérebro, é sensato, ao dar a essência de yerba mate, aumentar também a administração de substâncias benéficas ao cérebro, como metilina, lecitina, colina, inositol e todas as vitaminas do complexo B, especialmente B6 e B12. Isto provavelmente aumentará o funcionamento cerebral e ajudará nestas novas capacidades em desenvolvimento.

Observa-se também um aumento da sintonia com pessoas que trabalham com plantas para formar novos híbridos e espécies inteiramente novas, como se os seus padrões mentais fossem mais facilmente transmitidos às plantas sob a influência desta essência.

Os aspetos positivos e negativos de Mercúrio tornam-se mais disponíveis para a maioria das pessoas. Quando Mercúrio está retrógrado, certos aspetos emocionais tornam-se mais claros e são mais bem compreendidos. Quando Mercúrio está direto e em aspeto positivo a outros planetas, esta energia será disponibilizada de forma positiva. O quinto e o sexto raios tornam-se mais claros. Esta essência floral, no futuro, fará parte de um sistema completo de plantas psicotrópicas para tratamento de doenças mentais."

ANGÉLICA
Angelica Archangelica

Esta planta é nativa da Europa e da Ásia. Atualmente é uma erva bastante comum em várias partes do mundo. Produz flores verde-esbranquiçadas de junho a agosto. Medicinalmente, a erva é usada para muitos problemas digestivos, perturbações do sangue e problemas de pele.

P: Qual é o pano de fundo cármico desta planta?

"Foi desenvolvida por um pequeno grupo de botânicos lemurianos nos últimos dias da Lemúria. Quando os sensíveis lemurianos visitaram a sociedade atlante industrializada, alguns desenvolveram doenças relacionadas com o stress. Isto é semelhante ao stress que algumas pessoas de zonas rurais hoje experimentam quando visitam os Estados Unidos ou a Europa. A angélica foi desenvolvida para contrariar esses fatores."

P: Como é atualmente usada como essência floral?

"É boa para tratar desequilíbrios psicológicos, como desorientação, falta de confiança, lentidão de resposta e autismo. O autismo é muitas vezes uma incapacidade de integrar a informação na personalidade em conjunto com a realidade do mundo. A angélica é um agente de ligação que une os muitos aspetos diversos da personalidade.

Quando uma pessoa é esquizofrénica, vários aspetos da personalidade estão tão desintegrados que os próprios pensamentos ou os pensamentos de outros podem parecer espíritos negativos e atacantes. Embora a angélica possa ser usada em casos de obsessão, não é o remédio de eleição quando uma pessoa está realmente a ser atacada ou influenciada por espíritos negativos ou quando a energia de outras pessoas lhe é dirigida.

Esta essência proporciona uma perceção mais clara da causa e natureza dos problemas, mas não cria a solução. Por exemplo, ajuda um alcoólico a compreender a natureza do seu problema, mas outros remédios seriam normalmente necessários para resolver a questão.

É um excelente remédio para usar em meditação e várias formas de psicoterapia. Ao ponderar um problema, a angélica fornece informação intelectual ou racional para resolver o assunto, mas não resolve o problema em si. Isso ocorre porque informação superior se manifesta no indivíduo. Esta informação superior manifesta-se porque a angélica integra e alinha todos os chakras, nadis, meridianos e corpos subtis, mas fá-lo sem realmente fortalecer ou alterar essas forças.

A angélica reforça o sistema nervoso, especialmente ao conectar os sistemas nervosos simpático e autónomo. Muitas perturbações neurológicas, como epilepsia, podem ser tratadas com angélica. Potencia a eficácia da mente para estender e controlar todas as partes do corpo físico. É uma excelente essência para usar em biofeedback, hipnose e hipnoterapia. Cria uma sensação de equilíbrio na pessoa, sendo por isso boa para bailarinos. Alivia várias doenças cardiovasculares, como arteriosclerose ou anemia falciforme. E melhora a absorção de germânio.

A angélica rejuvenesce tecidos rasgados no corpo. Alivia doenças como ulceração cutânea ou eczema quando há uma má ligação da superfície da pele. Este efeito de "costura" estende-se ao nível celular. A angélica também reintegra a estrutura biomolecular do ADN ao seu padrão normal.

A assinatura é uma das chaves para usar esta essência. A planta consiste num vasto complexo de extensões que se tornam multifacetadas. Isto expressa o efeito da essência sobre o sistema nervoso, especialmente a sua capacidade de integrar aspetos diversos do sistema nervoso. Também simboliza a capacidade de esta essência integrar a pessoa com o seu eu superior ou comunicar com forças angélicas. O nome da planta, angélica, sugere corretamente uma associação com forças angélicas. Informação destes diversos níveis pode ser integrada de forma intelectual, mas para completar o processo outros remédios, terapias ou a própria vontade da pessoa devem ser ativados."

O louvor aumenta a ligação ao reino angélico. O louvor é por vezes entendido, em círculos religiosos, como gritar para os céus, e isto não é uma má analogia. Trata-se da expressão interna do coração, desse grito; é o grande amor a irromper do indivíduo. Assim, toma esta essência floral e contempla algo pelo qual sintas um profundo sentimento de louvor. Um excelente exemplo é a natureza — observa as

árvores magníficas ou uma determinada paisagem. Deixa que esse sentimento de louvor cresça dentro de ti. Depois senta-te tranquilamente.

Permite que as energias dos anjos estejam contigo. Não te limites a imaginá-los — eles serão atraídos até ti quando o louvor e a abertura do coração forem alcançados. À medida que as energias destes anjos se reúnem, permite que a sua força esteja contigo, como se reconhecesses que estão ao teu lado esquerdo e direito, a apoiar o teu corpo físico. Depois imagina que vês, através dos olhos do anjo, a natureza que contemplaste. Este exercício é potenciado pela angélica, e os sentimentos de louvor poderão ser mais facilmente despertados. E as energias amorosas dos anjos talvez sejam mais facilmente absorvidas.

Só em casos raros é que esta essência deve ser utilizada em animais, e isso apenas em circunstâncias de desordem extrema, alteração comportamental grave, grande dificuldade em lidar com novos donos, adaptação a um novo ambiente, ou incapacidade de lidar com esquemas de pensamento e compreensão completamente novos. Por exemplo, quando se tenta ensinar algo completamente novo ao animal, pode haver uma reação tão severa que parece que o animal não quer sequer aprender ou relacionar-se com a pessoa que tenta ensinar.

Esta essência poderá ter alguma aplicabilidade no reino das aves nos próximos cinco anos, pois as aves estão a começar a assimilar algumas formas-pensamento humanas. Quando se notam variações extremas no comportamento das aves, esta essência pode ser útil. Por exemplo, às vezes observa-se que as aves lutam pelo território ao ponto de destruírem os ninhos ou as crias umas das outras. Pessoas que têm aves de estimação podem, por vezes, notar lutas ou conflitos entre certas aves que não parecem estar relacionados com o tamanho da gaiola, alimentação ou ambiente.

Quando animais de laboratório estão a sofrer, haverá um alívio temporário do sofrimento com a angélica. À medida que o animal se sintoniza mais claramente com o que está a acontecer, afastar-se-á dessas circunstâncias. Conjunções de Mercúrio e Júpiter serão mais positivas e benéficas. O efeito dos quinto, sétimo e décimo raios é reforçado.

CORAÇÃO-SANGRENTO
Dicentra Chrysantha

Esta pequena flor silvestre é nativa da Califórnia. As suas flores brilhantes, amarelas, douradas e em forma de coração florescem de maio a setembro.

P: Qual é o pano de fundo cármico desta planta?

“Esta planta teve origem no auge da horticultura mental Lemuriana, quando as plantas eram criadas por visualização criativa e meditação. Foi desenvolvida para equilibrar o chakra do coração, coordenando as energias da glândula timo e do coração. O timo foi desenvolvido para se aproximar de uma estrutura cristalina, enquanto o coração se tornou o distribuidor das energias recebidas.”

Noutro local, John afirmou que, na criação original da vida neste planeta, todas as criaturas deveriam ser criadas com uma estrutura cristalina e semelhante ao quartzo, como em inúmeros outros mundos. Mas atos de livre-arbítrio levaram a que a vida aqui fosse baseada no carbono. Esta foi uma mudança radical face ao plano divino original.

Os Lemurianos compreendiam que a saúde e o crescimento espiritual são mais fáceis de experienciar quando a vida tem uma composição semelhante ao quartzo. Assim, desenvolveram especificamente a glândula timo e a sua impressão etérica para se aproximar e manifestar essas energias nos corpos físico e subtil. Ainda hoje existem diversas práticas espirituais para transformar os corpos físico e subtil numa estrutura cristalina. Usar e possuir cristais de quartzo auxilia esse processo.

P: Como é utilizada esta planta atualmente como essência floral?

"É um excelente remédio para estimular o coração, o chakra do coração e os nadis do coração. Enquanto essência floral, e também como erva, é um estimulante poderoso para aliviar qualquer doença cardíaca. Em menor escala, regula a tensão arterial e pode aliviar doenças circulatórias. É também um tónico para o tecido muscular. Harmoniza os assuntos do coração, incluindo apegos extremos a pessoas. Em geral, a pessoa sente harmonia e uma sensação de paz.

A forma da flor simboliza a sua relação com o coração e o chakra do coração. Se as flores fossem abertas e examinadas ao microscópio, encontrar-se-iam estruturas semelhantes a instrumentos musicais. Esta essência ajuda as pessoas a desenvolver o seu talento musical.

Esta essência auxilia na absorção da vitamina E e da maioria dos minerais. O coração-sangrento pode ser aplicado externamente, e alinha os corpos espiritual e mental. Os trígonos entre Vénus e o Sol são fortalecidos, assim como o quarto e o décimo primeiro raios. O ponto de teste é o coração.

A capacidade dos animais para responderem à bondade e carinho humanos será aumentada. Isto é particularmente útil quando o treino anterior de um animal resultou em reações negativas perante certos humanos ou padrões de comportamento que levaram o animal a afastar-se do contacto humano, impedindo uma profunda sensação de amor. Juntamente com a essência de coração-sangrento, aplica música suave, especialmente música clássica, sobretudo se tiver um ritmo próximo do batimento cardíaco do animal (normalmente um pouco mais rápido que o dos humanos). Acaricia também o animal e cria um maior sentido de amor.

Quando novas plantas são criadas e trabalhadas, e estas não estiveram muito tempo perto de uma pessoa antes de serem transplantadas, a energia amorosa humana é por vezes necessária. Este processo é facilitado com esta essência."

SANGUINÁRIA
Sanguinaria Canadensis

Esta pequena planta perene é nativa do Midwest e do Leste dos Estados Unidos e do Canadá. É uma das mais bonitas e precoces flores da primavera. Apresenta flores brancas com oito a doze pétalas, vários verticilos e estames dourados. Externamente, é usada para tratar feridas, eczema e crescimentos fúngicos.

P: Qual é o pano de fundo cármico desta planta?

"A sanguinária foi reconhecida pelas suas propriedades na Lemúria primitiva. Esta essência floral foi, em parte, desenvolvida quando ocorreu uma mudança radical no início da Lemúria. Nessa altura, era necessária uma essência que pudesse ajudar no desenvolvimento do sistema endócrino. Esta fase inicial da Lemúria desenvolveu-se logo após a separação de Atlon, altura em que começaram a surgir as primeiras formas verdadeiramente humanoides, mesmo que andróginas no seu estado."

Atlon foi uma antiga civilização de seres etéreos semelhantes a peixes, que dominaram este planeta durante mais de um milhão de anos. Quando essa cultura colapsou, há cerca de 500.000 anos, a civilização Lemuriana desenvolveu-se gradualmente. Foi então que a forma humanoide física e etérica se manifestou. As essências florais foram amplamente usadas para desenvolver a forma humanoide.

P: Como é atualmente utilizada esta planta como essência floral?

"A sanguinária potencia a concentração, a meditação e a visualização criativa, especialmente na cura e para pessoas demasiado intelectuais. A principal pista psicológica a observar são pessoas que querem meditar. Esta essência é mais um catalisador do que uma terapia.

Todas as propriedades medicinais da erva são transferidas para a essência floral, mas não há perigo de sobredosagem quando usada como essência floral. Contudo, quando a essência é preparada homeopaticamente, pode, em raros casos, ocorrer alguma náusea durante o processo de limpeza. É particularmente valiosa como pomada para aliviar coágulos sanguíneos, a assimilação de vitamina K melhora, e alivia o cancro.

A sanguinária ativa o chakra do coração, fortalece o nível celular do corpo e alivia os miasmas de radiação e metais pesados. Os corpos mental e espiritual ficam mais alinhados para funcionarem como uma unidade. Quando isso acontece, o intelecto é espiritualizado. A folha única que inicialmente envolve a área da flor vai-se desdobrando à medida que a flor se abre. Isto representa o ponto de foco único que dá sentido à vida.

As propriedades tradicionais da erva são transmitidas na essência floral também aos animais. Além disso, a sanguinária pode ser útil quando adicionada ao banho de um animal ou pulverizada sobre o animal, sendo depois proporcionado algum tempo de brincadeira entre o humano e o animal, ou entre animais. Esta brincadeira acrescida é um reforço natural da própria capacidade de aprendizagem do animal; eles aprendem

através da brincadeira. Com esta essência, a disposição lúdica dos animais pode ser intensificada.

Existe uma ligação adicional entre o ferro e o solo e a capacidade das plantas de o absorverem. Quando se nota deficiência de ferro nas plantas, pode ser apropriado usar esta essência. Há benefício em adicionar esta essência às plantas e ao solo. Ao juntar solo rico em ferro juntamente com esta essência, a absorção e utilização do ferro pelas plantas será melhorada.

Verifica-se também algum reforço dos trígonos entre Vénus natal e Marte progredido. Um fortalecimento dos terceiro, quarto e nono raios será notado para a maioria das pessoas."

IRIS AZUL / IRIS DA SERRA
Iris Versicolor / Iris Hartwegii

Esta erva perene encontra-se com frequência no leste dos Estados Unidos. De maio a julho, florescem flores azuis com amarelo e branco na base. Embora raramente usada como erva, é um importante remédio homeopático. É usada para problemas digestivos, perturbações do pâncreas, desequilíbrios da tiroide e dores de cabeça.

Embora a Iris da Serra possa ser usada, não é tão eficaz como a Iris Azul. Esta pequena flor silvestre é nativa do norte da Califórnia, nas montanhas da Serra. As suas flores douradas aparecem de março a julho.

P: Como são usadas estas plantas como essências florais?

"Elas ativam a inspiração e criatividade aplicáveis às artes. Amplificam propriedades do hemisfério direito do cérebro, de onde provém grande parte da inspiração artística. O hemisfério direito ajuda a assimilar informação vinda dos chakras, que depois é libertada pelo hemisfério esquerdo. Algumas das formas de arte influenciadas são a dança, música, pintura e escultura.

São aplicáveis a todos os estados de espírito associados aos artistas. Isto inclui sentimentos de frustração devido à solidão, inadequação ou falta de inspiração no trabalho. A iris ajuda pessoas com deficiência física, como utilizadores de cadeira de rodas, a adaptar-se à condição e a libertar a criatividade artística.

A iris abre o chakra do coração e bloqueios no chakra sexual são libertados, permitindo que a energia criativa seja canalizada para as atividades artísticas. Embora a iris não cure problemas sexuais, alguns artistas com dificuldades nessa área poderão ver alívio com este remédio.

A iris sintoniza o corpo causal para libertar talentos artísticos ocultos de vidas passadas. O corpo causal alinha-se com os corpos mental e emocional de forma equilibrada, ativando a criatividade artística. Isto mantém também o artista em sintonia com tendências contemporâneas."

P: A iris desenvolve a intuição?

“Não, a intuição está associada a outros chakras e ao hemisfério direito do cérebro. As glândulas pineal e pituitária e os seus chakras estão ligados a visões, não tanto à intuição.

A delicada graciosidade da planta, com tons suaves de cor, sugere a sua ligação à criatividade artística. As flores amarelo-douradas têm uma influência mais cerebral, estendendo-se, por exemplo, ao ballet, enquanto as flores azuladas são de influência mais espiritual, com inspirações para práticas como o tai chi.

A iris tem pouca influência no corpo físico, mas pode ser usada para tratar o miasma sifilítico. E fortalece todos os meridianos.

Se uma pessoa estiver a usar esta essência, é aconselhável dá-la também aos seus animais. Essa é a sua principal utilização nos animais. Sentir-se-ão efeitos benéficos nos trígonos entre Úrano e Saturno, e o terceiro e o quarto raios são reforçados.

Em todos os aspetos de plantação decorativa, plantar para o efeito da cor — não apenas pelo efeito espiritual, mas pelo efeito visual criado pela planta — haverá melhorias. Isto é especialmente útil para bonsais, jardins de ervas e esculturas de plantas para labirintos.

A essência ajudará na alegria da experiência criativa de esculpir, plantar e moldar para fins estéticos. À medida que estas experiências são sentidas, esta vibração será transmitida à planta para que cresça mais em sintonia e harmonia com a visão criativa de quem governa e cria esses jardins.

Novas ideias podem manifestar-se para algumas pessoas que se sintam mais sintonizadas com as suas plantas através destas características decorativas, juntamente com meditação ou visualização, estando rodeadas por estas plantas e utilizando esta essência. Essas ideias são estimuladas pela ordem dévica das plantas e pela energia da planta. Podem ser usadas como novas formas de jardinagem e decoração. São então criadas em coordenação, cooperação e harmonia entre o humano e a planta.”

BO
Ficus Religiosa

Originária da Índia, esta árvore sagrada há muito que está associada ao Budismo. Buda atingiu a iluminação debaixo dela.

Q: Qual é o pano de fundo cármico desta planta?

"Ela teve origem nas formas-pensamento de crianças na Lemúria, que desejavam um estado de iluminação mais profundo. A facilidade com que o alcançavam deu origem a esta planta, mas durante centenas de milhares de anos não lhe foi atribuída nenhuma ordem dévica específica, até que surgiram as entidades associadas ao Budismo.

"Era uma planta muito pequena no seu estado original e era utilizada pelos lemurianos para estimular a beleza e a amizade. Eles sabiam que eventualmente seria utilizada de forma mais extensiva e desenvolvida com a ordem dévica associada ao processo de iluminação. Na Lemúria, atingir a iluminação era uma dificuldade apenas para as crianças pequenas, por isso o tamanho da planta era pouco relevante.

Contudo, à medida que seres começaram a existir em estados não iluminados, como na Atlântida, cada vez mais atenção foi dada a esta planta como veículo para auxiliar na obtenção da iluminação. Uma alma voluntariou-se para ser o primeiro Buda, e essa entidade veio então ajudar a ordem dévica. Esta é a ordem dévica budista, a ordem que está associada a todas as formas de busca da iluminação. Embora esta ordem dévica se tenha manifestado mais amplamente na Índia e na China, está agora a espalhar-se pelo mundo.

"Esta ordem dévica quer que os indivíduos encontrem a iluminação por escolha. A lição cármica é o modo de escolher um caminho para a iluminação. A árvore pode ser inspiradora e, ao conhecer a sua associação com Buda, um indivíduo pode decidir que é um bom ponto de partida para iniciar o processo de iluminação. Para os seres que escolhem livremente este caminho, é sensato usar a energia da planta não só como essência, mas também estar na sua presença física, por exemplo, lendo um livro sobre meditação enquanto se está sentado debaixo dela."

Q: Como é utilizada esta árvore como essência floral?

"Esta é uma planta de grande importância para quem procura a iluminação. Estimula o processo que conduz à iluminação, mas não traz a iluminação em si. Não deve ser um caminho definido por uma religião exterior. Muito do budismo está associado à autodescoberta. Descobre-se um padrão em si próprio, e é isso que é explorado e aprofundado. Os indivíduos podem perceber que a sua consciência muda de formas inesperadas. Assim, é sensato ter uma mente aberta ao usar esta essência. À medida que a energia psíquica é transformada em energia espiritual, o bo é benéfico. Talvez tenha passado alguns anos numa busca espiritual profunda, mas reconheceu que precisava de integrar isso no mundo.

"Desarmonia numa busca religiosa, não compreender certas ideias da Nova Era ou desarmonia interna sobre o propósito de vida podem ser aliviados com bo. Esta essência ajudará na esquizofrenia, pois níveis de ideias alucinatórias, estados de iluminação superior e estados de medo são aliviados. Esta essência pode promover estados de maior expansão, pelo que alguém que nunca tenha ouvido vozes pode passar por um período em que as ouve. A essência deve ser continuada nesses estados, permitindo ao indivíduo estados de meditação mais profundos, para reconhecer que as vozes são apenas energia libertada de muitos níveis. Muitas vezes, trata-se de vidas passadas com que contactam no caminho para uma maior iluminação.

"Por estar tão etericamente entrelaçada com a energia de Buda, a sua assinatura não é tão óbvia. É inspiradora na sua aparência, mas é a associação com esta árvore que é importante. Nos muitos lugares onde se encontra esta árvore, pode haver alguém

que nos venha contar sobre o seu significado passado, alinhamento e proximidade com Buda. Agora está entrelaçada com esta forma-pensamento e assim permanecerá provavelmente durante pelo menos mais mil anos.

"O corpo físico é nutrido num sentido energético. Aqueles que estão fatigados, mas num caminho espiritual, devem considerar usar a essência de bo. As áreas do corpo físico mais afetadas relacionam-se com processos de regulação. Há demasiado ou demasiado pouco gasto de energia. Pode haver exaustão devido a concentração intensa ou estados mentais. Esta pode ser a exaustão que resulta, por vezes, em desilusão quando alguém procura um estado religioso inspirado e não o atinge como esperava. Todos os nutrientes que auxiliam o crescimento nervoso e a absorção de hidratos de carbono, especialmente hidratos de carbono complexos, são potenciados.

"As glândulas sudoríparas são, por vezes, excessivamente solicitadas. Ao libertar água, as glândulas sudoríparas participam, por vezes, no processo do prana. Essa energia deve ser usada adequadamente. Esta força prânica é, por vezes, emitida nestes estados superiores antes de se alcançar a iluminação. E as células das glândulas sudoríparas são regeneradas. Com técnicas de respiração profunda, as células nos pulmões são solicitadas. Aqueles que usam técnicas de respiração profunda e procuram deixar de fumar serão ajudados por esta essência.

"Muitas doenças pulmonares são aliviadas, incluindo o cancro do pulmão, doenças associadas ao tabagismo, como o enfisema, e falta de ar, como acontece com corredores. Quando uma pessoa está constantemente fatigada, pode haver um desalinhamento da energia terrestre. A pessoa pode contrair constipações com facilidade. Um paraplégico beneficiará da essência de bo se também estiver interessado no despertar espiritual. Outras doenças auxiliadas relacionam-se com distúrbios nervosos ligados à coluna vertebral. A esclerose múltipla será aliviada, especialmente quando afeta a coluna.

"Esta essência aumenta a energia, particularmente em todo o sistema de chakras. Remove bloqueios nos chakras, no sushumna, e na forma como a energia é trazida da terra para os pés, convertida e elevada por todos os chakras. Aqueles que exploram a energia kundalini poderão usá-la se tiverem ligação direta dos pés à terra. Afeta especialmente os chakras dos pés. Isto não é óbvio, porque também atua no chakra da coroa. Use-a ao lavar o cabelo, pois o chakra da coroa é estimulado mais diretamente. Também foca a energia no nono e no décimo segundo chakra.

"Os corpos causal, da alma e espiritual integrado são diretamente assistidos. Recebem energia, mas esta deve ser filtrada até ao corpo físico. Isto não é fácil para muitas pessoas, por isso, se houver uma sensação de peso ao tomar esta essência, combine-a com essências que alinhem todos os corpos subtis, como lótus e tamareira. Haverá geralmente um sentimento de culpa, como se não percebessem porque tinham uma atração pela iluminação. Não haverá dificuldade física direta, mas estes indivíduos podem sentir-se atraídos pela iluminação sem quererem aprofundar esse caminho. Use visualização criativa com a essência de bo para atingir objetivos espirituais.

"Existem paralelos diretos na simbologia com Júpiter e Urano, em parte pela natureza surpreendente com que a iluminação é acolhida. Compreender Urano traz mais clareza a este estado, e a expansividade de Júpiter é auxiliada. Num mapa astrológico, quando há aspetos positivos, particularmente trígonos ou grandes trígonos entre Júpiter e Urano e outros planetas, haverá auxílio com bo."

Animais que têm uma afinidade particular com o processo de iluminação, incluindo muitos no reino das aves, como a águia e o falcão, beneficiariam da essência de bo. Aqueles envolvidos em falcoaria terão alguma assistência nas suas visualizações e no trabalho com estas aves. Sugerimos que seja aplicada por aqueles que trabalham com aves livres, não aquelas mantidas em gaiolas, mas aves que preferem grandes áreas de voo. Quem trabalha em horticultura intensiva pode tomar a essência como parte do seu processo meditativo interior enquanto trabalha com plantas e árvores. Talvez aplicá-la uma vez por mês, aproximadamente.

O meridiano da vesícula biliar é particularmente energizado, e os nadis nas mãos e nos pés têm energia adicional. Os sexto, sétimo, oitavo e nono raios têm energia aumentada. O ponto de teste é a planta do pé.

BORRAGEM
Borago Officinalis

A borragem é uma anual que cresce espontaneamente na região mediterrânica. É atualmente uma erva comum em jardins nos Estados Unidos e na Europa. As suas flores azul-vivo e em forma de estrela aparecem de Junho a Agosto. Reduz febres, diminui o inchaço da pele, acalma em estados nervosos e estimula a produção de leite em mães lactantes.

Q: Como é utilizada atualmente esta planta como essência floral?

A maioria dos efeitos psicológicos da borragem como erva é transferida para a essência floral. A borragem aumenta a coragem, afasta a tristeza e torna a pessoa mais feliz. Abre o chakra do coração, e quaisquer tensões no corpo emocional são grandemente aliviadas.

A resistência física aumenta, especialmente nas glândulas suprarrenais, no sistema circulatório, na estrutura óssea e na tiroide. O cálcio, o ferro, o magnésio, o zinco e, em menor grau, o iodo, são assimilados mais facilmente pelo organismo. Esta essência fortalece o meridiano do coração, que também é o ponto de teste, e os nadis são energizados. Muitos consideram que as suas flores azul-celeste e em forma de estrela estão entre as mais bonitas da natureza. A borragem ajuda algumas pessoas a assimilar ar em altitudes elevadas, mas isto é mais comum em pessoas que têm relações astrológicas diretas com signos de ar.

Uma ligação maior aos animais de estimação geralmente é notada com esta erva. Pode ser aplicada como essência ou oferecida ao animal, por vezes, para ser ingerida como erva. Esta ligação pode estender-se a rebanhos, a animais de quinta ou a animais de companhia individuais. Contudo, devido à força vital adicional gerada ao

nível do coração tanto no animal como no ser humano, um efeito mais visível será observado com rebanhos ou grandes grupos de animais. De facto, no solstício e no equinócio, quando a terra afeta mais intensamente os animais, a borragem utilizada como essência para o ser humano e para todos os animais com quem se trabalha aumentará os rendimentos e fortalecerá a capacidade dos animais para sobreviverem a doenças, fome e outras dificuldades que possam não ser previstas naquele momento. Esta essência é um potenciador global e, portanto, tem um efeito subtil, mas quando utilizada especialmente nas épocas de solstício e equinócio, o seu efeito será especialmente notado.

Algum efeito benéfico será sentido quando alguém tem um sentimento particular de profundo amor por uma determinada planta. Assim, pode haver uma atração aparentemente invulgar por uma única planta ou espécie. Essa é uma boa essência para utilizar com essa espécie e consigo próprio, de modo a fortalecer este vínculo ao longo do tempo. Mais uma vez, haverá algum reforço deste efeito durante o solstício e o equinócio.

Durante conjunções e oposições do Sol e da Lua, as energias libertadas estarão melhor equilibradas. Maior clareza e força serão notadas dentro do terceiro e oitavo raios.

CALIFORNIA POPPY
Eschscholzia California

Esta anual resistente é nativa da Califórnia e do Noroeste do Pacífico. Flores solitárias, em forma de taça e de cor laranja profunda, germinam. É um narcótico suave e os índios aplicavam-na para dores de dentes.

Q: Qual é o pano de fundo cármico desta planta?

Esta planta foi criada por devas lemurianos como uma forma-pensamento para aumentar a evolução do corpo, purificando os meridianos. A evolução é o esculpir direto da força vital ao longo dos meridianos e chakras no corpo físico. Quanto mais inteligência é projetada no corpo, mais rápida é a sua evolução.

Q: Como é utilizada atualmente esta planta como essência floral?

A necessidade de equilíbrio psíquico e espiritual é uma indicação importante para a prescrição desta essência. Um sentido de equilíbrio interior é mantido durante o despertar psíquico. Informação de vidas passadas e informação psíquica em geral são libertadas e devidamente integradas. Grande parte desta informação é libertada através dos sonhos. Usada durante um período de seis meses, algumas pessoas começam a ver auras e espíritos da natureza. A dose recomendada é de várias vezes por dia, com até cinco ou sete gotas da essência tomadas em água pura em cada tratamento.

A essência cria estes efeitos porque alinha os corpos mental, causal e espiritual com o corpo astral para libertar informação de vidas passadas e psíquica de forma

coordenada. O ponto de integração desta informação psíquica é a região do plexo solar, porque a informação de vidas passadas, residente no corpo astral, entra no corpo físico através do plexo solar. Os outros três corpos auxiliam neste processo.

A *California poppy* energiza os chakras do coração, garganta e umbigo, e ativa o chakra menor atrás de cada joelho. Este chakra menor aumenta as competências de negociação e a flexibilidade física. Os nadis são fortalecidos e purificados.

A maioria das pessoas pode utilizar esta essência, pois é universalmente aplicável para acelerar a limpeza emocional. No entanto, esta essência não é indicada para estados emocionais específicos, nem para a libertação de traumas emocionais ocorridos na infância. A criatividade dos artistas é estimulada por esta essência através da libertação de informação de vidas passadas e psíquica.

No início dos anos 90, muitos indivíduos procurarão deixar o vício em cocaína. É provável que o consumo de cocaína, e outros usos que possam ser extremamente viciantes, fiquem mais claros a nível mental para a maioria das pessoas, facilitando assim o alívio de algumas destas propriedades aditivas. Esta é uma qualidade nova que está a ser transferida da família da heroína para a família da cocaína através desta essência floral. Isto apenas ocorrerá ao nível da essência, e na essência preparada homeopaticamente, geralmente a 12x e 30x. Isto aliviará alguns aspetos do vício em cocaína, mas esta essência não será tão eficaz no tratamento do vício em heroína ou noutros tipos de dependência.

A essência estimula moderadamente as glândulas pineal e pituitária, mas isto ocorre mais nas suas porções etéricas. Ao nível celular, oxigena o sistema circulatório. Além disso, facilita a ingestão de vitamina A. Como as qualidades psíquicas nos olhos são fortalecidas, a visão telepática e clarividente é estimulada. Os olhos são o veículo físico envolvido na capacidade de ver auras e espíritos da natureza de forma clarividente.

É mais fácil assimilar ouro com esta essência. Este é um remédio importante na esclerose múltipla e noutras doenças nervosas nas quais a falta de ouro no organismo contribui para o problema. Além disso, esta essência cura o miasma sifilítico e problemas auditivos. Problemas no ouvido médio que afetam o equilíbrio podem ser tratados com a *California poppy*. É utilizada como spray, especialmente sobre os olhos e ouvidos.

A assinatura é a atratividade universal da forma de “taça de ouro” da flor. Isto é um sinal para que todos a possam ingerir como essência floral. É intrigante que seja a flor estadual da Califórnia, onde muitas pessoas se dedicam a várias práticas espirituais e podem beneficiar dos efeitos especiais desta essência.

A maioria dos animais torna-se mais ligada à terra. Resulta uma maior compreensão do propósito a um nível muito subtil e emocional. Isto pode trazer mais calma e aliviar algumas dificuldades comportamentais. Há menos dificuldades experimentadas com a oposição de Saturno e do Sol. O quinto e o décimo primeiro raios são potenciados.

ALFARROBA (PÃO DE S. JOÃO)
Ceratonia siliqua

Esta árvore de fruto perene é nativa da Síria e da Ásia Menor. As suas pequenas flores verdes surgem na primavera em cachos alongados.

Q: Como pode esta árvore ser usada agora como essência floral?

Desenvolve uma consciência coletiva num grupo de pessoas, o que melhora a comunicação e a interação dentro do grupo. Pessoas num grupo unem telepaticamente as suas mentes para receber inspirações mais elevadas e experimentar um foco único, claro e unificado. Grupos envolvidos em práticas espirituais beneficiariam especialmente desta essência.

Ela estende o corpo etérico diretamente ao corpo mental para melhorar a sua elasticidade. Isto aumenta a empatia dentro do grupo e entre curadores e os seus clientes. Se estivesse de boa saúde e tivesse um entendimento claro da sua anatomia, tomar algumas gotas de alfarroba, interna e externamente, ajudaria a desenvolver mais empatia pela dor do seu cliente. Ou, se um grupo tomasse alfarroba, poderia enviar de forma mais eficaz as suas energias de cura a uma pessoa doente.

Q: Dado que o corpo causal está associado à consciência coletiva do planeta, a alfarrobeira influenciaria o corpo causal?

Não, limita-se à consciência coletiva de grupos.

A assinatura é o facto de tender a florescer nas partes mais maduras da árvore. A alfarroba ajuda as pessoas a terem empatia com os mais velhos e até a assumir parte da sua sabedoria. Na Lemúria, era usada para este fim. O ponto de teste é a medula oblongata. Esta é outra árvore mencionada na Bíblia que tem muito valor como essência floral.

Alguns dos efeitos de coordenação de grupo desta essência serão notados em animais, especialmente quando cavalos são retirados de uma manada selvagem. Isto também é verdade com peixes que viajavam em cardumes mas são separados e transportados para um aquário ou outro ambiente. Esta essência ajuda o animal a sintonizar-se novamente com a mente coletiva da espécie, e não apenas com o grupo específico a que antes pertencia. Pode ser útil para animais que estão a juntar-se a novos grupos ou manadas. Deve ser aplicada não só a si próprio, mas também ao animal.

É frequentemente observado que, quando as pessoas estão envolvidas em meditação ou visualização em grupo, animais de estimação desses participantes podem sentar-se aos seus pés e parecer adormecidos ou mesmo a meditar. De facto, estão a sintonizar-se com as formas-pensamento e envolvidos nelas. Muitas vezes, é necessário que as pessoas os guiem nesta atividade, mas os animais têm o seu próprio modo de se aproximarem desses campos energéticos e de trabalharem com eles. E alguns animais da floresta onde se faz meditação ou trabalho em grupo

também podem ser afetados por essas formas-pensamento, mesmo que não sejam animais de estimação ou não sejam conhecidos por nenhuma pessoa presente.

Plantas, especialmente flores silvestres que ocorrem naturalmente ao redor de casas onde há um foco comum, onde a energia de grupo ocorre de forma natural e repetida, serão beneficiadas pelo uso desta essência. Quando planetas natais importantes no seu mapa astral transitam pelos signos de Balança e Aquário, é uma excelente altura para usar esta essência. O quinto, sexto e sétimo raios ficam mais coordenados para a maioria das pessoas.

CHAPARRAL
Chaparro Amargosa

Esta planta do deserto é comum no sudoeste dos Estados Unidos. As flores amarelas florescem na primavera e no inverno. É prescrita para doenças crónicas como o cancro, artrite, problemas de pele, doenças respiratórias e renais.

Q: Quais são as origens e o padrão cármico do chaparral?

O desenvolvimento desta planta foi especificamente envolto em grande energia religiosa e ritual. Isto proporcionou muitas das suas propriedades de purificação e a sua capacidade de unir vários níveis vibracionais dentro dos indivíduos. Os Lemurianos notaram isto ao trabalhar com a planta, pois frequentemente resultava num profundo sentido de silêncio. Como método de trocar esse silêncio por energia, foram desenvolvidos rituais. Isto permitiu que a planta crescesse facilmente, e grande força foi-lhe incutida.

O chaparral destina-se a trazer mais sensibilidade entre grupos, levando, em última análise, ao desenvolvimento de nova comunicação entre todos os níveis de seres vibracionais. Este padrão cármico deverá eventualmente relacionar-se com os reinos inferiores – os insetos não sociais, o reino dos insetos e o reino do ar. À medida que isto se desenvolve, a energia amorosa da humanidade poderá fazer parte deste processo.

Q: Como é utilizado o chaparral como essência floral?

Ativa os corpos causal e astral. Tomar esta essência gera a capacidade de projeção astral para qualquer nível selecionado na Terra, para qualquer nível de mente do planeta, e para qualquer nível de informação no planeta. E essa informação é incorporada no corpo mental de forma organizada, criando clareza mental na mente consciente. Com visualização criativa e auxílio da meditação, a projeção astral consciente desenvolve-se com chaparral. A recordação de vidas passadas aumenta, especialmente quando eventos dessas vidas interferem com a encarnação atual.

Use chaparral em pessoas com insónia, inquietação, perda de memória, incapacidade de recordar sonhos e frustração de origem desconhecida. Os chakras menores junto a cada cotovelo são potenciados. Estes chakras focam as forças ódicas ou prânicas no sistema para remover bloqueios ou congestionamentos nos chakras principais.

O chaparral purifica e alinha todos os meridianos. O alinhamento correto dos meridianos estimula o baço, o sistema imunitário, todo o sistema endócrino e o sistema circulatório. A toxicidade no sangue é dissipada e, ao nível celular, o sistema circulatório é estimulado. O miasma sifilítico, a SIDA e tumores são aliviados. Com visualização criativa, esta essência estimula a autólise. Pode ser prescrita externamente como pomada ou spray.

Ordens dévicas dos índios Hopi, Apache e Zuni estão associadas a esta planta. O chaparral era frequentemente utilizado no antigo Israel, entre os Essénios. É uma das plantas mais importantes do planeta. Há um alívio dos efeitos difíceis de quadraturas ou oposições de Quíron. O décimo raio é fortalecido.

Os estados de sono difíceis para os animais serão aliviados. Mais importante ainda, os animais têm frequentemente a capacidade de utilizar formas astrais com muito mais facilidade do que os humanos. Muitas vezes, a razão para uma ligação próxima na vida desperta entre um animal e um ser humano é para que, durante o sono, a confiança que o humano sente pelo animal possa ser utilizada pelo eu superior do animal para ajudar a pessoa a entrar nos estados astrais com maior alegria. Quando se aperceber que isto está a acontecer com o seu animal, tanto você como o animal devem usar esta essência. Então, ao adormecer, visualize o animal a guiá-lo, levando-o numa viagem pelos reinos astrais. Os animais fazem isto com muito mais facilidade do que a maioria dos humanos.

Em circunstâncias de dificuldade extrema, como fogo, peste, infestações de gafanhotos, ou quando grandes extensões de terra são destruídas por vários poluentes ou condições ambientais difíceis, incluindo seca, há algum benefício em utilizar esta essência. Por vezes, as pessoas associadas a estas plantas terão estados de sonho que as ajudam a compreender melhor as lições e a necessidade destes períodos difíceis. Com essa informação mais clara ao seu alcance, poderão recomeçar mais facilmente o trabalho com estas plantas. A essência deve ser dada após a dificuldade, quando as plantas estão a ser novamente cultivadas.

TREVO (Vermelho)
Trifolium pratense

Esta planta anual cresce espontaneamente em toda a América do Norte e Europa. As flores, de vermelho a roxo, crescem em densas cabeças terminais ovais ou globulares. Medicinalmente, é usada para o sangue, fígado, obstipação ou problemas respiratórios.

Q: Qual é o pano de fundo cármico do trevo?

Na Lemúria, esta planta era usada em parte em rituais e em parte como decoração. Possui um fluxo de energia etérica muito poderoso, o que espiritualiza as emoções da planta. É como se as emoções das pessoas, a sua capacidade de serem absorvidas, transformadas e depois libertadas de novo no ambiente, fossem parte natural do fluxo etérico através da terra com esta planta. Ao explorar isto, os Lemurianos viram muitas formas de fortalecer essa característica. A essência floral foi utilizada para captar

várias propriedades diferentes e foi já na fase média da Lemúria que o trevo vermelho foi finalizado.

Q: Como é usada esta planta hoje em dia como essência floral?

Funde os corpos emocional e causal, provocando uma forma universal de emocionalismo. Certas pessoas emocionalmente sensíveis andam agitadas por causa de catástrofes. O trevo vermelho é eficaz para elas. Trata a histeria coletiva. Rompe a reação em cadeia que começa num indivíduo e, por vezes, leva ao pânico. O estado mental que induz é de calma e compreensão sobre o que está por trás de um desastre. Assim, pode lidar melhor com catástrofes em que muitos sofreram.

Fortalece os vasos sanguíneos e, ao nível celular, potencia os glóbulos vermelhos. Ao fazê-lo, fortalece todos os meridianos porque existe uma relação entre o sistema circulatório e os meridianos na ação das essências florais no corpo. Atenua o miasma tuberculoso e pode ser usada em casos de leucemia. A essência pode ser aplicada externamente.

A aparência aveludada da planta sugere as suas propriedades etéreas. Para um psíquico, a aura da planta assemelha-se às energias mais subtis ligadas aos meridianos. Algumas ordens dévicas clássicas da Irlanda estão associadas a esta planta. O ponto de teste é o pulso ou o pulso do pulso (punho).

Considere usar trevo quando os animais são forçados a estar em grupo, como em laboratórios, canis ou abrigos de animais. Estas circunstâncias são difíceis para a maioria dos animais, e muitos estados de histeria, de consciência focada em fuga, mudança ou ansiedade profunda, serão aliviados por esta essência.

Quando o cultivo de plantas companheiras é difícil por razões que não são imediatamente óbvias, estes problemas normalmente estão ligados ao solo ou às condições ambientais, ou ao estado mental de quem trabalha com as plantas. Esta essência pode ser indicada. Ela ajuda a criar estados de maior harmonia para o cultivo conjunto de plantas.

Quando Júpiter natal passa por Aquário, considere usar esta essência. O sétimo e o décimo primeiro raios tornam-se mais claros para a maioria.

MILHO (Doce)
Zea mays

Este é um dos três principais cereais do mundo. Produz flores masculinas e femininas em longas panículas em espiga. As espécies selvagens são originárias da América tropical. Atualmente, existem muitas variedades cultivadas. O milho tem sido tradicionalmente usado como demulcente e diurético.

Q: Qual é o padrão cármico desta planta?

As suas sementes apresentam cores diferentes, expressando o objectivo de procurar equilíbrio entre muitas raças diversas. O milho foi desenvolvido na Atlântida primitiva com este propósito. Existiam então inúmeras raças na Atlântida. O milho também estabeleceu relações harmoniosas entre os novos membros masculinos e femininos da sociedade. Cármicamente, esta planta ainda está associada a muitos dos líderes de pele vermelha da Atlântida, os índios americanos.

Na Atlântida, o milho foi utilizado para várias experiências interessantes de engenharia genética, pois tem uma estrutura de ADN relativamente simples. Isto permitiu a tentativa de muitas mutações diferentes. Poucas tiveram grande sucesso, exceto as que levaram às várias cores. Ainda hoje, embora raro, existem muitas cores diferentes de milho. Este propósito de trabalhar com a estrutura genética teve um efeito inconsciente nos atlantes, em que algumas das suas formas-pensamento foram captadas e utilizadas pelo milho. É uma substância muito absorvente e poderosa, e a essência floral de milho pode aliviar alguma da instabilidade cármica que ficou com aqueles que ainda possam sentir alguma culpa relacionada com dificuldades associadas à engenharia genética nas suas vidas anteriores atlantes. Isto também é válido para quem esteve presente nesses tempos e mesmo para quem apenas teve conhecimento dessas experiências.

Q: Como é usado o milho hoje em dia como essência floral?

O milho é adequado para pessoas que vivem em grandes cidades e habitações de alta densidade, pois ajuda a lidar com a vida em espaços apertados. Se tiver dificuldades em pagar a renda, tome esta essência; acalma a pessoa, permitindo-lhe lidar com esses problemas de forma inteligente. Também pode ser usada em campos de refugiados. Esta essência ajuda as pessoas a estabelecerem uma relação espiritual com a terra. É uma das razões pelas quais é tão relevante para quem vive em condições de sobrelotação. Isto explica também porque o milho tem sido, há muito tempo, uma cultura alimentar básica para muitos índios americanos. Uma relação espiritual com a Mãe Terra é parte integrante das crenças religiosas de muitos índios americanos.

Sonhadores, pessoas excessivamente nervosas ou aquelas que não conseguem focar-se em várias questões beneficiariam do milho. Uma criança que tenha maus resultados em testes de grupo, sobretudo se isso estiver ligado à pressão dos pares, exemplifica este problema. O milho pode ser usado em casos ligeiros de obsessão, esquizofrenia ou condições que gerem tais dificuldades. No entanto, geralmente o milho não será suficiente para curar essas condições, pelo que deve ser usado em combinação com outros remédios. É um excelente elixir para tomar quando se fazem planos a longo prazo, incluindo comprar uma casa ou entrar num acordo que levará anos a dar frutos.

O milho é muitas vezes o remédio de eleição em doenças psicossomáticas, incluindo cancros relacionados com o stress. Pode ser utilizado em terapias de biofeedback e de visualização criativa no tratamento do cancro. Ajuda a pessoa a focar o sistema imunitário do corpo, incluindo os fluxos sanguíneos das áreas em desequilíbrio, e a tornar-se emocionalmente distante para lidar com os problemas de forma objetiva.

Problemas psicológicos que causam tumores cancerígenos ou leucemia podem ser enfrentados com esta essência. Se uma pomada de milho for esfregada sobre um tumor cancerígeno, alivia o problema. O milho pode também ser usado para rejuvenescer os glóbulos brancos, e é geralmente eficaz contra a maioria dos vírus.

No que toca à androginia, a aceitação das metades masculina e feminina dentro do indivíduo é promovida pela essência de milho. Indivíduos que apresentam alergia alimentar também são frequentemente afetados por candida. Muitas alergias comuns estão relacionadas com substâncias alimentares ingeridas repetidamente ao longo do tempo. O milho é muitas vezes uma dessas substâncias. Quando é notada uma alergia ao milho, deve parar de consumir milho e adicionar a essência floral de milho à dieta.

A essência de amaranto pode também ser útil para criar vias energéticas que permitam libertar o milho do corpo. Existem algumas semelhanças nutricionais entre o amaranto e o milho. O amaranto pode também ser consumido, mas não ao mesmo tempo que se está a tomar a essência de amaranto. Tomar a essência floral do alimento a que se tem alergia é, geralmente, recomendável nas alergias alimentares. Isto acelera a resposta alérgica do corpo físico no processo de aprendizagem, especialmente do corpo etérico e do sistema imunitário.

O corpo emocional é limpo, tornando a pessoa mais desapegada emocionalmente. Isto facilita a aceitação do que se está a viver, o que também afeta as decisões a longo prazo. Este processo não torna a pessoa impessoal, apenas desapegada e objetiva.

Como o milho é um tónico para o corpo astral, ajuda na tomada de decisões a longo prazo. Todas as decisões envolvem, em parte, uma projeção para o futuro. O milho pode também ser usado para tratar pesadelos, os quais podem ser causados por um corpo astral enfraquecido.

O corpo astral é um estado dimensional em que a mente viaja ao longo de fluxos temporais específicos para o passado ou para o futuro, a fim de recuperar informação relevante e pessoal para o indivíduo. O corpo astral armazena experiências de vidas passadas, impedindo que essa informação seja libertada de forma a perturbar a encarnação atual. Ocasionalmente, encontrará uma pessoa que parece ter sempre uma compreensão intuitiva dos acontecimentos e estar em sintonia com a vida.

Isto acontece muitas vezes porque tem um corpo astral equilibrado, conseguindo projetar-se no futuro. Estes indivíduos ficam frequentemente muito nervosos quando outros lhes dão demasiados conselhos. Isto acontece porque a informação deixa de ser personalizada para eles e deixa de estar em sintonia com o seu corpo astral. Isto pode ser uma questão importante para psíquicos.

O milho abre o chakra abdominal, ajudando a equilibrar as emoções. Massajar esta essência sobre o corpo, especialmente na medula oblongata, é bastante relaxante. É um tónico suave para os meridianos. Para a maioria das pessoas, os aspetos

negativos de Neptuno são aliviados e o quinto raio é potenciado. O ponto de teste é no pulso, onde tradicionalmente se testam perfumes.

Quando um animal se encontra numa situação de sobrelotação durante um período prolongado, podem desenvolver-se estados de ansiedade difíceis de aliviar. O milho está indicado em todas as fases desse excesso de sobrelotação, mas especialmente quando o animal está em processo de reajustamento. Está a regressar a um lugar com menos sobrelotação ou dificuldade e a tentar criar novos laços com humanos.

O animal está então a tentar assimilar e integrar esta experiência, como se os companheiros com quem partilhou o espaço continuassem de alguma forma presentes a nível psíquico. A essência de milho permite uma libertação gradual de algumas das formas-pensamento associadas a tal sobrelotação.

Q: Em que difere o milho do trevo vermelho a este respeito?

É significativamente diferente, pois com o milho as circunstâncias dizem respeito a períodos mais longos e não a períodos curtos, nem a estados histéricos, mas sim a estados de ansiedade gradual que se desenvolvem ao longo do tempo.

Atualmente, grande parte do milho cultivado nos Estados Unidos e no mundo é hibridizado e tem sido muito alterado nos últimos 30 anos. É útil usar essência floral de milho, especialmente se puder ser obtida de variedades não hibridizadas ou mais antigas. Assim, esta essência pode conferir novas propriedades ao milho que está a ser cultivado, fortalecendo-o, tornando-o mais resistente a doenças e, mais importante ainda, aumentando a sua capacidade de reprodução.

COSMOS
Cosmos bipinnatus

O cosmos é uma flor de jardim comum originária do México. Cresce até cerca de um metro, com flores rosa, púrpura ou brancas e discos amarelos. Também foram desenvolvidas flores laranja e amarelas. A planta cresce melhor em clima quente, e as flores desabrocham do início do verão até meados do outono.

Q: Como é utilizada esta planta atualmente como essência floral?

O cosmos tem a rara capacidade de combinar os chakras do coração e da garganta. Gera compostura antes de falar ou de iniciar uma expressão artística. É inestimável para atores, escritores ou pessoas em posições de liderança. As capacidades linguísticas aumentam. Não cria um vínculo simpático entre indivíduos como algumas essências, como a mil-folhas; é estritamente algo individual. Dois indivíduos, por exemplo, podem debater articuladamente sem necessariamente chegar a acordo. Apenas respeitam e ouvem com mais atenção a posição do outro, pois esta essência não resolve necessariamente o conflito.

Esta essência é mais indicada para certos tipos de pessoas do que para dinâmicas psicológicas específicas. Indivíduos introvertidos, tímidos ou procrastinadores acharão

este um excelente remédio. Estas pessoas poderão expressar mais claramente as suas filosofias sobre determinados tópicos. O motivo pelo qual o cosmos tem este efeito é que alinha os corpos etérico, mental e espiritual. Isto, combinado com o seu efeito nos chakras da garganta e do coração, permite às pessoas expressarem-se melhor. Permite libertar tensões emocionais armazenadas no coração.

A circulação melhora, o metabolismo é fortalecido, a sensibilidade do sistema nervoso simpático e parassimpático aumenta, e a atividade do coração e da tiroide é vigorada. Há alívio em doenças cardíacas, dores de garganta, cancro da garganta e problemas brônquicos, mas em todos os casos, a essência deve ser tomada em combinação com outros remédios. Auxilia na assimilação de iodo, sílica e vitamina E. Os aspetos positivos de Vénus são ligeiramente reforçados. O quarto e o quinto raios são fortalecidos.

Esta é uma essência poderosa para a comunicação, incluindo a comunicação com os próprios animais. Trata-se de algo que está a desenvolver-se gradualmente. Haverá, portanto, assistência adicional com animais de grande inteligência, como primatas—especialmente gorilas—e golfinhos, lontras do mar e outros animais com tendência para comunicar quando lhes são dadas as circunstâncias certas, mais amor, assistência e bondade por parte dos humanos. Assim, tanto humanos como animais beneficiam. No entanto, esta essência pode até ajudar animais de inteligência muito inferior, desde que o humano esteja disposto a comunicar ao nível em que o animal possa receber. Isto é frequentemente potenciado pela comunicação verbal. Fale calmamente e de forma clara ao animal, e este compreenderá melhor com o uso de cosmos.

Para aqueles que percebem a capacidade do som de trabalhar com várias sementes para aumentar a germinação e ajudar as plantas jovens a crescer, considere usar esta essência. O uso do som junto das plantas — partilhando canções, cânticos e sons puros, não apenas falando com elas, como muitos cultivadores já referiram — é mais eficaz e acessível para a maioria das plantas quando os humanos utilizam esta essência. Pode também ser adicionada à água das plantas, mas isto só deve ser feito quando se está disposto a falar ou cantar para as plantas. Caso contrário, vários sons externos, como ruído de rua ou de maquinaria, também serão mais facilmente absorvidos e assimilados pelas plantas. Isto pode ter um efeito negativo quando tais ruídos interferem com os padrões de crescimento da planta, sobretudo com ruídos de maquinaria.

NARCISO
Narcissus Ajax

Esta planta de jardim popular produz flores douradas e amarelas na primavera. A planta teve origem na Europa e Ásia Ocidental.

Q: Qual é o pano de fundo cármico desta planta?

Esta forma vegetal foi desenvolvida na Lemúria quando havia o desejo de criar certos sistemas de flores relacionados com a separação da mente subconsciente e

supraconsciente. Na Lemúria primitiva, havia suspeitas e distinções quanto aos três níveis de consciência. Desejou-se então trazer conhecimento da mente supraconsciente e subconsciente de forma independente da mente consciente, e compreender essa distinção única. As propriedades etéreas desta planta foram desenvolvidas para perceber essa diferença. Um maior progresso espiritual foi alcançado quando se compreendeu a separação da influência da mente subconsciente e supraconsciente em relação à mente consciente.

Q: Como é usada atualmente esta planta como essência floral?

O narciso prolonga a atividade da mente consciente através do corpo mental, que ajuda a organizar, até certos níveis do eu superior. Isto é desejável porque o eu superior é, na verdade, uma afinação fina de todos os corpos subtis, e nunca está em desarmonia. O eu superior está sempre a tentar alinhar os corpos subtis nas suas frequências adequadas.

Esta essência é aplicável a formas transcendentais de meditação e a ouvir vozes dos próprios guias ou do eu superior. A forma cónica de energia que se pode observar a partir do chakra da coroa e que alimenta o indivíduo expressa esta influência. O chakra da coroa organiza a mente consciente para receber informação do eu superior. Esta é uma essência excelente para aprofundar as práticas meditativas diárias.

Q: Quando se refere ao eu superior, está a referir-se ao corpo espiritual integrado?

Não, refiro-me apenas ao eu superior. Para ilustrar, se cada um dos corpos subtis fosse um pequeno anel e estivesse a jogar um jogo, tentando lançá-los sobre um suporte numa ordem específica, o eu superior seria o suporte. Estaria a tentar colocar os anéis na ordem certa, mas nem sempre isso acontece. Por vezes, os corpos subtis estão quase perfeitamente alinhados, mas continuam a existir alguns desequilíbrios. É por isso que indivíduos perfeitamente saudáveis funcionam normalmente sem que os corpos subtis estejam totalmente alinhados. Se o grau de desalinhamento se tornar demasiado extremo, podem surgir problemas físicos e psicológicos. É uma questão de grau.

Q: Pode definir o que entende por eu superior e como se distingue do corpo espiritual integrado, do supraconsciente e da alma?

O supraconsciente é a totalidade dos princípios superiores. É sinónimo de eu superior. As forças do corpo espiritual integrado são atividades que tentam fundir apenas os aspetos espirituais. Estes não são necessariamente, por exemplo, atributos mentais ou intelectuais superiores. O corpo espiritual integrado consiste em todos os princípios espirituais integrados com que o indivíduo pode trabalhar. Nenhuma destas forças representa as capacidades da alma. A alma é a parte abrangente do eu que está unida a Deus. A alma é aquilo que é omnipresente em todos os quadrantes do tempo e do espaço.

Q: Como esta essência ajuda as pessoas a sintonizarem-se com o seu eu superior, seria um bom remédio a tomar antes de usar o pêndulo ou fazer qualquer trabalho intuitivo?

Sim, torna o indivíduo mais sensível.

O narciso vitaliza o corpo. Isto não significa um rejuvenescimento físico do corpo; é mais uma vitalidade que se manifesta pela clareza do pensamento. Fortalece o timo, alivia o stress, reduz a hipertensão, alivia estados ulcerosos e atenua o miasma dos metais pesados.

É excelente para tratar a perturbação maníaco-depressiva, desequilíbrios psico-espirituais, frustração extrema, baixas capacidades intelectuais e condenação própria constante. A forma cónica da flor representa a sua capacidade de harmonizar as pessoas com o seu eu superior. Pode ser usada externamente e o ponto de teste é o timo.

Algum alívio de dificuldades comportamentais em animais muito resistentes a aprender novos padrões será notado. Isto pode ser especialmente útil quando se está mais sintonizado com os próprios guias e os guias do animal. Juntos, visualiza-se ou criam-se energias coordenadas para mostrar ao animal novos caminhos, novas formas de expressão ou novas formas de canalizar a energia com que o animal lida.

A capacidade de cultivar plantas em condições difíceis e de realizar certos tipos de rotações de culturas será aumentada por esta essência. Alguns aspetos positivos dos trígonos entre Júpiter e Neptuno natal serão fortalecidos. O terceiro e o nono raios tornam-se mais claros para a maioria das pessoas.

MARGARIDA (Inglesa) / **MARGARIDA SHASTA**
Bellis perennis / Chrysanthemum maximum

Qualquer uma destas duas plantas pode ser usada. A margarida shasta é uma perene robusta. As grandes flores em cabeças solitárias são brancas com centro dourado. Enquanto a margarida shasta só floresce no verão, a margarida inglesa floresce do início da primavera até ao outono. A margarida inglesa é uma perene rasteira com pequenas flores brancas, frequentemente rosadas no exterior. Encontra-se por toda a Europa. É usada para icterícia, problemas de fígado e problemas de pele como furúnculos.

Q: Como é usada atualmente esta planta como essência floral?

A margarida espiritualiza o intelecto. Informação dispersa é trazida para um foco cristalino. Se alguém tivesse uma coleção de livros espirituais sobre muitos temas diferentes e quisesse mostrar como há um padrão consistente em áreas específicas, esta essência permite dar uma ordem a esse trabalho. Mas isto não é uma realização intelectual. A margarida facilita a compreensão intuitiva do processo e da unidade por trás do que está a ser estudado.

Alinha os corpos mental, causal, emocional e espiritual. Isto gera uma clareza em alguém para realmente compreender os próprios sentimentos em áreas diversas, especialmente em tópicos espirituais. Se não consegue decifrar exatamente qual é a sua filosofia, ou se se sente algo distante de como funciona um processo, deve considerar esta essência. Estabiliza pessoas que andam constantemente de um grupo espiritual ou de desenvolvimento pessoal para outro sem realmente encontrar o que procuram.

O ponto de chakra estimulado é onde os ossos do peito se encontram abaixo da garganta. Isto espiritualiza as emoções e aumenta a humildade.

A margarida não tem uma influência muito profunda no corpo físico, mas alivia soluços e respiração superficial. Também alivia a asma, embora outras essências sejam frequentemente mais eficazes para tratar este problema. A margarida é uma traqueotomia líquida e é usada externamente. Trígonos entre o sol e Mercúrio terão um impacto mais benéfico. O sexto e o sétimo raios são ativados.

A margarida pode ser benéfica na fase inicial da aprendizagem animal, quando novos padrões estão a ser estabelecidos. Isto é particularmente verdadeiro entre progenitor e descendente, na forma como o mais velho move o animal mais novo, o toca e depois se afasta. Tais animais podem, por vezes, apresentar distúrbios psicológicos, como se não quisessem brincar, aprender ou crescer. Estes são indicadores para esta essência.

A visualização de novos tipos de plantas, novas hibridações, novas formas de trabalhar com plantas será potenciada quando a pessoa usa a essência e esta é disponibilizada à planta. Esta essência aumentará a compreensão das plantas em circunstâncias familiares que se deseja alterar ligeiramente, como em consociações corretas ou no trabalho com plantas para novos fins, como usar ervas pelos seus efeitos espirituais. Quando duas plantas botanicamente diferentes estão suficientemente relacionadas a nível vibracional, como estas, qualquer uma é suficiente.

ENDRO
Anethum graveolens

O endro é uma anual aromática resistente, nativa do sul da Rússia e da região mediterrânica. Numerosas flores amarelas desabrocham a meio do verão. O endro resolve uma grande variedade de problemas digestivos e promove o fluxo do leite materno.

Q: Qual é o pano de fundo cármico do endro?

A planta foi vista diretamente pelos lemurianos como proporcionando uma interessante troca emocional, particularmente entre os animais e os outros reinos. Ao trabalhar com esta energia, alguma da natureza inconsciente daqueles que observavam e sentiam as energias da planta começou a vir ao de cima. Esperava-se que tal energia pudesse ser reforçada para ser usada pelas pessoas. Isto não foi feito tanto quanto se

esperava, especialmente porque os atlantes não se envolveram neste processo como se esperava. Assim, esta é ainda uma das possibilidades cármicas para esta planta.

Q: Como é usada atualmente esta planta como essência floral?

Esta essência restabelece um equilíbrio adequado entre os corpos emocional e etérico. Quando estes dois corpos se tornam demasiado ligados, expõem o corpo a várias formas de inflamação, especialmente quando o indivíduo passa por stress. Pessoas que não conseguem exprimir-se claramente podem desenvolver uma úlcera, ou uma pessoa rígida pode desenvolver doenças cardíacas.

Pessoas obcecadas com o envelhecimento ou a morte, pessoas sombrias, maníaco-depressivas e indivíduos excessivamente autocríticos podem beneficiar do endro. Ele eleva a pessoa a uma forma de consciência mais leve e expandida, ajudando-a a ultrapassar as dificuldades básicas e a analisá-las de forma objetiva. Esta é definitivamente uma perspetiva mais saudável. Por exemplo, se existe um problema emocional, o endro oferece à pessoa a oportunidade intelectual de examinar objetivamente a situação. Isto não é necessariamente a solução do problema, mas é de facto uma consciência menos opressiva.

O endro auxilia na digestão e assimilação adequada da maioria dos alimentos. Abre também algumas das sinapses entre vários neurónios do cérebro. A amigdalite e doenças que envolvem degeneração do tecido cerebral, como a paralisia cerebral, podem ser tratadas com endro.

A forma em cúpula das flores simboliza a extensão da parte reptiliana primitiva do cérebro, conhecida como glândula pineal, para as porções mais evoluídas do crânio. O cérebro evoluiu de ser apenas um regulador bioquímico primitivo para possuir uma capacidade intelectual expandida. Tem um impacto ligeiro sobre os chakras pituitário e abdominal. Em astrologia, há um fortalecimento dos efeitos positivos de Plutão e Urano. O sexto raio é aumentado. O ponto de teste é o meridiano do rim, no ponto médio da coxa. Este ponto aumenta ligeiramente as capacidades de projeção astral.

Artrite, esporões ósseos, pedras nos rins e rigidez no corpo dos animais serão aliviados com endro. E os animais podem encontrar uma maior capacidade de manifestar amor e paciência.

O período imediatamente após a criação das sementes na planta é um momento importante. Então, as plantas estão a utilizar as lições e a compreensão acumuladas durante a vida. Neste momento, praticamente todos os processos biológicos — germinação, crescimento intermédio, fertilização e criação de sementes — já foram concluídos. Este é um excelente momento para fornecer endro, de modo a fortalecer a forma-pensamento global da espécie em questão. Um efeito direto não será notado, mas ao longo de várias gerações a vitalidade e força serão reforçadas. Naturalmente, isto só se aplica a plantas que criam sementes e não às que não se replicam através de sementes.

EUCALIPTO
Eucalyptus globulus

Embora nativa da Austrália, esta árvore encontra-se agora em muitas partes do mundo. Conhecida como “blue gum”, pode atingir alturas de quase 120 metros, sendo uma das árvores mais altas do mundo. As flores são solitárias, axilares e brancas, sem pétalas. O óleo essencial de eucalipto é um poderoso antisséptico, especialmente em várias condições cutâneas, e é recomendado em muitos desequilíbrios respiratórios.

Q: Qual é o pano de fundo cármico desta árvore?

Durante o desenvolvimento do ego na Lemúria, era necessário trazer equilíbrio aos estados emocionais. O eucalipto, em parte, evoluiu as propriedades etéreas dos pulmões como uma componente esotérica da anatomia para a eliminação de estados emocionais extremos nos lemurianos. Avançou a captação e interiorização da força vital para estimular, fisiológica e etericamente, todas as anatomias subtis. Isto criou o equilíbrio total em todo o sistema do indivíduo.

A forma humana atual tomou forma na Lemúria primitiva, há 500.000 anos. Na altura, várias essências florais e a projeção mental eram usadas para evoluir a anatomia física e subtil humana. A essência de eucalipto contribuiu para a formação do nosso sistema respiratório e corpo emocional. Existe uma ligação direta entre os nossos pulmões e o corpo emocional, que cria o equilíbrio emocional. Rudolf Steiner falou sobre esta ligação; por exemplo, um choque emocional súbito leva normalmente as pessoas a inspirar profundamente. A formação dos pulmões facilitou a inspiração da força vital para moldar a pessoa em mente, corpo e espírito.

Q: Como é usada atualmente esta árvore como essência floral?

Muitas das propriedades herbais do eucalipto são transferidas para a essência floral. Alivia inflamações nos rins, fígado, pulmões e vias nasais. É bastante eficaz no tratamento de asma, icterícia, malária e deterioração renal.

O ferro e a hemoglobina, que transportam radiação no organismo, são fortalecidos e purificados, pelo que as partes do corpo que carecem de oxigénio são reabastecidas. Todo o sistema circulatório é ativado para transportar melhor nutrientes e oxigénio para várias partes do corpo, em particular para o pâncreas. Estes impatos ocorrem mais a nível celular, especialmente no tecido cutâneo e na ação capilar. A niacina também é absorvida mais facilmente com esta essência.

Pessoas que não respiram bem por qualquer motivo, indivíduos que quase se afogaram e pessoas que sofreram inalação de fumo num incêndio podem beneficiar deste remédio. O eucalipto oxigena o organismo e melhora os pulmões de pessoas que fumaram durante muito tempo. Em parte devido ao seu efeito pronunciado sobre os órgãos de eliminação, pode ser prescrito em qualquer forma de doença por radiação, especialmente envenenamento por plutónio. E os miasmas psórico e tuberculoso são aliviados.

As capacidades de equilíbrio do chakra do coração são ativadas. Isto estimula o timo, pois está associado ao chakra do coração. Nos primeiros sete anos de vida, a glândula do timo produz alguma hemoglobina. Desentendimentos em casamentos ou parcerias, e até hostilidades intensas entre pessoas, podem ser resolvidos com eucalipto, pois ajuda a compreender a posição do outro.

Pessoas que sofrem de luto, especialmente pela perda de um ente querido, podem beneficiar desta essência. Por vezes, nestas situações, existem problemas renais. A expansão da energia no corpo físico pode ser necessária durante o processo de luto. Também ajuda os indivíduos a clarificar a sua capacidade de compreender o que o outro está a dizer. Ao sintonizar-se com a energia de outra pessoa, por vezes parece necessário proteger a sua compreensão, sensibilidade e, sobretudo, a sua resposta emocional. O eucalipto relaxa esse processo.

O fluidium etéreo, o corpo etérico e os meridianos são fortalecidos por esta essência. Isto permite que remédios vibracionais se integrem mais próximo do nível celular. A qualidade pungente do óleo de eucalipto faz parte da sua assinatura, pois expressa a qualidade penetrante da essência. O eucalipto pode ser usado externamente, e o ponto de teste é a ponta do dedo indicador e quaisquer pontos do meridiano do pulmão.

A dor pela perda de um ente querido também é aliviada nos animais. Aqui, a culpa é frequentemente sentida em relação aos humanos envolvidos. Isto pode ser muito profundo nos animais e pode não se manifestar claramente até que o animal volte a sentir stress. Para que o animal atinja o seu próprio grau de perdão, recomenda-se o eucalipto. Pode ser aplicado logo após a perda e repetido a intervalos de cerca de uma semana durante dois meses.

Então, para a maioria dos animais, haverá uma assimilação adicional de muitos nutrientes com o eucalipto, sendo útil dar esta essência à maioria dos animais pelo menos duas vezes por ano, especialmente em dificuldades de crescimento no período mais próximo da adolescência. Nessa altura, a assimilação de vários nutrientes, especialmente o ferro, geralmente passa por várias mudanças dramáticas. Esses nutrientes tornam-se então mais facilmente assimiláveis.

Plantas que requerem várias estruturas de apoio para se manterem erguidas, como feijoeiros e tomateiros, receberão maior força fibrosa dentro dos seus próprios corpos físicos. Isto inclui as raízes, caules e pontos onde as folhas se unem ao caule. Haverá algum reforço quando a planta estiver a chegar ao fim da estrutura de apoio, quando quase cobre a estrutura, sendo então importante que o crescimento da planta abrande. A planta pode precisar de novo crescimento nas suas partes inferiores, e isso será favorecido com esta essência. Plantas que parecem crescer demasiado rápido para a estação e as condições também encontrarão o crescimento mais facilmente autorregulado com o eucalipto.

Os aspetos negativos, especialmente as quadraturas entre Vénus e Júpiter, são aliviados. O terceiro e o quinto raios tornam-se mais claros para a maioria.

ALHO
Allium sativum

Apesar de ser nativo da Sibéria, este tempero é agora uma cultura alimentar comum em todo o mundo, especialmente em muitos países latinos. Produz flores brancas, estreladas e intensamente aromáticas. Ajuda na digestão, alivia picadas de insetos e muitos distúrbios sanguíneos e pulmonares.

Q: Qual é o pano de fundo cármico do alho?

Observou-se que uma pulsação era frequentemente visível na flor quando esta trabalhava com factores positivos de crescimento à medida que a energia da terra a atravessava. Isto era particularmente notado à noite. Insectos e outros seres que se aproximavam da planta eram notoriamente afetados. Parte disso deve-se ao alto teor mineral do alho e aos seus interessantes constituintes químicos. Ao observar isto, os atlantes viram a ponte óbvia para fortalecer formas-pensamento positivas, destruir formas-pensamento negativas e trazer essa energia, especialmente da essência floral, para as pessoas.

Levou muito tempo até pôr isto em prática, pois a existência de formas-pensamento negativas não era totalmente compreendida na Lemúria. Os atlantes continuaram este trabalho. Também foi utilizada em muitas outras áreas pelos atlantes. A essência de alho era um componente importante de muitos dispositivos, e várias formas de modificar a planta com energia mental foram desenvolvidas na Atlântida.

O propósito cármico de tudo isto é criar para toda a humanidade uma compreensão plena da necessidade das formas-pensamento negativas, para que a forma de trabalhar com as suas energias essenciais seja compreendida e a necessidade dessas formas-pensamento possa terminar.

Q: Como pode esta planta ser agora utilizada como essência floral?

O alho elimina qualquer medo ou paranoia, pois cristaliza a objetividade nos corpos mental e emocional, e o chakra do fígado é aberto. Isto está parcialmente associado à sua lendária capacidade de afastar criaturas supersticiosas. O alho também alivia a raiva. Pode ser usado para medo de palco ou para relaxar uma pessoa antes de uma terapia difícil, como uma cirurgia. Mesmo que alguém tenha medo de libertar medo ou raiva escondidos, essas inseguranças podem ser gradualmente libertadas e enfrentadas com o alho. A psicoterapia freudiana clássica é especialmente potenciada com alho.

Curiosamente, esta essência pode ser usada como spray de insetos. Ou pode ser ingerida, revitalizando o sistema nervoso de uma forma específica para criar um campo magnético irritante na aura, antagonista para insetos.

Muitas das propriedades herbais transferem-se para a essência floral. Purifica o organismo de parasitas, especialmente os embutidos na pele e tecido muscular, inflamações gerais são aliviadas e o fígado é fortalecido. O sangue, especialmente os

glóbulos vermelhos a nível celular, é purificado e revigorado. O interferão também é estimulado. O alho alivia os miasmas de radiação, petroquímicos e psórico.

Q: Na medicina tradicional chinesa, o medo está associado aos rins. O alho tem algum efeito na limpeza dos rins?

Não.

Q: O alho deve ser usado de forma diferente da essência de mimulus, que também alivia medos?

O alho pode ser aplicado para todos os medos, enquanto o mimulus é mais aplicável a medos mentais.

As ordens dévicas associadas ao alho são da Lemúria, Índia e Grécia. Em relação à sua assinatura, um dente de alho assemelha-se um pouco ao fígado. O alho ajuda a força ódica a fluir suavemente através dos meridianos, e o ponto de teste é a língua.

Use-o em animais como spray inseticida, mas os animais também podem tomar alho internamente — não só para desparasitar e melhorar a digestão, mas também para repelir insetos. Geralmente, serão necessárias cerca de três semanas para que a essência penetre a tal nível no animal que o efeito repelente se manifeste. Isto é valioso. As formas-pensamento negativas associadas a insetos podem fazer parte do quadro para alguns animais, particularmente aqueles que têm problemas recorrentes com insetos apenas de um lado do corpo. Isto aplica-se mais a carraças e pulgas do que a outros insetos, mas como estas são as principais dificuldades com a maioria dos animais, esta essência é benéfica.

Nas doenças recém-formadas associadas a carraças — especialmente a doença de Lyme — haverá um alívio e uma rejeição das formas-pensamento negativas associadas a esta doença. Tais carraças não penetrarão nem atuarão no animal com tanta profundidade. Nos próximos vinte anos, aparecerão várias novas doenças originadas em carraças. Estas doenças afetarão pessoas e animais.

A doença de Lyme tem raízes em muitas outras doenças do passado. É, principalmente, uma poderosa mutação e combinação de doenças relacionadas com sífilis e artrite reumatoide a um nível muito profundo. Esta nova combinação relaciona-se com as formas como as crianças abordam o mundo. Os adultos, ao verem o mundo pelos olhos da criança ou ao conhecerem a criança dentro de si, podem ganhar flexibilidade e uma capacidade de trabalhar com outros. Ao mesmo tempo, deixam de temer as suas próprias formas-pensamento negativas.

Deve-se reconhecer que até a voz mais pequena no interior é valiosa e precisa de ser reconhecida, seja positiva ou negativa.

É possível que variantes de sífilis, SIDA, cancro e várias outras doenças contagiosas surjam nas próximas duas décadas. A mais importante pode estar relacionada com uma variante direta da leucemia bovina. Este vírus poderá ser transmitido por

carraças, sobretudo a outros animais, mas eventualmente poderá também passar a ser absorvido por pessoas. Isto é particularmente perigoso, pois tais variantes podem ser difíceis de detetar. A razão para esta informação ser dada agora é para que as pessoas possam estar atentas. Foram necessários vários anos após os primeiros surtos de doença de Lyme até se reconhecer a carraça como causa ou portadora.

A essência de alho deve ser pulverizada no ar e dada aos animais. O alho pode também ser incorporado na água usada para regar plantas nessas áreas. Ao alterar a vibração nas plantas, alguns destes problemas serão aliviados. Assim, o alho repelirá; não matará. Tornará estas formas-pensamento negativas mais claras, para que plantas e animais as possam eliminar.

Há também alguma ajuda na absorção de muitos nutrientes, e as plantas conseguem mover esses nutrientes através do sistema excretor mais rapidamente. Por isso, é especialmente útil quando os solos são ricos em minerais ou quando há desequilíbrios minerais significativos no solo. Quadraturas e oposições entre o sol e Marte são boas alturas para usar a essência de alho. O quarto e o oitavo raios são ativados.

ROSA VERDE
Rosa chinensis viridiflora

Esta rosa silvestre chinesa produz flores verdes. Trata-se de uma mutação natural que apareceu na China em 1743 ou 1855.

Q: Como é utilizada esta planta como essência floral?

As flores verdes apareceram quando houve um interesse acrescido no desenvolvimento psíquico. Quando desportos ou mutações aparecem subitamente na natureza, geralmente representam alguma mudança de consciência na humanidade. Surgiu pela primeira vez em 1743, correspondendo às atividades de Immanuel Swedenborg. Foi o início de um século de desenvolvimento psíquico no Ocidente. Ficou totalmente ancorada neste plano nos anos 1850 com as atividades de muitos indivíduos, incluindo Andrew Jackson Davis e Daniel Douglas Home.

Q: Grande parte do trabalho psíquico a que se refere ocorreu na Europa e nos Estados Unidos, então por que razão a rosa verde apareceu na China?

A China era um ambiente mais simpático. Era como a polaridade entre o Oriente e o Ocidente. Isto simbolizou o florescimento dos sistemas de pensamento orientais no Ocidente e a atração dos sistemas de pensamento ocidentais para a esfera oriental.

Esta essência desenvolve e melhora as capacidades psíquicas, particularmente quando examinadas dentro dos sistemas de pensamento ocidentais. Ajuda especificamente a tornar-se um canal consciente ou em transe e a desenvolver clarividência multidirecional. É especialmente útil para distinguir entre mensagens da alma e mensagens ilusórias. E potencia a cura espiritual, como a imposição das mãos.

Flores verdes, como esta rosa, geralmente aumentam as capacidades psíquicas porque a cor verde é um espectro e um comprimento de onda isolado de energia, semelhante à frequência sobre a qual viaja a energia telepática. É o comprimento de onda da comunicação entre as forças mentais, por isso esta essência amplifica a telepatia no indivíduo.

A rosa verde é uma boa essência para psíquicos emocionalmente instáveis e para tratar doenças causadas pela perceção ou repressão de capacidades psíquicas. Estes desequilíbrios incluem: alergias, asma, espasmos do cólon, epilepsia, doença de Menière, enxaquecas, colite mucosa, terrores noturnos em crianças, problemas ambientais, neuroses obsessivas, depressão maníaca, alergias relacionadas com memórias de vidas passadas e desequilíbrios do plexo solar como úlceras duodenais.

Esta essência pode tratar casos de esquizofrenia causados por trauma psíquico. Muitos destes problemas são desequilíbrios psicológicos, lugares onde os indivíduos estiveram perto de um forte despertar psíquico e não tinham modelos ou base para compreender e trabalhar com essas energias.

A rosa verde também alivia o miasma tuberculoso. Ao sintonizar-se com energias psíquicas poderosas, os pulmões são frequentemente submetidos a grandes testes. Isto é frequentemente um padrão cármico poderoso que as pessoas transportam de vida para vida.

A rosa verde é bastante potente porque, ao manter um padrão espiral, consegue duplicar a energia espiral da glândula pituitária, que é um dos tecidos críticos e sensíveis para a telepatia. Não só potencia a glândula pituitária, como também aumenta as faculdades psíquicas da glândula pineal.

Os corpos espiritual e etérico são alinhados, os meridianos são potenciados, os nadis são reforçados e pode ser usada externamente. O ponto de teste é a medula oblongata e o centro da testa, junto ao terceiro olho.

Aqueles que estão a abrir capacidades psíquicas podem notar que o sono, ou os padrões tradicionais ou estabelecidos de comportamento dos animais ao seu redor, ficam sob pressão. Os animais têm dificuldade à medida que desenvolve as suas capacidades psíquicas. Em certas circunstâncias, reações alérgicas a poluentes ambientais ou a novos alimentos podem intensificar-se. A rosa verde é frequentemente indicada tanto para os animais como para a pessoa.

Espécies de plantas em perigo, plantas difíceis de cultivar em condições ambientais normais e plantas que estão a ser cultivadas onde anteriormente só cresciam em estado selvagem beneficiarão da essência de rosa verde. Use uma quantidade muito pequena, tão pouco como uma gota para cerca de quarenta litros de água. O indivíduo que trabalha com essas plantas deve meditar e visualizar a planta a crescer no seu ambiente natural tanto quanto possível. Mesmo que isto não seja apoiado por fatos físicos, a imaginação e visualização serão potenciadas se esse indivíduo também usar rosa verde. Nessas circunstâncias, as plantas podem readaptar-se, mas isso normalmente levará pelo menos três gerações até que a planta consiga crescer sem a

energia adicional da essência floral. Este é um modo de aclimatação a níveis vibracionais muito elevados, ajudando a superalma da planta a adaptar-se a estas novas condições de crescimento. O amor é de grande importância. Após a terceira geração, pode-se deixar de usar a essência de rosa verde para que a planta se adapte então por si mesma.

A maioria dos aspetos positivos entre Úrano e Júpiter é ativada. Há um reforço do quinto e do oitavo raios.

HARVEST BRODIAEA
Brodiaea Elegans

Esta flor silvestre perene é nativa da Califórnia e do Oregon. As suas flores violeta ou roxo-escuro aparecem de Abril a Julho.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"Esta essência atua sobretudo nos níveis etéricos; no entanto, também influencia o corpo físico. A harvest brodiaea ajuda a espiritualizar o corpo mental, o que, como consequência ao nível físico, aumenta a percepção espiritual e a acuidade dos sentidos. Também espiritualiza o intelecto de pessoas mais materialistas. Um indivíduo assim pode demonstrar hostilidade para com conceitos religiosos ou ser agnóstico. Alivia certas formas de amargura que podem resultar de um estilo de vida materialista. Esta atitude pode manifestar-se como sentimento de isolamento da sociedade, egocentrismo, comportamento egoísta ou uma forma intelectual de hostilidade. Génios excêntricos encaixam muitas vezes nesta categoria. Uma maior autoestima, maior clareza de pensamento e uma natureza menos autocrítica são efeitos secundários deste remédio.

É uma essência importante para fortalecer os olhos e pode ser usada para tratar problemas de visão, incluindo miopia, hipermetropia, cataratas e glaucoma. Por vezes, certos problemas oculares resultam de uma incapacidade de eliminar toxinas do organismo. Pode ser adicionada a um conta-gotas para os olhos, especialmente juntamente com plantas como eyebright. Na Atlântida, a essência de harvest brodiaea era usada com um cataplasma de confrei. O confrei é finamente moído e adiciona-se a essência floral. Pode aplicar-se sobre o olho.

A harvest brodiaea tem apenas uma influência temporária sobre os outros sentidos. Ativa a glândula pineal e o chakra da coroa, aumentando o estado de sonho. O ponto de teste é o canto do olho, junto ao meridiano da vesícula biliar. O formato bulboso da planta é uma pista quanto ao seu efeito sobre os olhos e a percepção espiritual. O valor espiritual desta essência é sugerido pela cor violeta da flor.

Maior sintonia com novos padrões de comportamento nos humanos será sentida pela maioria dos animais. Provavelmente resultará uma capacidade de aplicar tal informação e compreensão sem se tornar hipersensível. Animais que tenham sofrido grande stress mental e emocional devido a um ambiente totalmente novo ou dificuldade em se adaptarem a circunstâncias fora do seu controlo responderão bem a

esta essência. Contudo, a chave é que o animal sempre demonstrou inteligência notável e capacidade instintiva para utilizar essa inteligência, aprender rapidamente e aplicar o que aprende. Depois destas circunstâncias difíceis, essa capacidade de aplicar e utilizar o aprendido desaparece. Isto é um indicador para usar esta essência.

Há um reforço das energias positivas do trígono e da conjunção do Sol, Mercúrio e Júpiter. Expressa-se de forma mais forte o sexto e o sétimo raio."

HELÉBORO (Preto)
Helleborus Niger

Esta planta perene é nativa das montanhas da Europa Central e do Sul, e da Ásia Menor. As suas flores brancas e puras aparecem em pleno inverno, sendo por isso chamada Rosa-de-Natal. É usada desde tempos antigos, sendo referida por Plínio e Gerard. Alivia amenorreia, depressão, hidropisia e histeria.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"Esta essência está relacionada com a compreensão do processo de envelhecimento, para se perceber o propósito e o impacto espiritual do envelhecimento. Isto faz com que o tempo seja um aliado e não um inimigo. Não se destina tanto ao medo de envelhecer, embora também abranja esse espectro. Passa-se a compreender melhor porque é que o corpo envelhece. Afeta também o chakra do coração; por isso, é boa para ajudar a superar um desgosto amoroso. É excelente para a depressão causada pelo envelhecimento ou por um romance acabado. Esta essência ajuda as pessoas a compreender e aceitar as condições da vida, especialmente as circunstâncias que não podem ser mudadas.

Rejuvenesce ligeiramente os tecidos da pele e todo o corpo físico e ao nível celular. Pode ser aplicada como pomada para algumas condições de pele. Mas este efeito físico é sobretudo um subproduto de um estado mental positivo. Idosos com uma aparência saudável exemplificam como uma atitude mental positiva beneficia a saúde.

Também alinha os corpos espiritual e mental. Isto traz maior influência espiritual aos processos mentais. A assinatura desta essência é o facto de florescer no final do ano. As pessoas mais velhas encontrarão neste remédio um aliado útil.

Muitas das suas propriedades relativamente às pessoas transferem-se para os animais. É útil para doenças associadas à velhice nos animais, mesmo que ocorram em idade jovem. Também é indicada para dificuldades urinárias, problemas nos rins ou bexiga, artrite ou cancro. Todas estas doenças largamente degenerativas são simbólicas da dificuldade do animal em assimilar novas ideias e aprendizagens. Por isso, depois de administrar esta essência, observe qual a lição de vida associada a esta dificuldade, independentemente da idade. Ao pensar nisso e imaginá-lo, o animal receberá algumas dessas formas de pensamento. Esta essência ajudará na absorção e compreensão dessas formas de pensamento ao nível do animal.

É benéfico usar esta essência quando animais que estiveram muito próximos têm agora de ser permanentemente separados devido à morte ou outras circunstâncias. Não se deve usar esta essência se esses animais se voltarem a reunir no futuro, pois ela é melhor para estabelecer um laço permanente a níveis subtis, em vez de temporário. Esse laço permanente permite aos animais maior facilidade como se estivessem a dormir e em situações em que não estão totalmente presentes no corpo. Terão comunhão e entendimento com o animal a que se habituaram.

Utilize esta essência pouco antes de uma planta dar semente. Nessa altura, a forma-pensamento da planta está mais recetiva à compreensão dos ciclos de vida e de morte. O rendimento das sementes não aumentará diretamente, mas a essência provavelmente afastará formas-pensamento negativas associadas a este processo. Assim, haverá menos problemas de infestação de insetos devido à utilização da essência nestes períodos.

Os aspetos positivos de Úrano, Neptuno e Plutão são reforçados. A interação direta de Plutão e Júpiter em trígono, quadratura, conjunção e oposição é intensificada. O décimo e o décimo primeiro raio tornam-se mais claros para a maioria das pessoas."

HENA
Lawsonia Inermis

Este pequeno arbusto é nativo do Médio Oriente e da Índia. As pequenas flores brancas e amarelas, de cheiro doce, crescem em grandes panículas. Medicinalmente, é utilizado para icterícia, varíola, dores de cabeça e problemas de pele.

P: Qual é o fundo Cármico desta planta?

"Esta substância em particular era utilizada naqueles tempos em que se pretendia afetar o equilíbrio e o condicionamento dos portais por onde fluía a força vital e muitas das energias do corpo, permitindo o ajuste dos folículos capilares no corpo físico. Embora os Lemurianos tivessem a pele muito lisa e pouco pelo no corpo, havia ainda assim a necessidade de criar um equilíbrio nas substâncias etéricas dos folículos capilares e nas suas atividades. A pigmentação no cabelo é uma forma de regular funções etéricas específicas. A hena foi desenvolvida, em parte, por um pequeno grupo de botânicos Lemurianos que desejavam trabalhar com tais princípios."

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"A hena está associada ao temperar da sabedoria. Qualquer pessoa que procure conhecimento e sabedoria espiritual, como aqueles com formação académica ou filosófica, deve considerar esta essência. É também útil em períodos de transição, quando o indivíduo apresenta um stress invulgar ao aceitar ou rejeitar a fé religiosa, sabedoria espiritual ou filosófica. Normalmente, as idades críticas para isto são: de um a seis anos, de doze a dezasseis, de vinte a vinte e cinco, de vinte e oito a trinta e dois, e de quarenta e nove a cinquenta e dois. À medida que a esperança média de vida aumenta – o que acontecerá em breve – estes ciclos de tempo irão alterar-se.

Embora a hena possa ser usada quando uma pessoa está a viver uma crise de identidade, é mais eficaz quando alguém está a aprender a aceitar filosoficamente as mudanças que surgem na vida. Durante a menopausa, muitas mulheres beneficiariam deste remédio.

A hena liberta informação de vidas passadas do código genético no ADN e ARN. A capacidade de libertar a quantidade certa de informação de vidas passadas contribui para a tomada de decisões ao nível da mente consciente. A incapacidade de traduzir inteligentemente esta informação do nível celular para a mente consciente cria ansiedade, dores de cabeça e stress nos tecidos musculares do corpo. Isto acontece porque parte da memória celular e dos factores emocionais estão normalmente armazenados nos tecidos musculares. O tipo de tensão criado nos músculos bloqueia a circulação para o cérebro, causando dores de cabeça de tensão muscular.

A assinatura encontra-se na substância física do cabelo. O cabelo simboliza sabedoria, e a hena penetra, limpa e engrossa os fios de cabelo. A hena é também um bom tónico para esta forma particular de proteína. O ponto de teste é o chakra da coroa e o cabelo nessa zona da cabeça. Mas o chakra da coroa não é influenciado pela hena. Por vezes, o chakra da coroa é apenas um bom ponto para assimilar propriedades luminosas. E um equilíbrio perfeito entre os hemisférios direito e esquerdo do cérebro pode duplicar muitas propriedades do chakra da coroa.

Embora a essência de hena não tenha muita influência direta no corpo físico, todas as propriedades medicinais da planta de hena e da sua preparação homeopática são transferidas para a essência floral. Doenças tratadas com a hena como erva ou em preparação homeopática podem também ser tratadas, em menor grau, com a essência floral de hena. Os investigadores podem aprofundar estes princípios. Em diferentes graus, quando uma erva é preparada como essência floral, certas das suas propriedades transferem-se para a preparação da essência floral.

Haverá um ligeiro fortalecimento geral em alguns animais. Os aspetos positivos de Quíron são reforçados e o quarto e o quinto raio são aumentados.

Com certas plantas pode, por vezes, haver um efeito profundo quando a planta está muito separada do seu stock original devido à hibridização ou ao cruzamento contínuo. Algumas das características essenciais da forma-pensamento global da planta, a alma generalizada, podem manifestar-se mais fortemente na planta. O uso de hena pode reforçar este processo a tal ponto que surgirá uma nova vitalidade.

Utilize hena em três fases do crescimento da planta. Quando as sementes estão armazenadas, aplique uma ligeira névoa perto da planta para que as sementes recebam uma pequena quantidade. Use também a hena logo quando as sementes germinam no solo e ainda quando as plantas começam a emergir da terra. Nestes três momentos difíceis, a absorção e utilização das energias associadas à essência vital da planta terão um efeito profundo ao longo da vida da planta, intensificando e reestruturando o ADN para que parte daquilo que se perdeu com a hibridização e o cruzamento possa ser gradualmente recuperado. Os efeitos gerais disto provavelmente não serão notados durante muitas gerações, em termos de rendimento

reforçado e capacidade de ver isto ao microscópio, mas a vitalidade acrescida da planta provavelmente será notada logo na primeira geração."

HISSOP
Hyssopus Officinalis

O hissopo é uma erva perene de folha persistente, nativa do sul da Europa. As flores, que podem ser rosadas, azul-púrpura, cor-de-rosa ou brancas, crescem em verticilos axilares sucessivos de Junho a Outubro. É usado em muitos problemas digestivos e respiratórios, assim como em cataplasmas para problemas de pele.

P: Quais são os efeitos desta essência floral nas pessoas?

"O hissopo é utilizado principalmente para aliviar a culpa. Até é mencionado na Bíblia em associação com a culpa, nos Salmos 51:7: 'Purifica-me com hissopo e ficarei puro; lava-me e ficarei mais branco do que a neve.' O alívio da culpa não é a sua supressão, mas sim um confronto honesto com a causa base dos pensamentos e ações de cada um. Ao reconhecer e libertar o sentimento de culpa a partir do interior, podem desenvolver-se tendências mais construtivas dentro da personalidade.

Como resultado do alívio da culpa, o hissopo torna-se verdadeiramente maravilhoso. Por exemplo, é um excelente remédio a usar com crianças e em reformas prisionais. Pode também ser usado em terapias de vidas passadas, nas quais certas ações dessas vidas tenham causado fortes sentimentos de culpa que perturbam a encarnação presente.

O hissopo tem uma assinatura complexa que liga o sistema nervoso à culpa. Esta planta entrelaça várias energias etéricas e encontra bloqueios na atmosfera. Ao entrelaçar estas energias com as energias da terra, supera muitos desses bloqueios. É semelhante, em muitos dos seus padrões, à forma como a culpa é por vezes superada, mas não facilmente dissolvida. À medida que a planta envelhece, as várias flores que nela aparecem entrelaçam-se de forma mais clara e poderosa, dissolvendo gradualmente cada um destes pequenos bloqueios. Estes padrões podem existir como zonas de energia estabelecidas vindas dos éteres ou como problemas ao redor da planta. É por isso que o hissopo é frequentemente usado em plantio de companhia para fornecer nutrição a outras plantas.

Alivia a tensão em todo o sistema, especialmente na estrutura muscular e no sistema nervoso. Esta é uma boa essência para terapeutas de massagem. Ao aliviar a culpa, reduz a pressão sobre o ADN das células. Tal tensão contribui para muitas doenças relacionadas com o stress. Qualquer doença causada por sentimentos de culpa, como o cancro, pode ser aliviada com hissopo.

Ajuda o corpo a assimilar melhor o ouro. Uma deficiência de ouro físico como mineral traço está associada a uma incapacidade de aliviar a culpa."

P: Noutro local referiste que baixos níveis de ouro no organismo ajudam a causar a maioria das doenças nervosas. O hissopo seria uma boa essência para usar em doenças nervosas crónicas?

“Embora possa ser utilizado para esses problemas, não é essa a sua função principal.

Também afeta o corpo emocional ou o terceiro chakra, bem como o corpo emocional. Ao aliviar as tensões no corpo, especialmente no sistema nervoso, este remédio é um bom tónico para os meridianos. É um bom remédio para potenciar a meditação, pode ser usado externamente para aliviar tensões no sistema, é eficaz no tratamento do miasma de metais pesados. Alivia quadraturas entre Saturno e Marte. O oitavo e o nono raio são reforçados, e o ponto de teste são os pulmões.”

“Os animais também têm dificuldades em relação aos próprios erros. Quando se está a ensinar um animal e os erros precisam de ser punidos devido ao método de ensino, esta essência é útil para que o animal consiga criar perdão próprio. Culpa e perdão modelam-se no comportamento animal de forma semelhante às formas-pensamento humanas. Assim, esta essência tornará o animal particularmente sensível à pessoa que a aplica. É também útil para que o animal compreenda novos padrões quando os humanos sentem que estão a fazer algo ‘pela regra’ mais do que de forma totalmente confiante dentro de si mesmos. Isto é uma oportunidade interessante para muitos animais poderem ensinar os humanos. Uma abertura para esse tipo de ensinamento é aumentada pelo hissopo.”

LAVANDA (Francesa)
Lavandula Officinalis

Esta planta aromática perene é nativa da região mediterrânica. As flores, que aparecem em Julho e Agosto, são pequenas, azuis e muito perfumadas, dispostas em espigas terminais. Medicinalmente, alivia entorses, dores de cabeça, depressão e reumatismo.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

“A lavanda ativa o chakra da coroa e o ponto de chakra cerca de 4 cm acima da medula oblonga. Este chakra menor cria uma grande consciência e alerta. Quando o chakra da coroa é ativado, aspetos do eu superior integram-se na personalidade. Limpa os meridianos, estimula estados visionários e liga as pessoas ao seu eu superior para remover bloqueios Cármicos que impedem o progresso espiritual.

Embora a lavanda não esteja associada a estados emocionais específicos, pode ser aplicada universalmente para estabelecer equilíbrio emocional. Ao mesmo tempo, remove especificamente padrões Cármicos antigos entre duas pessoas. Se duas pessoas estão em forte conflito e a causa foi isolada a uma vida passada específica, podem entrar em terapia de vidas passadas. Com esta essência, o conflito pode ser resolvido de forma muito mais fácil.”

P: Porque se diz para não usar a essência floral de lavanda externamente quando o óleo é tão potente?

"O óleo, por si só, é suficiente para a maioria das utilizações. A exceção seriam pessoas que já se tenham habituado bem ao óleo de lavanda e o usem há muitos anos; nesse caso, podem adicionar a essência floral de lavanda ao óleo.

A assinatura da lavanda relaciona-se com a oitava e nona dimensões. Há uma fusão das energias da fonte com as das pessoas na Terra, seres animais e outras formas de inteligência. Estas alteram as energias, permitindo gradualmente uma fusão com a terceira e quarta dimensões. As energias da fonte são utilizadas para criar o universo. Podem ser usadas para criar realidades tão específicas como um sistema planetário, a humanidade ou um certo animal. A energia da fonte relaciona-se principalmente com o propósito daquilo que está para ser criado e, por isso, transcende todas as dimensões."

P: Steiner recomendou o uso da lavanda num banho para reequilibrar a coordenação entre o corpo físico e o etérico em relação ao corpo astral. A essência de lavanda tem um efeito semelhante ou outros benefícios se for usada num banho?

"A essência de lavanda, quando utilizada num banho, tem efeitos semelhantes aos que Steiner sugeriu. O corpo astral é o portal por onde vidas passadas entram para influenciar as pessoas.

Desde a Lemúria existe uma consciência coletiva de muitos devas à volta desta planta. Era especialmente apreciada na Lemúria. A lavanda é muito valiosa para pessoas envolvidas em práticas espirituais, especialmente se tiverem também conflitos emocionais que bloqueiam o crescimento espiritual. Trígonos entre Saturno e Vénus são reforçados. O sexto e décimo raios são ativados.

Esta é uma essência poderosa a utilizar com animais quando existe um forte vínculo – um animal pelo qual se tem grande carinho, com quem se sente uma ligação muito próxima. À medida que este vínculo se torna mais espiritual, pode ocorrer um despertar da consciência do animal. Em muitos casos, a forte atração entre um humano e um animal vai muito além desta vida. Estende-se a ligações de vidas passadas ou a uma energia muito semelhante à do animal com quem se trabalha agora.

Devido à natureza mutável de toda a corrente da alma animal ou forma-pensamento inclusiva, as energias associadas a esse animal de uma vida passada podem manifestar-se clara e poderosamente no animal atual, mesmo que não estejam diretamente relacionadas com o animal anterior. Nessas circunstâncias, a lavanda reforça o vínculo ao nível do chakra da coroa, numa vibração puramente espiritual. Isto vai para além dos níveis de entendimento. Fortalece o vínculo de tal forma que o animal é capaz de comungar e comunicar com o eu superior da pessoa.

Isto pode por vezes envolver vias de comunicação que não estão totalmente sob o controlo consciente. A capacidade de aceitar e permitir que isto aconteça de forma natural é reforçada tanto pelo hissopo como pela lavanda. O animal e o humano devem tomar estas essências.

Há um maior entendimento da forma-pensamento geral associada ao animal pelo qual se sente atração. Isso significa que se começa a compreender mais sobre todo o reino animal associado a esse animal específico. Por vezes, isto pode trazer grande tristeza e, por isso, esta essência é também útil para ativistas dos direitos dos animais ou para quem procura criar novas formas de trabalhar com animais em ambientes laboratoriais, de modo a cuidar melhor de animais que possam ser prejudicados. Os próprios animais também sentem necessidade de compreender e libertar."

LIMOEIRO
Citrus Limon

Esta pequena árvore de fruto, embora nativa da Índia, é agora amplamente cultivada em todo o mundo. As flores brancas, rosa-escuro e muito perfumadas desabrocham na primavera. O seu elevado teor de vitamina C faz deste fruto um aliado na prevenção do escorbuto. O fruto é também utilizado para problemas de garganta, palpitações cardíacas e icterícia.

P: Quais são as origens cármicas do limoeiro?

"Esta planta era originalmente bastante pequena e usada principalmente para fins decorativos. As poderosas energias observadas ao passar pelas pessoas quando cheiravam a flor tinham um efeito muito nutritivo e purificador. O seu aroma era um componente importante de muitos rituais Lemurianos, e a sua semelhança com outros aromas como o da erva-cidreira era conhecida.

Isto foi usado para desenvolver esta planta, como se cada factor energético libertado ao influenciar com o aroma fosse acrescentado à planta. Isto naturalmente impregnou a planta com muitas características Lemurianas, incluindo a androginia, com um equilíbrio igual de energia masculina e feminina em muitos dos seus rituais religiosos e ligados à Terra. Isto permitiu que muita dessa energia fluísse naturalmente para a planta.

O limoeiro é frequentemente reconhecido pelas suas propriedades holísticas; atua em múltiplos níveis em simultâneo, especialmente enquanto essência floral. Reacende muito do tempo Lemuriano nas pessoas de hoje. Na Atlântida, isto foi ainda mais desenvolvido e houve um refinamento de algumas destas energias na essência floral. Isto também permitiu que o fruto crescesse mais e trouxe maiores propriedades regenerativas à flor. Assim, as capacidades regenerativas vêm do tempo Atlante, enquanto as características de androginia vêm do tempo Lemuriano."

P: Como é que esta árvore de fruto é atualmente usada como essência floral?

“O limoeiro tem um impacto forte sobre o corpo mental, criando clareza de pensamento no indivíduo. As pessoas que necessitam desta essência costumam ter bloqueios mentais, falta de sentido de humor ou estados emocionais extremos. Embora muitas vezes apresentem um QI elevado, não conseguem tomar decisões. Existe uma incapacidade de ligar questões ou de pensar com clareza.

A parte esquerda do cérebro é estimulada, de modo que competências matemáticas ou informáticas e a capacidade de aprender línguas são ativadas. Competências baseadas em princípios matemáticos, como a arquitetura, podem ser aprendidas com maior facilidade. Estudantes que se preparam para exames irão apreciar esta essência. O limão não aumenta a eloquência, mas melhora a capacidade vocal ao favorecer a pronúncia. Por exemplo, alivia a gaguez.

O limão é um remédio valioso para usar em conjunto com a terapia das cores. Isto deve-se em parte ao facto de ativar o corpo mental. Para que o corpo mental seja um participante ativo na terapia das cores, é necessário alcançar certos estados vibracionais. A terapia das cores trabalha normalmente com o fluídico etérico, o corpo etérico e por vezes com o corpo emocional, pois as cores ressoam profundamente com as emoções armazenadas nos chakras.

O limão tem tendência a criar ressonâncias no corpo mental que o sintonizam com cores específicas, que depois se tornam representativas dessas ressonâncias particulares na vida da pessoa. Assim, quando se lida com questões importantes relacionadas com a sobrevivência, haverá muitos aspetos emocionais associados à cor vermelha, e o corpo físico poderá lidar com vibrações de cor laranja. Certas outras cores, como prata, dourado ou azul-claro, podem também influenciar o corpo mental, criando imagens claras de como a sobrevivência poderá ser recriada no mundo físico. O limão permite uma ressonância mais profunda entre o corpo mental e as emoções, possibilitando que a terapia das cores avance com outras cores para estimular o corpo mental.

Ajuda muitas partes do corpo físico porque há uma libertação geral de stress. Os músculos relaxam, o sistema linfático é purificado e o tecido cutâneo é revigorado devido ao aumento do fluxo sanguíneo nessa zona. É um bom elixir para bochechar, porque, de uma forma mais natural do que o flúor, remove a placa bacteriana e fortalece o esmalte dos dentes.

Coloque três a sete gotas da essência em cerca de 30 a 60 ml de água pura e beba essa quantidade diariamente até que o problema se resolva. O limão pode ser aplicado em dentes que apresentam cárie interna. Mas a capacidade da pessoa transferir as características do esmalte do limão para as camadas internas do dente através de visualização criativa será muito importante para que seja eficaz para este fim.

O limão dissolve tecido cicatricial no corpo. Isto pode ser bastante crucial em algumas zonas do corpo, como nas trompas de Falópio. É bom esfregar limão no braço após uma injeção. Alguns dos efeitos da injeção serão reduzidos e a cura acontecerá mais rapidamente. Outras essências que podem ser usadas aqui incluem lótus e saguaro.

O limão auxilia na produção de certas enzimas e ajuda na assimilação de proteína, cálcio, zinco e todas as vitaminas, especialmente a vitamina C. Pode ser usado como suplemento em terapias de megavitaminas ou quando vitaminas específicas são necessárias, como a vitamina A em certas doenças oculares ou a vitamina E para a pele. Em alguns casos, o limão pode ser aplicado externamente. Reduz o colesterol no organismo. Estas influências permitem ao limão prevenir a queda de cabelo e regenerar o cabelo.

A cor amarela do fruto simboliza o forte efeito revitalizante que tem enquanto essência sobre os meridianos e sobre o corpo mental. O amarelo estimula estas áreas. Tem apenas um impacto menor ao nível celular, estimulando ligeiramente essa parte do corpo. Pode também ser usado para tratar o miasma psórico. O ponto de teste é o umbigo. O limoeiro é outra árvore de fruto comum que é bastante valiosa como essência floral.

O uso principal do limão em animais não é na forma de essência floral. Enquanto erva e sumo é excelente para limpeza. Tem algum benefício sob a forma de essência, sobretudo na capacidade do animal compreender imagens mentais, ideias e objetivos que o humano que trabalha com o animal queira criar. Estas são mais facilmente transmitidas ao animal.

A capacidade fortalecedora do limão é mais importante para as plantas. E as pessoas podem criar formas-pensamento e imagens sobre como as plantas devem crescer e como devem colaborar com os humanos. Os aspetos positivos com Úrano natal, Mercúrio progredido e Júpiter progredido são reforçados. O quinto raio é fortalecido."

LIVE FOREVER
Dudleya Farinosa

Esta flor silvestre encontra-se ao longo da Costa Oeste, desde o centro da Califórnia até ao sul do Oregon. As suas flores amarelo-limão desabrocham no verão.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"Esta essência coordena os guias espirituais e mestres num só conjunto, permitindo que informações mais evoluídas deles sejam recebidas de forma organizada. A informação dos guias espirituais filtra-se através do eu superior para o subconsciente e depois para a mente consciente. Este processo ocorre porque a dudleya ativa o chakra da coroa, que limpa temporariamente a mente subconsciente, e todos os corpos subtis entram num estado temporário de alinhamento. Os corpos astral, causal, mental e espiritual são especialmente afetados por este processo. Esta informação superior chega sempre através do subconsciente porque isso cria maior responsabilidade e envolvimento do indivíduo, incluindo assim a sua personalidade única no processo. Qualquer confusão emocional ou crenças subjectivas são temporariamente postas de lado para que se possa receber essa informação superior de forma objetiva, sem interferir no processo.

Este é um excelente remédio para transe ou canalização consciente. Meditação, intuição e os aspetos mais elevados das faculdades psíquicas aumentam. A dudleya dá ao indivíduo uma maior consciência de si mesmo como alma e aumenta a sensibilidade e consciência da mente consciente para receber este tipo de informação.

Pessoas que estejam a viver uma grave interrupção na comunicação com os seus guias espirituais podem usar esta essência. Alguns estados de esquizofrenia exemplificam isto. Ajuda também quem esteja em dúvida quanto às suas crenças espirituais, podendo assim ser usada por teólogos. Todo este processo ajuda a unificar mente, corpo e espírito.

Todos os nutrientes são assimilados com mais facilidade, fortalece de forma geral todo o corpo físico e pode ser aplicada externamente. Pode também ser usada para tratar o miasma tuberculoso e doenças em que as pessoas experimentam um envelhecimento rápido, sobretudo em jovens. Os pontos de teste são a medula oblonga e o chakra da coroa.

A folha triangular representa a mente, corpo e espírito unificados. As flores em forma de cone representam a informação superior a descer para o nível físico, enquanto os aglomerados de flores simbolizam essa informação recebida de forma organizada como um só conjunto. A coordenação de todos estes elementos produz longevidade. O nome da planta sugere essa relação.

O que muitos consideram intuição ou inspiração é muitas vezes informação dos guias espirituais. Quando se diz acima que a informação dos guias espirituais é coordenada, isto também se aplica a ideias ou inspirações que possam ser recebidas.

Aumenta a comunicação com ordens dévicas para a maioria dos animais. A capacidade de comungar com espíritos da natureza é uma parte importante do comportamento animal, mas não é algo facilmente ensinado ou reconhecido. Esta essência ajuda os animais a assimilar o que acontece. Os animais são capazes de perceber, sentir e pressentir a presença de espíritos da natureza de formas muito superiores aos humanos. Também compreendem as energias essenciais e frequentemente sentem os receios e dificuldades que os espíritos da natureza experienciam.

Esta é uma essência especialmente boa para animais selvagens, ou para animais que tenham dificuldade em adaptar-se às condições de vida numa cidade e na natureza. Considere esta essência ao levar animais consigo de férias ou para locais afastados da civilização. Existe um laço mais profundo entre plantas selvagens e humanos que trabalham com essas plantas. A essência deve ser dada à planta e à pessoa que trabalha com ela. Pode potenciar a capacidade de perceber os espíritos da natureza; no entanto, isto acontece principalmente com plantas que crescem em condições selvagens. Ao regressar à civilização, a capacidade de comunicar e compreender os espíritos da natureza diminui consideravelmente."

"Todos os aspetos mais positivos entre Vénus e Neptuno, como o trígono e a conjunção, são reforçados. A progressão de Neptuno para qualquer aspeto positivo

em relação ao mapa natal também será intensificada. O quinto e o sexto raios são ativados."

A Progeria ou síndrome de Hutchinson-Gilford é um exemplo deste processo. Neste síndrome, uma pessoa relativamente jovem envelhece muito rapidamente, apresentando até algumas características de senilidade.

LOOSESTRIFE
Lythrum Salicaria

Esta erva perene é nativa da Europa, mas é agora comum no Leste dos Estados Unidos. Flores vermelho-púrpura, cor-de-rosa ou brancas crescem em verticilos, formando espigas terminais do início do verão ao início do outono. Medicinalmente, é usada para uma vasta gama de doenças digestivas, doenças do fígado e hemorragias internas.

P: Como é exatamente utilizada clinicamente esta essência floral?

"Esta é uma essência superior para pessoas da Nova Era. É um potenciador para indivíduos que querem alinhar devidamente os três chakras inferiores, para poderem aplicar informações de inspiração espiritual, frequentemente recebidas através do chakra da coroa. Alinha temporariamente os chakras inferiores, para que a pessoa consiga atingir objetivos e estabilidade na vida. Ao fazer isto, a essência afeta também de forma ligeira os restantes chakras e alinha temporariamente os corpos etérico, mental e espiritual.

O chakra do coração está frequentemente aberto nestas pessoas, pois geralmente têm uma natureza generosa. Normalmente, esta essência funciona melhor com pessoas cujo chakra da coroa já está ativo, para que possam receber inspiração superior. Mas esta essência não ativa o chakra da coroa. Só porque o chakra da coroa está algo aberto, estas pessoas não são necessariamente santas. Hoje em dia, muitas pessoas têm os centros superiores parcialmente abertos.

O teste é se alguém consegue, ao mesmo tempo, manter-se a funcionar razoavelmente bem na vida. É aqui que muitos da Nova Era têm dificuldades. Quando o coração, a garganta e o chakra da coroa estão abertos, tudo corre bem, mas quando a garganta e o chakra base estão fechados, geralmente temos um indivíduo bastante instável.

Pessoas 'aturdidas' por experiências espirituais ou religiosas, sonhadores, indivíduos que meditam como forma de escapismo e alguns esquizofrénicos beneficiariam do loosestrife. A assinatura é que flores púrpura geralmente afetam os chakras superiores. O ponto de teste é a testa ou a medula oblonga.

A brincadeira criada entre animais e humanos quando as pessoas lidam com questões importantes pode ser reforçada e aprofundada. Por vezes, o animal dá sinais de natureza comunicativa, como se dissesse que é altura de parar de brincar, que agora é altura de estar quieto. O humano pode absorver e receber melhor esta mensagem

quando ela ocorre. Esta é uma essência utilizada sobretudo em circunstâncias temporárias, quando novas informações e ideias que a pessoa está a assimilar começam a interferir na relação com o animal. Momentos de brincadeira com um animal próximo são úteis e ajudam a compreender e integrar melhor as questões com que se está a debater.

Quando Mercúrio está em transição de retrógrado para direto, e vice-versa, ou quando está estacionário, deve considerar-se esta essência. O segundo e o nono raios são reforçados."

LOTO
Nelumbo Nucifera

O loto é nativo do Egipto, Florida e várias regiões tropicais da Ásia. Produz uma grande flor à superfície da água. As flores perfumadas, cor-de-rosa, púrpura, vermelhas ou brancas aparecem no verão.

P: Qual é o padrão Cármico do loto?

"O loto, no seu estado normal, ressoa facilmente com o chakra da coroa. Existe uma grande semelhança entre os padrões etéricos do chakra da coroa e a constituição física do loto. Isto é óbvio em muitas escrituras. O chakra da coroa desenvolveu-se em conjunto com a flor de loto. Na Lemúria, o desenvolvimento de energia acrescida, em termos de movimento entre o plano físico e os níveis mais subtis, exigia frequentemente enorme interação ao nível energético do chakra da coroa. Isto, por si só, tende a alinhar todos os outros chakras e a criar um estado de harmonia e energia nos restantes chakras.

Esta é uma energia semelhante à que era muitas vezes proporcionada ao loto. A flor de loto fazia parte de rituais de cura importantes na Lemúria. O loto era a flor principal da Lemúria. Assim, tornou-se mais poderoso. Ainda hoje, quem meditar junto a uma flor de loto viva notará que a flor normalmente adquire muitas das características das pessoas ao seu redor, crescendo mais e com raízes mais profundas.

Atua como ponte, em muitos níveis, entre os reinos do ar e da água, entre as energias do céu e da terra. Deste modo, é um símbolo importante de ligação entre vários níveis energéticos. Como resultado desta capacidade, esperavam os Lemurianos que a semelhança entre a aparência etérica do chakra da coroa e a aparência física do loto servisse como lembrete constante e importante noutras civilizações desta poderosa energia. O chakra da coroa simboliza esse ponto de grande e importante transformação.

Os Atlantes utilizaram esta energia de muitas outras formas. A essência floral era usada não só em combinação com outras essências florais, homeopáticas, elixires de plantas e pedras, mas também com dispositivos importantes para criar estados vibracionais puros. Estes estados vibracionais fortaleciam princípios de ressonância entre o plano físico, astral, etérico e mental.

Em alguns casos, era usada para viagens fora do corpo. Tudo isto criou uma energia de loto generalizada e difusa, e quem compreendia isto, trabalhava para reenfocar esta energia de novo na planta, permitindo-lhe crescer mais e criar um odor poderoso perceptível pelos outros. Parte disto perdeu-se hoje. O seu propósito Cármico último é permitir esta união, através do chakra da coroa, de todos os chakras no corpo físico, não só das pessoas, mas da própria Terra."

P: Como é utilizado o loto como essência floral?

"Esta essência é o equivalente à pedra filosofal na cura com essências florais. É uma essência profundamente poderosa. A pedra filosofal é um termo alquímico que significa tradicionalmente um elixir ou substância capaz de transmutar uma grande quantidade de metal comum em ouro ou prata. Todos os aspetos do indivíduo podem ser tratados com loto. Este remédio permite ao corpo inteiro assimilar qualquer forma de cura. Se for administrado em combinação com outras essências florais ou remédios vibracionais, o loto atua sempre como um potenciador dos restantes remédios na combinação. Esta influência existe também ao nível herbal. O loto pode ser incluído em várias combinações de plantas e esses remédios serão muito mais eficazes.

Todos os problemas emocionais são aliviados. Alinha temporariamente todos os chakras, meridianos, nadis e corpos subtis. Elimina do corpo toxinas que impedem o funcionamento de remédios vibracionais. Ajuda na assimilação de todos os nutrientes e elimina gradualmente todos os miasmas do sistema.

O loto tem um grande impacto no chakra da coroa e na glândula pineal, o que faz parte da sua assinatura. O seu nome, o loto de mil pétalas, simboliza os mil nadis no chakra da coroa. Durante milhares de anos, especialmente na Índia e Egipto, esta flor simbolizou a iluminação espiritual. Esta capacidade é amplificada quando o loto é usado como essência floral. É um excelente remédio para usar em conjunto com a meditação e a visualização criativa. O loto coordena temporariamente o oitavo e o décimo segundo chakras. Em alguns indivíduos, todos os doze chakras ficam alinhados.

O loto, representado no chakra da coroa, é um ponto onde ocorre a transferência de energia através de um padrão de interferência que liga múltiplos níveis dimensionais. Estes níveis permitem a transferência de energia para a forma física. Os nadis atuam como recetores dessa energia ao nível tridimensional e transferem essa energia de volta para múltiplos níveis dimensionais. Devido à aparência dos nadis nestes níveis e à sua capacidade natural de se alinharem em padrões belíssimos, tendem a rodopiar.

Este movimento giratório acontece a uma velocidade extremamente elevada quando os nadis estão totalmente energizados, dando, a múltiplos níveis dimensionais, a aparência de muitas pétalas de uma flor. Parecem ter cerca de mil pétalas. O número certo, visto pelo olho humano, pode variar, mas a ideia de muitos caminhos energéticos relacionados através de diferentes dimensões – tudo relacionado com este bonito padrão de interferência que cria mudanças energéticas entre o chakra da coroa na forma física e o chakra da coroa nos corpos subtis superiores e múltiplos níveis dimensionais – é a assinatura do loto.

O loto ajuda a sintonizar vidas futuras, mas isto depende das capacidades psíquicas do indivíduo. Muitos têm a capacidade de sintonizar a direção e a força de certas energias do passado. Isto leva naturalmente a uma extrapolação em relação ao futuro. Alguns têm a capacidade direta de perceber o futuro, mas por vezes existe medo em relação a isso. Este é frequentemente um aspeto importante ao usar loto para esse fim. Ao aliviar esses medos, que normalmente se relacionam com as vidas futuras, terão uma compreensão mais profunda do futuro em geral.

Esta essência energiza o coração, o fígado e o baço. Traz qualquer doença, incluindo a SIDA, à superfície, para que essas forças possam ser expulsas do organismo. O loto, tal como a romã, o agave centáurea e a malva, aliviam o Alzheimer. O loto é especialmente útil se for tomado em combinação com estas outras essências. Para muitos, usar qualquer destas essências florais juntamente com alumina homeopática, geralmente a 30c, será útil."

"Pode ser usado amplamente em todas as formas de regeneração de tecidos. Informação de vidas passadas armazenada no código genético é libertada e a longevidade aumenta. Estados obsessivos podem ser tratados com loto, e ajuda a desenvolver telepatia e outros poderes psíquicos. O loto também ajuda a distinguir entre mensagens da alma e mensagens ilusórias, podendo ser usado externamente como pomada ou spray.

Algumas crianças respondem bem ao loto porque promove uma meditação mais profunda nas crianças. Mas deve ser dado no momento apropriado. Não se deve dar loto a uma criança imediatamente antes de atividade física.

O loto pode ser tomado uma ou duas vezes por dia durante um mês como prevenção e para limpeza geral de todo o sistema. Seguindo esta estratégia, o loto deve ser tomado como essência floral ao nível do frasco-mãe ou numa das potências neutras homeopáticas, que incluem 6c, 6x, 12c, 12x, 200c, 200x e 10MM."

P: Surgiriam efeitos secundários, especialmente se alguém tomasse loto durante um mês?

"Não, os seus efeitos são extremamente benévolos. O que se poderia chamar de sobredosagem pode provocar uma ligeira euforia e uma sensação de paz, que passará após vinte e quatro horas. A maioria das essências florais pode ser tomada nestas doses e potências.

O loto atua como potenciador para a maioria das outras essências florais, elixires de pedras preciosas e remédios homeopáticos que possam beneficiar animais. O loto também alinha temporariamente todos os chakras. Em muitos animais haverá uma ligação mais profunda à terra e, através do corpo astral, ao seu dono. Assim, o loto é útil para criar tal alinhamento, mantendo-o por mais tempo do que seria normal, e permitindo ao animal assimilar as mensagens associadas a isto. Isto pode, ocasionalmente, resultar em estados de felicidade para os animais, um estado de maior paz e alegria.

O loto é também recomendado em períodos de stress, quando o relaxamento parece necessário. É sensato não usar loto com demasiada frequência em animais. Pode ser útil dar uma vez por mês, aproximadamente, quando se observa stress continuado, mas dar muito mais do que isso pode criar desequilíbrios nos animais, pois é um remédio poderoso. Quando uma pessoa toma loto e está envolvida numa busca espiritual e é capaz de assimilar continuamente informação, geralmente não há problema em dar também esta essência ao animal, sendo, de facto, benéfico e positivo.

Serão notadas muitas capacidades poderosas das plantas para sintonizar as suas vibrações internas. O loto também aumenta o efeito de outras essências florais e elixires de pedras preciosas nas plantas. E facilita a assimilação e libertação de água nas plantas. Em tempos de seca, as plantas precisarão de menos água quando o loto é adicionado à água que é utilizada ou pulverizada junto da planta.

Durante a maioria das conjunções, especialmente entre o Sol e a Lua e entre Júpiter e Úrano, a energia positiva é mais facilmente acessível. O loto equilibra quase qualquer influência astrológica negativa. Pode haver alguma dificuldade quando se usa loto com Quíron progredido em quadratura ao Quíron natal. Para além disso, do ponto de vista astrológico, o loto é um reforçador geral. Um efeito reforçado será notado para os oitavo, nono, décimo, décimo primeiro e décimo segundo raios."

Excetuando algumas espécies de rosas, o loto pode bem ser a essência floral e planta mais evoluída do planeta. Tendo-a usado durante vários anos, posso afirmar que alguns experimentam efeitos positivos imediatos na saúde e meditação, enquanto para outros os efeitos são mais subtis. Mas, no fundo, as essências florais funcionam sempre desta maneira.

MACARTNEY ROSE
Rosa Macrantha

A macartney rose é nativa da China Central e Ocidental. Trata-se de uma espécie de rosa selvagem. Este arbusto vigoroso produz pequenas pétalas cor-de-rosa.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"Esta essência aumenta as capacidades telepáticas. Equilibra o hemisfério direito e esquerdo do cérebro, em parte, aumentando a sensibilidade dos neurónios. Esta maior capacidade telepática cria também um maior sentido de identidade ao compreender-se o próprio ser como um todo. A macartney rose alivia epilepsia, atenua várias formas de esquizofrenia como o autismo, e equilibra tecidos neurológicos motores.

Ao nível celular, a macartney rose aumenta a distribuição do ARN e estimula a regeneração de tecidos neurológicos, especialmente no cérebro. Aumenta a capacidade da estrutura celular de manter uma carga elétrica. Isto tem implicações na regeneração dos tecidos, pois as cargas elétricas dentro das células ativam a memória celular.

Os corpos astral e mental ficam mais alinhados, o que também aumenta a telepatia. Uma pessoa introvertida ou alguém que se sente separado da comunidade pode beneficiar desta essência. Pode ser usada externamente, sendo o ponto de teste o chakra da coroa.

Os animais desenvolvem uma melhor memória com esta essência. A capacidade de receber novos ensinamentos e novos padrões de comportamento também será fortalecida. Em alguns casos, a capacidade de compreender os animais através de telepatia será ligeiramente aumentada. Para aqueles que comunicam com animais e procuram aprender a linguagem instintiva dos animais, haverá algum reforço deste processo se o animal e o humano tomarem esta essência.

Use esta essência em animais que desenvolvam SIDA ou vírus de Epstein-Barr. Este vírus sofreu tantas mutações que será mais exato chamá-lo de síndrome da fadiga crónica.

As formas-pensamento positivas serão reforçadas nas plantas que recebem esta essência. Isto ajuda em várias situações quando a força vital das plantas é multiplicada; por exemplo, ao repelir insetos ou ao ajudar as plantas a recuperarem após problemas com pesticidas ou excesso de minerais no solo. Estas coisas são libertadas mais facilmente. As formas-pensamento do indivíduo que trabalha com esta essência em relação às plantas serão mais facilmente comunicadas.

Os trígonos entre Úrano e Neptuno serão ligeiramente reforçados. O sétimo e o nono raios são ativados. Esta e muitas outras essências florais de rosas serão cruciais em conceitos de regeneração de tecidos que serão abordados no futuro."

MADIA
Madia Elegans

Esta flor silvestre é nativa da Costa Oeste dos Estados Unidos. As suas flores amarelas têm manchas castanhas ou vermelhas na base. Normalmente floresce de Junho a Agosto.

P: Como é que esta planta é atualmente usada como essência floral?

"É um bom remédio para pessoas com grande energia e resistência, mas que têm dificuldade em completar tarefas ou lidar com detalhes. Essas pessoas sobrecarregam-se ao fazerem trabalho a mais. Madia ajuda-as a desenvolver concentração e sentido de perspetiva, para que possam partilhar o trabalho de forma equilibrada com os outros.

Madia cura o afinamento das paredes do corpo mental, que causa uma fuga de algumas das suas propriedades para o corpo emocional. Isto cria falta de confiança, letargia mental e incapacidade de completar projetos. Esta essência abre os chakras do baço e sexual, o que ativa o poder criativo do indivíduo. Madia ajuda a distinguir entre mensagens da alma e mensagens ilusórias."

“As flores fecham todos os dias com o calor da tarde. O abrir e fechar da flor e a viscosidade da planta sugerem a influência da essência em manter-se fiel aos detalhes e a um projeto até à sua conclusão. Os pequenos pontos vermelhos na flor simbolizam o detalhe criativo.

A madia auxilia na assimilação da vitamina E, todas as vitaminas do complexo B, e na assimilação e processamento da glucose. Estes nutrientes estão todos associados à vitalidade. O ponto de teste é a glândula timo e o hara, que se situa na zona do umbigo.

Alguns animais brincam até ficarem exaustos, até estarem literalmente ‘cansados como um cão’. Ficam tão cansados que têm grande dificuldade em continuar a comunicar ou a compreender. A madia deve ser aplicada antes de começar a brincadeira com animais que tenham essa tendência. Assim, provavelmente pararão de brincar antes de estarem completamente exaustos.

Há um alívio significativo de qualquer dificuldade associada a Saturno, especialmente aos regressos de Saturno que ocorrem aproximadamente de sete em sete anos. E Saturno progredido terá menor probabilidade de interferir com vários planetas natais. Muitos destes aspetos são suavizados de forma a que a informação revelada pela experiência seja mais facilmente assimilável pela pessoa, pois esse é, em última análise, o verdadeiro propósito de Saturno. O quarto e o sexto raios são reforçados.”

MALVA
Malva Rotundifolia / Malva Sylvestris

Ambas as espécies de malva podem ser utilizadas. A Malva rotundifolia cresce em toda a América do Norte, exceto no extremo norte. A Malva sylvestris cresce na Europa, México e América do Norte. Ambas produzem flores cor-de-rosa ou púrpura, que aparecem do final da primavera até ao outono. Tradicionalmente, a malva é usada para muitos problemas brônquicos.

P: Como são estas plantas usadas atualmente como essências florais?

“A malva ajuda sobretudo as pessoas a superar o medo de envelhecer. Cria um sentido de dignidade em quem passa pela crise de meia-idade e torna os anos da menopausa muito mais fáceis em ambos os sexos. O stress ou tensões que contribuem para o processo de envelhecimento podem ser tratados com esta essência. Procure por pessoas que tenham tensões que imitam sintomas de senilidade, como perda de audição, de atenção e incapacidade de se concentrarem ou organizarem pensamentos. Ajuda psicologicamente e emocionalmente a lidar com a puberdade, e auxilia a superar a insegurança em relação à aparência física. Ajuda a pessoa a alcançar recursos ocultos para obter verdadeira saúde mental e psicológica.

Esta essência é um bom tónico para todo o sistema endócrino. O efeito aqui é semelhante ao do remédio de Edgar Cayce, o atomidine. A glândula pituitária é fortalecida, o tecido cutâneo é revitalizado, e o sistema circulatório é reforçado, especialmente as veias associadas ao cérebro.

Ao nível celular, a malva reforça a regeneração dos tecidos, especialmente da pele. Ajuda o ADN a duplicar-se e elimina a toxémia do corpo que pode interferir nesse processo.

A malva também aumenta a memória celular, de modo que informação de vidas passadas pode ser libertada para ser aplicada na vida diária. Primeiro, massaje suavemente os pés e as mãos, dando especial atenção às palmas das mãos e às solas dos pés. Pressione-os com pequenos movimentos pontuais usando as unhas ou as pontas dos dedos. Depois, misture a malva com um óleo e use movimentos generosos de massagem nas mãos e pés, sempre do centro do corpo para fora, em direção às pontas dos dedos das mãos e pés. Isto inicia o processo.

De seguida, comece uma técnica de regressão a vidas passadas, como recordar um tempo e lugar do passado de que já tenha algum conhecimento, ou olhe para uma vida passada onde tenha ficado algo por resolver, ou descubra estados mais profundos dentro de si. Depois, abra os olhos e imagine-se nesse ambiente.

Enquanto faz isto, pode ser útil visualizar a flor e esfregar um pouco desta essência floral misturada com óleo nos pulsos, como âncora. Isto estimula a memória celular. Muitas destas memórias relacionam-se com vidas passadas ligadas a relações familiares. Estas relações podem ser sobre ancestrais, e por vezes as memórias celulares vão simplesmente referir-se a padrões antigos semelhantes às condições físicas atuais.

Esta técnica traz à tona dificuldades físicas que atualmente se encontram na vida para as reviver e perceber o seu propósito interior. Após a regressão, surge uma compreensão mais profunda. Tome a essência de malva debaixo da língua durante três dias, especialmente de manhã ao acordar. Não se apresse; antes, medite nos sonhos, concentre-se na experiência de vida passada e comece a integrar a informação. Isto ajuda as células a libertarem mais dados, o que muitas vezes acontece no estado de sono.

A maioria das doenças associadas ao envelhecimento pode ser tratada com malva. Isto inclui varizes, senilidade causada pelo endurecimento das artérias, e certas formas de doença cardíaca, sobretudo a deterioração da estrutura celular do coração. A virilidade masculina e feminina pode ser restaurada. Alivia hemorroidas, restaura a pele na maioria das doenças de pele e trata os miasmas sifilítico e tuberculoso. O nono e décimo primeiros chakras são ativados.

A assinatura expressa-se na força básica da planta e na beleza fresca precoce da flor, com o seu subsequente rápido murchar. Isto simboliza a pessoa que, embora em plena saúde, se preocupa com a aparência. Simboliza também um envelhecimento rápido e o facto de esta essência influenciar o processo de envelhecimento. O murchar da flor representa as várias condições de pele que esta essência trata. Este remédio pode ser usado externamente.

Muitas das propriedades da malva nas pessoas são transferidas para os animais, e estes podem comer a planta na natureza sempre que disponível. Os animais podem

usar esta erva em essência ou crua para atenuar medos e dificuldades associadas à velhice, e questões relativas a mudanças prematuras do sistema reprodutivo devido à esterilização também serão aliviadas. A dificuldade emocional e alguns problemas físicos envolvidos nisto serão auxiliados.

Uma grande quantidade de energia associada ao processo de formação de sementes será significativamente acelerada pelo uso desta essência. Contudo, isto varia de planta para planta. Em certas alturas, especialmente quando a estação de crescimento tem o equilíbrio certo de sol, água e um local calmo, esta essência terá um efeito mais poderoso na formação das sementes. Uma maior energia vital permanece nas sementes, que germinam mais rápido e têm maior resistência à doença.

Os aspetos positivos entre Júpiter e Saturno são ligeiramente reforçados. O nono e o décimo raios tornam-se mais claros para a maioria, sendo o ponto de teste a medula oblonga ou o tendão de Aquiles."

MANGUEIRA
Mangifera Indica

Esta árvore de fruto, nativa da Birmânia, Índia e Malásia, produz flores cor-de-rosa, vermelhas ou amarelas na primavera.

P: Qual é o fundo Cármico desta planta?

"Foi o fruto mais popular na Lemúria. Lá foi desenvolvido como alimento básico e como medicamento etéreo. Coordenava o desenvolvimento anatómico dos corpos dos Lemurianos."

P: Como é usada atualmente esta árvore como essência floral?

"É um tónico universal, semelhante à essência de loto, de que todos podem beneficiar. Deve ser ingerida como um energizante rápido, não regularmente. Manga e papaia têm propriedades semelhantes ao loto, embora não sejam tão potentes. A essência e o fruto da manga estimulam a telepatia. O jejum com sumo ou essência de manga ou papaia durante trinta a quarenta dias aumenta dramaticamente as capacidades telepáticas. A manga abre o indivíduo ao nível do corpo causal, ajudando a pessoa a harmonizar-se telepaticamente com níveis mais elevados de consciência."

"Estimula e alinha o coração, a pituitária, a garganta, os décimo e décimo segundo chakras, e os meridianos são purificados. Qualquer terapia que envolva os meridianos, como a acupunctura, torna-se mais eficaz e apresenta resultados clínicos imediatos.

Tem efeitos extremamente estimulantes na glândula pituitária, pelo que o crescimento atrofiado pode ser revertido. Ao nível celular, aumenta a mitose, ajuda a abrandar o processo de envelhecimento e rejuvenesce o tecido neurológico. A manga alivia o miasma psórico e pode ser usada externamente.

A purificação dos meridianos nos animais pode ser ainda mais intensa do que nas pessoas. Esta essência é utilizada sobretudo quando os fluxos de energia estão claramente desequilibrados de frente para trás ou da esquerda para a direita. Este efeito de reequilíbrio começa geralmente no topo da cabeça e vai descendo lentamente pelo corpo do animal durante cerca de três dias após uma aplicação desta essência.

Como resultado, o animal ganha gradualmente mais força. É uma essência excelente para usar após um golpe ou lesão que não resultou em dano sério, mas que pareceu desorientar o animal ou causar alguma dificuldade menor. Também é útil neste alinhamento dos corpos subtis em animais que aparentam estar excessivamente afetados pelo uso do loto, podendo ficar apáticos ou com dificuldade em escutar, quando antes davam total atenção. Isso é um sinal para usar a manga.

Na maioria das plantas será notada uma maior capacidade de suportar o calor quando se aplica manga. As conjunções entre Neptuno e Úrano serão suavizadas e muitas mensagens tornar-se-ão mais claras para as pessoas que utilizam esta essência. O décimo primeiro e décimo segundo raios são reforçados."

ÁCER (Acer Saccharum) – Bordo/Acer do Açúcar

Esta árvore alta é a espécie que produz o xarope de ácer. Embora esta espécie seja a melhor para usar como essência floral, outras espécies de ácer são quase tão boas. Produz flores verde-amareladas e é nativa do leste dos Estados Unidos.

P: Qual é o fundo Cármico desta árvore?

"Em parte, esta árvore foi desenvolvida na história antiga para aumentar o fluxo circulatório no sistema físico, para equilibrar e regular vários estados de humor. Isto era fundamental para desenvolver o controlo etéreo e fisiológico sobre a estrutura do ego em desenvolvimento. Há diferença entre personalidade e ego. A personalidade é o sistema de crenças pessoais de um indivíduo; o ego, porém, deriva estritamente dos instintos de sobrevivência do indivíduo. Ambos podem funcionar de modo independente. Esta essência foi desenvolvida e utilizada para que a estrutura biológica não desequilibrasse a personalidade e o ego em desenvolvimento."

Isto é outro exemplo de como certas essências e plantas foram desenvolvidas para modelar a forma humana. Como parte deste processo, existe uma relação muito especial entre o sangue e o ego. Rudolf Steiner falava frequentemente desta ligação nas suas palestras sobre anatomia esotérica e medicina.

P: Como é que esta árvore é agora usada como essência floral?

"Esta essência tem qualidades superiores para equilibrar os humores ou as energias yin e yang no indivíduo. Pode chamar-se uma acupunctura líquida. Pode-se tratar a pessoa com a essência floral masculina ou feminina do ácer, conforme a qualidade de que a pessoa precise para restaurar o equilíbrio perfeito entre as energias yin/yang.

Em certos casos, os acupuntores podem tomar esta essência porque ela aumenta a sua própria capacidade de diagnóstico de pulso das energias yin e yang. E cria mais empatia entre terapeutas e clientes.

Os efeitos de administrar esta essência são semelhantes a uma sessão real de acupunctura. Afeta os glóbulos vermelhos e brancos e auxilia na absorção de açúcares no sangue ao nível celular. Pode ser usada externamente em conjunto com o realinhamento dos meridianos, que esta essência induz.

Existe uma técnica complexa para equilibrar as qualidades yin e yang que se relacionam com as flores masculinas e femininas. Esta técnica assemelha-se, em certos aspetos, a algumas técnicas de chigung, nas quais o corpo físico executa uma série de movimentos ritualísticos. Estas técnicas são base para outras artes marciais conhecidas, como o shaolin e o tai chi. Estas técnicas de equilíbrio são usadas ao trabalhar com a energia chigung, que provavelmente será mais aceite e compreendida no mundo, particularmente na China.

Serão primeiro observadas na medicina ocidental para criar equilíbrio cerebral esquerda-direita. As essências florais podem ser usadas neste processo. Podem ser adicionadas ao incenso ou à água, ou tomadas antes de trabalhar as técnicas de chigung. Podem também ser massajadas ao longo da coluna antes de se iniciar a prática. As técnicas específicas envolvem mover os braços em círculos enquanto as pernas imprimem movimento, especialmente através dos músculos das coxas direita e esquerda.

A sua assinatura é a bissexualidade das flores e o facto de esta essência ser usada para equilibrar as qualidades yin e yang, ou masculinas e femininas, num indivíduo. O ponto de teste é a base dos pés e os lóbulos das orelhas, direito e esquerdo.

Quando um animal está doente, seja por vírus ou por doença crónica, e se vai aplicar cura pelas mãos, acupunctura ou homeopatia, aplicar essência de ácer é benéfico. Espere cerca de meia hora antes de realizar o tratamento. O animal estará mais sensível e o equilíbrio será mais facilmente alcançado.

Use essência de ácer com plantas por volta de 21 de Junho, quando o dia e a noite estão mais desequilibrados e o dia é o mais longo do ano. Então, as plantas começam novas fases de crescimento. Outro período para usar esta essência em plantas que prolongam o ciclo de crescimento é em torno de 21 de Setembro, quando as energias do dia e da noite estão mais equilibradas.

Para a maioria das pessoas, haverá alívio de dificuldades associadas a quadraturas entre Saturno natal e Marte ou Júpiter, ou Marte ou Júpiter progredidos. O sexto e sétimo raios são esclarecidos.”

IPOMEIA (Morning Glory) – Ipomoea Purpurea

Esta trepadeira tropical americana tornou-se uma flor popular em jardins. As suas flores azul-céu normalmente florescem do início da primavera até ao outono.

P: Qual é o fundo Cármico desta planta?

“Foi desenvolvida na Lemúria antiga para moldar as formas de meditação em coordenação com a visualização criativa. Isto acabou por se tornar a ciência Lemuriana da luminosidade. A forma cónica das flores tornou a essência eficaz na coordenação das mentes subconsciente e supraconsciente.”

P: Como é que esta planta é agora usada como essência floral?

“É um bom tónico para todo o sistema nervoso, particularmente o sistema nervoso simpático. Ajuda a levantar-se de manhã e a manter resistência e vitalidade durante o dia. Isto deve-se principalmente ao facto de fortalecer o corpo mental. Com a ipomeia, superam-se hábitos nervosos como fumar ou usar opiáceos. Esta essência remove os opiáceos do sistema nervoso simpático.

A ipomeia tem alguma influência no corpo emocional. Manifestações de irritabilidade nervosa, como ranger de dentes e agitação exemplificada por falar em excesso ou inquietação noturna ao ponto de insónia, são estados tratáveis com este remédio.”

“Aumenta a sensibilidade do terapeuta para localizar pontos específicos de acupunctura ou acupressão. Em cada um destes pontos há uma espiral de energia. Se o cliente tomar esta essência, esses pontos ficarão mais sensíveis ou dolorosos, tornando-se mais fáceis de localizar. É, sem dúvida, uma boa essência para uso externo. O ideal é que tanto o terapeuta como o cliente tomem a essência uma ou duas horas antes do tratamento, mas mesmo que apenas uma das partes o faça, continua a funcionar, ainda que em menor grau. Tomar esta essência uma ou duas horas antes de fazer uma fotografia Kirlian realça os pontos de acupunctura. Ajuda o terapeuta a encontrar a parte mais yin ou yang do corpo.”

P: Com as suas qualidades alucinogénicas, pode esta essência ser usada para tratar pessoas com doenças mentais avançadas?

“Como fortalece os meridianos, tem alguma aplicabilidade aqui. O que se percebe é que as sementes de ipomeia, preparadas homeopaticamente, podem tratar estados maníaco-depressivos avançados ou esquizofrenia, quando o indivíduo perdeu completamente o contacto com a realidade. Esta é a pedra filosofal do autismo.

Estas sementes também ajudam a trazer pessoas de estados comatosos, especialmente quando esta condição é causada por choque.

A natureza aderente da trepadeira e a forma cónica das flores implicam a relação da essência com o sistema nervoso. Ao nível celular, estimula a produção de endorfinas. O ponto de teste é a coluna vertebral, e trata o miasma sifilítico. Muitas destas novas essências florais têm efeitos clínicos diferentes quando preparadas como remédios homeopáticos.

Esta é uma essência excelente para usar com animais imediatamente antes de qualquer método de cura, incluindo terapias com medicamentos, tratamentos médicos

alopáticos tradicionais, bem como cura pelas mãos ou acupunctura. Existe uma maior sensibilidade nos corpos subtis dos animais, especialmente nos corpos emocional e etérico, para absorver e utilizar os componentes curativos de qualquer terapia aplicada.

Para plantas expostas a outras doentes, quando pode surgir uma situação contagiosa, como com certos vírus vegetais, é benéfico usar esta essência como preventiva. Administrada isoladamente, no entanto, terá pouco efeito. É útil visualizar claramente a libertação desta forma-pensamento negativa, focando energia curativa positiva na planta ao dar-lhe a essência e tomá-la você mesmo.

Os aspetos mais positivos de qualquer trânsito de Vénus por Escorpião serão grandemente beneficiados. O quarto e quinto raios tornam-se mais claros e o oitavo raio é reforçado."

MULLEIN
Verbascum Thapsus

Esta planta bienal alta produz flores amarelas do meio do verão até ao início do outono. Encontra-se em grande parte da Europa, América do Norte e Ásia. É utilizada numa vasta gama de problemas respiratórios, irritações da pele e distúrbios digestivos.

P: Como é que esta planta é usada atualmente como essência floral?

"A chave para o uso desta essência está na sua assinatura. Esta é uma planta bienal que produz flores no segundo e terceiro anos. As essências devem ser feitas e tomadas em duas fases. Não importa se as duas essências vêm da mesma planta ou de duas diferentes.

No primeiro ano em que a planta floresce, simboliza a necessidade de nutrição, paciência e compreensão para iniciar projetos. Num projeto de grupo, uma essência feita do primeiro ano em que a planta floresce cria uma consciência coletiva ou sintonia de grupo a nível telepático. Como resultado da iniciação de projetos, o mullein cria um vórtice de energia coletiva que reúne as pessoas. Mas esta essência não reforça a disciplina em indivíduos ou grupos.

Uma essência feita durante o segundo ano em que a planta floresce ajuda um indivíduo ou grupo a manter o impulso, persistência e clareza de pensamento necessárias para concluir um projeto. Este sentido de realização ajuda as pessoas a desfrutar do fruto do seu trabalho.

Outra parte da sua assinatura é que a planta se assemelha ao órgão sexual masculino e, de facto, vigoriza a virilidade masculina. É um afrodisíaco suave para o homem. As forças criativas do segundo chakra são libertadas. O mullein tem influências ligeiras no corpo emocional e na assimilação da vitamina E. O ponto de teste é a medula oblonga.

É uma essência excelente para usar quando são necessários longos períodos de treino com animais. Isto pode ocorrer em experimentação animal, treino de cães-guia, ou com animais destinados a ajudar humanos de qualquer modo. Longos períodos de treino tornam-se mais claros e fáceis. Utilize o primeiro estágio de mullein durante a infância do animal e o segundo quando atinge a meia-idade. Para o animal será uma fase de readaptação, em que até tentará reaprender de uma forma nova. Os padrões de aprendizagem foram influenciados por padrões anteriores. Ao notar sinais disto, é sensato seguir o caminho apresentado pelo animal e ajudá-lo treinando nas formas que ele apresentar nesta fase de vida posterior.

Para plantas, torna-se mais fácil crescer sob condições anteriormente difíceis. Cada retorno de Saturno em que houver dificuldade será suavizado pelo mullein. O segundo e oitavo raios são reforçados."

CAPUCHINHA
Trapaeolum Majus (Nasturtium)

Esta planta anual comum de jardim é nativa do Peru. Flores laranja, vermelhas ou amarelas desabrocham de Junho a Outubro. A capuchinha é um desinfectante. Dissolve congestão respiratória durante constipações e auxilia na formação de glóbulos vermelhos.

P: Qual é o padrão Cármico da capuchinha?

"Esta essência, em última análise, proporcionará maiores níveis de alegria nos indivíduos, o que se enraizará como coragem na maioria das pessoas. Espera-se que isto traga maior consciência a toda a humanidade e a una num propósito comum para um despertar espiritual mais poderoso."

P: Como é atualmente usada como essência floral?

"As pistas psicológicas incluem mentalidade fechada, compulsividade, nervosismo ou obsessão com algum tema. As dores de fome durante um jejum são um exemplo disto. Alarga os horizontes e auxilia a meditação.

A terapia de cores torna-se mais aplicável porque as pessoas tornam-se mais sensíveis às cores. Começam mesmo a ver auras. Apropriadamente, a assinatura é o facto das flores surgirem numa ampla variedade de cores.

Influencia o chakra pituitário e é um tónico suave para todo o sistema endócrino. Iniciações recebidas através do terceiro olho ou chakra pituitário tornam-nos menos fechados.

Quando há cansaço após meditação ou canalização, a capuchinha pode ser indicada. Resulta também numa ligação mais profunda ao centro da Terra quando se usa a essência floral de capuchinha. A ligação com a Terra perde-se durante o processo meditativo, e desenvolve-se uma sensação de dispersão e cansaço.

A capuchinha é indicada em casos de deterioração do sistema nervoso, especialmente quando os olhos estão enfraquecidos. Esta essência influencia ligeiramente os meridianos no reforço do sistema nervoso, a assimilação das vitaminas B é melhorada e o corpo mental é ligeiramente estimulado. Condições de quadratura entre Vénus e Marte são suavizadas. O terceiro e quarto raios são reforçados. O ponto de teste é qualquer axila."

"Esta essência tem utilizações semelhantes em animais e pessoas. Use-a para comportamentos nervosos, tiques faciais ou corporais, dificuldades musculares excessivas, dificuldade em dormir, incapacidade de absorver e utilizar corretamente os alimentos (como se nota na diarreia), perda de peso ou outros sinais de irritabilidade nervosa. Alguns animais podem manifestar comportamentos neuróticos sob a forma de obsessão por determinado objeto, brinquedo ou local. Além disso, as aves têm menos instintos territoriais puros com a capuchinha. É uma boa essência para juntar a qualquer mistura de sementes para pássaros."

NECTARINA
Prunus Persica Var. Nectarina

Esta árvore de fruto popular foi inicialmente hibridizada há pouco mais de cem anos como cruzamento entre pessegueiro e ameixeira. Mesmo hoje, muitas vezes surge de sementes de pêssegos. As flores são cor-de-rosa ou vermelhas.

P: Como é que esta planta é agora usada como essência floral?

"A nectarina tem um propósito: trazer as pessoas a um equilíbrio espiritual total em todos os níveis de inspiração, e alinhar todos os corpos subtis, especialmente o corpo emocional, com os chakras e nadis. Isto traz o indivíduo a um correto foco psicológico neste período de transição, à medida que o mundo entra numa Nova Era de consciência. É uma essência floral importante para pessoas de consciência da Nova Era.

A essência floral de nectarina representa uma fusão perfeita entre pêssego e ameixa-cereja, sendo a nectarina mais abrangente e flexível na aplicação clínica para responder às necessidades atuais. Quaisquer desequilíbrios psicológicos descritos para o pêssego ou para a flor de Bach cherry plum também podem ser tratados com nectarina, mas esta é mais universal e flexível para estes e outros estados psicológicos. Por exemplo, cherry plum é muito eficaz a tratar pessoas que experimentam fervor religioso ao ponto de se tornarem emocionalmente desequilibradas ou até psicóticas. A nectarina é eficaz em criar clareza em qualquer estado ou experiência religiosa, não apenas em condições extremas.

Esta essência é bastante eficaz a tratar esquizofrenia, especialmente autismo. Se houver tendência para má absorção e baixo peso corporal, tome a essência de nectarina com germânio.

Nota-se algum reequilíbrio do sistema comportamental interno de um animal quando este é sujeito a mudanças alimentares significativas com base em ideias da Nova Era,

como a transição de uma dieta rica em carne para uma mais vegetal. Se o animal resistir, parecer deprimido ou retraído, ou tiver dificuldade digestiva, esta essência pode ajudar.

Os trígonos entre Vénus e Júpiter são ligeiramente reforçados. O sétimo e o oitavo raios são ativados. Pode ser usada externamente, sendo o ponto de teste o topo da cabeça, alinhado com a área onde as placas cranianas se fecham."

CEBOLA
Allium Cepa

A cebola é uma planta bienal ou perene que produz flores esverdeadas e brancas num umbelado arredondado de Junho a Agosto. Originou-se na Ásia, mas é agora uma hortícola comum em muitos locais do mundo, com muitos cultivares. É digestiva, fortalece o coração, restaura a potência sexual enfraquecida por doença e é expetorante.

P: Qual é o padrão Cármico da cebola?

"Espera-se que um entendimento e uma visão mais profundos em toda a humanidade sejam transferidos, e que, como resultado dessa transferência, outras espécies — tanto extraterrestres como terrestres — beneficiem."

P: Como é que a cebola é agora usada como essência floral?

"Procure alguém indisciplinado, ilógico ou irracional. Esta essência é uma terapia líquida que, durante sessões de aconselhamento, vai retirando lentamente as barreiras entre terapeuta e cliente. Ajuda o conselheiro a remover gradualmente as defesas que a mente construiu para proteção. Um psicólogo habilidoso, claro, remove estas barreiras uma a uma, até chegar à causa raiz dos problemas e libertá-la. A cebola é bastante útil neste processo. Este processo está também ligado à assinatura da planta: descasca-se camada após camada até chegar ao núcleo doce da cebola.

Outra função da cebola é o alívio dos estados emocionais, pois os seus óleos voláteis estimulam os canais lacrimais, purificando as emoções. Curiosamente, o corpo tem graus próprios de homeopatia. Se uma pessoa tomar esta essência, depois meditar sobre um estado emocional particular, pode espremer uma cebola e as lágrimas ligadas a esse estado psicológico fluirão. Isto acontece porque os canais lacrimais estão ligados ao mesencéfalo. Depois, pode recolher essas lágrimas mantendo o mesmo pensamento e preparar uma potência homeopática ou essência floral. Com estas lágrimas, pode remover barreiras psicológicas e emoções reprimidas. Estas lágrimas podem ser misturadas com a essência de cebola ou com um remédio homeopático preparado da cebola."

Há alguns anos, conheci uma pessoa que fez este processo, embora sem usar cebola. Durante anos foi incomodada por um problema emocional. Durante um episódio de choro relacionado com esse problema, preparou um remédio homeopático a partir

dessas lágrimas. Desde que tomou esse remédio, nunca mais teve problemas com essa dificuldade.

“A essência de cebola tem estes efeitos em parte porque coloca todos os corpos subtis num estado temporário de alinhamento. Isto cria maior clareza e paciência. Sempre que uma essência floral faz isto, cria uma visão emocional mais positiva da vida e qualquer toxicidade que possa bloquear remédios vibracionais é enfraquecida ou eliminada do sistema.

Para algumas pessoas, a cebola aliviará a tensão pré-menstrual. Isto aplica-se àqueles que se sintam particularmente sintonizados espiritualmente com as outras propriedades aqui descritas para a cebola.

Esta essência influencia o corpo etérico, abrindo os poros da pele para receber mais força vital. Ao nível físico e celular, atua principalmente sobre a pele, aumentando a ação capilar. É uma essência eficaz para uso externo. Estimula também o fígado. A cebola pode ser usada eficazmente na maioria das doenças da pele e alivia o miasma tuberculoso.

Quando é difícil criar um vínculo mais profundo ou intimidade com um animal, mas se sente que isso é possível, tome esta essência e dê-a ao animal. Use-a durante três dias, podendo administrar até uma vez a cada três ou quatro horas. O animal acabará por apresentar um novo comportamento, uma nova forma de se aproximar do humano, como se procurasse permitir esse laço mais profundo. É importante que o humano responda reconhecendo essa tentativa, mesmo sem perceber exatamente o novo comportamento. Ao longo dos três dias, este padrão irá penetrar mais profundamente na consciência humana, permitindo compreender melhor o comportamento correto e o novo laço entre humano e animal. Pode pensar nisto como descascar as camadas da cebola.

Esta essência tem muitos efeitos nas plantas. O mais importante é que a planta consegue assimilar mais facilmente a ideia do humano sobre o crescimento correto, e as formas adequadas de utilizar minerais para compreender e colaborar com a humanidade, maquinaria ou outras coisas que possam ser aplicadas às plantas. Por isso, é sensato que, ao usar esta essência, a pessoa tenha uma ideia clara em mente. Isso permite que a forma-pensamento da planta se adapte melhor e se relacione com as formas-pensamento do humano. A ordem dévica associada à maioria das plantas será ligeiramente auxiliada por esta essência floral. Isto melhora a capacidade de continuar o padrão mental que iniciou nas suas plantas.”

Os aspetos positivos dos trígonos entre Úrano e Mercúrio são reforçados. Uma conjunção entre estes planetas é um momento para considerar o uso desta essência. Há um fortalecimento do quinto e do sétimo raio.

LARANJEIRA
Cistus Sinensis

Esta árvore de fruto comum produz flores brancas e perfumadas de Fevereiro até Abril. Embora esta espécie, nativa da China, seja a melhor para preparar uma essência floral, outras laranjeiras com frutos comestíveis também podem ser utilizadas.

Qual é a origem cármica desta árvore?

"A laranjeira foi desenvolvida na Lemúria, mas o seu propósito foi amplamente debatido na Atlântida, o que fez com que se associassem formas-pensamento muito intensas, tanto positivas como negativas, à árvore, razão pela qual ela gera estados emocionais intensos. Um vestígio disto é o recente debate fortemente emotivo entre Anita Bryant e a comunidade homossexual, numa altura em que ela promovia as laranjas nos media."

Como é atualmente usada esta árvore como essência floral?

"Esta é uma essência bastante versátil que traz clareza e calma a praticamente qualquer estado emocional muito intenso. Liberta tensões emocionais profundas armazenadas no subconsciente, para que esses problemas possam ser enfrentados e resolvidos, mas este processo deve ser feito apenas com um terapeuta experiente. A essência de laranjeira liberta traumas e tensões emocionais associadas à homossexualidade na vossa sociedade. Um indivíduo que sinta medo de origem desconhecida ao tomar esta essência poderá frequentemente ter um sonho que ofereça pistas sobre a causa desse problema.

"Em casos de obsessão, a essência de laranja e a hipnose podem ser usadas para o terapeuta estabelecer comunicação direta com a entidade possuidora. Isto criará temporariamente uma forma artificial de mediunidade, mas, mais uma vez, esta técnica só deve ser usada por um terapeuta experiente. Pessoas razoavelmente equilibradas podem usar esta essência para desenvolver a sua capacidade de ter projeções astrais conscientes. Em conjunto, pode-se beber sumo de laranja antes de ir dormir, mas a essência de flor de laranjeira não deve ser tomada nessa altura, pois as tensões emocionais libertadas do subconsciente podem provocar pesadelos.

"A projeção astral desempenha um papel no uso da essência de laranja com hipnose. Muitas vezes, o corpo astral é uma ponte importante entre a entidade possuidora, as vibrações que permitem a possessão, e a dificuldade da pessoa em reconhecer estados possessivos. O corpo astral é harmonizado com o corpo mental, para que a pessoa possa compreender mais facilmente alguns destes estados e ter visualizações mais profundas.

Mensagens mais profundas sobre a experiência ocorrem para se alcançar uma mentalidade mais racional. Certos estados emocionais associados ao corpo astral vão naturalmente aliviar-se, e o indivíduo será capaz de colocar claramente a energia, em

grande parte inconsciente, do corpo astral em fenómenos astrais mais conscientes, quebrando assim a ponte e tornando a possessão muito difícil.

“A laranja tem estes efeitos em parte porque equilibra os corpos emocional e mental, alinhando-os parcialmente com o corpo causal. O oitavo chakra é ativado.”
Também auxilia na absorção de vitamina C e, ao nível celular, o sistema muscular é relaxado. Pode ser usada externamente para músculos doridos.

“A cor laranja do fruto e o nome da planta indicam a sua ligação a enredos emocionais. A cor laranja tem sido tradicionalmente associada às emoções. O ponto de teste é a ponta do dedo grande do pé ou a ponta do polegar, em qualquer mão ou pé.

“Estados mais profundos de confiança e relaxamento entre animais e humanos serão potenciados pelo uso da essência de flor de laranjeira. Isto estende-se a muitas áreas diferentes relacionadas com comportamento, novos alimentos e sexualidade. As formas como os animais procuram aprender com os humanos serão facilitadas se forem dadas com muito amor e pelo menos meia hora de relaxamento. Estes efeitos serão mais profundos e bem absorvidos pelo animal. É como se, de algum modo, o animal estivesse a readaptar-se ou a habituar-se mais à civilização.

“Cultivar plantas em condições de civilização, como em vasos na cidade, em épocas e locais que não são naturais para a planta e são, de facto, muito diferentes de qualquer condição de cultivo a que a planta esteja habituada, são excelentes indicadores para usar esta essência.

“A maioria dos aspetos positivos de Júpiter é significativamente reforçada. Todos os aspetos negativos são reduzidos no seu efeito. O sétimo raio é fortalecido.”

MAMOEIRO
Carica Papaya

Esta árvore tropical produz pequenas flores amarelas masculinas, femininas e hermafroditas. As flores são em forma de funil com cinco pétalas separadas. No futuro, pequenas diferenças nos efeitos clínicos do uso das essências masculina, feminina e hermafrodita serão descritas. Uma enzima digestiva, papaína, é extraída do fruto.

Qual é o contexto Cármico desta árvore?

“Foi originalmente desenvolvida na Lemúria para auxiliar certos processos enzimáticos e digestivos na assimilação da força vital no cólon. O desenvolvimento do estômago e o consumo de carne são relativamente recentes na história da humanidade. Foi ainda usada na Lemúria para regular as forças yin e yang no corpo. Quando a raça humana se dividiu em homem e mulher na Lemúria tardia e início da Atlântida, surgiu uma nova aplicação para esta essência. A partir daí foi usada para negociar novas questões, como a moralidade sexual entre homens e mulheres.

“Em última análise, a papaia irá trazer um maior sentido de gentileza e assimilação na compreensão dos princípios espirituais básicos, para que se possa construir sobre tais princípios e a humanidade, como um todo, os compreenda.”

Como é usada atualmente esta árvore como essência floral?

“A papaia concentra a mente, colocando as pessoas em contacto com o seu eu superior e com planos espirituais superiores. Aumenta a retenção de memória e a assimilação da informação obtida nos planos superiores, integrando-a na vida quotidiana. A visão clarividente, a telepatia e a maioria das capacidades psíquicas melhoram.

“Cria uma unidade mental e uma clareza de consciência entre duas pessoas, como um casal. Ao ligar as mentes de duas pessoas, a clareza na relação aumenta. Contudo, este remédio não é indicado para grupos.

“Resolve crises de identidade que as pessoas possam ter acerca da sua sexualidade. Isto inclui os problemas criados pela sociedade em relação à homossexualidade e lesbianismo. Por vezes ainda nascem hermafroditas. A papaia ajuda tais indivíduos a decidir se um sexo deverá dominar emocional, mental e talvez até anatomicamente. Emoções e tensões reprimidas são gradualmente trazidas à superfície para serem analisadas e resolvidas.

“A sensibilidade de todo o corpo físico aumenta. Com hipnose e talvez visualização criativa e meditação, diferentes partes do corpo tornam-se mais ou menos sensíveis. Ao focar a consciência do indivíduo em partes específicas do corpo, a dor pode ser aliviada ou eliminada.

“Alguns considerariam a papaia um afrodisíaco, mas na verdade é mais um tónico suave para a sexualidade. Os seios podem expandir-se ligeiramente e tornar-se mais sensíveis, e outros pequenos ajustamentos podem ocorrer, como na forma da bacia. O homem torna-se mais fértil e a ponta do pénis pode tornar-se mais sensível. Mas, como já foi referido, para que estas coisas aconteçam, esta essência deve ser tomada em conjunto com práticas espirituais, incluindo talvez meditação, visualização criativa e cânticos.

“Há uma ligeira expansão das atividades das glândulas pineal e pituitária, mas isto é mais um subproduto da influência da papaia nos corpos subtis do que um efeito direto da essência. Também alivia problemas associados à dominância cerebral mista. Várias hormonas são ativadas, incluindo as relacionadas com a sexualidade. Embora não seja usada para tratar quaisquer miasmas, pode ser utilizada para tratar a maioria das doenças sexuais. O cancro da mama em transexuais pode ser tratado com papaia. A papaia alivia o vírus SV 40, a leucemia bovina e aneurismas, particularmente no cérebro. Cria uma correta coagulação sanguínea e a utilização adequada da vitamina K.

“A papaia alivia tensões no estado de sonho. As pessoas ficam então mais aptas a receber informações do seu eu superior. Esta limpeza das tensões no subconsciente também alivia tensões no corpo físico.”

A papaia tem muitos destes efeitos porque alinha os corpos mental, emocional e espiritual, fazendo-os funcionar mais como uma unidade. Estimula o chakra do coração para equilibrar as faculdades yin e yang do corpo. O décimo e o décimo segundo chakras também são estimulados. É um tónico suave para os meridianos, e o ponto de teste é o meridiano do coração junto ao coração físico.

O fruto da papaia é particularmente poderoso, por isso, consumi-lo aumenta a harmonia telepática, melhora a projeção astral e traz mais força vital ao organismo, o que aumenta a longevidade. Se o sumo do fruto ou a essência floral forem aplicados no rosto, atuam como um estimulante suave. Haverá efeitos óbvios de suavização com a essência da flor feminina, certos efeitos de fortalecimento com a essência da flor masculina, e a essência da flor hermafrodita proporcionará maior compreensão das metades masculina e feminina negadas dentro da pessoa.

Utilize papaia quando sentir uma ligação especial com um animal. Isto não implica necessariamente um laço profundo, mas simplesmente uma forma de se relacionar com um animal de cada vez. Esta essência não é eficaz com manadas ou grandes grupos. Quando tem um animal a que está muito ligado e adquire outro, é sensato utilizar esta essência com ambos os animais e consigo próprio. Isto ajudará a ajustar a relação global entre esses animais. Esta essência pode também ser muito poderosa para que os animais compreendam melhor a si próprios, à humanidade e valorizem melhor o seu propósito no trabalho com humanos. Ao aliviar os receios de trabalhar com pessoas, quem treina animais, particularmente cavalos, poderá encontrar um apoio adicional no uso desta essência com os seus animais.

A capacidade das plantas de assimilarem formas-pensamento negativas dos humanos é reduzida, tornando mais fácil a assimilação das positivas. Os períodos de quadratura entre Neptuno e o Sol serão facilitados para a maioria das pessoas. O décimo, o décimo primeiro e o décimo segundo raios tornam-se mais claros.

FLOR DA PAIXÃO
Passiflora incarnata

Esta trepadeira resistente produz flores azuis, cor-de-rosa ou púrpura de Maio a Julho. É frequentemente prescrita para condições nervosas como histeria, insónia, inquietação e dores de cabeça nervosas.

Qual é o contexto Cármico desta planta?

“Originalmente foi criada pelo sacerdócio na Lemúria. O fruto era então considerado uma verdadeira iguaria. Por causa deste passado, e pelo facto de o Havai ter sido uma parte importante da Lemúria, sendo Honolulu a sua capital, é melhor preparar esta essência nessas ilhas.”

Como pode esta planta ser agora usada como essência floral?

“Esta planta recebeu o seu nome de certos padres católicos quando a descobriram na América do Sul. Estes padres intuiram com precisão a consciência coletiva do planeta, pois a essência da flor ajuda, de facto, a sintonizar-se com o nível da consciência Crística. Isto acontece porque a essência tem uma ligação direta com o corpo espiritual, contornando até todos os outros corpos subtis. Estados visionários mais nítidos resultam desta influência. O nome da planta simboliza a associação entre a disposição anatómica e numérica das flores e a crucificação de Cristo. Os indivíduos passarão a ver o período temporário de sacrifício ou dificuldade no seu verdadeiro contexto e não apenas a dor.

“Cria equanimidade em estados carismáticos muito intensos, estabilizando as pessoas e facilitando o acesso a níveis superiores de consciência sem nervosismo ou ansiedade. Pessoas em êxtase religioso são frequentemente demasiado instáveis para assimilar e aplicar devidamente a experiência na vida diária. A confusão emocional é gradualmente libertada e resolvida de forma equilibrada.

“A flor da paixão abre o chakra do coração, o chakra da garganta e o ponto de chakra na parte superior da arcada, onde foi cravado o prego no pé de Cristo na cruz. Este pequeno chakra no pé estimula a compaixão.

“A flor da paixão ajuda ao sono. Cria mecanismos de autorregulação em pessoas que têm dificuldade em deixar ir o dia. Isto promove o sono porque permite um estado mais profundo de confiança espiritual na pessoa. Muitas vezes, estas são pessoas num caminho espiritual que poderão aprender muito com os seus sonhos. Dá-lhes mais coragem para trabalhar com esse tipo de energia. E os pesadelos são aliviados.

“Embora esta essência tenha sobretudo um efeito etéreo, fortalece a glândula pituitária e alivia o miasma sifilítico. Pode também ser utilizada externamente.

“A capacidade dos animais de receberem a consciência Crística é evidente mas muito diferente da forma como os humanos a recebem. Em parte, será equilibrada pela capacidade do humano, mas é também uma forma dos animais compreenderem esta energia por um caminho de puro amor, aceitação simples e total entrega às energias que lhes são apresentadas. Estas energias podem envolver certas formas com que as pessoas têm dificuldade em perdoar-se a si próprias e ao reino animal.

Esta essência pode libertar toda a culpa e dificuldades, sendo mais fácil descobrir o Amor Crístico nos animais como resultado deste processo. É uma revelação gradual e a flor da paixão pode ser administrada gradualmente mas repetidamente ao longo da vida do animal, especialmente quando aqueles que guardam, trabalham ou convivem com o animal são pessoas que têm afinidade com a Consciência Crística, a valorizam e desejam-na nas suas vidas.

“A capacidade das plantas, especialmente a ordem dévica associada às plantas, para absorver, utilizar e trabalhar verdadeiramente ao mais profundo nível com todos os aspetos do Amor Crístico vindo dos humanos será reforçada. À medida que se sente

essa energia e a aplica às plantas, e esta essência lhes foi dada, elas também absorverão e trabalharão com tal essência de forma muito poderosa. O facto de o próprio reino da natureza criar esta personificação de Cristo na sua forma característica é uma das formas pelas quais essa energia é transmitida. Assim, é útil visualizar a flor e a essência de Cristo na cruz enquanto demonstra este amor pelas suas plantas.

"Todos os aspetos de Quíron, no seu sentido mais positivo, serão auxiliados. Assim, as quadraturas e oposições serão aliviadas na sua intensidade, as lições contidas nelas serão clarificadas, e os trígonos, conjunções e outras formas de interação positiva de Quíron com outros planetas serão fortalecidas. O décimo e o décimo segundo raios são reforçados."

PESEGUEIRO
Prunus Persica

Originalmente da China, esta árvore de fruto cresce agora em muitas partes do mundo. Flores suaves e rosadas surgem na primavera. Em algumas culturas, o pêssego é utilizado para problemas respiratórios e digestivos.

Como é atualmente usada esta árvore como essência floral?

"É um amplificador universal para todas as formas de cura. Pode reduzir em vinte e cinco a cinquenta por cento o tempo normalmente necessário para que ocorra a cura. Embora o pêssego sozinho possa alcançar isto, é um excelente catalisador para ser usado em combinação com outros remédios.

"O pêssego ativa o corpo etérico e o fluídico etéreo, alinhando-os com todos os corpos subtis, especialmente o mental, emocional e da alma. Traz a harmonia destes corpos para o corpo físico, permitindo que doenças emocionais ou mentais, que hoje seriam consideradas relacionadas com o stress, possam ser aliviadas.

"Na verdade, a maioria das doenças degenerativas está geralmente associada à deterioração da capacidade do corpo etérico de assimilar prana ou força vital no corpo físico, bem como ao enfraquecimento da ligação entre a estrutura celular fisiológica e o fluídico etéreo que envolve cada célula. Com o tempo, a medicina convencional irá compreender isto. Inicialmente, tal compreender-se-á através das doenças de pele. O pêssego fortalece o fluídico etéreo, funcionando como uma barreira contra os raios ultravioletas do sol. Isto ajuda a prevenir o cancro da pele ou estados cancerígenos ao nível celular. É um bom remédio para tratar o miasma da psora e pode ser aplicado externamente. Também ajuda a assimilar o ar em grandes altitudes."

Doenças psico-estruturais, incluindo hérnias discais e hipersensibilidade ao sol, como várias formas de lúpus, podem ser eficientemente tratadas com esta essência. Fisiculturistas poderiam reduzir a quantidade de pesos levantados sem perder tónus muscular. Quiropráticos, osteopatas, massagistas e pessoas habituadas a fazer exercício físico constante beneficiarão especialmente do pêssego.

Nota-se algum equilíbrio do metabolismo e pode haver benefícios em casos de síndrome de fadiga crónica e vírus de Epstein-Barr. Haverá algum alívio das mudanças de humor difíceis e da tendência para a depressão. Observa-se também um fortalecimento do indivíduo no que diz respeito ao propósito Cármico e, como resultado, certas dificuldades associadas ao coração, como endurecimento das artérias, prolapso da válvula mitral e arritmia cardíaca, serão corrigidas.

O pêssego fortalece os meridianos e há uma maior coordenação com o sétimo, nono e décimo chakras. Se existir tendência para má absorção e baixo peso corporal, deve-se tomar essência de pêssego com germânio.

Esta essência aumenta o sentido de alegria, leveza e facilidade no sono. Há uma tendência geral para a cura, mas para a maioria dos animais isso advém do sentimento de leveza e brincadeira que é fortalecido com o uso do pêssego. Também haverá um ligeiro aumento na longevidade e duração de vida geral. E, embora não haja equivalente direto do riso no reino animal, a capacidade de se divertirem com os humanos, consigo próprios e de não se levarem demasiado a sério é transferida para o reino animal. Isto pode ser especialmente importante quando os animais estão a enfrentar condições ambientais difíceis ou quando os seus donos humanos, ou quem trabalha com eles, passam por dificuldades nas suas vidas e parte dessa dificuldade emocional é transferida para os animais.

Haverá uma absorção reforçada da energia solar para a maioria das plantas, especialmente nas primeiras horas da manhã. O melhor momento para usar esta essência é como névoa, cerca de uma a duas horas antes do amanhecer. Assim, imediatamente após o nascer do sol, a absorção de energia solar pela maioria das plantas será fortalecida. Estas plantas podem ser altas ou baixas, mas não plantas cuja principal parte se encontre debaixo do solo, como as plantas produtoras de raízes.

Há um fortalecimento da maioria dos aspetos positivos dos trígonos, em particular entre Júpiter e Vénus. Os quinto, sétimo e décimo primeiro raios são fortalecidos, e o ponto de teste situa-se na área do terceiro olho, na testa. Em última análise, esta planta proporcionará um maior sentido de força combinada com delicadeza para todas as pessoas. Permite também que essa força interior tenha maior direção em grupos, resultando numa compreensão genuína do propósito entre várias espécies.

PEREIRA
Pyrus communis

Esta árvore de fruto comum teve origem na Europa de Leste e na Ásia Menor. As flores, que são brancas com anteras violeta-avermelhadas, aparecem em Abril. É rica em nutrientes e usada para tratar vários problemas renais.

Qual é o contexto Cármico desta planta?

“Na Atlântida, a pêra foi utilizada em experiências iniciais que combinavam cristais de quartzo com harmónicos e estruturas sonoras, amplificando o processo de inspiração

criativa para músicos. Hoje em dia, muitos músicos da Nova Era experimentariam maior criatividade musical se tomassem esta essência."

Cristais de quartzo eram utilizados em muitas tecnologias atlantes. Não é por acaso que, atualmente, muitos estão de novo a experimentar com cristais de quartzo. Na literatura esotérica sobre a Atlântida, a tecnologia do cristal de quartzo é frequentemente mencionada. Estas técnicas serão explicadas num livro futuro.

"Muitas energias poderosas, que não são apenas utilizadas através do som, vibração e técnicas de cura (e que provavelmente serão descobertas através do som, vibração e música), também encorajarão um crescimento mais profundo e vigoroso na pêra. Isto permitirá que a árvore se transforme em algo que proporcionará muitas capacidades físicas àqueles envolvidos em som, vibração e outras disciplinas de cura. Espera-se que isto, em última análise, traga o propósito Cármico final desta planta, para que atinja consciência através da vibração com uma espécie diferente da espécie vegetal."

Como é atualmente usada esta árvore como essência floral?

"O seu principal impacto é trazer harmonia a grupos envolvidos em atividades conscientes e espirituais. Contudo, poderia ser bastante disruptivo para grupos focados em atividades intelectuais. Tem estes efeitos porque integra os corpos mental, emocional e espiritual, subjugando e espiritualizando o intelecto. Obriga a um confronto espiritual para colocar as coisas na devida perspetiva. Um ateu poderia reconsiderar a sua posição.

"A flexibilidade mental ampliada resulta numa maior elasticidade no corpo; assim, a pêra equilibra a coluna vertebral e relaxa os músculos. Contudo, para que a coluna seja devidamente equilibrada, é necessário o apoio de um profissional de saúde. Ao contrário de muitas essências florais, a pêra não cria este efeito sozinha.

"Animais que sofram de hipersensibilidade sentirão alívio dessas condições, especialmente no caso de dificuldades auditivas. Na velhice, a surdez pode ser um problema em animais. A pêra ajuda quando os animais são integrados em novas unidades, quando ocorre uma perda numa unidade familiar e o animal é acolhido por outra, ou quando duas unidades familiares distintas são forçadas a juntar-se por circunstâncias externas. Algumas das tensões e pressões internas deste processo são aliviadas com a pêra.

"Ao hibridizar plantas misturando diferentes espécies ou tipos de plantas durante cinco ou mais gerações, pode acontecer que, durante algumas gerações, haja uma diminuição significativa da produção. Esta diminuição pode ser compensada ou revertida com a essência floral de pêra. O que acontece é que algumas das fusões que não ocorreram totalmente ao nível do corpo etérico das plantas tornam-se mais assimiláveis e interligadas entre si, sendo, assim, reforçadas as trocas essenciais de ADN.

“As flores em cacho expressam a influência desta essência nos grupos. A pêra fortalece todos os meridianos, e o ponto de teste é a base da coluna. Os aspetos negativos entre Plutão e Mercúrio, especialmente quadraturas e oposições, são aliviados. Os quinto, sexto e décimo segundo raios são clarificados.”

HORTELÃ-DO-RIO
Hedeoma pulegioides

Esta planta anual encontra-se no leste e centro-oeste dos Estados Unidos. As flores, lilases ou roxas, aparecem de Junho a Outubro. Medicinalmente, alivia náuseas, condições nervosas e problemas de pele.

Como é atualmente usada esta planta como essência floral?

“A hortelã-do-rio é predominantemente um repelente de formas-pensamento, especialmente as negativas. As formas-pensamento são formas ou figuras etéricas semi-materializadas que a mente constrói. São energias etéricas traduzidas para níveis superiores, para além do alcance eletromagnético, penetrando as anatomias subtis. Em contraste, os pensamentos são atividades projetadas a partir dos hemisférios esquerdo e direito do cérebro.

“A hortelã-do-rio também oferece proteção contra ataques psíquicos. Tem estas qualidades porque a essência fortalece o corpo etérico de tal forma que as formas-pensamento negativas não conseguem penetrar no corpo físico ou na psique. Este impacto permite também à hortelã-do-rio permear as formas-pensamento negativas e expulsá-las para os corpos subtis, onde se desintegram nos éteres. Pode ser usada em casos de alcoolismo, uso excessivo de psicadélicos e doenças mentais como esquizofrenia, quando são criadas brechas no corpo etérico. Estas pessoas tendem a ser influenciadas por formas-pensamento negativas. A hortelã-do-rio alivia a confusão mental e o bombardeamento constante de pensamentos negativos que pode ocorrer durante a esquizofrenia. Embora não afete a glândula pituitária, ajuda-a no seu papel de desenredar formas-pensamento.”

Como compararia esta essência com a mil-folhas, que também pode ser usada para proteção psíquica?

“A hortelã-do-rio tem um impacto superior nesta área. Esta essência lida mais com formas-pensamento reais, enquanto a essência de mil-folhas é mais eficaz a bloquear ondas de energia negativa.

“É um bom remédio para prescrever a pessoas dominadas por um determinado sistema de pensamento ou obcecadas por um padrão mental específico. Também encoraja trabalhadores esforçados a descansar e a tirar férias.”

Pode ser aplicada externamente na medula oblonga, ao longo de toda a coluna e na base dos pés antes da meditação. Num estado altamente diluído, com muito pouco brandy, podem ser aplicadas algumas gotas nos olhos. Isto desperta as capacidades telepáticas dos bastonetes e cones dos olhos. Estes são pontos neurológicos elevados

associados a características críticas para ancorar as forças da alma no corpo físico. Coloque algumas gotas desta essência em água pura e pode limpar um cristal de quartzo mergulhando-o na água durante alguns minutos. Ou adicione algumas gotas ao sal marinho que está a ser usado para limpar o quartzo. Ambas as técnicas podem também ser utilizadas em conjunto com a essência de tomilho.

Esfregue a hortelã-do-rio na medula oblonga e na coluna vertebral, e use-a como gotas para os olhos. Nestes locais, há uma maior interação vibracional entre o movimento aumentado do fluido etérico, a energia do campo magnético apresentada pela terra, e os fluxos naturais dessas energias nos nervos. São locais onde as terminações nervosas trocam energias poderosas e também sofrem intercâmbio etérico. Na medula oblonga, em particular, essas energias de troca do sistema nervoso podem ser facilmente afetadas por maus fluxos no fluido etérico ou pela influência de formas-pensamento negativas. A hortelã-do-rio irá naturalmente alinhar e fortalecer alguns destes fluxos à medida que se alinham com o campo magnético da terra.

A hortelã-do-rio é útil como spray vaporizador em torno da cabeça para proteção psíquica. Na verdade, usar sprays vaporizadores para muitas essências florais é em muitos aspetos semelhante a usá-las num banho. Fornece outro princípio de absorção, especialmente para o corpo etérico.

Enquanto erva, a hortelã-do-rio pode provocar abortos. A essência floral tem esse efeito?

Não, esta propriedade da planta não se transfere para a essência floral. A erva tem esse efeito porque repele a alma do corpo físico. Isto está relacionado com a sua capacidade de fortalecer o fluido etérico, destruindo assim formas-pensamento negativas. Isto cria uma corrente de energia poderosa na pessoa que entra em ressonância com a energia da alma. Isso dá à alma a capacidade de se mover, e, desta forma, a escolha da direção pode ser facilmente compreendida. A pessoa pode então ser capaz de expulsar a alma facilmente ou movê-la em qualquer direção que deseje.

A hortelã-do-rio energiza o chakra emocional, desenvolve a capacidade de aportação e trata os miasmas petroquímico e sifilítico. A aportação é o movimento de um objeto através dos éteres de um local para outro. Normalmente é conseguida estabilizando a dinâmica molecular interna do objeto movido nos éteres. Permite que forças, que são principalmente formas-pensamento negativas, se dissipem mais facilmente, de modo que a capacidade natural que as pessoas poderiam desenvolver para a aportação fique menos dificultada. O ponto de teste é a base da coluna vertebral e a medula oblonga.

Para muitos animais, a hortelã-do-rio é um excelente fortalecedor e tonificante, pois limpa e fortalece o corpo etérico e repara buracos na aura. Animais repetidamente expostos a formas-pensamento negativas dos humanos, quer a pessoa tenha consciência disso ou não, podem desenvolver tendências neuróticas e alguns problemas físicos. A essência de hortelã-do-rio ajudará também nesses casos. De

muitas formas, a hortelã-do-rio é uma das melhores essências florais para usar com animais, sobretudo quando existe alguma dificuldade observada no animal para a qual não se encontra uma causa orgânica óbvia.

Como erva, a hortelã-do-rio tem sido usada com animais há bastante tempo, especialmente para repelir insetos. Quando a essência de hortelã-do-rio é tomada internamente, ou adicionada a um repelente de insetos, ou até esfregada no pelo, algumas das suas qualidades são transferidas para o animal. No entanto, normalmente isto não repele insetos que sugam sangue, como pulgas e mosquitos.

Há algum benefício para plantas que são cultivadas numa área pouco tempo depois de um incêndio ou que anteriormente esteve infestada de insetos, sofreu pulverização excessiva ou fertilização intensiva. As formas-pensamento negativas, geralmente criadas pelos humanos devido ao medo nesses locais, podem permanecer. Misturar uma gota desta essência em quarenta litros de água e aplicar na planta é suficiente para remover algumas dessas vibrações negativas.

Será notado um equilíbrio significativo de vários aspetos difíceis associados ao planeta Marte. Considere usar esta essência quando Marte está em oposição ou quadratura com Saturno e Plutão, ou só com Plutão. Os segundo, terceiro e sétimo raios tornam-se mais claros e muito mais facilmente assimiláveis para a maioria das pessoas.

PETÚNIA
Petunia hybrida

Esta flor de jardim popular é nativa da América do Sul. As flores podem ser malva, cor-de-rosa, roxas, brancas ou amarelas, muitas vezes salpicadas, riscadas ou veadas em vários tons.

Como é atualmente usada esta planta como essência floral?

A petúnia ajuda a restabelecer padrões de comportamento psicológico adequados ao trazer as atividades do eu superior. É uma essência especialmente boa para crianças, idosos e para pessoas excessivamente lógicas. Isto não significa necessariamente que ajuda alguém a “comportar-se”. Apenas coloca a pessoa no estado mental apropriado para examinar as prioridades. Esta essência suaviza comportamentos traquinas em crianças ou idosos. É um antidepressivo e crianças hiperativas acalmam-se. A coragem espiritual acrescida e a capacidade de enfrentar certos bloqueios e negações interiores proporcionarão para alguns uma compreensão mais profunda sobre a origem da sua depressão.

Enquanto influencia os corpos etérico e emocional, o seu principal impacto é sobre o corpo mental, gerando uma atitude mental correta. Quando a petúnia, ou qualquer essência floral, estimula o corpo mental, essa informação entra normalmente na consciência da pessoa através do hemisfério esquerdo do cérebro. Isto permite à pessoa eliminar o que é desnecessário e focar ou amplificar o importante. Outras informações provenientes do corpo mental entram no corpo físico através do corpo etérico, libertando tensões musculares.

A petúnia aumenta o fluxo sanguíneo para partes específicas do corpo, o que auxilia a cura. Se for esfregada na testa, ajuda à meditação ou visualização criativa. Qualquer coisa que aumente o fluxo sanguíneo para uma região estimula essa área, pelo que a petúnia pode ser considerada um afrodisíaco suave. Pode ser aplicada em zonas erógenas.

Se tomada interna ou externamente, alivia tensões nervosas. A petúnia é rapidamente assimilada pelo corpo através da pele. É um excelente remédio para aplicar sobre nódoas negras. Ou aplique petúnia e água pura sobre tecido cicatricial recente. Depois massaje a área com as mãos, eventualmente também usando uma esponja vegetal, e isto estimulará o crescimento de novo tecido. É um bom remédio para massagistas. No entanto, a petúnia não é muito eficaz em condições inflamatórias.

Pode ser usada para tratar impedimentos da fala, como gaguez, e a maioria dos problemas associados ao lado esquerdo do cérebro. Oradores públicos beneficiarão desta essência.

A forma cónica da flor simboliza a fusão com o eu superior que esta essência promove. As flores cor-de-rosa, roxas e brancas expressam a ligação desta essência ao sangue. Reforça ligeiramente os meridianos, especialmente se complementar a dieta com melaço de cana. O ferro presente neste alimento energiza o sangue, influenciando assim os meridianos. Uma pessoa que faça shiatsu ou acupressão pode colocar um pouco de melaço de cana nas pontas dos dedos. Isto aumenta a atividade meridiana e o fluxo sanguíneo para essa parte do corpo.

A petúnia tem duas utilizações importantes com animais. A primeira é quando se tenta quebrar maus hábitos por métodos tradicionais (recompensa, punição, etc.) ou ao mostrar ao animal um novo comportamento. A petúnia permitirá ao animal absorver melhor estas técnicas. Para as pessoas, por vezes a mensagem é que será necessária uma abordagem diferente, uma que utilize algum aspeto intrínseco ao comportamento do animal.

Coloque a questão na sua mente sobre qual o comportamento com que pode trabalhar e administre petúnia ao animal, tomando também um pouco para si. Procure nova inspiração para quebrar esses padrões de hábito. Haverá um alinhamento temporário do corpo mental entre si e o animal, e é provável que surjam novos padrões de comportamento, que poderá trabalhar com o animal para o ajudar a abandonar velhos hábitos e assimilar novos.

Esta essência floral é útil quando se procura inspiração para novas técnicas de jardinagem, novas formas de compreender padrões de crescimento e questões que possam surgir relativamente às plantas, como por que razão crescem numa determinada zona e não noutra quando o teor mineral do solo ou o equilíbrio de pH são os mesmos em ambos os locais. Deve ser tomada ao mesmo tempo que é administrada às plantas.

Os aspetos mais positivos de Mercúrio natal e progressado são reforçados. O quinto raio é fortalecido para a maioria das pessoas. O ponto de teste é a base de qualquer palma da mão ou o centro da testa.

PIMPINELA (Escarlate ou Vermelha)
Anagallis arvensis

Esta anual rasteira encontra-se na Ásia, Europa e Estados Unidos. Flores estreladas vermelhas, com centro púrpura, desabrocham de Junho a Outubro. Podem também surgir flores azuis, cor-de-rosa, castanhas ou brancas. Medicinalmente, alivia condições nervosas, problemas hepáticos e perturbações cutâneas como feridas.

Como é utilizada esta planta como essência floral?

Este remédio atua sobretudo nos níveis etéreos. Quando a kundalini despertada sobe pela coluna, a pimpinela ajuda-a a penetrar e ativar cada chakra principal. Este processo liberta informação espiritual armazenada e emoções elevadas. Esta essência auxilia especialmente pessoas que estão a coordenar a energia kundalini, para que esse conhecimento e dados emocionais possam ser libertados para a personalidade de forma organizada. A pimpinela tem este efeito em parte porque estimula os chakras da coroa, coração e pituitária, bem como os corpos mental, emocional e espiritual. Pessoas envolvidas em práticas meditativas ou que experienciem kriyas (movimentos bruscos do corpo causados pela kundalini despertada) beneficiarão desta essência.

À medida que a kundalini se intensifica no corpo físico, move-se cada vez mais depressa. Ao atingir certas velocidades críticas, esse fluxo de energia irá naturalmente transportar consigo várias outras dificuldades que possam estar a bloquear o caminho. Estas podem relacionar-se com bloqueios emocionais, levando assim à libertação de energias emocionais. Isto é o que acontece quando a kundalini flui e as pessoas gritam espontaneamente, respiram profundamente ou emitem vários sons. Muitas vezes isto ocorre durante a meditação. O fluxo natural desta energia, subindo e descendo pela coluna, permite que as libertações emocionais sigam padrões geralmente benéficos. O problema é que, por vezes, um bloqueio emocional apenas se transfere de uma área para outra porque a energia kundalini não foi suficientemente elevada.

Ao longo dos anos, foi feita alguma investigação sobre que informação e emoções são libertadas pelos chakras quando são ativados pela kundalini. Descobriu-se que, ao despertar o chakra do coração, pode surgir poder psicocinético controlado e amor universal pela humanidade.

Esta essência ajuda pessoas que têm problemas com a imagem paterna, homens que têm dificuldades em relacionar-se com mulheres e pessoas que têm dificuldade em desenvolver uma natureza amorosa. Fraqueza na glândula pituitária e no chakra correspondente provoca um sentido de identidade pessoal enfraquecido e até medo da sociedade. Isto, para alguns, causa dificuldades em liderança ou iniciativa pessoal. Para esses indivíduos, a pimpinela proporciona clareza na filosofia espiritual.

Cria harmonia no estado de sonho. Pesadelos proeminentes e perturbadores ou incapacidade de interpretar sonhos recorrentes podem ser tratados. Se os sonhos continuarem a repetir-se, algumas gotas desta essência poderão desbloquear no subconsciente a fonte específica das emoções retratadas pelo estado de sonho. Pode trazer clareza de pensamento sobre a origem dessa tensão. Em certos casos, esta essência é útil para psicoterapeutas.

As flores são muito sensíveis; fecham-se se houver ameaça de chuva. Isto simboliza o recolhimento para um estado meditativo após exposição excessiva a certos stresses emocionais. As emoções equivalem à humidade potencial. As várias cores das flores representam a influência que esta essência tem nos diferentes chakras.

Esta essência não penetra profundamente no corpo físico, mas vitaliza as regiões da pineal, pituitária e coração. O ponto de teste é o coração físico e o meridiano do coração. A pimpinela pode ser usada externamente para estimular estes órgãos.

Perturbações nervosas em animais serão aliviadas, em particular tiques nervosos ou espasmos, padrões de sono difíceis ou modificações de comportamento aparentemente não relacionadas com acontecimentos exteriores. Por vezes isto deve-se à incapacidade de assimilar e trabalhar com formas mais subtis de informação, que esta essência torna mais acessíveis ao animal.

Muitos aspetos negativos de Neptuno são suavizados, como se fosse dada maior clareza à pessoa. Quando Neptuno progressado está em quadratura ou oposição com planetas natais importantes, como Vénus ou Júpiter, tais efeitos de obscurecimento podem ser notórios. O nono e o décimo raios são reforçados.

ROMÃZEIRA
Punica granatum

Esta árvore de fruto é nativa da Ásia Ocidental. As flores são vermelhas, coriáceas e bissexuais. Partes da planta têm sido usadas para tratar febres, leucorreia e problemas de garganta.

Quais são as origens cármicas da romãzeira?

Na Lemúria, a planta foi desenvolvida em parte para que as suas flores criassem um simbolismo poderoso para as pessoas, a níveis profundos, relacionado com o propósito supremo do chakra raiz, particularmente a sua natureza espiritual mais elevada. É como se o propósito espiritual do chakra raiz estivesse profundamente encerrado nas sementes. Isto perdeu-se em grande parte. Muitas das outras capacidades da planta, a sua habilidade de fornecer energias espirituais importantes, foram principalmente desenvolvidas pelos Atlantes. É isso que se observa atualmente na romãzeira. Estas capacidades são também importantes, mas a sua capacidade de fornecer energia para a transição é aquilo que, em última análise, se irá revelar.

O objectivo é proporcionar a capacidade de aceder a níveis profundos de coragem e força sempre que necessário, especialmente no final daquele que se pode chamar o

período de glória de mil anos que está para breve na Terra. A romã será então muito importante para facilitar esta transição de forma fácil e fluida. E a própria romã se transformará como resultado dessa transição.

Como é atualmente usada esta árvore como essência floral?

Este é um remédio principalmente para mulheres. Pode ser aplicado universalmente para qualquer problema emocional, mas especialmente para questões sentidas pelas mulheres. É uma poção de amor para mulheres e, se tiverem dificuldades em aceitar a sua feminilidade, a romã ajuda-as a ultrapassar essas inseguranças. Esta essência cria um sentido de carinho ou reconhecimento da necessidade de ser acarinhado no indivíduo. A origem de muitas inseguranças e de bravatas excessivas ou falsas na personalidade reside numa falta de amor em criança. Homens que tenham dificuldade em desenvolver o lado maternal da sua personalidade também beneficiam da romãzeira.

A romã pode ser usada para tratar todos os problemas femininos do corpo físico. Isto inclui o parto, a capacidade de uma mulher se tornar multi-orgásmica, e o aumento ou perda de fertilidade. Uma mulher poderia mesmo conceber sêxtuplos com esta essência. Tem alguns efeitos benéficos no sistema cardiovascular. Aumenta o fluxo sanguíneo para o colo do útero, clitóris, trompas de Falópio, ovários, útero e revestimento vaginal. É um remédio maravilhoso para tratar tumores ou quistos nessas áreas.

A informação detalhada dada para a essência da flor de figueira pode ser aplicada aqui. No entanto, a meditação e a visualização criativa devem ser usadas em conjunto com este remédio. Leucorreia, amenorreia, menstruação irregular, obstipação, problemas de energia no chakra raiz, infeções por leveduras no trato vaginal e secura excessiva em todo o corpo físico da mulher também são auxiliados.

A romã coloca todos os corpos subtis num estado temporário de alinhamento, empurrando toxinas para fora do sistema, para que os remédios vibracionais funcionem melhor. Influencia o corpo espiritual, dando a sabedoria para usar esta essência corretamente. Há uma tendência para que as energias fluam do corpo espiritual de forma natural e integrada para os outros corpos subtis.

Essas energias, ao serem recebidas por cada um dos corpos subtis, normalmente não são utilizadas nem compreendidas pela maioria das pessoas em circunstâncias normais. À medida que estas interligações se tornam mais claras e conscientes sob a influência da romãzeira, torna-se mais fácil estabelecer dentro de si o modelo não apenas para os corpos mental, etérico e emocional, mas também para a compreensão da sua relação com o corpo espiritual integrado.

A sua influência sobre o corpo etérico regula o fluxo sanguíneo. A influência sobre o corpo mental aumenta os ácidos no corpo físico, direcionando a atitude mental para o corpo. E equilibra o corpo emocional.

Tal como acontece com a essência de banana, há um sabor adocicado e metálico ou adstringente no fruto, expressando o facto de esta essência equilibrar as qualidades yin e yang nas pessoas. A espessura e a cor vermelha da flor estão associadas à influência no fluxo sanguíneo, especialmente no revestimento vaginal.

Certos limites de comunicação entre as células enfraquecem. Isto pode ser útil para indivíduos que experienciam dificuldades residuais devido a drogas psicotrópicas como LSD ou MDA, já que estas drogas podem perturbar as fronteiras de comunicação entre as células. Estes limites são muitas vezes necessários. Isto vê-se na interessante compartimentação do fruto da romã, que serve como assinatura importante.

Por vezes, quando princípios espirituais e meditação estão em ação, dificuldades com diabetes, especialmente relacionadas com absorção e produção de insulina, dificuldades de crescimento nervoso corre

to como na esclerose múltipla, e dificuldades no cérebro relacionadas com interligações nervosas, como em Alzheimer, podem ser auxiliadas por esta essência floral.

Este remédio auxilia na assimilação da vitamina E, ferro e zinco. O ferro é especialmente reforçado durante a menstruação, o que dá mais resistência à mulher. Abre e estimula o chakra sexual, os nadis são energizados, o miasma psórico é aliviado e pode ser usada externamente. Ocasionalmente alinha os oitavo, décimo e décimo segundo chakras. O ponto de teste é a área em redor dos ovários, incluindo o clitóris.

Quando um animal engravida, considere usar esta essência floral. A romã auxilia a assimilação de novas informações pelo animal, que começam a chegar sobre o feto — os instintos de ninho e a capacidade de lidar com novas energias serão reforçados. Cerca de um ano após o nascimento, os animais podem ter dificuldade em ver os seus filhotes crescerem, em lidar com as mudanças. Estas alterações podem estar relacionadas com certos aspetos de cuidado do animal. Administrar romã nesta altura ajudará.

O período imediatamente a seguir à fertilização, logo após a floração, é uma boa altura para dar esta essência. Pode aumentar a produção de sementes em algumas plantas, e é provável que aumente a vitalidade e saúde da maioria das plantas nessa altura, aprofundando a ligação à Mãe Terra.

Muitos dos aspetos mais positivos relacionados com Vénus são fortalecidos. Esta associação é bastante profunda, por isso, quando Vénus está proeminente no mapa natal de uma pessoa, essa pessoa é mais sensível a esta essência floral. O segundo e o oitavo raios são esclarecidos.

FIGUEIRA-DA-ÍNDIA
Opuntia vulgaris

Embora seja nativa do Brasil, Norte da Argentina e Uruguai, a figueira-da-índia é agora amplamente cultivada nos Estados Unidos. Produz grandes flores amarelo-douradas ou avermelhadas com cerca de oito centímetros de diâmetro.

Qual é o contexto Cármico desta planta?

Originalmente, antes de o espírito descer ao plano terrestre, esta planta foi formada em regiões desérticas áridas, incluindo o sudoeste dos Estados Unidos. A planta teve de desenvolver autossuficiência nesse clima. Considerou-se que, no futuro, as pessoas poderiam usar esta planta como veículo consciente para desenvolver mais autoconfiança e autossuficiência.

Como é usada atualmente esta planta como essência floral?

Se um casal tomar esta essência ao mesmo tempo, a compatibilidade emocional e a objetividade entre eles aumentarão. Questões normalmente voláteis podem ser resolvidas, em parte porque a essência relaxa o corpo emocional. No entanto, esta essência não é um "feitiço" para resolver discussões amargas entre casais; já deve existir um certo grau de compatibilidade emocional para que a essência funcione.

Alivia congestão pulmonar e renal e oxigena o sistema, especialmente o cérebro. Os pulmões, na anatomia esotérica, estão associados às emoções. O formato achatado da figueira-da-índia assemelha-se aos pulmões. E esta essência pode ser aplicada em spray.

Esta essência está ligada aos devas Kachina, que têm uma relação com os índios Hopi do sudoeste americano. Os Kachinas tradicionalmente participam em banhos de lama e cerimónias de dança Hopi. Em ligação com isto, esta essência floral é excelente para tomar com banhos de lama, para remover emoções negativas resultantes de discussões emocionais.

Os chakras de cada pulso, à esquerda do local onde se mede o pulso, em direção à mão, são estimulados. Estes chakras aliviam medos e ansiedades ocultas. Os aspetos positivos associados a Plutão serão reforçados. Há um fortalecimento dos sexto e décimo raios.

Nota-se uma maior paciência entre animais, bem como a capacidade de suportar períodos mais longos de solidão. Assim, se tiver um animal que precisa de ficar sozinho durante o dia por longos períodos e percebe que o animal parece ficar agitado por isso, esta é uma boa essência a aplicar. Também é útil em períodos de stress entre pares animais, o que pode acontecer quando há escassez de alimento ou quando as crias morrem. Este tipo de stress profundo é difícil de comunicar para os animais, mas é uma perda partilhada entre eles.

Quando as plantas são cultivadas sem compreensão profunda e, ao mesmo tempo, apresentam novos padrões como novas cores ou formas de crescimento, dê esta essência a si e às plantas para criar uma afinidade mais profunda com as plantas e formar um laço mais forte para compreender alguns destes novos padrões.

QUEEN ANNE'S LACE
Daucus carota (Cenoura-brava)

A cenoura-brava é nativa da Europa, Ásia Ocidental e Norte de África. Está relacionada botanicamente com a cenoura cultivada. As flores brancas, em umbelas compostas, geralmente com uma flor púrpura no centro, aparecem de Junho a Setembro. Medicinalmente, é usada para vários problemas digestivos e pedras nos rins.

Como é atualmente usada esta planta como essência floral?

Ajuda a desenvolver a visão interior, permitindo ver auras e desenvolver capacidades telepáticas. Fisicamente, fortalece os olhos e pode ser usada para tratar todos os problemas oculares.

Pessoas confusas nos seus padrões espirituais, agnósticos, indivíduos que intelectualizam em excesso ou pessoas sobrecarregadas com estados visionários que podem ser erradamente diagnosticados como esquizofrenia, podem beneficiar desta essência. Estas visões são geralmente de natureza religiosa.

Ativa a glândula pineal. Ao fazê-lo, ajuda a pessoa a analisar o pensamento mais elevado entre vários pensamentos. É um excelente tónico para a coluna, especialmente o atlas. Pode ajudar indivíduos a compreender o processo da diabetes e proporcionar mais nutrição interior, mas provavelmente não afetará diretamente a produção de insulina. Queen Anne's lace abre o chakra da coroa, o miasma petroquímico é aliviado, e a assimilação da vitamina A é aumentada. Os pontos de teste são o atlas, o chakra da coroa e a medula oblonga.

Esta essência suprime temporariamente ou acalma o corpo mental. Isto significa que a atividade constante do corpo mental, comum em pessoas que intelectualizam demasiado, é acalmada. O corpo espiritual é purificado e aproximado do corpo físico, de modo que as decisões são tomadas a partir de uma perspetiva mais espiritual. Se tivesse de tomar muitas decisões num seminário, esta essência ajudaria a decidir a partir de um ponto de consciência mais elevada.

Porque precisa o corpo espiritual de ser purificado?

O corpo espiritual e todos os diferentes níveis ainda são atividade da consciência e ainda fazem parte da periferia conhecida do ego, no sentido em que é possível possuir aquilo a que se chama um ego espiritual.

Existe uma relação entre miopia e os corpos subtis. Em muitos casos, quando surge miopia, torna-se difícil para o corpo mental focar-se em questões maiores. É uma

forma do corpo físico relembrar o indivíduo desse problema em particular. A Queen Anne's lace ajuda porque se adquire uma compreensão mais geral, a visão do quadro maior torna-se mais clara, e gradualmente algumas das dificuldades associadas ao corpo físico deixam de ser necessárias.

A assinatura é verdadeiramente fascinante. A maioria dos tipos de cenoura, com o seu caule radicular, assemelha-se aos bastonetes e cones nas terminações nervosas dos olhos que conduzem ao mesencéfalo. A Queen Anne's lace fortalece estes bastonetes e cones. Quando as pessoas viram os olhos para cima e para trás, como em estados de êxtase, isso bloqueia grande parte da luz e diminui a atividade normal dos olhos. Estes bastonetes e cones impressionáveis tornam-se antenas telepáticas altamente sensíveis a frequências eletromagnéticas, permitindo ao indivíduo tornar-se mais telepático ao sintonizar as delicadas frequências pelas quais a telepatia funciona.

O caule radicular da planta assemelha-se à elevação da coluna vertebral. Por fim, a planta tem flores brancas com uma flor púrpura no centro. O branco simboliza vários assuntos espirituais e a capacidade de os focar, enquanto o púrpura representa atividades espirituais que são também práticas no plano terreno.

A maioria dos animais hoje em dia está exposta a quantidades significativas de flúor na água. Isto está presente atualmente na maior parte da água canalizada e até em muitos rios ou fontes. A Queen Anne's lace estimula a glândula pineal nos humanos, e este efeito pode ser especialmente evidente nos animais. Aqui, os dons psíquicos tendem a ser inconscientes e difíceis para o animal assimilar. A adição de água fluoretada à dieta do animal afeta várias capacidades psíquicas, tornando-as mais difíceis de gerir e compreender. Esta essência alivia alguns destes efeitos.

É também aconselhável aumentar o magnésio na dieta quando se tenta ajudar animais que se tornam ultrasensíveis. Isto pode ser notado quando o dono do animal, ou pessoas próximas, desenvolvem capacidades psíquicas — de forma harmoniosa ou não — e, mesmo assim, o animal parece ser negativamente afetado por estas novidades. O animal está igualmente a sintonizar-se, mas de forma largamente inconsciente, com estas novas capacidades.

Há um reforço da energia que traz o propósito da planta à existência. Use esta essência ao decidir que planta será cultivada numa determinada área, antes de a plantar. A forma-pensamento positiva dessa planta e do seu propósito é mantida na mente enquanto se aplica a essência ao solo. Este efeito pode permanecer no solo durante bastante tempo. No entanto, certifique-se de que realmente pode plantar essa variedade, espécie ou tipo de planta nesse local. Se for escolhida outra planta, repita o procedimento, visualizando a nova planta que ali irá ficar.

Os aspetos positivos entre Mercúrio e Marte são ligeiramente reforçados. O sétimo e oitavo raios são ampliados.

Estas ações também se aplicam à cenoura cultivada?
Em graus variados, isto é verdade.

ROSA WEBBIANA

Esta é uma roseira silvestre nativa dos Himalaias. Este arbusto produz flores cor-de-rosa.

Qual é o contexto Cármico da rosa webbiana?

Esta rosa foi desenvolvida para expandir a consciência em muitas áreas. Embora estas energias tenham sido focadas na planta na Lemúria, foi principalmente na Atlântida que foi usada para desenvolver faculdades psíquicas.

Em última análise, esta essência encontrará o seu lugar na vida terrena. Espera-se que a rosa webbiana seja compreendida como podendo ser utilizada na produção alimentar, na toma de outras essências florais e na assimilação geral, de modo a que o fortalecimento resultante, misturado com a capacidade de incorporar muitas faculdades psíquicas, se torne uma parte importante da vida diária.

Como pode esta planta ser atualmente usada como essência floral?

Existe uma sintonia com o chakra da coroa da terra, que estimula a superconsciência e o contacto com mestres espirituais nos reinos angélicos. Pode-se transferir energia e informação para e a partir de níveis multidimensionais. Isto não significa que apenas se recebe informação de níveis subtis; também se pode transmiti-la. A energia pode ser retirada da vida e criada como experiência de vida simples, como na visualização. Compreender o próprio propósito, trabalhar com outros e conceptualizar o que se aprendeu desenvolve-se também.

Esta energia, sob a influência da rosa webbiana, pode então ser transferida como se fosse para um “banco etérico”. Esta informação estará disponível posteriormente. Pode ser criada com outra informação, integrada e compreendida. Esta é uma capacidade pela qual energia assimilada através do processo de canalização, ou através da capacidade de trabalhar com formas subtis de informação, fica disponível para outros e depois é recuperada pelo indivíduo no momento apropriado.

Liberta-se a incapacidade de trabalhar com informação canalizada. Certos bloqueios em torno da informação canalizada, que é difícil para uma pessoa receber, podem levar a depressão profunda, dificuldades em compreender as próprias capacidades e outras dificuldades em assimilar a faculdade psíquica. Desenvolvem-se as capacidades psíquicas, especialmente a canalização.

Há um fortalecimento dos braços e das pernas. Uma maior sintonia com a energia da terra aumenta a capacidade do corpo físico de absorver energia através dos pés, e os joelhos são ligeiramente estimulados, ao nível dos músculos e dos ossos. As energias associadas à terra são mais absorvidas e assimiláveis, deslocando-se rapidamente pelo corpo físico para serem libertadas através do chakra da coroa.

As energias nas células estarão ligadas e sintonizadas com as vibrações da terra muito temporariamente, menos de meia hora após tomar esta essência. Movem-se

rapidamente pelas células e coordenam-nas, de modo que algumas memórias do passado e padrões associados às células possam ser libertados para a consciência.

Algumas doenças aliviadas incluem muitos distúrbios nervosos associados a aberturas psíquicas demasiado rápidas. Certos estados de esquizofrenia e a incapacidade de assimilar informação adquirida em experiências psíquicas serão atenuados. E o miasma da gonorreia é ligeiramente aliviado. Nota-se também maior absorção de vitaminas do grupo B e B12. Há alguma libertação do metal pesado cádmio e uma maior ingestão de zinco, crómio e selénio.

A planta, de crescimento rápido, que assimila a energia da terra através do corpo etérico, gera um brilho a nível etérico por toda a planta. Este brilho, que pode ser notado por quem tem visão etérica, concentra-se na planta para que esta cresça em condições variáveis e se expanda rapidamente para novas áreas.

Os chakras quarto, quinto e sexto são estimulados. O sexto chakra pode despertar a tal ponto, com uso repetido desta essência, que se torna fácil misturar a energia do oitavo para o sétimo e depois para o sexto chakra, resultando numa compreensão mais profunda da vida e das circunstâncias de cada um. O sétimo chakra é aberto para servir de ponte para os chakras superiores. Os chakras menores na parte de trás dos joelhos podem ser estimulados.

Há um reforço dos meridianos da vesícula biliar e do estômago. Os fluxos energéticos ao longo do meridiano da vesícula biliar podem ser temporariamente acelerados após tomar esta essência, e os nadis dos pés e dedos são estimulados. Pode resultar uma coordenação do corpo espiritual integrado, corpo da alma e corpo causal com o corpo mental, proporcionando novos níveis de informação e compreensão.

Os animais podem responder a esta essência com uma sintonia mais fina, em estado meditativo, com o humano próximo. Isto pode libertar algumas emoções do animal e permitir-lhe experimentar um êxtase jubiloso enquanto o humano medita. Para animais que tenham dificuldades quando as pessoas canalizam, trabalham em estados intuitivos ou alteram a consciência, esta essência é sugerida. Algumas plantas podem reagir negativamente a níveis poderosos de energia psíquica. Aplicar esta essência à planta irá gradualmente modificar essa energia até que seja assimilável pela planta.

Os aspetos benéficos, trígonos e conjunções, principalmente entre Quíron e o lento Plutão, tanto em aspetos natais como progredidos, são reforçados por esta essência. Alguns efeitos negativos sentidos durante toda a vida devido a Plutão natal serão aliviados. O quinto e o décimo raios são ampliados, e o ponto de teste é o centro do terceiro olho.

ALECRIM
Rosmarinus Officinalis

Este arbusto perene produz flores azul-pálido que desabrocham em abril e maio.
O seu aroma é semelhante ao do pinheiro. Esta erva popular tem sido utilizada como

planta medicinal desde a antiguidade. Problemas cardíacos, problemas femininos, distúrbios nervosos e problemas de pele são resolvidos com esta erva.

Q Qual é o contexto Cármico do alecrim?

“A planta foi observada a proporcionar energias calmantes, particularmente às crianças. Isso desenvolveu-se na flor até que parte dessa energia se tornou disponível vibracionalmente na essência floral. No entanto, muito disto foi mal compreendido até ao período médio da Atlântida, quando muitas das outras propriedades foram reforçadas no alecrim.”

Q Como é agora utilizado o alecrim enquanto essência floral?

“O alecrim estimula a glândula pineal e o chakra da coroa. É uma ambrósia líquida porque se experimenta um estado de paz interior ou êxtase. Traz à tona a criatividade da pessoa; por exemplo, alguém com dificuldades em escrever pode ser ajudado por esta essência.

Não traz clareza às visões, mas traz clareza ao estado de espírito da pessoa. Este é um bom remédio para um filósofo. Permite aos indivíduos aprenderem quem são a partir do seu próprio nível e alcance de perceção. Tome alecrim quando tiver de negociar com alguém.

O alecrim transforma indivíduos rabugentos e retraídos em pessoas felizes, sensíveis e sentimentais. Isto deve-se em parte ao facto de trazer ordem ao corpo emocional. Cria uma forma prática de equilíbrio no indivíduo. Pode ser um equilíbrio semelhante ao de um malabarista, não um equilíbrio constante, mas um malabarismo para manter tudo em movimento. Pessoas a passar por processos de limpeza interior frequentemente experimentam este estado de equilíbrio.

Embora não seja um afrodisíaco, aumenta a sensibilidade do corpo a nível físico e celular. Pode ser aplicado externamente. As flores de cor lavanda denotam algumas qualidades do chakra da coroa. O aspeto espinhoso e arbustivo da planta, com uma flor a desabrochar, simboliza o florescimento de formas de pensamento superiores em meio a emaranhados de atividade.

A propriedade da essência de equilibrar o corpo emocional estende-se ao reino animal, produzindo muitos efeitos semelhantes aos descritos para humanos. No entanto, nos animais, envolverá muitas vezes uma libertação forte de energia, pelo que é sensato, após administrar alecrim, proporcionar ao animal um tempo de brincadeira ou libertação de energia, seguido de um período de descanso.

Durante esse período, formas-pensamento pacíficas e calmantes criadas pelo humano podem afetar profundamente o animal e ser bem absorvidas. Assim, com tal abordagem, comportamentos animais difíceis, como agressividade excessiva, efeitos de sobrelotação ou dificuldade em absorver formas-pensamento negativas de humanos ou outros animais, são significativamente aliviados pelo alecrim.

Nos vegetais, os efeitos de sobrelotação e má assimilação de nutrientes do solo devido à sua escassez serão aliviados por esta essência. A maioria dos aspetos negativos de Saturno é ligeiramente atenuada e os sétimo e décimo primeiro raios são reforçados."

SALVA
Salvia Officinalis

Esta planta perene comum de jardim é nativa da região mediterrânica. As flores, que podem ser azuis, roxas ou brancas, com dois lábios, crescem em verticilos que formam racemos terminais. Florescem no verão. A salva é utilizada para transpiração excessiva, condições nervosas e problemas digestivos.

Q Qual é o contexto Cármico desta planta?

"A salva foi formada na Lemúria para estimular estados superiores de consciência não apenas através da meditação, mas também para tratar e estar em sintonia com a consciência coletiva então existente. Nas fases da sociedade lemuriana, alguns indivíduos necessitavam de mais equilíbrio ao viajar em climas adversos. Quando viajavam para além da sociedade lemuriana, havia, com a salva, uma maior capacidade de sintonizar com a consciência coletiva da Lemúria para sobreviver em climas rigorosos."

Para além da civilização lemuriana, o clima era bastante severo. Esta planta foi desenvolvida para manter alguns indivíduos em sintonia com a consciência coletiva da Lemúria. A salva ainda tem propriedades que ajudam as pessoas a harmonizarem-se com a consciência coletiva atual do planeta.

Q Como é utilizada atualmente esta planta enquanto essência floral?

"A salva alinha os corpos mental e espiritual. Se o corpo espiritual for ativado sem influência do corpo mental, pode tornar-se um fanático religioso. Se o corpo mental for vitalizado sem influência do corpo espiritual, pode tornar-se ateu. O corpo espiritual armazena energia que influencia a dinâmica psicoespiritual do indivíduo. A salva alinha o corpo espiritual, para que a dinâmica psicoespiritual dos indivíduos possa fluir mais livremente.

Existem certas diferenças entre a personalidade e a dinâmica psicoespiritual das pessoas. O acordo psicoespiritual ocorre quando inspirações espirituais se integram com a psique ou personalidade. A personalidade, por vezes, é altamente funcional sem necessariamente entrar nos domínios espirituais. Essas pessoas normalmente regem as suas vidas por materialismo estrito, ou tendem para o ateísmo.

À medida que a dinâmica psicoespiritual das pessoas é ativada, tornam-se filosoficamente mais ativas, desperta-se o interesse por questões espirituais, podem ser despertadas faculdades psíquicas, especialmente capacidades mediúnicas, e é estimulada a gargalhada. A sintonia com vidas futuras pode também desenvolver-se. O riso resulta da libertação de tensões no corpo.

O corpo etérico é também ativado, pois quando o corpo espiritual é aumentado, normalmente esforça-se por influenciar decisivamente o corpo físico. Para tal, o corpo etérico deve primeiro ser influenciado. O corpo espiritual é raramente utilizado pela maioria das pessoas, pelo que frequentemente atrofia. Quando é ativado, há uma tendência natural para influenciar o indivíduo mental, emocional, física e espiritualmente.

A salva tem uma assinatura complexa associada ao Livro das Revelações. Muitas das capacidades dos indivíduos para libertar através do fogo, destruir o que está no caminho, abrir o caminho para a revelação (como é descrito tanto metaforicamente como nas previsões de acontecimentos no Livro das Revelações) são semelhantes, na sua vibração essencial, a muitas capacidades da queima da salva.

Isto permite a busca espiritual profunda no interior de cada indivíduo, a compreensão de que o que está no caminho pode ser aquilo que deve ser desenvolvido, trabalhado e, finalmente, libertado, para que o que está por baixo, a revelação mais profunda, a mensagem mais profunda de Deus na terra, tal como se relaciona com todas as pessoas em harmonia, possa ser revelada. A natureza poderosa e penetrante desta essência é uma ponte. Quem desejar compreender a verdadeira natureza do Livro das Revelações deve considerar o uso da salva.

A salva é especialmente boa para o jet lag. É melhor tomada ainda no avião e depois dentro de duas ou três horas após a aterragem. O milho pode ser útil, especialmente quando há sobrelotação no avião. Com esse stress, muitas formas-pensamento negativas podem acumular-se à volta das pessoas imediatamente após o desembarque. Se isto acontecer, utilize também poejo. Estas três essências constituem uma boa combinação para o jet lag. Lótus e quartzo transparente podem ser acrescentados para aqueles com uma compreensão mais profunda dos corpos subtis ou compreensão espiritual de qualquer tipo.

A salva estimula o sistema digestivo, não tanto ao nível celular, mas ao nível da assimilação na produção de certas enzimas. Pode ser utilizada como laxante e estimula a autólise. É uma boa essência para tomar durante o jejum, especialmente ao beber sumo de tomate, pois isso incentiva a autólise. Esta essência desperta os chakras cardíaco e abdominal, é um tónico e purificador dos meridianos, e o ponto de teste é a têmpora.

Muitas das propriedades subtis da salva irão transferir-se gradualmente para a maioria dos corpos subtis dos animais, funcionando como uma limpeza do sistema circulatório. Isto pode ser útil em dificuldades relacionadas com o coração, sangue pobre ou outros problemas do sistema circulatório. Além disso, quando um animal desenvolve má circulação num determinado membro, esta essência pode ser esfregada nesse membro e tomada internamente.

O efeito da salva será gradual, pois ao longo de três a seis semanas este efeito vibracional irá construir-se no animal. Isto é benéfico, pois cria mecanismos naturais de autorregulação no animal para transferir algumas das novas energias e limpeza para o sistema circulatório.

Aumenta-se a capacidade de absorção de água nas plantas que recebem salva. E, quando é administrada no outono, sob a forma de névoa ou adicionada à água, as plantas podem apresentar uma ligeira extensão do seu ciclo de vida. Isto deve-se ao facto de que a absorção de certas formas-pensamento que anunciam o fim da estação pode ser libertada e atenuada para as plantas, de modo que parte do choque da mudança de estação não contribua para o ciclo natural da planta.

Muitos aspetos astrológicos são suavizados pela salva. Estes relacionam-se com acontecimentos cíclicos, aqueles que ocorrem regularmente nas vidas dos indivíduos. Estes padrões são frequentemente previstos em astrologia. Assim, grandes alinhamentos, grandes trígonos e outros movimentos importantes dos planetas serão suavizados para todas as pessoas, e progressões para aspetos natais serão aliviadas quando estes se alinham de modo poderoso. Isto pode relacionar-se, por exemplo, com conjunções ou alinhamentos programados de três ou mais planetas num determinado signo no mapa de uma pessoa. Os quarto, oitavo e nono raios são clarificados.

HIPÉRICO (ERVA-DE-SÃO-JOÃO)
Hypericum Perforatum

Esta planta arbustiva e perene é nativa da Europa e da Ásia Ocidental. As flores amarelas brilhantes surgem de junho a setembro. Enquanto erva, alivia queimaduras ou feridas quando aplicada externamente, e alivia problemas digestivos ou respiratórios. Em homeopatia, é frequentemente utilizada para lesões nos nervos.

Q Como é atualmente utilizada esta planta enquanto essência floral?

“Esta essência é universalmente aplicável como tónico para libertar qualquer medo oculto ou óbvio, ou paranoia, incluindo medos de experiências de vidas passadas. O hipericão é um remédio inestimável em psicanálise. Quando os corpos emocional e mental se fundem demasiado, torna-se impossível separar sentimentos emocionais de construções mentais. Isto conduz à frustração e, em última instância, a medos, especialmente de natureza desconhecida.

O hipericão auxilia o indivíduo que tem projeções astrais e viagens da alma para além dos planos astrais inferiores, permitindo experiências visionárias. Sonhos confusos e pesadelos são aliviados quando as forças da alma se separam corretamente do corpo físico durante o sono.”

Q Esta essência ajuda quando uma pessoa tem dificuldade em levantar-se de manhã?

“Não, isso é mais um problema de vitalidade. O hipericão está relacionado com as forças da alma a sair, não a regressar ao corpo físico.

Influencia a assimilação de zinco, magnésio e fósforo. Tem um ligeiro efeito estimulante no RNA, o que melhora ligeiramente a memória. Embora esta essência

tenha pouco efeito direto sobre o corpo físico, é eficaz no tratamento do miasma psórico. Pode ser utilizada externamente.

Quando administrada como essência floral, os animais compreendem melhor a dor, mas isto pode estar relacionado com medos profundamente enraizados. Os animais não conseguem verbalizar como os humanos, mas podem entrar em contacto com esses medos e libertá-los mais facilmente. A forma como um animal liberta esses medos é comparável à forma como um humano fala sobre eles; eles exteriorizam-nos. Isto pode envolver tremores intensos no animal, ou comportamentos estranhos como correr ou ladrar a meio da noite, ou fazer algo totalmente fora do seu padrão habitual de comportamento.

Se conseguir aceitar isto, esteja com o animal mas não o impeça, limite-se a observar essa libertação de medos e dificuldades, e alguns destes problemas serão aliviados. Isto pode ser especialmente importante imediatamente após um acidente, ferida ou operação realizada num animal. Alguns destes efeitos podem durar dois meses após tal dificuldade, caso o problema não tenha sido libertado a nível psíquico.

Trauma em plantas pode ser aliviado por esta essência. Em particular, trepadeiras ou plantas que se reproduzem por estolhos podem sofrer grandes dificuldades quando esses estolhos são cortados. Pode ser necessário podar as plantas. Esse é um bom momento para aplicar esta essência. Isto reduz também a possibilidade de doença nas plantas.

Alguns aspetos positivos de Júpiter são reforçados. Os quarto e quinto raios são clarificados. O ponto de teste é o meridiano do pulmão ou do rim, especialmente o ponto de alarme do rim.

FLOR-ESTRELA (SHOOTING STAR)
Dodecatheon Media

Esta flor silvestre encontra-se nos Estados Unidos centrais e orientais. As suas flores vão do magenta ao lavanda ou branco.

Q Como pode esta planta ser utilizada atualmente como essência floral?

“Esta essência é totalmente etérea nos seus efeitos, e é universalmente aplicável. Eleva a consciência e as frequências do corpo, tornando-o mais sensível à posição e movimento celestes dos diferentes planetas. Muitos já compreendem que partes específicas do corpo são influenciadas por várias configurações astrológicas. Astrólogos podem usar shooting star em conjunto com vários remédios, psicoterapia, ou apenas aconselhamento geral para melhores resultados clínicos. Esta é uma essência excelente para tomar se estiver a estudar astrologia. O astrólogo experiente beneficiará desta essência ao experimentar uma intuição e compreensão ampliadas de várias configurações astrológicas.

Existem reinos inteiros de pensamento sobre os vários usos das energias astrológicas em níveis subtis. Muitos professores, guias, ajudantes e anjos compreendem bastante

de astrologia. Muito do seu conhecimento e compreensão está disponível às pessoas, e isto é potencializado por esta essência. Contudo, mesmo pessoas que não compreendem astrologia podem conseguir receber mais informação e compreendê-la melhor, especialmente alguns dos seus aspetos técnicos, ao usar esta essência. Shooting star é um potenciador sempre que outra essência de qualquer tipo é utilizada principalmente pelo seu efeito astrológico. Por isso, ao tomar tal essência, considere tomar shooting star juntamente, e algumas dessas capacidades internas serão reforçadas.

Shooting star alinha os corpos mental, emocional e causal. Esta essência ativa o corpo causal para se tornar mais sensível aos movimentos planetários. Isto é crucial porque o corpo causal é a chave para a sintonia com as influências astrológicas. O corpo causal é a teia ou padrão de telepatia que se mantém no seu campo eletromagnético. Liga-o aos campos magnéticos e gravitacionais da Terra e de outros planetas e estrelas.

A sua ligação a vários planetas e estrelas provém da sua enorme vibração e energia, bem como das suas influências gravitacionais, que viajam em ondas aproximadamente à velocidade da luz. Estas influências atingem a Terra em diferentes intervalos de tempo, dependendo da distância a que os planetas e estrelas se encontram da Terra. Esta é uma causa importante de erro em algumas previsões astrológicas.

Shooting star também potencia o estudo e prática da astronomia. A astronomia é apenas uma projeção do estudo físico e movimento físico da astrologia. A proteção contra radiação proveniente da Terra e do espaço exterior é outro benefício da shooting star. Oferece proteção em áreas onde há aumento de radiação de fundo, como ocorre com minérios naturais de urânio. Esta essência fornece proteção contra a maioria dos poluentes ambientais. Quando a tecnologia evoluir ao ponto de os cientistas poderem tirar um holograma das ondas gravitacionais entre planetas e estrelas, este será semelhante a esta flor. O seu nome sugere a influência estelar desta essência.

Shooting star reforça todos os meridianos, é um bom tónico para todos os nadis, e as propriedades de todos os chakras são amplificadas. Os sétimo, oitavo e décimo segundo raios são potenciados.

As principais propriedades que se transferem para a maioria dos animais relacionam-se com os ciclos lunares. Quando notar dificuldades nos animais relativamente às fases da Lua, considere o uso desta essência. Facilita também para animais que têm dificuldade em viver com astrólogos ou compreender algumas das energias que estes criam. Os animais sintonizam-se melhor, embora certamente a um nível secundário, com estas energias mais subtis.

Utilize esta essência nas plantas apenas quando tiver consciência dos vários aspetos astrológicos relacionados com a plantação e a colheita. Existem características e aspetos tradicionais associados a estas práticas desde tempos antigos. Muito disto relaciona-se com a plantação pouco antes da Lua Nova ou a colheita durante a Lua

Cheia. Estas são tradições ancestrais baseadas em parte nas marés, gravidade e períodos de luz e escuridão. Contudo, isto só explica parcialmente as energias subtis associadas ao modo como os diferentes aspetos astrológicos afetam as plantas.

Assim, ao sintonizar-se com estes aspetos e ao cultivar plantas, é útil utilizar esta essência. Utilize-a durante o período de planeamento para si mesmo e pulverize as sementes com uma leve névoa pelo menos uma semana antes de as plantar. Assim, algumas das formas-pensamento associadas às energias astrológicas também serão reforçadas nas plantas. Não utilize esta essência sem esse conhecimento interior, ou seja, pensando que só por si isto irá sintonizar as plantas com estes aspetos astrológicos. Não fará diferença quando, durante o ciclo lunar, plantar. Pelo contrário, sem tal conhecimento, podem surgir algumas dificuldades nas plantas.

SKULLCAP
Scutellaria Lateriflora

A skullcap é uma planta perene da América do Norte, que cresce entre um e três pés de altura, produzindo flores axilares, bilabiadas, de cor roxo-pálido ou azul, de julho a setembro. Alivia dores de cabeça, convulsões e condições nervosas como insónias e inquietação.

Q Qual é o contexto Cármico desta planta?

Esta forma particular de planta foi, em parte, desenvolvida quando foi finalmente aceite na comunidade Lemuriana a existência de uma alma a sair da anatomia física da cavidade craniana. Isto ocorreu durante o primeiro quarto da civilização Lemuriana, quando se deu a fixação física final do chakra da coroa na glândula pineal.

No início da Lemúria, o chakra da coroa, com a sua ligação especial às forças da alma, estava ligado à área craniana através da glândula pineal. Foi neste período que os Lemurianos aceitaram a existência da alma. No início da Lemúria, havia um debate, não muito diferente do de hoje, sobre a possível existência da alma.

Q Como é atualmente utilizada esta planta enquanto essência floral?

Esta essência é principalmente para praticantes de massagem, para pessoas que fazem cura psíquica e análise psíquica, e para os seus clientes. Uma pessoa a receber o tratamento torna-se mais recetiva à cura. Uma pequena quantidade desta essência massajada sobre a medula oblongata aumenta a capacidade de cura psíquica em cada pessoa. Os curadores devem usar uma essência das flores azul-claras sobre a sua própria medula oblongata, enquanto a essência das flores mais baças ou púrpuras é para a pessoa que recebe o tratamento. Quanto mais brilhante for o azul, maiores são as propriedades curativas da essência. Massajar esta essência sobre a medula oblongata permite ao curador estabelecer um vínculo simpático mais profundo com o cliente.

Estas propriedades manifestam-se em parte porque a glândula pituitária é estimulada, o que ativa o sistema neurológico e depois os meridianos. Os corpos emocional e

etérico ficam alinhados, sensibilizando e unindo as emoções com as forças espirituais. Isto acontece especialmente porque o chakra da coroa é ativado, estimulando a glândula pineal e os processos neurológicos.

Algumas das propriedades herbais da skullcap que estimulam o sistema neurológico são transferidas para a essência. Isto também se estende à glândula pineal, que é neurologicamente estimulada por um maior processo bioeletromagnético. Por outras palavras, o chakra da coroa ativado estimula as sinapses, que são os pontos de ligação ou transmissão entre as células nervosas. Isto desperta a glândula pineal e todo o sistema nervoso. São estimuladas algumas morfinas naturais, o que gera uma sensação de relaxamento físico e emocional. Como pomada externa, relaxa o sistema nervoso.

A skullcap alivia a deterioração geral do sistema nervoso, como devido aos efeitos prolongados do miasma dos metais pesados, cafeína ou morfina. Esta essência alivia os extremos da dependência e abstinência da morfina, mitigando os desejos intensos. A essência reduz alguns dos sintomas clássicos associados ao vício em drogas, incluindo baixa autoestima, stress, ansiedade e sensação de incapacidade para lidar com a vida. Isto não é sinónimo de baixa autoestima fora do contexto da dependência, mas assemelha-se a esse estado. Para que a skullcap tenha estes efeitos clínicos no vício, deve normalmente estar associada a sintomas de depressão na abstinência da dependência.

Corredores experimentam euforia pela libertação de endorfinas no cérebro ou, por vezes, depressão se as endorfinas não forem libertadas. A skullcap equilibra ambos os estados. Em relação à assinatura, há uma vaga semelhança em certas partes da planta com toda a coluna vertebral.

A cura pelas mãos em animais é melhorada, a massagem animal torna-se mais fácil e certas desordens do sistema nervoso são auxiliadas. Estas relacionam-se com desordens sistémicas—que afetam todo o corpo do animal, como tremores excessivos ou horários estranhos de sono e vigília. Por vezes, a skullcap é útil no reajuste craniano de animais, sendo que muitas vezes os próprios animais conseguem fazer isso sozinhos. Ao administrar esta essência, massaje o animal, mexendo-lhe na cabeça. Pode ficar mais relaxado e permitir que lhe toque na cabeça. Isto auxilia o animal e traz energia para as glândulas pineal e pituitária, criando um fortalecimento interior.

Formas-pensamento relacionadas com padrões de crescimento, especialmente períodos em que são necessários surtos extra de crescimento nas plantas, são potenciadas pela skullcap. É útil aqui a pessoa que trabalha com plantas ter uma imagem clara da necessidade desse crescimento. Isto é também válido para regular padrões de crescimento demasiado longos ou curtos, ou energias em excesso ou em falta. Recomenda-se o uso desta essência tanto pela pessoa como pela planta, para melhorar a comunicação entre humanos e plantas.

Aspetos positivos entre Vénus e Saturno são reforçados, desenvolve-se uma compreensão e perceção mais claras dos quarto e sexto raios. O chakra da coroa é o ponto de teste.

URTIGAS
Urtica Dioica

Esta espécie de urtiga é nativa da Europa e da Ásia. As pequenas flores masculinas e femininas, esverdeadas, crescem em cachos axilares de julho a setembro. Toda a planta está coberta de pelos urticantes que irritam a pele ao toque e danificam os rins se ingerida crua. Medicinalmente, a urtiga estimula a digestão, trata problemas do trato urinário e alivia o reumatismo. O seu sumo é utilizado como tónico capilar.

Q Como é que a urtiga é utilizada hoje enquanto essência floral?

Alivia todo o stress emocional associado a um lar desfeito. Esta essência é boa para crianças adotadas, pais que adotaram crianças e pessoas divorciadas. Rivalidades entre irmãos e outros problemas numa unidade familiar existente também podem ser aliviados com urtigas.

A assinatura reside no facto de as flores serem masculinas e femininas. Normalmente só um sexo floresce numa planta, mas, se aparecerem juntos na mesma planta, é frequentemente de forma algo irregular. A essência floral integrada com flores masculinas e femininas é a mais potente.

A urtiga é um tónico para os rins, pulmões e sistema nervoso. Asma, inflamações nervosas e cicatrizes nos tecidos internos dos pulmões podem ser tratadas com este elixir. Pode ser usada externamente como pomada para problemas de pele.

Cálcio, potássio, zinco, vitamina A e todas as vitaminas do complexo B são melhor assimiladas com urtiga. E cria um estado de calma nos corpos emocional e etérico. O ponto de teste são os rins.

É um importante purificador para a maioria dos animais. Aumenta os fluxos etéricos e a transferência de energia do corpo etérico para o físico. É uma erva que os animais por vezes procuram na natureza. Isto pode parecer estranho, pois pode, por vezes, prejudicá-los quando ingerida. No entanto, a urtiga tem benefícios quando administrada como essência floral, e as várias formas pelas quais pode limpar, curar e ajudar animais podem ser bastante poderosas. Isto pode ser especialmente útil quando aplicada em membros doridos ou cansados, ou usada em patas doridas. Além disso, se tiver ocorrido uma lesão e o animal tiver perdido muito sangue, esta essência proporcionará auxílio e força interior acrescida.

A capacidade das plantas para fortalecer e criar novas formas-pensamento positivas, particularmente associadas ao reino dévico, será notada com esta essência. Se tiver um amor poderoso, carinho ou afinidade pelas suas plantas e desejar transferir isso para elas, especialmente quando é necessário, como quando está a cultivar uma

espécie rara ou há problemas com as condições ambientais, este é um bom momento para usar esta essência.

Aspetos positivos entre Vénus e Neptuno são reforçados. Alguns aspetos negativos entre Vénus e Plutão são aliviados. O terceiro e o décimo raios são potenciados.

GIRASSOL
Helianthus Annuus

Esta planta anual cresce até doze pés de altura. As suas grandes flores amarelo-douradas são compostas por pequenas flores tubulares dispostas de forma compacta num disco plano. O girassol teve origem no México e no Peru. Medicinalmente, é prescrito para o reumatismo e vários problemas respiratórios.

Q Qual é o contexto Cármico desta planta?

Embora tenha sido desenvolvido na Lemúria com o propósito expresso de sintonia com forças espirituais superiores, teve um desenvolvimento Cármico peculiar nos últimos dias da Atlântida, quando o Egipto existia como uma colónia atlante. Nessa altura, era usado pelo sacerdócio, uma fação independente na comunidade atlante, para amplificar qualidades de liderança espiritual na personalidade. Contudo, esta qualidade foi levada ao extremo e constituiu um abuso dos atributos do girassol.

Q Como é atualmente utilizada esta planta enquanto essência floral?

O girassol suaviza e espiritualiza o ego masculino. Atenuar o impacto do ego masculino dominante desperta o instinto maternal do homem e o desejo de ter filhos. Isto aproxima o indivíduo de um sentido de androginia em si mesmo. Alinha também os valores espirituais da mente supraconsciente com o chakra do coração; assim, o chakra do coração é purificado, o que conduz a um maior cuidado e sensibilidade tanto no homem como na mulher. O girassol equilibra as energias yin e yang e sintoniza as pessoas com uma sabedoria superior. Esta é uma essência interessante para ateus. Pessoas que demonstram raiva ou hostilidade em relação ao pai experimentam maior compreensão com esta essência.

O corpo subtil mais afetado é o corpo espiritual, e o corpo da alma é também moderadamente influenciado. O girassol alinha todos os outros corpos mais próximo do que o corpo espiritual está a percecionar. Quando as pessoas têm dificuldade com a sua intuição, e querem saber se a sua perceção está correta ou se é apenas o falatório da mente material, a essência de girassol resolve este problema. Ou, se a pessoa tem os corpos emocional, causal e astral desalinhados devido, por exemplo, a um chakra cardíaco fraco, o girassol realinha-os.

Os ajustes osteopáticos e quiropráticos são aumentados. Estimula a kundalini e alinha-a corretamente ao longo da coluna vertebral, para que os chakras associados à coluna sejam despertados. Ao nível celular, aumenta a absorção de vitamina D.

Maus hábitos posturais, tensões na coluna vertebral, degeneração da coluna e doenças cardíacas podem ser tratados com este remédio. O girassol também alivia as queimaduras solares, especialmente se houver exaustão devido ao calor ou toxicidade na pele causada por uma descarga excessiva de ácido úrico. Também alivia o miasma de radiação causado por exposição excessiva ao sol ou à fusão nuclear envolvendo hidrogénio, e suaviza o cancro de pele.

O girassol dissolve tecido adiposo. Este é um dos efeitos mais poderosos da energia solar que é facilmente transferido para uma pessoa. É particularmente útil tomar esta essência ao acordar e concentrar o efeito por visualização criativa no corpo físico.

Todos os nutrientes das sementes de girassol são transferidos para a essência floral. Assim, tomar esta essência aumenta estas propriedades nutricionais no organismo. Pode também ser aplicada externamente.

A assinatura é sobretudo astrológica, já que o girassol se assemelha ao Sol e, astrologicamente, o Sol está associado ao pai, ao ego masculino e ao conhecimento espiritual. A altura do girassol simboliza a sua influência sobre a coluna vertebral. As ordens dévicas ligadas a esta planta incluem os Kachinas e algumas associadas aos Vedas – as escrituras sagradas da Índia.

Uma maior sintonia de todo o reino animal com a energia do sol será criada por esta essência. Esta sintonia pode ajudar em casos evidentes de queimaduras solares ou exposição excessiva ao calor, mas pode também ajudar o animal a sintonizar-se com as qualidades positivas e curativas do sol. Quando animais machos demonstram demasiada agressividade ou passividade, há aqui um efeito autoequilibrador. Muitos animais gravitam naturalmente para e comem sementes de girassol. Quando se observa uma tendência forte ou desejo repetido de comer essas sementes, esta é também uma boa essência floral a administrar. Por vezes, os animais procuram as sementes pelos efeitos vibracionais superiores de transferência da energia solar, mais do que pelo efeito nutricional direto.

A capacidade das plantas para receberem o sol da tarde ou do fim do dia será reforçada. Plantas cultivadas em zonas sombrias podem precisar de mais energia solar e responder melhor à luz solar intensa. A essência de girassol pode ser aplicada para dar alguma compensação.

Existem muitas associações diretas com Leão; por exemplo, a capacidade dos indivíduos para trabalhar com energias de planetas progredidos em trânsito por Leão será intensificada e reforçada. Contudo, não deve tomar girassol se planetas a que tem uma sensibilidade excessiva estiverem a passar por Leão, para que esses efeitos negativos não sejam reforçados. Há um reforço do primeiro, sétimo e oitavo raios.

Os nutrientes presentes nas sementes de girassol incluem: albumina, betaína, cálcio, cloro, cobre, óleo gordo, histidina, ferro, lecitina, niacina e vitamina B1.

ACORO-DOCE
Acorus Calamus

Esta planta perene é nativa de grande parte da Ásia, mas atualmente encontra-se em grande parte da Europa e dos Estados Unidos orientais. Um robusto caule floral suporta uma espádice cilíndrica coberta por pequenas flores amarelo-esverdeadas. Alivia gastrite, hiperacidez, azia e problemas de estômago. Num banho, acalma os nervos e facilita o sono.

Q Como é utilizada atualmente esta planta enquanto essência floral?

A assinatura é algo complexa e esotérica. Toda a planta decompõe-se em grupos de três e seis. Estes números estão numerologicamente associados à mente, ao corpo e ao espírito, que é o que esta essência trata clinicamente. Isto ocorre em muitos níveis diferentes, não apenas no número de pétalas, mas também na ramificação da planta, na forma como se formam vários esporos, e existe um correspondente etérico. Em cada caso, quando surgem os três e os seis, a soma global estará também presente.

A divisão deste grupo de nove em três e seis simboliza muitas vezes as formas como a realidade de Deus – o triângulo essencial do ser – se relaciona fortemente com uma compreensão da relação, personificada no seis. Este processo soma sempre a esses nove, que tende a dar a mudança como característica geral. Estes aspetos podem ser levados a níveis esotéricos, mas pode notar que há energias de vórtice ao nível etérico sob as quais os padrões de interferência criados pelos três e pelos seis geram energias poderosas dentro da planta. Estes são fluxos internos independentes e são a fonte de grande parte das energias extraídas da terra para as flores.

Existe uma semelhança notável entre a aura humana e os estames e ovários desta planta. Uma pessoa que conseguisse ver auras reconheceria esta relação.

Esta essência integra principalmente a mente, o corpo e o espírito ao fundir os corpos mental, emocional e etérico. De muitas formas, representam as três unidades básicas nas pessoas: o físico, o emocional e o mental. O etérico é o físico, o emocional é o espírito e o mental é a mente. Esta atividade faz do acoro-doce um potenciador de outras essências florais. Use esta essência em fórmulas combinadas e em certos casos difíceis, como a esquizofrenia.

Considere aplicar esta essência em casos de ansiedade extrema, stress ou medo, como ao enfrentar a morte física. Praticantes envolvidos no movimento de cuidados paliativos encontrarão aqui um excelente remédio, especialmente se utilizado com outras essências.

Estimula ligeiramente a ação capilar à medida que penetra o sistema de glândulas endócrinas. Desenvolve algum reforço dos aspetos positivos entre Úrano e Marte e o sexto raio é fortalecido. O ponto de teste é a medula oblongata e o centro da testa.

Esta essência floral pode preparar os animais para períodos de stress extremo, como quando se prevê um longo período dentro de um automóvel ou uma mudança para um

novo local. É sensato usar a essência dois ou três dias antes de mudar o animal e depois imediatamente antes da mudança. Isto pode ajudar a prevenir ansiedades e medos do desconhecido. Esta essência também é útil para viagens de avião. A maioria dos animais não está habituada a isto. Têm uma afinidade e compreensão mais profundas da sua relação com a terra do que a maioria das pessoas, e isso é significativamente perturbado com tal deslocação. Dê a essência até três dias após a viagem de avião.

Isto também é válido para o transporte de plantas de lugares onde possam ter crescido durante muitas gerações para um novo local. Isto refere-se principalmente a plantas, não ao movimento de sementes. As sementes já se desligaram da terra e tentarão reconectar-se com a ordem dévica geral no local para onde vão. Mas plantas transplantadas de um local para outro, especialmente as transportadas de avião, beneficiariam desta essência antes, durante e após o transporte, mesmo até três dias depois da viagem.

ERVILHACA-DE-CHEIRO
Lathyrus Latifolius

Esta trepadeira perene é nativa do sudeste da Europa. É uma flor silvestre agora comum em muitas partes dos Estados Unidos. As flores vermelho-rosadas ou púrpuras surgem em pedúnculos alongados em julho e agosto. Embora não seja usada em fitoterapia, em homeopatia alivia distúrbios nervosos como a poliomielite.

Q Como é atualmente utilizada esta planta enquanto essência floral?

A ervilhaca-de-cheiro cria um sentido de responsabilidade social, por isso certos adolescentes necessitam dela. Qualquer pessoa que apresente comportamentos antissociais pode beneficiar desta essência. As pessoas experienciam o presente e, assim, desenvolvem um compromisso social com a vida. Se estão sempre a sonhar acordadas, isto pode ser um processo difícil. A ervilhaca-de-cheiro ajuda a libertar as pessoas das suas fantasias.

Esta essência é valiosa em situações de grupos fisicamente apertados, como pessoas a viverem em grandes cidades. Os cientistas já provaram que condições de vida congestionadas causam comportamento antissocial. Famílias com dificuldades de convivência, especialmente devido a sobrelotação, beneficiam desta essência.

A ervilhaca-de-cheiro potencia os meridianos. Cria estabilidade emocional porque acalma o corpo emocional e desperta o chakra ligado ao pâncreas. Este chakra menor equilibra o pâncreas e acalma as emoções, inspirando, assim, inspiração. Fortalece o corpo e o fluido etérico porque atua ao nível celular do sistema. Estimula o sistema nervoso ao nível físico e a mitose ao nível celular. Alivia também o miasma da gonorreia.

A influência da essência em condições de vida apertadas é expressa pelas numerosas vagens unidas da ervilhaca. A vagem assemelha-se um pouco ao cólon, que esta essência também reforça.

Use a ervilhaca-de-cheiro quando um animal está a passar da fase de adolescente para adulto ou quando um animal apresenta dificuldades nervosas resultantes da perda de um membro e tenta, de algum modo, compreender e lidar com isso. Dê esta essência uma a duas semanas após a perda do membro e até um ano. Isto ajuda o animal a assimilar novas informações. Além disso, animais sujeitos a novas condições ambientais e sobrelotação podem responder bem a esta essência.

Plantas em experiências de plantação companheira beneficiarão desta essência. Haverá um alívio de certas características que possam estar em oposição entre si. As plantas crescerão em conjunto de forma mais harmoniosa e combinarão as suas forças para ajudar as plantas com as quais naturalmente colaboram. Isto é especialmente verdade quando a plantação companheira se torna bastante complexa, como quando uma dúzia ou mais de plantas são colocadas juntas.

Quando Vénus passa por Escorpião, considere utilizar esta essência. A maioria das pessoas sentirá um fortalecimento do quarto e do décimo primeiro raios.

TOMILHO
Thymus Vulgaris

Esta espécie de tomilho é a variedade comum de jardim. Produz pequenas flores azuladas-púrpura, bilabiadas, dispostas em verticilos densos, com aspeto de cabeças. Floresce de maio até setembro. O tomilho é um tónico e antisséptico poderoso, utilizado com frequência em doenças hepáticas, digestivas e respiratórias.

Q Qual é o padrão Cármico do tomilho?

Na Lemúria, esta planta foi parcialmente desenvolvida para uso em rituais devido ao aroma e para desenvolver a sua essência floral, de modo a que as pessoas pudessem compreender plenamente o princípio energético do tempo. Isto era obviamente visível na forma como a energia era transferida entre as raízes e as pessoas à medida que a planta crescia. No entanto, nenhum desenvolvimento direto dessa energia era considerado importante para as pessoas. Simplesmente se entendia que a natureza do tempo era um dom que poderia proporcionar a compreensão essencial dos eventos sequenciais às pessoas, no sentido de que paciência, desenvolvimento e expressão natural seriam o resultado.

No entanto, muito disto foi abusado na Atlântida, pois algumas das energias relacionadas com a capacidade desta planta de mutar e alterar fluxos de energia foram desenvolvidas. Muitas destas continuam até aos dias de hoje, e o tomilho tem uma capacidade poderosa de fortalecer as pessoas. O seu objetivo Cármico final em fornecer tal força pode ser aquilo que a humanidade irá desenvolver. O próprio tomilho requer essa direção, razão pela qual é provável que continue estreitamente ligado às pessoas, quer como erva quer como essência floral, durante algum tempo.

Q Como é atualmente utilizada esta planta enquanto essência floral?

É utilizada principalmente para amplificar os efeitos de outras essências florais. Deve, em geral, ser usada em fórmulas combinadas.

Uma gota desta essência em qualquer parte do corpo amplifica o fluxo do tempo nessa parte da anatomia. Fazer isto localiza os efeitos do tomilho, pelo que a cura atua mais rapidamente. Acelerar o fluxo do tempo permite uma penetração para além da velocidade da luz, projetando assim a pessoa no passado ou no futuro. Pode sintonizar-se com vidas futuras. Embora a tendência seja acelerar o fluxo do tempo, o tomilho é neutro no seu efeito. A única razão pela qual tende a acelerar o tempo é porque essa é a direção para a qual as pessoas geralmente olham.

O tomilho pode ser utilizado em terapias de vidas passadas. Sob a orientação de um terapeuta experiente, tal recordação de vidas passadas liberta tensões e traumas armazenados. Outro resultado interessante desta capacidade de acelerar o tempo é que, ao colocar algumas gotas desta essência em água pura, pode limpar cristais de quartzo mergulhando-os nessa água durante alguns minutos. Algumas gotas podem ser misturadas com sal marinho usado para limpar quartzo. Estes dois processos podem ser realizados com essência de poejo. Tal quartzo pode então ser usado para scrying ou para ver o futuro.

Q Qual é a ligação exata entre o tomilho afetar o fluxo do tempo e ter estas influências como ser um amplificador geral de qualquer essência floral?

Ao procurar acelerar o fluxo do tempo, as propriedades das essências florais já funcionam com padrões etéricos que operam logo abaixo da velocidade da luz, mas ainda se integram em parte com os éteres que viajam para além da velocidade da luz. Ao acelerar o fluxo do tempo, integra-se cada vez mais as propriedades das essências florais com os éteres que se deslocam para além da velocidade da luz e com as dimensões que existem para além das três conhecidas.

A assinatura complexa do tomilho relaciona-se com as formas como as energias que alteram o fator tempo são observadas a fluir, particularmente entre as raízes e as pessoas. Os processos metabólicos naturais do corpo tendem a ser melhor regulados com esta essência floral. Pode ser aplicada externamente em cada um dos chakras. Isto cria um efeito de equilíbrio temporário, pois o equilíbrio entre os processos anabólicos e catabólicos será o resultado. Esta essência tem uma ligeira influência sobre a glândula timo, que é também o ponto de teste. A planta assemelha-se ligeiramente à glândula timo. Muitos aspetos difíceis associados a Úrano são aliviados. O sétimo raio é melhor compreendido.

Para a maioria dos animais, sentir-se-á a capacidade de melhorar e assimilar informações obtidas em sonhos. Os animais frequentemente viajam ao nível astral no estado de sonho. Parte dessa experiência torna-se mais disponível. Muitas vezes, os animais não compreendem o tempo. Não lidam com ele da forma habitual dos humanos. Não compreendem a fusão entre passado, presente e futuro, nem as distinções que os humanos criaram artificialmente para si próprios.

Por vezes, as pessoas lutam com o tempo ou têm dificuldades relacionadas com prazos, enquanto os seus animais parecem calmos e não afetados por tal tensão. Alguma energia de assimilação e relaxamento pode ser observada a ser transferida para a pessoa quando a essência de tomilho é aplicada tanto ao animal como ao humano. É uma forma de os animais ensinarem as pessoas.

Se um animal nestes períodos mantiver a calma, tome a essência de manhã e antes de dormir. Convide um sonho em que viaje com o seu animal e repare nos símbolos que possam surgir. Muitos desses podem ser símbolos de relaxamento profundo para si. Pode ser útil em períodos de stress. Por fim, quando os animais se aproximam da velhice e parecem afastar-se como se estivessem num estado de devaneio mas plenamente acordados, ganharão maior concentração e resistência física se a essência for aplicada logo após esse estado de devaneio.

Nota-se uma maior afinidade nas plantas para a mudança sazonal com o tomilho. Isto pode ser importante quando uma planta é transferida de um local para outro muito diferente em latitude, de modo que a planta fica exposta a alterações sazonais extremas. Isto é especialmente relevante quando uma planta é transferida do Hemisfério Sul para o Norte, ou vice-versa. Nessas circunstâncias, ocorre uma inversão sazonal.

A capacidade da planta para acomodar e trabalhar com essa energia é geralmente aumentada pelo tomilho. Isto é válido até para sementes transplantadas de um hemisfério para o outro. Pulverize-as com esta essência imediatamente após o movimento e novamente antes de as plantar.

TUBEROSA
Polianthes Tuberosa

Esta pequena perene é nativa do México. Produz flores brancas, cerosas, em forma de funil, de julho até à geada. É uma das flores mais perfumadas do mundo; por isso, é usada como perfume.

Q Como é atualmente utilizada esta planta enquanto essência floral?

O seu perfume intenso simboliza o facto de estimular o chakra da coroa. A maioria das flores com aroma forte possui esta capacidade quando preparada como essência floral. Também potenciam os corpos subtis. Realinha os nadis em todos os chakras para a distribuição adequada das energias dos chakras. Mas ao fazê-lo, exceto no chakra da coroa, o seu efeito direto é sobre os nadis e não sobre os chakras. É igualmente um tónico geral para os meridianos.

A tuberosa pode ser usada em conjunto com aromaterapias. Isto deve-se em parte ao facto de reforçar as membranas e tecidos do corpo. Por vezes, cheiros intensos ou sintéticos, como perfumes ou cânfora, bloqueiam o efeito de remédios homeopáticos. A tuberosa previne ou ultrapassa esses problemas. O objetivo Cármico disto é criar funções de união entre indivíduos para que muitas capacidades em todas as plantas possam ser fortalecidas.

Ao nível celular, a mitose e a ação capilar são reforçadas porque o fluido etérico se torna mais apertado em torno das células. Os corpos etérico e espiritual são estimulados. O impacto sobre o corpo espiritual alinha o corpo emocional, o que aumenta a sensibilidade nas emoções e no corpo físico, especialmente no sistema neurológico. O ponto de teste é a testa.

Os fluxos de energia nos corpos subtis dos animais são fortalecidos. Quando se tenta acupuntura em animais e não há resultados diretos, a tuberosa ajudará. Os animais acharão mais fácil assimilar e trabalhar com acupuntura, massagem e movimento de natureza fisioterapêutica. A cura com as mãos será ligeiramente melhorada nos animais, mas ainda mais se o movimento fizer parte do processo.

Isto significa que pode mover-se com o animal, carregá-lo, ou de alguma forma movimentar as mãos à sua volta. Tal energia é criada em tubos etéricos de natureza temporária e durará alguns minutos. Estes formam-se pelos movimentos dos bio-campos das mãos da pessoa próximos dos bio-campos do animal. O tomilho irá reforçar a transferência de energia durante esses movimentos.

A assimilação de água em solos pobres será melhorada para a maioria das plantas. Nota-se algum alívio de aspetos difíceis entre Marte e Saturno e o oitavo raio é reforçado.

BETÓNICA
Stachys Officinalis

Esta é uma erva perene com verticilos espigados de flores vermelhas ou roxas, que aparecem de junho até agosto. Medicinalmente, é usada para asma, problemas cardíacos, distúrbios nervosos e problemas renais ou da bexiga.

Q Como é atualmente utilizada esta planta enquanto essência floral?

É um potenciador. Atua principalmente no equilíbrio das atitudes face ao conflito entre a energia sexual e o desejo por princípios mais elevados. Ganha-se discernimento sobre se o celibato é ou não o caminho correto. Esta essência potencia as filosofias mais elevadas e os sacrifícios necessários que ocorrem com a abstinência. O celibato deve ser uma abstenção e calma interior, e não uma luta agonizante e supressão de desejos sexuais. A betónica duplica esta calma interior sem suprimir o apetite sexual. Apenas ajuda a pessoa a resolver a questão. Uma ausência prolongada do desejo sexual permite ao indivíduo concentrar-se mais em objetivos e princípios superiores.

Uma pessoa que pratique o tantrismo, canalizando as energias sexuais para filosofias mais elevadas, pode utilizar esta essência. Ajuda algumas pessoas com excesso de energia sexual a exercerem maior autocontrolo. A betónica também auxilia pessoas que têm certos tipos de doenças, como herpes genital, a adaptarem-se ao celibato, de modo a não transmitirem a doença a outros.

A assinatura relaciona-se com as flores vermelhas e roxas. A flor vermelha deve ser usada na fase imediata da luta com o celibato e a sexualidade. Quando o indivíduo se

torna celibatário, a essência da flor roxa reforça os seus objetivos e princípios superiores.

Os corpos emocional, mental e espiritual são fortalecidos, assim como os chakras sexual e da coroa. A glândula pineal é também potenciada. Esta é geralmente a única parte do corpo físico afetada por esta essência. Algumas das propriedades medicinais da planta transferem-se para a essência floral, mas apenas de forma rudimentar. O ponto de teste é a ponta do dedo indicador.

O equilíbrio das energias sexuais também ocorre nos animais, mas normalmente é melhor utilizar esta essência imediatamente antes e depois da esterilização ou castração. Este procedimento é, psiquicamente, extremamente difícil para o animal, mas, como a maioria dos humanos nota, é bastante temporário e os benefícios globais para a população animal são claros. Contudo, o karma associado a isto permanece geralmente por resolver entre a pessoa que decide castrar o animal e o próprio karma e ligação da alma do animal.

Deve haver sempre uma interação energética, sobretudo para libertar karma e equilibrar a causa e efeito entre o animal e o humano responsável pela castração. Esta interação tem certos aspetos de medo e dificuldade associados. Mas os aspetos mais elevados — a perceção da sexualidade, à medida que é libertada e permitida pelo humano a transformar-se na essência da sexualidade e da relação a um nível íntimo, amoroso e espiritual — são transferidos de volta para o animal.

Por vezes, como resultado da esterilização, ocorre um sonho perturbador e a pessoa sente vontade de ajudar o animal, talvez dando-lhe mais amor. É sensato trabalhar com essa energia, pois essa sintonia mais fina com os princípios espirituais superiores que regem a função sexual, agora já não disponível para o animal, chega ao humano.

Muitos aspetos das funções sexuais têm raízes no nível físico. Mas, ao nível superior, a função sexual não decorre da interação física, mas de níveis superiores de compreensão. Cabe às pessoas compreenderem isto para transcendam o estado animal. Muitos animais têm a capacidade de aprender com os humanos sobre este tema. Não se faz por interação direta com o animal, mas sim pela conceção da forma-pensamento total, sendo inevitável que esta função da sexualidade a um nível superior venha a ser transferida, eventualmente, para outros animais.

Gradualmente, ao longo de três meses após a castração, o animal vai readaptar-se ao corpo físico, e não haverá resultado duradouro. Mas o dom partilhado da sexualidade interior do animal, agora libertada para o humano e expressa, refletir-se-á de volta na alma do animal e ajudará este a compreender e a relacionar-se melhor com os humanos. É como se aumentasse a capacidade de perdão que os animais naturalmente têm para com a maioria das pessoas.

Muitas formas de reprodução são potenciadas nas plantas. Esta essência pode também ser aplicada perto ou em torno de insetos usados para polinização, como as abelhas. Contudo, use esta essência quando desejar que as suas plantas sejam polinizadas, durante a época de floração.

Trânsitos de quaisquer planetas por Escorpião terão algumas das suas energias aumentadas. Momentos excelentes para usar esta essência são quando Quíron ou Plutão passam pelo signo de Escorpião. O segundo e o décimo primeiro raios são reforçados.

MILEFÓLIO (MILEFOLIUM, YARROW)
Achillea Millefolium

Esta erva perene floresce de junho a setembro. As pequenas flores, em forma de guarda-chuva, são brancas e cor-de-rosa. O milefólio é usado em doenças digestivas, renais, pulmonares e vaginais.

Q Como é atualmente utilizada esta planta enquanto essência floral?

O milefólio oferece proteção contra influências negativas, como precipitação radioativa e formas-pensamento de ataques psíquicos ou emocionalismo extremo. Faz isto ao fortalecer a aura. Equilibra os polos superior e inferior do corpo. As flores de milefólio, em forma de guarda-chuva, dispersam ondas de radiação porque a radiação viaja nesses mesmos ângulos peculiares e é dispersa quando encontra um campo semelhante. A essência de milefólio rosa serve mais para proteção contra emoções negativas, enquanto a essência de milefólio branco oferece melhor proteção contra a radiação.

Emoções negativas projetadas sobre alguém podem ser bloqueadas pelo milefólio. Estabiliza quem trabalha com pessoas emocionalmente perturbadas, evitando que se tornem demasiado empáticos com essas pessoas.

Q Na nossa sociedade, com tanta radiação de fundo, seria sensato tomar milefólio de vez em quando como preventivo?

Sim, tome algumas gotas uma vez a cada seis meses.

Q O milefólio alivia o miasma da radiação?

Não, este é um caso incomum. Embora esta essência ofereça proteção contra radiação, não penetra até ao nível desse miasma. Mais uma vez, os miasmas residem ao nível celular, e o milefólio não chega a esse nível.

Q Quando se diz que o milefólio oferece proteção contra formas-pensamento negativas como ataques psíquicos, isto inclui o uso de instrumentos de radiónica? Alguns acreditam que os russos estão a atacar psiquicamente os Estados Unidos usando instrumentos de radiónica. A radiónica envolve o uso de um instrumento e de um operador para enviar vibrações a uma pessoa a muitos quilómetros de distância. Tem sido usada como modalidade de cura e em agricultura há muitos anos.

É verdade que os russos o fazem. Afinal, já foi provado que bombardearam a embaixada americana em Moscovo com radiação de micro-ondas; portanto, não é

assim tão esotérico para eles trabalharem também com formas-pensamento potenciadas. Mas, para ser suscetível a ataques psíquicos, é necessário acreditar neles. Sem essa empatia, a nível consciente ou subconsciente, não será influenciado. Muitas pessoas nos Estados Unidos são algo supersticiosas e, de facto, são suscetíveis a estas formas de pensamento potenciadas.

A telepatia e a levitação podem desenvolver-se gradualmente quando o milefólio é ingerido ao longo do tempo. Se aplicado externamente, estimula a aura e é um bom tónico para os meridianos.

Animais expostos a humanos em relações difíceis, como lutas, raiva ou discussões, especialmente quando são verbais ou quando os impactos emocionais são sentidos diretamente pelo animal, serão aliviados e assistidos. Contudo, isto é difícil porque, em muitas dessas circunstâncias, os humanos não se apercebem do stress que causam aos animais. Por isso, não escolheriam prontamente esta essência. Pode haver perda de apetite, dificuldade em dormir, condições físicas ou nervosas estranhas, como o animal coçar-se ou morder-se em excesso. Estes problemas ocorrem frequentemente quando o humano que convive com o animal atravessa uma fase de perturbação emocional. Animais que experimentam um sentimento profundo de medo em torno dos seus donos podem ver alguns destes efeitos aliviados.

As plantas também experienciam stress junto de pessoas em dificuldade emocional. Novamente, as energias são largamente transferidas de forma inconsciente. Também aqui, é uma condição algo difícil de notar. Mas, se passar por dificuldades emocionais, especialmente numa relação, esteja atento a problemas nas plantas ao seu redor. Expor as plantas a esta essência nesses momentos aumentará geralmente a sua capacidade de libertar energias que possam passar por elas como resultado da energia emitida pelos seus corpos subtis.

Há um alívio dos quadrados entre Mercúrio e Marte e entre Mercúrio e Vénus. O quarto raio é fortalecido. O ponto de teste é o lóbulo da orelha.

Segundo Rudolf Steiner, existem três polos no corpo. O polo superior relaciona-se com a atividade sensorial e nervosa, o polo inferior com o metabolismo, e o polo intermédio com a atividade rítmica, como a respiração.

YERBA SANTA
Eriodictyon Californicum

Este arbusto é nativo do norte da Califórnia e do Oregon. As flores aparecem em cachos de cor lavanda a branca. Medicinalmente, é prescrito para várias doenças digestivas e respiratórias.

Q Como é atualmente utilizada esta planta enquanto essência floral?

A forma cónica da planta simboliza o facto de a força vital se estender pelos corpos subtis em forma de cone, e esta essência traz ao sistema informações do Eu superior para resolver questões emocionais. Por exemplo, acaba quase imediatamente com a

histeria. Se os histéricos não quiserem ingerir a essência, aplique-a na medula oblongata. Uma pessoa que divaga muito terá maior clareza com este remédio. Fortalece a força vital e distribui informação por toda a anatomia, aliviando o stress emocional no corpo.

A yerba santa é um tónico geral para os meridianos, acalma o corpo emocional e tem alguma sintonia com o corpo causal, que é uma das portas para o Eu superior. Influencia ligeiramente o magnésio e o zinco, o que aumenta a clareza de pensamento. Alivia condições ulcerosas resultantes de stress mental e suaviza o miasma tuberculínico. Use externamente para relaxar a pessoa antes de terapias profundas.

Por vezes, após longos períodos de brincadeira, os animais colapsam como se estivessem extremamente cansados ou encontram-se em situações de stress extremo. Como resultado, certos padrões ou problemas comportamentais podem ocorrer. Esta essência pode ser aplicada regularmente antes de tais períodos de brincadeira com esses animais para aliviar tais condições, para que percebam a aproximação do cansaço e parem antes de chegar a esse ponto. Também a capacidade de aliviar estados histéricos pode ser notada em animais, embora sejam muito mais raros. Normalmente ocorre com sobrelotação. Os animais podem ser expostos a novos animais com quem têm dificuldade em conviver ou podem experienciar agressões de outros animais. Entre primatas, por vezes notam-se estados de histeria aparentemente sem ligação com condições ambientais ou animais vizinhos. Os quadrados entre Marte natal e Úrano progressivo são aliviados. Os quarto e oitavo raios são clarificados.

ZÍNIA
Zinnia Elegans

Esta popular anual mexicana floresce do início do verão até ao fim do outono. As flores simples ou dobradas surgem em grandes capítulos, podendo ser carmesim, laranja, vermelho, violeta, branco ou amarelo.

Q Como é atualmente utilizada esta planta enquanto essência floral?

Este remédio ensina que o riso é uma forma superior de medicina. A zínia restaura o humor, elevando a perspetiva da pessoa sobre a vida. Cria este efeito ao alinhar os corpos etérico e emocional. Esta é, em parte, a origem do humor.

A zínia é útil para pessoas que precisam de rir, incluindo indivíduos agitados, deprimidos ou hipersensíveis. Ajuda as pessoas a reconectarem-se com as suas qualidades infantis. Muitos adultos têm dificuldade em comunicar com crianças porque não se identificam com a sua natureza infantil. A zínia pode também ser usada em problemas conjugais, problemas de imagem parental e instintos parentais ou maternais não realizados. Tensões gerais no sistema são aliviadas.

Doenças virais, bacterianas e degenerativas são suavemente aliviadas pela zínia, mas não tem um impacto pronunciado no corpo físico. Os chakras cardíaco e abdominal

são estimulados. A intensidade das cores da flor exprime a natureza festiva que esta essência incute. O formato da planta assemelha-se aos vórtices de energia nas anatomias subtis e na aura. Esta essência amplifica ligeiramente os meridianos, e o ponto de teste é o meridiano da alegria de viver, acima dos cotovelos. Há aqui uma grande concentração de energia orgónica.

Na velhice, os animais podem beneficiar de estar junto de animais jovens. Para ultrapassar o fosso que por vezes existe, a zínia pode ser aplicada. Por vezes, o estado de brincadeira entre pessoas e animais não é bem assimilado pela pessoa. Ao tomar esta essência ao mesmo tempo que o animal, há melhor comunicação do sentimento interior desse estado lúdico. Isto é por vezes muito importante para as pessoas, sendo uma das grandes lições que os animais podem ensinar. Além disso, após stress devido a excesso de trabalho ou qualquer tipo de dificuldade, os humanos podem achar que usar esta essência enquanto brincam com um animal de estimação ou um animal a quem têm afeição irá potenciar o período de brincadeira, acrescentando mais alegria e amor. Depois, o humano sentirá verdadeiro descanso e o animal revitalizado.

Certas mensagens internas das plantas, especialmente onde crescem em condições harmoniosas, florescendo e reproduzindo-se profusamente, indicam uma alegria interna na planta. Isto é ampliado pela essência floral de zínia. Também, durante o período de germinação, quando se notam repetidos sinais dessa alegria, tanto no humano como nas condições ambientais à volta da planta, o uso desta essência acelera a germinação, trazendo mais energia à planta, aumentando o rendimento e reforçando a ligação entre o humano e a ordem dévica associada a esta planta.

Aspetos positivos de um trígono, conjunção ou sextil serão potenciados por esta essência, especialmente entre Vénus e Júpiter. O terceiro, quinto e sexto raios tornam-se mais claros para a maioria das pessoas.

Tendências no Uso das Essências Florais

Nos próximos anos, o uso de essências florais tornar-se-á muito mais popular. As tendências atuais na medicina e a crescente popularidade das terapias de cura natural exemplificam este movimento.

O desenvolvimento das essências florais para a terapia holística é um sistema do futuro porque é um sistema avançado de cura através da energia. O sistema dominante de medicina na tua sociedade está a evoluir para formas, meios e aplicações da energia, sendo a energia o agente curador. Exemplos disto são: a cura de tecido ósseo por estimulação elétrica para tratar dor e regeneração de tecido, a aplicação de eletricidade para estimular as endorfinas do corpo físico, o uso de som e ultrassons em massagem, e a estimulação do fluxo circulatório por meio de eletricidade.

Outras áreas e princípios de cura incluem, claro, o uso da energia em diagnósticos como raios-X, som, calor e iluminação. Além disso, o calor é usado no tratamento do cancro, lasers em cirurgia, e a radiação é uma forma de energia. Estas são algumas

das tentativas feitas pelos sistemas ortodoxos de medicina. Todas estas atividades representam passos rumo a um sistema de utilização pura da energia na cura.

De muitas formas, as essências florais são o aspeto do futuro já existente no conhecimento consciente da humanidade, mas ainda não no conhecimento prático. O desenvolvimento futuro da cura energética, especialmente aquelas estritamente do âmbito etéreo, seguirá um progresso contínuo em direção ao biofeedback, visualização, homeopatia, essências florais e outros sistemas naturais, que eventualmente complementarão e talvez até substituam, em conjunto com outras ferramentas de diagnóstico, todo o conteúdo e alcance da medicina ortodoxa nos vários sistemas de radiações, quimioterapias e outros fármacos aplicados.

É possível que o que venha a permanecer seja o sistema de imunologias, antibióticos e várias propriedades de diagnóstico incluídas nesses campos. As cirurgias de um médico ortodoxo só permaneceriam em casos de necessidade imediata. Com a aplicação das essências florais como atividade energética, o seu estudo e aplicação clínica evoluirão até começares a testemunhar estas mudanças e aplicações nas próprias estruturas ortodoxas.

Q Porque razão consideras que, à medida que estas mudanças se desenvolvem no futuro, os profissionais ortodoxos continuarão a usar certos antibióticos ocasionalmente?

"Será apenas porque isto representa um desvanecimento gradual da estrutura, e haverá o desenvolvimento legítimo de sistemas imunitários aplicados ao nível físico, que serão derivados naturalmente do sistema de imunologia. Estes poderão continuar a ser sensatos na prática, pois de facto fazem parte do ciclo biológico natural; embora engenheirados, ainda são porções do ciclo natural."

Novas tecnologias serão introduzidas nos próximos anos que reduzirão muito a necessidade de cirurgia tal como é atualmente praticada, mas continuará a existir necessidade de cirurgia em algumas situações de emergência. Muitos dos procedimentos diagnósticos mais tradicionais e seguros da medicina ortodoxa continuarão a ser usados durante muitos anos. Contudo, algumas destas técnicas são bastante perigosas e, como muitos agora sentem, podem por si só causar problemas graves.

Nos últimos anos, foram publicados inúmeros livros sobre o que veio a ser chamado de "nova física". Um dos temas básicos desta filosofia é que a matéria é, na verdade, uma forma condensada de energia, e esta teoria está cada vez mais a ser aplicada na medicina. As essências florais são, naturalmente, outra forma de cura energética que pode, em parte, ser estudada e compreendida pela ciência da nova física.

"O desenvolvimento acrescido do uso das essências florais como ciência será, provavelmente, numa fase inicial, dominado pela sua aplicação a mudanças psicológicas e comportamentais, e ganhará algum destaque e estudo nos primeiros estudos psicológicos, como se tivesse um efeito semelhante ao placebo em indivíduos

de formação teológica e filosófica. A sua análise inicial será investigada com suspeita pela estrutura ortodoxa, visto que os seus impactos não poderão ser negados."

Q Por outras palavras, eles verão mudanças que não podem ser negadas e afirmarão que se deve ao efeito placebo, não porque o remédio possa estar a provocar uma verdadeira mudança?

"Certo. Estas serão provavelmente algumas das primeiras explorações rudimentares nos próximos anos. Isto trará estas forças para um jogo mais presente na consciência popular.

Seguir-se-á então uma evolução, talvez ao longo de quinze a vinte anos, em que essências florais psicotrópicas preparadas homeopaticamente, independentes de outras partes medicinais da planta, serão também usadas no tratamento de várias doenças mentais. As essências florais totalmente reconhecidas nos seus princípios holísticos e espirituais, na reeducação do indivíduo para atividades espirituais, ainda estão por encontrar no panorama atual, exceto numa aproximação da comunidade holística praticante, que ganhará mais destaque para o final do ciclo de quinze a vinte anos mencionado, na sua emissão, aplicação e aceitação plena, tanto como força espiritualizadora como enquanto entidade que reconhece os princípios da fusão de mente, corpo e espírito.

Haverá grandes avanços neste campo quando instrumentos, atualmente em fase de desenvolvimento e que dentro de três a cinco anos serão de maior conhecimento e uso público, para medir a existência das anatomias etéricas, entrem em foco e em uso. Estes instrumentos serão, eventualmente, usados para evoluir e isolar, por método e prática científica, o impacto de várias formas de terapias vibracionais, incluindo essências florais, remédios homeopáticos e elixires de pedras preciosas sobre as anatomias subtis. Quando estes se tornarem uma ciência isolada e aceite, é então que estas propriedades etéricas atingirão o mais elevado grau de valorização.

Alguns destes instrumentos já estão parcialmente em uso, como aqueles que medem as atividades das ondas cerebrais, os que medem as capacidades dos pontos neurológicos relativos à acupuntura, a resposta galvânica da pele e, sobretudo, os que medem a pulsação da energia biomagnética da divisão celular." Estas máquinas permitem medir as respostas fisiológicas do corpo físico quando as essências são prescritas. Permitirão igualmente a análise laboratorial da potência das essências florais e dos seus campos de efeito.

"Como se refere, o tema das essências florais é impressionante nas suas implicações, particularmente se viessem a tornar-se a medicina completa. O seu conteúdo e natureza, quando usadas como medicina, reintegrariam o foco do homem sobre a sua ligação vibracional com a natureza através de um campo particular de estudo, concentrando-se na cura. Eventualmente, a ênfase terá de ser reintegrada com a totalidade destas energias."

É claro que, nos últimos anos, houve uma grande mudança em direção à saúde holística nos Estados Unidos e na Europa. Muitos não se surpreenderão ao ouvir que

as terapias naturais se tornarão muito mais populares nos próximos anos. A recente aceitação generalizada da acupuntura, do biofeedback e das técnicas de visualização nos círculos médicos ortodoxos exemplifica esta tendência. Nos próximos anos, o uso das essências florais tornar-se-á ainda mais popular na comunidade holística e será cada vez mais usado por médicos de medicina ortodoxa, em parte como uma extensão do interesse crescente pela homeopatia e formas energéticas de cura. De facto, as essências florais de Bach já têm sido usadas por milhares de pessoas há vários anos.

O equipamento desenvolvido pelo Dr. Voll, neurocirurgião alemão, exemplifica as novas invenções referidas. A sua máquina de eletroacupunctura, que representa em certos aspetos uma fusão de alguns princípios da homeopatia e da acupuntura, está disponível há vários anos e é atualmente utilizada por milhares de médicos, especialmente na Europa. Existem também diversos dispositivos que usam a fotografia Kirlian para medir a aura humana.

Muitos estudaram as obras de Harold Burr, Ph.D., professor da Yale Medical School, sobre as propriedades eletrodinâmicas da vida. William Teller, Ph.D., da Universidade de Stanford, estuda agora o ovation, um detetor eletrónico de ovulação do tipo Burr. Muitos médicos têm usado o pêndulo para analisar os corpos físico e subtil. No Reino Unido existe atualmente a Psionic Medical Society, um grupo de médicos e dentistas que usam homeopatia e o pêndulo para diagnosticar e tratar pessoas. Além disso, a radiónica tem sido usada há muitos anos como modalidade para analisar e tratar desequilíbrios subtis nas pessoas.

"A consciência pública está agora preparada para este material. É basicamente uma forma de cura bastante aceite tal como está. As práticas holísticas estão a ganhar popularidade, chegando até ao ponto de influenciar parlamentos, como com o caso da laetrile. Trata-se de liberdade de escolha acima de tudo e do facto de as essências florais funcionarem."

Q Podes indicar algumas áreas especialmente valiosas para investigação em essências florais no futuro?

"Áreas de importância incluem Santa Bárbara, Havai, Camboja, Nepal, Israel e Egito, especialmente a que era historicamente chamada Núbia ou Sul do Egito. Outras áreas incluem o Sudoeste, especialmente o Novo México, as Montanhas Superstição no Arizona, e Red Rock junto a Sedona, Arizona. Áreas onde existe uma concentração de qualquer estrutura mineral pura, especialmente no México, também são importantes. As formas vegetais da Ilha de Páscoa, que fazia parte da Lemúria, devem igualmente ser estudadas. Procure muitas das formas vegetais ao longo da costa leste e sul dos Estados Unidos, que eram habitadas pela nação Cherokee.

Os seus locais historicamente sagrados têm propriedades peculiares. E estude as áreas dos construtores de montes do Midwest. Encontram-se em toda a Pensilvânia, Ohio, Illinois, Indiana, Missouri, Kentucky e Tennessee, estendendo-se até às Dakotas. Estude as plantas na Irlanda, Escócia e nos Países Baixos. O isolamento de

outros locais pode ser feito por formas artísticas intuitivas ou por estudos de mais formas vegetais sagradas para regiões nativas.

Muitas das plantas do México e da América do Sul são psicotrópicas e incluem uma grande concentração das formas originais da Lemúria. Estas áreas são um santuário para as propriedades dévicas e continuam, de certa forma, a força evolutiva colocada nas atividades e efeitos das essências florais. Haverá uma natureza de investigação botânica a partir do México e da América do Sul, relativamente a estudos de culturas e capacidades de múltiplas colheitas. Estas áreas serão também desenvolvidas plenamente enquanto recursos alimentares.

Surgirão igualmente formas híbridas de plantas provenientes da investigação botânica direta e novas espécies que deram o passo seguinte na evolução. Isto deve-se em parte à concentração de propriedades dévicas armazenadas nessas regiões. É também um subproduto das influências etéricas lemurianas do passado. A maioria destas plantas será de índole medicinal. Será uma das primeiras áreas onde ocorrerá a fusão do novo método botânico médico holístico. Este processo já começou."

Aqui está a tradução fiel e em texto corrido para português europeu (PT-EU):

P: Consegue dizer exatamente onde na América Latina isto está a acontecer?

“No México e nas terras antigas dos Incas, Toltecas, Olmecas e Maias.
Também no Brasil, Argentina, Peru, Costa Rica e Nicarágua.”

P: Poderia agora falar em detalhe sobre o contexto histórico e o valor especial das essências florais em várias destas áreas?

“A primeira área, a de Santa Bárbara, foi originalmente parte da plataforma continental da Lemúria. Historicamente, este foi um dos locais onde muitas das investigações botânicas originais foram realizadas em Lemúria. Por isso, permanecem muitas das vibrações naquela área específica; mesmo estando num ambiente árido, vibracionalmente, e até certo ponto em termos de clima, há um aumento de muito crescimento e de várias formas de floração, por assim dizer.

“Aqui foi onde houve o intento de integrar mais plenamente os processos conscientes dos princípios mentais e de jardinagem, assim como a utilização das essências provenientes da área de Santa Bárbara para o progresso espiritual. Isto era considerado um local sagrado para as áreas da Lemúria, sagrado no sentido de princípios espirituais, mais do que de uma estrutura religiosa.

Este princípio particular foi reencenado quando se tornou um centro hortícola central durante o final do século XIX e início do século XX, e ainda carrega o impacto disso. Muitas formas exóticas de plantas foram trazidas para aqui, de muitos pontos do planeta. Assim, realizou-se aqui um elevado grau de concentração de estudos botânicos invulgares. As suas propriedades são, talvez, das mais elevadas do planeta. Isto pode ser um centro principal envolvido nos princípios da engenharia genética, e as

suas propriedades são talvez mais imediatas para um sistema de teste dos remédios nas pessoas."

No final do século XIX e durante o século XX, muitos ricos, especialmente do Japão, mudaram-se para Santa Bárbara. Trouxeram para a região muitas plantas e árvores tropicais. Durante este período, foi feita bastante investigação botânica. Esta investigação provou que mesmo plantas não nativas de Santa Bárbara e não habituadas às suas condições climáticas específicas podiam crescer bastante bem naquela área. Isto deve-se em parte à influência das ordens dévicas na região e à vibração de investigações botânicas feitas anteriormente na Lemúria.

"A segunda área seria a Grande São Francisco. Nesta porção continental específica de massa terrestre houve atividades e estudos como um dos principais pontos de debate sobre a aplicação de forças psíquicas entre Atlântida e Lemúria. Foi uma cidade-estado especial que se tornou um ponto de foco e de investigação para os princípios originais da engenharia genética. Estes eram, novamente, as negociações entre Atlântida e Lemúria, pois desejava-se que a informação surgida dessas civilizações não se tornasse parte funcional de nenhuma delas.

Tornou-se, assim, um ponto central de investigação para redescobrir os princípios dessas propriedades, não tanto como um aprimoramento de propriedades peculiares das essências recolhidas nesta área, mas mais pela especificidade do local de investigação neste campo. As essências florais desta área podem, especialmente, potenciar os processos intelectuais. São únicas e distintas nesta área particular, e as suas propriedades estão igualmente realçadas."

P: Portanto, essas essências florais tinham um valor especial na comunicação entre a cultura Lemuriana, que era mais "hemisfério direito" com foco na intuição e numa relação próxima com a natureza, e os Atlantes, que eram mais "hemisfério esquerdo" e focados em empreendimentos tecnológicos e intelectuais?

"Correto. As essências florais nativas da área de São Francisco têm um valor especial para estabelecer um equilíbrio adequado entre o hemisfério esquerdo e o direito do cérebro.

"O que surgiu em Atlântida era mais uma colónia da Lemúria, e não tanto um sistema de pensamento oposto, mas um desenvolvimento de tecnologias baseadas nas ciências materiais. Nessas épocas, desejava-se que o surgimento destes dois sistemas de informação pudesse fundir-se e tornar-se um foco espiritualizador, de forma a que os avanços espirituais obtidos em Lemúria pudessem também progredir em Atlântida, mas evoluiriam em vez de serem assimilados apenas por essa civilização. Mas, acima de tudo, pretendia-se que as influências materialistas de Atlântida não penetrassem em Lemúria."

Havia uma diferença fundamental e profunda na visão de vida entre Atlantes e Lemurianos. Era como comparar uma cultura nativa tradicional de hoje com uma nação ocidental altamente avançada e sofisticada tecnologicamente. Uma diferença-

chave, no entanto, é que os Atlantes tinham grande respeito pela sabedoria da Lemúria; nós, no Ocidente hoje, raramente temos tal respeito pelos ensinamentos de sociedades mais tradicionais.

Quando pessoas das duas civilizações antigas se misturavam, por vezes surgia stress e até doença. Assim, foram realizadas investigações na área de São Francisco com várias essências florais nativas para lidar com este tipo de problemas. Dificuldades semelhantes são vistas hoje quando as pessoas mudam entre áreas rurais e áreas urbanas muito densas. É interessante que São Francisco seja novamente um centro de investigação no movimento de saúde holística, incluindo o funcionamento tanto do hemisfério esquerdo como do direito do cérebro.

"A terceira área é a do Havai, que era a capital da Lemúria. Era o centro dos princípios originais de descoberta, assim como Atenas era a atividade do mais alto grau central. E, de facto, o Havai é talvez o local de atividade mais central onde o ambiente estável e inalterável é tal que o nível de qualidade das essências florais, especialmente aquelas que potenciam as qualidades espirituais do indivíduo, é talvez o mais elevado que se pode encontrar no planeta. Pretende-se não dar mais informação, pois isto cria uma tríade perfeita nas essências, quase como nos locais de um efeito tríade de mente, corpo e espírito."

P: O espírito é o Havai, a mente é a área de São Francisco, e o corpo é Santa Bárbara?

"Correto."

P: Quando a Lemúria emergir do Oceano Pacífico, serão redescobertas essências florais e encontrados registos antigos?

"Enquanto partes da Lemúria estão a ressurgir, Atlântida será mais o elemento ascendente. Poderão ser encontrados alguns registos de essências florais, mas não existe nenhuma ligação particular com os materiais atualmente estudados. Alguns já podem ser obtidos nas preservações das pirâmides e nas tumbas dos reis egípcios e urnas funerárias. Atualmente são confundidos como sendo apenas grãos preservados."

P: Quais câmaras de reis estão envolvidas aqui?

"Esta informação não pode ser fornecida neste momento."

P: Por outras palavras, algumas destas sementes encontradas no Egito são plantas antigas que se extinguiram e foram enterradas sob os oceanos Atlântico e Pacífico?

"Correto."

P: Poderia agora sugerir alguns testes laboratoriais que provassem a validade das essências florais?

“Pegue numa toxina comum como o streptococcus, ou use uma das bactérias normalmente usadas em experiências laboratoriais. Ou, se quiser trabalhar mais próximo da condição humana, utilize algumas bactérias da flora intestinal, certos tecidos da pele ou sangue. Coloque isto numa cultura de crescimento, para que esta forma de vida continue a multiplicar-se. A ideia é mostrar que a força vital da essência floral irá suportar algumas destas células sob condições adversas.

“Use essência de lótus e outras associadas ao chakra da coroa, ou que sejam bons tónicos para os meridianos, ou que potenciem o fluido etéreo. Estas trabalham em estreita ligação com a força vital.

“Divida as culturas de uma dada forma de vida e coloque, por exemplo, uma gota da essência da flor de lótus em metade delas. Congele todas durante o mesmo período de tempo. Quando forem descongeladas, verá que as não tratadas tendem a não ter força vital restante, enquanto as tratadas com lótus estarão ainda bastante vivas. De forma semelhante, exponha as culturas a uma forma de calor extremo ou de ondas sonoras. Novamente, as não tratadas estarão maioritariamente mortas, e as tratadas estarão maioritariamente vivas.

Aqui está a tradução fiel e contínua para o português europeu (PT-EU):

A principal diferença nestas experiências seria o tempo que leva, em condições adversas, até os tecidos morrerem.

“Outro teste seria tirar fotografias da aura de uma pessoa através de alguns dos vários dispositivos que estão agora disponíveis. O sujeito, sem se mover da sua posição, ingere uma essência floral que afeta notoriamente o corpo etérico. Depois, ao longo dos minutos seguintes até cerca de uma hora, tiram-se mais fotografias da aura da pessoa e comparam-se com a foto tirada imediatamente antes de ter ingerido a essência floral. Em cada caso, deverá observar-se um aumento da força vital em relação às fotografias iniciais. Por exemplo, haverá um aumento de brilho nas imagens.”

P: Pode sugerir um formato para compilar e documentar casos clínicos através de um questionário, para que se possam recolher dados clínicos sobre a eficácia das essências florais?

“Embora muitas das essências atuem na modificação comportamental e nas mudanças sintomáticas, outras atuam diretamente sobre doenças orgânicas. Trabalhe especialmente com essências que provoquem alterações físicas notórias e facilmente observáveis. É normalmente muito mais fácil recolher e explicar dados clínicos sobre mudanças físicas observáveis do que sobre mudanças psicológicas ou espirituais.

O conteúdo exato do questionário pode ser retirado de fontes tradicionais onde se realizaram testes semelhantes. Nesta investigação, seria sensato identificar gradualmente as melhores espécies a utilizar com cada essência floral. Este tipo de precisão despertará mais interesse da comunidade científica neste trabalho.”

P: Pode descrever as diferentes categorias de essências florais que serão canalizadas no futuro?

“Algumas estarão envolvidas na cura do espírito, não da alma, mas do espírito. Isto inclui terapias de vidas passadas, atitudes espirituais e certos graus de psicismo. Existem também essências florais para dissolver cristalizações de padrões Cármicos pouco saudáveis no ser. Há algumas relacionadas com psicodinâmica, incluindo um grupo de essências florais para tratar doenças mentais. Certas essências florais estão relacionadas com a espiritualização do intelecto.

Existem algumas especificamente para os corpos subtis, os sete éteres, as sete dimensões, os nadis, os meridianos e os chakras. Algumas potenciarão a aprendizagem, como no estudo da astrologia e da matemática. Outras relacionam-se com uma abordagem mais profunda do físico, tocando apenas ligeiramente os níveis etéricos. Serão fornecidas essências específicas para quiropráticos e para pessoas que trabalham com o corpo. Outras serão destinadas à acupunctura e para quem utiliza óleos essenciais. Haverá um sistema completo de essências florais obtidas de botões para cuidados e tratamentos pré-natais. Além disso, essências florais com propriedades semelhantes serão comparadas entre si.

Existem ainda as essências florais relacionadas com o tratamento do corpo, que, naturalmente, se dividem em vários órgãos, certas doenças físicas específicas e requisitos nutricionais. As rosas não representam especificamente uma divisão das propriedades curativas. Constituem um âmbito específico ou sistema fechado dentro do estudo das essências florais. Algumas destas categorias, evidentemente, já foram referidas. Muito mais será apresentado no futuro.”

Os próximos volumes sobre essências florais tenderão a estar divididos por estas áreas, para pessoas a trabalhar em diferentes modalidades. Haverá pelo menos um livro dedicado apenas a estudos de caso clínicos das novas essências florais, e serão apresentadas muitas fórmulas combinadas. Em alguns casos, as essências florais serão combinadas com ervas, remédios homeopáticos, óleos essenciais e elixires de gemas.

Também serão oferecidas fórmulas combinadas específicas para libertar informação de vidas passadas armazenada no código genético. Outras fórmulas combinadas trarão as forças da alma diretamente para as atividades quotidianas da vida física, mental e emocional. E será apresentada mais informação sobre a relação das essências florais com a regeneração de tecidos, androgínia e espíritos da natureza.

P: Qual o valor das flores no plano físico enquanto alimento?

“Elas podem ser ingeridas internamente por certas propriedades nutricionais e etéreas; contudo, os frutos, em parte, contêm muitas propriedades semelhantes. As violetas, em particular, têm uma potência na preservação do tecido cutâneo, dos sistemas linfáticos e dos tratos de limpeza básicos, chegando mesmo a reverter o processo de envelhecimento. A flor permanece como uma força tão potente devido à concentração da força vital.”

Já existe uma longa tradição de utilizar certas flores em chás de ervas. A camomila é um excelente exemplo disso, e não é invulgar comer-se flores de rosa. Acredita-se que estas flores têm valor nutricional e medicinal. Embora os frutos sejam benéficos nesta área, as flores são mais potentes. O costume de comer flores tornar-se-á mais comum nos próximos anos e, gradualmente, desenvolver-se-á uma ciência que utiliza flores físicas para tratar diversas doenças físicas e psicológicas.

A revista East West Journal publicou recentemente um artigo sobre a crescente popularidade de comer flores. A Paradise Farm, em Carpinteria, Califórnia, tem tido bastante sucesso à medida que aumenta o interesse pelas flores como alimento.

Existe também uma longa tradição de estudo do significado das flores. O nome técnico para este estudo é "florigrafia". Existem inúmeros livros escritos sobre o folclore das flores, e alguns estão listados na bibliografia.

É apenas uma questão de tempo até que estes novos passos se manifestem com as essências florais. Já começaram! Alguns experimentos estão a ser realizados para documentar cientificamente a validade das essências florais. As flores de Bach já têm sido utilizadas com sucesso há muitos anos por milhares de pessoas. Nos últimos anos, um número crescente de pessoas tem, por iniciativa própria, começado a preparar e utilizar essências florais locais. A ingestão de essências florais para vários desequilíbrios é uma forma de terapia muito simples, que qualquer pessoa pode aprender a fazer. Não é um sistema para ser utilizado exclusivamente por médicos.

P: É verdade que, com as essências florais e elixires de gemas, os seus efeitos mais espirituais se tornarão mais comuns nos próximos anos à medida que a consciência se expande?

"Correcto."

P: Esta é uma razão fundamental para as pessoas raramente experimentarem agora os efeitos espirituais marcantes que refere, e porque é que tais preparações deveriam ser ampliadas com várias tecnologias de cristais de quartzo e pirâmides?

"Sim, como tantas vezes foi dito, é a consciência do indivíduo que é o fenómeno final. As qualidades espirituais desenvolvem-se segundo o padrão de cada indivíduo. Se fossem realizados estudos psicológicos ou comportamentais individuais, as pessoas verificariam que a sua consciência é amplificada pelas essências florais e elixires de gemas, com uma espiritualização radical dos padrões comportamentais a ocorrer, mais do que seria o caso noutras pessoas que não tomam estas preparações. Também se constataria que estes efeitos seriam independentes de qualquer influência do tipo placebo."

Por exemplo, quando se afirma que a flor do maracujá ajuda a experienciar a consciência crística, muito poucas pessoas hoje em dia irão experienciar estados tão elevados. No entanto, à medida que a respiritualização da sociedade ocorre, gradualmente um pequeno mas crescente número de indivíduos começará a

experienciar esses estados. Em última análise, voltaremos a aproximar-nos do estado de consciência de Lemúria, de modo que quase todas as pessoas que usam preparações vibracionais compreenderão e experienciarão de forma inata os efeitos totais dessas preparações na mente, corpo e espírito.

Mais de cem pessoas já me disseram que conseguem notar que preparações vibracionais amplificadas com cristais de quartzo e pirâmides funcionam mais rapidamente e de forma mais intensa neles e nos seus clientes do que outras preparações vibracionais que não receberam essa amplificação. Estas pessoas têm sensibilidade suficiente para perceber o efeito que tais técnicas têm sobre as preparações vibracionais.

Contudo, a maioria das pessoas atualmente não tem sensibilidade para detetar isto nessas preparações. Nos próximos anos, cada vez mais pessoas terão sensibilidade para perceber quase de imediato se uma essência floral, elixir de gema ou remédio homeopático foi amplificado e se isso foi feito corretamente. É inevitável que todos os fabricantes destas preparações passem a utilizar cristais de quartzo e pirâmides para amplificar estes produtos.

“Hoje, as pessoas muitas vezes tomam essências florais sem realmente compreenderem o seu papel no processo. As essências florais funcionarão melhor quando as pessoas perceberem que não se trata apenas de tomar uma essência vibracional. Ativar a própria consciência através de técnicas como a visualização criativa é muito importante neste trabalho. Por exemplo, muitas pessoas assumem erradamente que basta tomar a essência floral de poejo para dissipar formas-pensamento negativas. Isso não será suficiente para a maioria das pessoas; a essência aumenta a sua interação com as formas-pensamento negativas.

A capacidade de compreender e trabalhar com as formas-pensamento negativas de forma adequada pode desenvolver-se à medida que se trabalha ativa e conscientemente com o processo.

Tem havido o crescimento de muitos indivíduos neste processo, à medida que cada pessoa se torna um estudante deste trabalho. Os remédios vibracionais promovem e ampliam o conceito de si mesmo como energia. A energia está unificada com o espírito e a consciência, e assim iluminamos a nós próprios para o grande acordo em que se funde o conceito total de mente, corpo e espírito, mesmo que tenhamos dividido estas coisas em várias ciências e várias formas de arte. De facto, isto começa a aproximar-se do nível daquela integração conhecida como o princípio Crístico, pois o princípio Crístico é a manifestação da natureza de Deus neste plano e a fusão de mente, corpo e espírito.

Deus é amor, e o amor é harmonia, e a harmonia gera paz. É a harmonia que procurais começar a criar nos vossos próprios esforços pessoais através das inter-relações uns com os outros. Porque, na verdade, a vida é interatividade com os teus semelhantes e com as almas irmãs, estejam elas encarnadas ou desencarnadas, ou nos vários acordos para os quais procuras trazê-las à harmonia. Este acordo é consciência.

Recebe toda esta informação e sabe que existem muitas técnicas e muitos conceitos, mas nenhum deve suplantar o conteúdo e a natureza, ou sequer ser dado como prioridade superior, em relação a saber que Deus está dentro de ti. Estas coisas que são transmitidas são ensinamentos, depois são ensinamentos aplicados, depois são para estimular ainda mais para que cada um de vós possa progredir e evoluir em direção àquilo que já sois, que é o amor de Deus, que está dentro de ti, que gera harmonia e paz.